

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 元旦	2	3	4
<b>2026年1月</b>						
5	6	7	8	9	10	11
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
<b>12 成人の日</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートグラフ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
19	20	21	22	23	24	25
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートグラフ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
26	27	28	29	30	31	
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートグラフ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			

12月2日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。  
富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772  
【留守番電話になっております。メッセージを残してください】