

1月

12月4日現在の予定です。急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。
総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1月1日	2	3	4	5	6	7
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
	ナチュラル・ヨガ（火） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター	ナチュラル・ヨガ（金） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		
		ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター			
15	16	17	18	19	20	21
FRP（フォームローラー・ピラティス） 10：30～11：45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ（火） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター	ナチュラル・ヨガ（金） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		
			産後ケア（癒しの時間） 13：30～14：45 子ども未来創造館			
			アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50			
		たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館	アスリート（中学生以上） 19：00～20：30 町民体育館			
		ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター			
22	23	24	25	26	27	28
FRP（フォームローラー・ピラティス） 10：30～11：45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ（火） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		産後ケア（キラキラピクス） 10：00～10：50 産後ケア（キッズ&ママフィット） 11：00～11：40 子ども未来創造館	ナチュラル・ヨガ（金） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター		
			ピラティス 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター			
		たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館	アスリート（小学生） 17：00～17：50 18：00～18：50 アスリート（中学生以上） 19：00～20：30 町民体育館			
		ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20：00～21：15 勝山ふれあいセンター			
29	30	31				
FRP（フォームローラー・ピラティス） 10：30～11：45 小立公民館	ナチュラル・ヨガ（火） 10：30～11：45 勝山ふれあいセンター					
		たのしいバドミントン 20：00～21：30 町民体育館				