3月

2月1日現在の予定です。降雪による中止等変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前				ゆるヨガ	やさしいヨガ		
夕方				アスリート (小学生) アスリート (中学生以上)			
夜間			ピラティス	ピラティス			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨガ			やさしいヨガ		
夕方			バドミントン たのしいバドミントン	アスリート (小学生) アスリート (中学生以上)			
夜間		リラックス・ヨガ	ピラティス	ピラティス			
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ピラティス	ナチュラル・ヨガ		ゆるヨガ			
夕方			バドミントン たのしいバドミントン	アスリート (小学生) アスリート (中学生以上)			
夜間		リラックス・ヨガ	ピラティス	ピラティス			
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ピラティス	春分の日		ゆるヨガ	やさしいヨガ		
夕方			バドミントン たのしいバドミントン	アスリート (小学生) アスリート (中学生以上)			
夜間			ピラティス	ピラティス			
	27	28	29	30	31		
午前						総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772	
夕方							
夜間							