

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
2024年 6月										5月13日現在の予定です。急きよ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。		1		2	
												朝ヨガ（藤森） 7：30～8：30 河口湖総合公園		親子体操教室 10：00～11：20 町民体育館	
3		4		5		6		7		8		9			
ピラティス 10：30～11：45 小立公民館		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター				ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター							
		なんでもキッズジュニア 17：30～18：30 町民体育館		バドミントン（小学生） 17：30～18：45 町民体育館		たいそう 17：45～18：45 町民体育館		ZUMBA Kids Jr 16：00～16：35 16：40～17：20 17：25～18：05 18：10～18：50 町民体育館							
						アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50 町民体育館									
						大人のenjoy sports 19：30～21：00 町民体育館									
				ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター		ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター									
				たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館		NIGHT ZUMBA 20：00～21：00 町民体育館									
10		11		12		13		14		15		16			
ピラティス 10：30～11：45 小立公民館						ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター							
		なんでもキッズジュニア 17：30～18：30 町民体育館		バドミントン（小学生） 17：30～18：45 町民体育館		たいそう 17：45～18：45 町民体育館		ZUMBA Kids Jr 16：00～16：35 16：40～17：20 17：25～18：05 18：10～18：50 町民体育館							
						アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50 町民体育館									
				貴女の時間 18：30～19：40 町民体育館		大人のenjoy sports 19：30～21：00 町民体育館									
		リラックスヨガ 18：30～19：45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター		ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター									
				たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館		NIGHT ZUMBA 20：00～21：00 町民体育館									
17		18		19		20		21		22		23			
ピラティス 10：30～11：45 小立公民館		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター				ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター							
		なんでもキッズジュニア 17：30～18：30 町民体育館		バドミントン（小学生） 17：30～18：45 町民体育館		たいそう 17：45～18：45 町民体育館		ZUMBA Kids Jr 16：00～16：35 16：40～17：20 17：25～18：05 18：10～18：50 町民体育館							
						アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50 町民体育館									
						大人のenjoy sports 19：30～21：00 町民体育館									
				ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター		ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター									
				たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館		NIGHT ZUMBA 20：00～21：00 町民体育館									
24		25		26		27		28		29		30			
ピラティス 10：30～11：45 小立公民館		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター				ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ナチュラルヨガ 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター							
		なんでもキッズジュニア 17：30～18：30 町民体育館		バドミントン（小学生） 17：30～18：45 町民体育館		たいそう 17：45～18：45 町民体育館		ZUMBA Kids Jr 16：00～16：35 16：40～17：20 17：25～18：05 18：10～18：50 町民体育館							
						アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50 町民体育館									
				貴女の時間 18：30～19：40 町民体育館		大人のenjoy sports 19：30～21：00 町民体育館				富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772 【留守番電話になっております。 メッセージを残してください】					
						ピラティス 20：00～21：20 勝山ふれあいセンター									
				たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館		NIGHT ZUMBA 20：00～21：00 町民体育館									