

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年 7月	1 ②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	2	3 ③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ	4 ②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	5	6
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
7	8	9	10	11	12	13
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑯朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
14	15	16	17	18	19	20
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館				②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑯朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	⑯親子体操教室 10:00～11:00 町民体育館
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター		⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
21 海の日	22	23	24	25	26	27
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター			
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館		⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
28	29	30	31	修正版 6月11日現在の予定です。 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。 富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】		
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館				