

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
2025年10月			③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids Jr	⑩朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園 リレーマラソン 14:00～16:00 町民体育館	町フェス ZKJ出演
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館		16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館			中止	
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑫ZUMBA (金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっど2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
6	7	8	9	10	11	12
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館					⑩朝ヨガ 7:30～8:30 河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑫ZUMBA (金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
		⑭もっど2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
13スポーツの日	14	15	16	17	18	19
	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids Jr		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑫ZUMBA (金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
		⑭もっど2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		休講		
20	21	22	23	24	25	26
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	②ナチュラルヨ-ガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター ⑪ZUMBA Kids Jr	朝ピラティス 7:30～8:45 町民体育館	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター		⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑫ZUMBA (金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
		⑭もっど2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館				
27	28	29	30	31	【10月2日変更】 急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。 富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772【留守番電話に なっております。メッセージを残してください】	
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館						
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑫ZUMBA (金) 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっど2バドミントン 20:00～21:30 町民体育館		⑯たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		