

月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	日曜日 7
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館				②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑯朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園	⑲親子体操教室 10:00～11:00 町民体育館
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター					
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もったいパドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいパドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
8	9	10	11	12	13	14
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		朝ピラティス 7:30～8:45 町民体育館	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もったいパドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑰たのしいパドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館		⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
				⑰たのしいパドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館			③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑯朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園	
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
				⑰たのしいパドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
29	30	2025年 9月 8月4日現在の予定です。 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので 毎回ご確認ください。 富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】				
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター					
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館					