

富士河口湖町国民健康保険  
特定健康診査等実施計画

第2期 平成25年度～平成29年度

平成25年3月

富士河口湖町 住民課

## ■ INDEX

<b>第1章 計画策定にあたって</b> .....	1
1 計画について .....	1
(1) 趣旨 .....	1
(2) 位置づけ .....	2
(3) 期間 .....	2
2 特定健診・特定保健指導とは .....	3
(1) メタボリックシンドローム .....	3
(2) 特定健診 .....	3
(3) 特定保健指導 .....	4
<b>第2章 生活習慣病の状況と特定健診・特定保健指導の実施状況</b> .....	7
1 生活習慣病の状況 .....	7
(1) 死因に占める割合 .....	7
(2) 医療費に占める割合 .....	8
2 第1期計画目標の達成状況 .....	12
3 特定健診の実施状況 .....	14
4 メタボリックシンドローム該当者・予備群の出現率 .....	17
5 特定保健指導の実施状況 .....	21
6 全体としての受診状況 .....	30
7 アンケート調査の結果 .....	34
(1) 調査概要 .....	34
(2) 調査結果 .....	34
<b>第3章 第2期計画における目標</b> .....	39
1 目標値 .....	39
2 目標値の考え方 .....	40
(1) 性別・年齢別の特定健診対象者の推計 .....	40
(2) 特定健診の受診率 .....	44
(3) 特定保健指導の実施率 .....	47
<b>第4章 特定健診・特定保健指導の実施方法</b> .....	49
1 全体の流れと外部委託 .....	49
2 特定健診の実施方法 .....	51
(1) 健診項目 .....	51
(2) 特定健診実施場所 .....	52

(3)	特定健診実施時期	52
(4)	特定健診の案内方法	52
(5)	委託について	53
(6)	自己負担額	53
(7)	特定健診結果の通知	53
(8)	事業主健診・かかりつけ医からの健診データ等の受領方法	53
3	特定保健指導の実施方法	54
(1)	特定保健指導実施場所	54
(2)	特定保健指導実施時期	54
(3)	特定保健指導の案内方法	54
(4)	委託について	54
(5)	特定保健指導対象者の抽出と重点化	55
(6)	支援レベル別の保健指導計画	56
4	受診勧奨策	57
5	代行機関	59
<b>第5章</b>	<b>個人情報保護</b>	<b>60</b>
1	記録の管理・保存	60
(1)	データの利用目的	60
(2)	データの管理と参照権限	60
(3)	保存年限及びデータの廃棄	60
2	個人情報の保護	61
(1)	ガイドライン等の遵守	61
(2)	守秘義務規定	61
<b>第6章</b>	<b>本実施計画の公表・周知</b>	<b>62</b>
1	公表やその他周知の方法	62
2	普及啓発の方法	62
<b>第7章</b>	<b>本実施計画の評価及び見直し</b>	<b>63</b>
1	評価方法	63
2	具体的な評価項目	63
3	計画の見直しについて	63
<b>資料1</b>	<b>用語解説</b>	<b>64</b>

