

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
			⑩アスリートクラブ 17:00~17:45 17:50~18:35 18:40~19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっと2バドミントン 20:00~21:30 町民体育館				
8	9	10	11	12	13	14
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00~17:45 17:50~18:35 18:40~19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっと2バドミントン 20:00~21:30 町民体育館				
15	16	17	18	19	20	21
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ リーマラソン 17:50~19:00 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30~20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっと2バドミントン 20:00~21:30 町民体育館				
22	23	24	25	26	27	28
①ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター					
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00~20:15 勝山ふれあいセンター					
29	30	31				

11月4日現在の予定です。急きよ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】

2025年12月