

2022

7月

6月10日現在の予定です。変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>M 午前 A 午後 E 夕方 N 夜間</p> <p>総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772</p>				1 M やさしいヨ-ガ E ZUMBA Kids Jr	2	3
4 M ピラティス N メノポーズケア	5 M ナチュラル・ヨ-ガ E なんでもキッズ・ジュニア N リラックス・ヨ-ガ	6 E バドミントン N たのしいバドミントン N ピラティス	7 M ゆるヨ-ガ E アスリート E たいそう N NIGHT ZUMBA N ピラティス	8 M やさしいヨ-ガ E ZUMBA Kids Jr	9 M 朝ヨ-ガ M 月例マラソン	10 M 親子体操教室
11 M ピラティス N メノポーズケア	12 M ナチュラル・ヨ-ガ E なんでもキッズ・ジュニア N リラックス・ヨ-ガ	13 E バドミントン N たのしいバドミントン N ピラティス	14 M ゆるヨ-ガ E アスリート E たいそう N NIGHT ZUMBA N ピラティス	15 M やさしいヨ-ガ E ZUMBA Kids Jr	16	17
18 海の日	19 M ナチュラル・ヨ-ガ E なんでもキッズ・ジュニア N リラックス・ヨ-ガ	20 A キラキラピクス E バドミントン N たのしいバドミントン N ピラティス	21 M ゆるヨ-ガ E アスリート E たいそう N ピラティス	22 M やさしいヨ-ガ E ZUMBA Kids Jr N ZUMBA 'H	23	24
25 M ピラティス N メノポーズケア	26 M ナチュラル・ヨ-ガ N リラックス・ヨ-ガ	27 N ピラティス	28 M ゆるヨ-ガ N ピラティス	29	30	31