

12月

10月28日現在の予定です。変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
午前	総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772			ゆるヨ-ガ	やさしいヨ-ガ		ZUMBA Kids Jr発表会
夜間				ピラティス			
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ	キラキラピクス	ゆるヨ-ガ	やさしいヨ-ガ		
夜間		リラックス・ヨ-ガ	ピラティス	アスリート ピラティス			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ		ゆるヨ-ガ	やさしいヨ-ガ		
夜間		リラックス・ヨ-ガ	ピラティス	アスリート ピラティス			
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ		ゆるヨ-ガ			
夜間		リラックス・ヨ-ガ	ピラティス	アスリート ピラティス			
	26	27	28	29	30	31	1
	年 末 休 業						
	2	3	4	5	6	7	8
	年 始 休 業						
	9	10	11	12	13	14	15
午前	成人の日	ナチュラル・ヨ-ガ		アスリート			
夜間		リラックス・ヨ-ガ	ピラティス	ピラティス			