

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025/4月	1	2	3	4	5	6
新 年 度 切 替 期 間						
7	8	9	10	11	12	13
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑧朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	⑨親子体操教室 10:00～11:20 町民体育館
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑫ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
14	15	16	17	18	19	20
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑫ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
21	22	23	24	25	26	27
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑧朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
			⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
28	29 国民の休日	30	3月3日現在の予定です。 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に 掲載いたしますので毎週ご確認ください。 富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】			
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館						
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館				
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセン				
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館				