月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2	3	4	5 ②ナチュラルヨ-ガ	<u>6</u> ⑱朝ヨガ	迎親子体操教室
10:30~11:45				10:30~11:45	7:30~8:30	10:00~11:00
小立公民館			⑩アスリートクラブ	勝山ふれあいセンター	河口湖総合公園	町民体育館
	⑦なんでもキッズジュニア	®バドミントン	17:00~17:45	∰ZUMBA Kids Jr		
	17:30~18:30	17:30~18:45	17:50~18:35	16:00~16:35		
	町民体育館	町民体育館	18:40~19:25	16:40~17:20		
	@challenge day		町民体育館	17:25~18:05		
	【ヨガ】			18:10~18:50 町民体育館		
	19:00~20:15 勝山ふれあいセンター			四八件月品		
	Му шим (Ф)СТСУУ—	©ピラティス	©ピラティス	⑯ZUMBA(金)		
		19:30~20:50	19:30~20:50	19:30~20:30		
		勝山ふれあいセンター 倒もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター	町民体育館 切たのしいバドミントン		
		20:00~21:30		19:30~21:00		
8	9	<u>町民体育館</u> 10	11	<u>町民体育館</u> 12	13	14
① ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	10	③ピラティス	12	朝ピラティス	14
10:30~11:45	10:30~11:45		10:30~11:45		7:30~8:45	
小立公民館	勝山ふれあいセンター		勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ		町民体育館	
	⑦なんでもキッズジュニア	®バドミントン	17:00~17:45	①ZUMBA Kids Jr		
	17:30~18:30	17:30~18:45	17:50~18:35	16:00~16:35		
	町民体育館	町民体育館	18:40~19:25 町民体育館	16:40~17:20		
	@challenge day	⑬女性のためのエクササイズ	<u>町氏体首服</u>	17:25~18:05 18:10~18:50		
	【ピラティス】	19:00~20:10	18:00~19:00	18:10~18:50 町民体育館		
	19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	町民体育館	町民体育館	320111380		
	WHINKIII W.C.	⑤ピラティス	⑤ピラティス	⑯ZUMBA(金)		
		19:30~20:50	19:30~20:50	19:30~20:30		
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター	町民体育館 切たのしいバドミントン		
		20:00~21:30		19:30~21:00		
15 敬老の日	16	<u>町民体育館</u> 17	18	<u>町民体育館</u> 19	20	21
io Willow	②ナチュラルヨ-ガ	.,,	③ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	20	
	10:30~11:45		10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		
	勝山ふれあいセンター		19アスリートクラブ	勝山が心のいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア		17:00~17:45	⑪ZUMBA Kids Jr		
	17:30~18:30 町民体育館		17:50~18:35 18:40~19:25	16:00~16:35		
			町民体育館	16:40~17:20 17:25~18:05		
	@challenge day		 のたいそう	18:10~18:50		
	【ヨガ】 19:00~20:15		18:00~19:00	町民体育館		
	勝山ふれあいセンター		町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30~20:50	⑤ピラティス 19:30~20:50	⑯ZUMBA(金) 19:30~20:30		
		勝山ふれあいセンター	勝山ふれあいセンター	町民体育館		
				⑰たのしいバドミントン		
				19:30~21:00 町民体育館		
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
①ピラティス 10:30~11:45			③ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	®朝∃ガ 7:30~/8:30	
10:30~11:45 小立公民館			10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	7:30~8:30 河口湖総合公園	
VAU			⑩アスリートクラブ	_		
			17:00~17:45 17:50~18:35	[⊕] ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35		
			$17:50 \sim 18:35$ $18:40 \sim 19:25$	16:40~17:20		
			町民体育館	17:25~18:05		
			⑨たいそう 18:00~19:00	18:10~18:50		
			町民体育館	町民体育館		
		⑤ピラティス	⑤ピラティス	⑯ZUMBA(金)		
		19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	19:30~20:30 町民体育館		
		がしている。「こうな」という	BUT THE SHARE TH	切たのしいバドミントン		
				19:30~21:00		
29	30		<u> </u>	町民体育館		!
①ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	2025年 9月	8月4日王	見在の予定です。		
10:30~11:45	10:30~11:45	急きょ変更が生り	じた場合はホーム	ムページ「お知らせ	せ欄」に掲載いた	しますので
小立公民館	勝山ふれあいセンター ②なんでもキッズジュニア	毎回ご確認くだる	さい。			
	17:30~18:30			ーツクラブ クラブ		-72-4772
	町民体育館	【留守番電話にな	なっております。メ	メッセージを残して	[ください]	
L	l					