

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2026年8月					1 ⑭朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園	2
3	4	5	6	7	8	9
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑤アクティブヨガ 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑥マットピラティス 19:30～20:45 勝山ふれあいセンター			
10	11 海の日	12	13	14	15	16
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館				
		⑫みんなでバドミントン 20:00～21:45 町民体育館				
17	18	19	20	21	22	23
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館				
⑱challenge月間 更年期のりきり運動 20:00～21:10 町民体育館	⑤アクティブヨガ 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑫みんなでバドミントン 20:00～21:45 町民体育館	⑥マットピラティス 19:30～20:45 勝山ふれあいセンター			
24	25	26	27	28	29	30
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑭朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館		⑩アスリートクラブ 17:00～17:50 18:00～18:50 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	18:10～18:50 町民体育館		
⑱challenge月間 更年期のりきり運動 20:00～21:10 町民体育館	⑤アクティブヨガ 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑥マットピラティス 19:30～20:45 勝山ふれあいセンター	⑬ZUMBA 19:30～20:30 町民体育館		
31						
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館		7月3日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。				
⑱challenge月間 更年期のりきり運動 20:00～21:10 町民体育館		富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】				