

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2025年5月			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
<p><b>5月9日改定版</b></p> <p>急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。            富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話】になっております。メッセージを残してください】</p>				④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
			⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館			
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館			
				⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
			③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑱朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	⑲親子体操教室 10:00～11:00 町民体育館
		⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館	
		⑭もっどバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
12	13	14	15	16	17	18
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	⑱朝ヨガ（藤森） 7:30～8:30 河口湖総合公園	
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館	⑳みんなであそびマラソン 14:00～16:30 町民体育館	
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっどバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
19	20	21	22	23	24	25
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館			③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
		⑬女性のためのエクササイズ 19:00～20:10 町民体育館	⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
	⑫challenge day 【ピラティス】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっどバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		
26	27	28	29	30	31	
①ピラティス 10:30～11:45 小立公民館	②ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		③ピラティス 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター	④ナチュラルヨガ 10:30～11:45 勝山ふれあいセンター		
	⑦なんでもキッズジュニア 17:30～18:30 町民体育館	⑧バドミントン 17:30～18:45 町民体育館	⑩アスリートクラブ 17:00～17:45 17:50～18:35 18:40～19:25 町民体育館	⑪ZUMBA Kids Jr 16:00～16:35 16:40～17:20 17:25～18:05 18:10～18:50 町民体育館		
			⑨たいそう 18:00～19:00 町民体育館	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
	⑫challenge day 【ヨガ】 19:00～20:15 勝山ふれあいセンター	⑤ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑥ピラティス 19:30～20:50 勝山ふれあいセンター	⑯ZUMBA（金） 19:30～20:30 町民体育館		
		⑭もっどバドミントン 20:00～21:30 町民体育館	⑮ZUMBA（木） 19:30～20:30 町民体育館	⑰たのしいバドミントン 19:30～21:00 町民体育館		