

2022

8月

7月11日現在の予定です。変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 M ピラティス N メノポーズケア	2 M ナチュラル・ヨーガ N リラックス・ヨーガ	3 N たのしいバドミントン N ピラティス	4 M ゆるヨーガ N NIGHT ZUMBA N ピラティス	5 M やさしいヨーガ	6	7
8 M ピラティス	9 M ナチュラル・ヨーガ N リラックス・ヨーガ	10 N たのしいバドミントン N ピラティス	11 山の日	12	13	14
15	16	17 N ピラティス	18 M ゆるヨーガ N ピラティス	19 M やさしいヨーガ	20 M 朝ヨーガ	21 M 親子体操教室
22 M ピラティス N メノポーズケア	23 M ナチュラル・ヨーガ N リラックス・ヨーガ	24 A キラキラピクス E バドミントン N たのしいバドミントン N ピラティス	25 M ゆるヨーガ E アスリート E たいそう N NIGHT ZUMBA N ピラティス	26 M やさしいヨーガ	27	28
29 M ピラティス N メノポーズケア	30 M ナチュラル・ヨーガ E なんでもキッズ・ジュニア N リラックス・ヨーガ	31 E バドミントン N たのしいバドミントン	M 午前 A 午後 E 夕方 N 夜間 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772			