

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>2026年 2月</b>						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11 建国記念日</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 町民体育館			
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
<b>23 天皇誕生日</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター			②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター				
<p>1月6日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。          富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772          【留守番電話になっております。メッセージを残してください】</p>						