

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
4月	3月14日現在の予定です。 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772				1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
FRP (フォームローラーピラティス) 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター					朝ヨガ(和子) 8:00~9:00 町民体育館	
						月例マラソン 10:30~11:30 勝山小海公園	
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館					
		ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター				
10	11	12	13	14	15	16	
FRP (フォームローラーピラティス) 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	やさしいヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		親子体操教室 10:00~11:20 町民体育館	
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 16:40~17:30 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 15:50~16:20 16:30~17:05 17:20~18:00 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
			アスリート(中学生以上) 19:00~20:30 町民体育館	親子 de ZUMBA 19:00~20:00 町民体育館			
	メノポーズケア 20:00~21:10 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館	NIGHT ZUMBA 20:00~21:00 町民体育館				
17	18	19	20	21	22	23	
FRP (フォームローラーピラティス) 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	やさしいヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	朝ヨガ(藤森) 8:00~9:00 河口湖総合公園		
			キッズ&ママフィット 10:30~11:15 子ども未来創造館				
			産後ケア(癒しの時間) 13:30~15:00 子ども未来創造館				
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 16:40~17:30 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 15:50~16:20 16:30~17:05 17:20~18:00 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館	アスリート(中学生以上) 19:00~20:30 町民体育館	ZUMBA PARTY 19:00~20:00 町民体育館			
	メノポーズケア 20:00~21:10 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター				
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30	
FRP (フォームローラーピラティス) 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	やさしいヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
			キッズ&ママフィット 10:30~11:15 子ども未来創造館				
			産後ケア(キラキロボクス) 13:30~15:00 子ども未来創造館				
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 16:40~17:30 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 15:50~16:20 16:30~17:05 17:20~18:00 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
			アスリート(中学生以上) 19:00~20:30 町民体育館				
	メノポーズケア 20:00~21:10 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:15 勝山ふれあいセンター				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館	NIGHT ZUMBA 20:00~21:00 町民体育館				