

月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	日曜日 7
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
8	9	10	11	12	13	14
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
15	16	17	18	19	20	21
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ リレーマラソン 17:50～19:00 町民体育館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もっとバドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
22	23	24	25	26	27	28
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター					
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター					
29	30	31				
11月4日現在の予定です。急ぎよ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】					2025年12月	