

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年8月の予定 7月3日現在の予定です。 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。 富士河口湖町総合型地域スポーツクラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】				1 ②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	2 ⑱朝ヨガ(藤森) 7:30~8:30 河口湖総合公園	3 ⑲親子体操教室 10:00~11:00 町民体育館
4 ①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		7 ③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	8 ⑰たのしいバドミントン 19:30~21:00 町民体育館	9	10
		⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑰たのしいバドミントン 19:30~21:00 町民体育館		
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18 ①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	20	21 ③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	⑱朝ヨガ(藤森) 7:30~8:30 河口湖総合公園	24
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館		⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館		
		⑲女性のためのエクササイズ 19:00~20:10 町民体育館		⑯ZUMBA(金) 19:30~20:30 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑰たのしいバドミントン 19:30~21:00 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00~21:30 町民体育館				
25 ①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	27	28 ③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	30	31
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30~18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00~17:45 17:50~18:35 18:40~19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00~19:00 町民体育館	⑯ZUMBA(金) 19:30~20:30 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑰たのしいバドミントン 19:30~21:00 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00~21:30 町民体育館				