

11月

10月3日現在の予定です。 変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前				文化の日		ピラティス（ポール）	親子体操教室
夕方		なんでもキッズ・ジュニア	バドミントン		ZUMBA Kids Jr		
夜間			たのしいバドミントン				
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ピラティス		キラキラビクス		やさしいヨ-ガ	月例マラソン	
夕方			バドミントン	たいそう	ZUMBA Kids Jr		
夜間		リラックス・ヨ-ガ	たのしいバドミントン	アスリート	HARUKA ZUMBA		
			ピラティス	ピラティス			
				NIGHT ZUMBA			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ					
夕方			バドミントン	たいそう	ZUMBA Kids Jr		
夜間	メノポーズケア	リラックス・ヨ-ガ	たのしいバドミントン	アスリート			
			ピラティス				
				NIGHT ZUMBA			
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ	勤労感謝の日	ゆるヨ-ガ	やさしいヨ-ガ		
夕方					ZUMBA Kids Jr		
夜間	メノポーズケア	リラックス・ヨ-ガ		アスリート			
				ピラティス			
	28	29	30				
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨ-ガ		総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山			☎0555-72-4772
夕方			バドミントン				
夜間	メノポーズケア	リラックス・ヨ-ガ	たのしいバドミントン				
			ピラティス				