月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年	10月6日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ 欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域ス				1	2
11月	ポーツクラブ クラブ富士山 25 0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】					
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45		③ピラティス 10:30~11:45	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45		
	勝山ふれあいセンター		勝山ふれあいセンター	勝山ふれあいセンター 迎ZUMBA Kids Jr		
			⑩アスリートクラブ	①ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35		
		®バドミントン	17:00~17:45	16:40~17:20		
		17:30~18:45 町民体育館	17:50~18:35 18:40~19:25	17:25~18:05		
		叫以怀月跖	町民体育館	18:10~18:50		
	challenge day	③女性のためのエクササイズ		町民体育館		
	【ヨガ】	19:00~20:10				
	19:00~20:15 勝山ふれあいセンター	町民体育館				
	THE LOW LEW Y	⑤ピラティス	⑤ピラティス			
		19:30~20:50 勝山ふれあいセンター	19:30~20:50 勝山ふれあいセンター			
		分子 (A)	mm 山かれ tojc i ピン・ケー			
		20:00~21:30				
10	11	<u>町民体育館</u> 12	13	14	15	16
①ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ			②ナチュラルヨ-ガ		
10:30~11:45	10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			10:30~11:45		
	勝山がはめいピンター		⑩アスリートクラブ	勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids J r		
		⑧バドミントン	17:00~17:45	16:00~16:35		
		17:30~18:45	17:50~18:35	16:40~17:20 17:25~18:05		
		町民体育館	18:40~19:25	18:10~18:50		
	©challenge day		町民体育館	町民体育館		
	【ピラティス】	⑭もっと2バドミントン	⑤ピラティス			
	19:00~20:15	20:00~21:30 町民体育館	19:30~20:50 勝山ふれあいセンター			
17	<u>勝山ふれあいセンター</u> 18	19	20	21	22	23勤労感謝の日
①ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ					
10:30~11:45 小立公民館	10:30~11:45 勝山ふれあいセンター					
	別の日の日のででラブ		⑩アスリートクラブ	①ZUMBA Kids Jr		
		⑧バドミントン	17:00~17:45	16:00~16:35 16:40~17:20		
		17:30~18:45	17:50~18:35	16.40~17.20 17:25~18:05		
		町民体育館	18:40~19:25	18:10~18:50		
	challenge day		町民体育館	町民体育館		
	© Challerige day [∃ガ]	③女性のためのエクササイズ				
	19:00~20:15	19:00~20:10 町民体育館				
	勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス	©ピラティス			
		19:30~20:50	19:30~20:50			
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター			
		20:00~21:30				
24 振替休日	25	<u>町民体育館</u> 26	27	28	29	30
- 一	②ナチュラルヨ-ガ	20	27 ③ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	4 9	@ZKJ PARTY
	10:30~11:45		10:30~11:45	10:30~11:45		10:00~12:00
	勝山ふれあいセンター		勝山ふれあいセンター ⑩アスリートクラブ	勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids Jr		勝山さくやホール
		®バドミントン	17:00~17:45	16:00~16:35		
		17:30~18:45	17:50~18:35	16:40~17:20 17:25~18:05		
		町民体育館	18:40~19:25	$17:25 \sim 18:05$ $18:10 \sim 18:50$		
		©12= -7	町民体育館	町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30~20:50	⑤ピラティス 19:30~20:50			
		勝山ふれあいセンター	勝山ふれあいセンター			
		⊕もっと²バドミントン 20:00~21:30				
		型式 型式 型式 型式 型式 型式 型式 型式 型式 型式				