

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年 11月	10月20日変更しました。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。メッセージを残してください】				1	2
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館		休講		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もって2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
10	11	12	13	14	15	16
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター			②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑭もって2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター					
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館				
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もって2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		⑪ZKJ PARTY 10:00～12:00 勝山さくやホール
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター			
		⑭もって2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館				