

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年6月						1
2	3	4	5	6	7	8
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑱朝ヨガ(藤森) 7:30～8:30 河口湖総合公園	⑲親子体操教室 10:00～11:00 町民体育館
	⑦なんでもキッズジュニア 18:30～19:30 町民プール	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっと?バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
9	10	11	12	13	14	15
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター			④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 18:30～19:30 町民プール	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA(金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっと?バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
16	17	18	19	20	21	22
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA(金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっと?バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
23	24	25	26	27	28	29
	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA(金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっと?バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
30						
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	5月12日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772【留守番電話になっております。メッセージを残してください】					