

| 月曜日                                                                                    | 火曜日                                   | 水曜日                                 | 木曜日                                                                                                                                                                                                                                 | 金曜日                                                                                 | 土曜日                           | 日曜日                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 2026年9月                                                                                | ②ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     | ⑮朝ピラティス<br>7:30～8:45<br>町民体育館 |                                 |
|                                                                                        | ⑦なんでもキッズジュニア<br>17:30～18:30<br>町民体育館  | ⑧バドミントン<br>17:30～18:45<br>町民体育館     | ⑩アスリートクラブ<br>17:00～17:50<br>18:00～18:50<br>町民体育館                                                                                                                                                                                    | ⑪ZUMBA Kids Jr<br>16:00～16:35<br>16:40～17:20<br>17:25～18:05<br>18:10～18:50<br>町民体育館 |                               |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑨たいそう<br>18:00～19:00<br>町民体育館                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                               |                                 |
|                                                                                        | ⑤アクティブヨガ<br>19:00～20:15<br>勝山ふれあいセンター | ⑫みんなでバドミントン<br>20:00～21:45<br>町民体育館 | ⑥マットピラティス<br>19:30～20:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                              | ⑬ZUMBA<br>19:30～20:30<br>町民体育館                                                      |                               |                                 |
| 7                                                                                      | 8                                     | 9                                   | 10                                                                                                                                                                                                                                  | 11                                                                                  | 12                            | 13                              |
| ①ピラティス<br>10:30～11:45<br>小立公民館                                                         |                                       |                                     | ③ピラティス<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                                 | ④ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター                                               | ⑭朝ヨガ<br>7:30～8:30<br>河口湖総合公園  | ⑯親子体操教室<br>10:00～11:00<br>町民体育館 |
|                                                                                        | ⑦なんでもキッズジュニア<br>17:30～18:30<br>町民体育館  | ⑧バドミントン<br>17:30～18:45<br>町民体育館     | ⑩アスリートクラブ<br>17:00～17:50<br>18:00～18:50<br>町民体育館                                                                                                                                                                                    | ⑪ZUMBA Kids Jr<br>16:00～16:35<br>16:40～17:20<br>17:25～18:05<br>18:10～18:50<br>町民体育館 |                               |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑨たいそう<br>18:00～19:00<br>町民体育館                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                               |                                 |
| ⑱challenge月間<br>更年期のりきり運動<br>20:00～21:10<br>町民体育館                                      |                                       | ⑫みんなでバドミントン<br>20:00～21:45<br>町民体育館 | ⑥マットピラティス<br>19:30～20:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                              | ⑬ZUMBA<br>19:30～20:30<br>町民体育館                                                      |                               |                                 |
| 14                                                                                     | 15                                    | 16                                  | 17                                                                                                                                                                                                                                  | 18                                                                                  | 19                            | 20                              |
| ①ピラティス<br>10:30～11:45<br>小立公民館                                                         | ②ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     | ④ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター                                               |                               |                                 |
|                                                                                        | ⑦なんでもキッズジュニア<br>17:30～18:30<br>町民体育館  |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     | ⑪ZUMBA Kids Jr<br>16:00～16:35<br>16:40～17:20<br>17:25～18:05<br>18:10～18:50<br>町民体育館 |                               |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑨たいそう<br>18:00～19:00<br>町民体育館                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                               |                                 |
| ⑱challenge月間<br>更年期のりきり運動<br>20:00～21:10<br>町民体育館                                      | ⑤アクティブヨガ<br>19:00～20:15<br>勝山ふれあいセンター |                                     | ⑥マットピラティス<br>19:30～20:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                              | ⑬ZUMBA<br>19:30～20:30<br>町民体育館                                                      |                               |                                 |
| 21 敬老の日                                                                                | 22 国民の休日                              | 23 秋分の日                             | 24                                                                                                                                                                                                                                  | 25                                                                                  | 26                            | 27                              |
|                                                                                        |                                       |                                     | ③ピラティス<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                                 | ④ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター                                               | ⑭朝ヨガ<br>7:30～8:30<br>河口湖総合公園  |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑩アスリートクラブ<br>17:00～17:50<br>18:00～18:50<br>町民体育館                                                                                                                                                                                    | ⑪ZUMBA Kids Jr<br>16:00～16:35<br>16:40～17:20<br>17:25～18:05<br>18:10～18:50<br>町民体育館 |                               |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑨たいそう<br>18:00～19:00<br>町民体育館                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |                               |                                 |
|                                                                                        |                                       |                                     | ⑥マットピラティス<br>19:30～20:45<br>勝山ふれあいセンター                                                                                                                                                                                              | ⑬ZUMBA<br>19:30～20:30<br>町民体育館                                                      |                               |                                 |
| 28                                                                                     | 29                                    | 30                                  | <p><b>8月1日</b>現在の予定です。⇒ <b>更新9月3日(28日⑱追加)</b><br/>           急きよ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたします<br/>           ので毎回ご確認ください。<br/>           富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772<br/>           【留守番電話になっております。メッセージを残してください】</p> |                                                                                     |                               |                                 |
| ①ピラティス<br>10:30～11:45<br>小立公民館                                                         | ②ナチュラルヨガ<br>10:30～11:45<br>勝山ふれあいセンター |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                               |                                 |
|  追加 | ⑦なんでもキッズジュニア<br>17:30～18:30<br>町民体育館  |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                               |                                 |
| ⑱challenge月間<br>更年期のりきり運動<br>20:00～21:10<br>町民体育館                                      | ⑤アクティブヨガ<br>19:00～20:15<br>勝山ふれあいセンター |                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |                               |                                 |

