

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1	2	3	4	5	6	7	
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
	⑦なんでもキッズジュニア 18:30~19:30 町民プール	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館		⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
⑱challenge月間 マットピラティス 20:00~21:15 町民体育館	⑤アクティブヨガ 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑫みんなでバドミントン 20:00~21:45 町民体育館	⑥マットピラティス 19:30~20:45 勝山ふれあいセンター	⑬ZUMBA 19:30~20:30 町民体育館			
8	9	10	11	12	13	14	
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	⑭朝ヨガ 7:30~8:30 河口湖総合公園		
	⑦なんでもキッズジュニア 18:30~19:30 町民プール	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			⑨たいそう 18:00~19:00 町民体育館				
⑱challenge月間 マットピラティス 20:00~21:15 町民体育館		⑫みんなでバドミントン 20:00~21:45 町民体育館	⑥マットピラティス 19:30~20:45 勝山ふれあいセンター	⑬ZUMBA 19:30~20:30 町民体育館			
15	16	17	18	19	20	21	
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			⑨たいそう 18:00~19:00 町民体育館				
⑱challenge月間 マットピラティス 20:00~21:15 町民体育館	⑤アクティブヨガ 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑫みんなでバドミントン 20:00~21:45 町民体育館	⑥マットピラティス 19:30~20:45 勝山ふれあいセンター	⑬ZUMBA 19:30~20:30 町民体育館			
22	23	24	25	26	27	28	
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			⑨たいそう 18:00~19:00 町民体育館				
⑱challenge月間 マットピラティス 20:00~21:15 町民体育館	⑤アクティブヨガ 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑫みんなでバドミントン 20:00~21:45 町民体育館	⑥マットピラティス 19:30~20:45 勝山ふれあいセンター	⑬ZUMBA 19:30~20:30 町民体育館			
29	30	5月8日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ 富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】					2026年6月