

2021

12月

11月5日現在の予定です。変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 M ピラティス	30 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	1 N ピラティス	2 M ナチュラル・ヨガアドバンス N ピラティス	3	4	5
6 M ピラティス	7 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	8 N ピラティス	9 N ピラティス	10 M やさしいヨガ	11	12
13 M ピラティス	14 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	15 N ピラティス	16 M ナチュラル・ヨガアドバンス N ピラティス	17 M やさしいヨガ	18	19
20 M ピラティス	21 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 元旦	2
M 午前    A 午後    E 夕方    N 夜間    総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772						