月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日 3	土曜日	日曜日
	1		③ピラティス	②ナチュラルヨ-ガ	(18朝3ガ	
			10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	10:30~11:45 勝山ふれあいセンター 迎ZUMBA Kids J r	7:30~8:30 河口湖総合公園	町フェス ZKJ出演
		®バドミントン 17:30∼18:45		⊕ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35	リレーマラソン 14:00~16:00	
2025年10月		町民体育館		16:40~17:20	町 育館	
		③女性のためのエクササイズ 19:00~20:10		17:25~18:05 18:10~18:50	中止	
		町民体育館	® 6° == 17	町民体育館 ⑤ZUMBA(金)		
		⑤ピラティス 19:30~20:50	⑤ピラティス 19:30~20:50	19:30~20:30		
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター	町民体育館 切たのしいバドミントン		
		20:00~21:30		19:30~21:00		
6	7	<u>町民体育館</u> 8	9	<u>町民体育館</u> 10	11	12
①ピラティス 10:30~11:45					®朝∃ガ 7:30~8:30	
小立公民館			⑩アスリートクラブ	①ZUMBA Kids Jr	河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア	®バドミントン	17:00~17:45	16:00~16:35 16:40~17:20		
	17:30~18:30 町民体育館	17:30~18:45 町民体育館	17:50~18:35 18:40~19:25	17:25~18:05		
	PILOMPIA		町民体育館	18:10~18:50 町民体育館		
	②challenge day 【ヨガ】		⊚たいそう	⑯ZUMBA(金)		
	19:00~20:15		18:00~19:00 町民体育館	19:30~20:30 町民体育館		
	勝山ふわあいセンター	©ピラティス	町氏体育貼 ⑤ピラティス	切たのしいバドミントン		
		19:30~20:50	19:30~20:50	19:30~21:00		
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター	町民体育館		
		20:00~21:30 町民体育館				
13スポーツの日	14	15	16	17	18	19
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45	®バドミントン 17:30∼18:45	③ビラティス 10:30∼11:45	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45		
	勝山ふれあいセンター	町民体育館	勝山ふれあいセンター	勝山ふれあいセンター 迎ZUMBA Kids Jr		
	⑦なんでもキッズジュニア	⑬女性のためのエクササイズ	⑩アスリートクラブ 17:00∼17:45	16:00~16:35		
	17:30~18:30	19:00~20:10	17:50~18:35	16:40~17:20 17:25~18:05		
	町民体育館	町民体育館	18:40~19:25 町民体育館	18:10~18:50		
	@challenge day		⑤たいそう	町民体育館		
	【ビラティス】 19:00~20:15		18:00~19:00	19:30~20:30		
	勝山ふわあいセンター	<u> </u>	町民体育館 ⑤ピラティス	町民体育館		
		19:30~20:50	19:30~20:50	19:30~21:00		
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと2バドミントン		町岳 査館		
		20:00~21:30 町民体育館		休講		
20	21	22	23	24	25 朝ピラティス	26
①ピラティス 10:30~11:45	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45		③ビラティス 10:30∼11:45	②ナチュラルヨ-ガ 10:30~11:45	7:30~8:45	
小立公民館	勝山ふれあいセンター		勝山ふれあいセンター	勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids J r	町民体育館	
	⑦なんでもキッズジュニア	®バドミントン	⑩アスリートクラブ 17:00~17:45	16:00~16:35		
	17:30~18:30	17:30~18:45	17:50~18:35	16:40~17:20 17:25~18:05		
	町民体育館	町民体育館	18:40~19:25 町民体育館	18:10~18:50		
	@challenge day		⑨たいそう	町民体育館		
	【ヨガ】 19:00~20:15		18:00~19:00	19:30~20:30		
	勝山ふわあいセンター	©ピラティス	町民体育館	町民体育館		
		19:30~20:50	19:30~20:50	19:30~21:00		
		勝山ふれあいセンター ⑭もっと ² バドミントン	勝山ふれあいセンター	町民体育館		
		20:00~21:30 町民体育館				
27 ①ピラティス	28	29	30	31		•
10:30~11:45						
J			⑩アスリートクラブ	∰ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35		_
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30~18:30	®バドミントン 17:30∼18:45	17:00~17:45 17:50~18:35	16:40~17:20		急きょ変更が生じた場 らせ欄」に掲載いたしま
	町民体育館	町民体育館	18:40~19:25	17:25~18:05 18:10~18:50	すので毎回ご確認くださ	
			町民体育館	町民体育館	ブ富士山 250555-72-	4772 【留守番電話に
			®たいそう 18:00~19:00	⑯ZUMBA(金) 19:30~20:30	なっております。メッセー	・ンを残してくたさい】
		卵もっと2バドミントン	町民体育館	町民体育館		
		20:00~21:30		19:30~21:00		
		町民体育館		町民体育館		