

町からのお知らせ

住基カード普及月間キャンペーン

平成23年10月から、毎月第1、2、3水曜日に、住民基本台帳カード（住基カード）の普及促進を図るため、申請に必要な顔写真の無料撮影など住基カード交付手数料を「無料」とするキャンペーンを実施しています。「住民票の写し」「印鑑登録証明書」を最寄りのコンビニエンスストアで取得できます。証明書手数料は1通200円とお得です。なお無料は本年度で終了です。以降発行手数料が500円となります。

◇写真撮影を必要とする方

■日時 第1・2・3水曜日
午前9時～午後4時

■受付場所 役場本庁舎 住民課

◇写真を自身で持参される方

■日時 土、日曜日、祝祭日を除く毎日
午前9時～午後5時

■受付場所 役場本庁舎 住民課
各出張所（後日交付）

■写真は縦4.5cm×横3.5cmカラー脱帽上半身

※申請に必要なもの

○本人確認書類

免許証又はパスポート（当日発行です）
保険証、年金証書、預金通帳など2点
（後日発行になります）

※写真交付住基カードは公的身分証明書として利用できます

●問合せ 住民課 TEL 72・1114

子ども手当の支給について

10月10日は、子ども手当の支給月です

■支給額
0歳 中学校修了前の子ども

一人につき 13000（月額）
■支給日 10月7日（金）
支給額の内容については、6月・7月・8月・9月の4か月分です。

10月から「子ども手当」が変わります

これまで子ども手当を受け取っていた方も含めて、すべての方の申請が必要です。

■対象となる子ども

日本国内に住所を有する中学校終了前の子ども（留学等を除く）

■10月からの支給月額

（平成23年10月～平成24年3月分）
0歳3歳未満（一律） 15000円
3歳～小学校終了前（第1子・2子） 10000円
3歳～小学校終了前（第3子） 15000円
中学生（一律） 10000円

☆申請書の提出が必要です。

10月下旬までに申請書の案内が届けられます。

■提出先 町役場住民課・各出張所
（公務員の方は勤務先へ申請してください。）

■提出期限

※ただし、経過措置により、平成24年3月までに申請を行うことにより、10月からの手当を受け取ることができます。

●問合せ 住民課 子ども手当担当 TEL 72・1114

戦傷病者等の妻の方に
特別給付金が支給されます

■対象となる方

○平成15年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻された妻、または同日以降に後重傷により第5款症以上の戦傷病者等となられた方の妻であって、平成23年4月1日において戦傷病者等である夫が第5款症以上の増加恩給等をうけていた方。（額面15万円（軽傷者は半額）、5年償還の国債）

○「第十八回特別給付金」または「第二十回特別給付金」の受給権を取得した妻であって、戦傷病者等である夫が平成15年4月1日から平成18年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡された方。（額面5万円、5年償還の国債）

■請求期間

平成23年10月1日から平成26年9月30日まで

※ただし、平成23年10月1日は土曜日になりますので、実際の受付は、10月3日月曜日からになります。

※請求期間を過ぎると手続きが行えなくなりますので、手続きはお早めに。

●問合せ 福祉推進課 TEL 72・6028

東日本大震災義援金の募集期間の延長

日本赤十字社では、東日本大震災の義援金の受付を延長します。町でも、これに併せて義援金の募集期間の延長を行います。

■募集期間 平成24年3月31日まで

●問合せ 福祉推進課

TEL 0555・72・6028

■受入窓口 日本赤十字社山梨県支部
○持参 甲府市池田1-6-1

午前8時45分～午後5時30分
（土、日、祝祭日を除く）
TEL 0555・251・6711

○振込

郵便局

口座番号 001408507

口座名義 日本赤十字社

山梨中央銀行下飯田支店

口座番号 普通80179

口座名義 日本赤十字社山梨県支部

甲府信用金庫本店

口座番号 普通0448543

口座名義 日本赤十字社山梨県支部

※振込の場合は、通信欄または備考欄に「東日本大震災義援金」と明記してください

台風12号による被害に伴う
義援金の受付

日本赤十字社では、紀伊半島を中心に甚大な被害が発生した台風12号による大雨災害の被災者への義援金を募集します。

■受入窓口 日本赤十字社山梨県支部
○持 参 甲府市池田1-6-1

午前8時45分～午後5時30分
(土、日、祝祭日を除く)

○振 込
郵便局

口座番号 001403777

口座名義 日本赤十字社

山梨中央銀行下飯田支店

口座番号 普通口座80179

口座名義 日本赤十字社山梨県支部

甲府信用金庫本店

口座番号 普通0448543

口座名義 日本赤十字社山梨県支部

※振込の場合は、通信欄または備考欄「奈良県台風12号」、「和歌山県台風12号」または「三重県台風12号」と明記してください。

●問合先

日本赤十字社山梨県支部

総務課振興担当

TEL 055-251-6711

富士河口湖町長寿番付

渡 辺 よね	102	小 立	横 網	山 中 ちよ	102	小 立
井 出 さだ	101	船 津	大 関	渡 辺 だい	101	小 立
山 本 志げ	101	河 口	大 関	貴 家 さくの	100	大 石
宮下 すみ江	100	長 浜	大 関	小 林 しづえ	100	勝 山
斉 藤 やすの	100	小 立	大 関	渡 辺 おひろ	99	小 立
渡 辺 きく	99	船 津	関 脇	松 浦 ひでこ	99	船 津
渡 辺 たみ江	99	船 津	前 頭 1	古 屋 ふゆ	98	小 立
三 浦 かね子	98	長 浜	前 頭 2	古 屋 トヨノ	98	小 立
外 川 かつ	98	船 津	前 頭 3	三 浦 梅子	98	西湖南
梶 原 トヨ	98	船 津	前 頭 4	三 浦 ゆわ子	97	船 津
白 壁 リツ子	97	船 津	前 頭 5	渡 辺 緑	97	船 津
小 池 八千代	97	船 津	前 頭 6	堀 内 實	97	大 石
渡 辺 琴	97	船 津	前 頭 7	斉 藤 おまつ	97	小 立
谷 野 在子	96	船 津	前 頭 8	堀 内 とし江	96	大 石
渡 辺 宇め	96	小 立	前 頭 9	中 村 わか	96	河 口
流 石 トヨノ	96	勝 山	前 頭 10	外 川 志づ江	96	船 津
宮 下 ひな	96	勝 山	前 頭 11	中 村 登久子	96	河 口
大 石 一	96	船 津	前 頭 12	梶 原 常盤	96	船 津
大 石 きぬ	96	小 立	前 頭 13	渡 辺 つよ	96	小 立
三 浦 茂孝	96	長 浜	前 頭 14	中 村 聡四郎	96	船 津
渡 辺 酉江	96	船 津	前 頭 15	古 屋 みち子	96	小 立
渡 辺 キヨ	95	小 立	前 頭 16	小 佐野 敬子	95	勝 山
三 浦 典子	95	長 浜	前 頭 17	渡 辺 つな江	95	西 湖
古 屋 ハツヨ	95	小 立	前 頭 18	三 浦 悦子	95	長 浜
外 川 アイ	95	船 津	前 頭 19	小 林 美代子	95	船 津
伊 久 たかを	95	河 口	前 頭 20	梶 原 みね子	95	船 津
宮 下 カズエ	95	長 浜	前 頭 21	渡 辺 忠重	95	大 石
小 佐野サカエ	95	勝 山	前 頭 22	渡 辺 とくの	95	河 口
三 浦 豊子	95	長 浜	前 頭 23	三 浦 ぬい子	95	大 嵐
木 下 弘子	95	船 津	前 頭 24	小 林 をの恵	95	船 津
中 沢 廣	95	船 津	前 頭 25	宮 下 智子	95	勝 山
渡 辺 タツノ	95	小 立	前 頭 26	小 林 さき	95	勝 山
渡 辺 登美江	95	小 立	前 頭 27	小 佐野 恒朗	95	勝 山
桑 原 て子	95	小 立	前 頭 28			

※平成23年9月15日現在(生年月日順、満年齢95歳以上)敬称略 ※名前の表示につきましては、現代がなを用いました。
町の最高齢者は、小立にお住まいの渡辺よねさんです。よねさんは、明治41年12月1日生まれで、満年齢で102歳になります。

●問合先 福祉推進課 TEL 72-6028

社協だより

無料 鍼灸マッサージサービス

対象 78才以上の方

町社協では、町内に住んで78才以上の方を対象に、鍼とマッサージ治療の無料サービスを実施します。

このサービスは、山梨県鍼灸マッサージ師会湖岳部会の「地域の皆さんに奉仕したい」との意をいただき実施するものです。

事前受付はありませんので、当日、直接各会場で受付してください。

日頃の疲れを、いやしたい方、お気軽にお出かけください。

期日……平成23年10月13日(木)

受付……午前9時～11時

治療時間……午前9時～12時

会場……船津福祉センター

小立福祉センター

河口住民センター

勝山ふれあいセンター

尚、足和田地区、上九一色地区の方は、会場が船津福祉センターになりますので、当日、温泉送迎バスをご利用ください。大石地区の方は、会場が河口出張所になりますので、送迎します。

(大石出張所を午前9時出発)



赤い羽根共同募金。

歳末助け合い運動に

ご協力をお願いします

今年も、10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開。住民相互のたすけあいに支えられたこの運動も、今年で第65回となります。

今年度、富士河口湖町の目標額であります五百万六千円達成に向けて募金活動を展開しますので、皆様のご協力をお願いいたします。

町社会福祉協議会に、平成23年度県共同募金から三百八十一万九千円配分。その内訳は、地域づくり・ボランティア活動推進に7.7%、車両購入事業に39.3%、「小地域福祉活動」の活動費に9.2%、安心なまちづくり支援に3.9%、みんなが地域を良くする事業に5.2%、高齢者の敬老祝い品や金婚式の写真に13.1%、障害者等への健康生きがい事業に5.6%、準要保護世帯、生活保護世帯への歳末慰問金に16.0%となります。

なお、平成23年度の敬老祝い品贈呈者数は、次のとおりです。

100歳以上……10人
95歳以上……70人
米寿(満88歳)……81人
喜寿(満77歳)……239人

赤い羽根共同募金は、社会福祉法に基づき、共同募金の一部が、災害等準備金に充てられ大災害にも備えています。このたびの東日本大震災に際しても、被災地に拠出し、災害ボランティアセンターの活動などを支援しています。

『東日本大震災』義援金のご協力

ありがとうございます

「東日本大震災」の被災地に対して、町内の多くの方から引き続き心温かい義援金をいただきました。

義援金は、前回分から9月15日現在で『三十六万五千三百六十七円』となり中央共同募金会及び、日本赤十字社を通して、被災地の皆さんに送られております。

町を通して、次の方々から義援金をいただいております。

なお、直接募金箱への募金や他の義援金窓口を通して、多くの方々からご協力をいただいております。ありがとうございます。

また、義援金の受付期間が延長することになりましたので、町並びに、町社協でも、義援金の受付期間を平成24年3月31日(土)まで延長いたします。

義援金総額 14,665,948円 (H23.9.15現在)

義援金協力者名 順不同、敬称省略

◎河口湖大石灯籠流し

2011実行委員会

◎河口湖観光協会

◎諏訪むつ子

◎倉澤節子

◎小立林区民祭

赤い羽根共同募金には、税制上の優遇措置があります。所得税、法人税、個人住民税が対象。(※所定の領収書が必要)



台風12号災害義援金(和歌山県・奈良県・三重県)の受付が開始されました。

手話奉仕員養成講習会

『入門課程』受講者大募集

町社協では、『手話奉仕員養成講習会』の入門課程を、10月から18回36時間開催します。

手話は、聴覚と言葉が不自由な「ろうあ者」にとつて、大切なコミュニケーション手段です。

現在、手話通訳者として活動できる人が不足しています。そこで、手話技術を向上させたい方、手話通訳者を目指す方、手話を覚えたい方、是非この機会にご参加ください。

実施日…平成23年10月26日

11月2、9、16、30日

12月7、14、21日

1月11、18、25日

2月1、8、15、22、29日

3月7、14日

(毎週水曜日) 計18回

実施時間…午後7時～9時

実施場所…中央公民館

講習内容…聴覚障害者の生活、手話・聴覚障害者の基礎知識、自己紹介等

協力機関…県立聴覚者情報センター

(社)山梨県聴覚障害者協会

対象者…富士河口湖町民 定員20名

受講料…テキスト代(1200円)

申込み…10月19日(水)まで

富士河口湖町社会福祉協議会

(電話 72-1430)

健康のまちづくり

——■10月は乳がんの早期発見啓発強化月間です■——

ピンクリボンは＜乳がんの早期発見・早期診断・早期治療＞の大切さを伝えるシンボルマークです。

20歳を過ぎたら毎月のセルフチェックと年1回の乳がん検診

○日本人女性の20人に1人が乳がんを経験しています。

乳がん患者数は増え続けています。

何歳でもかかる可能性があります。発症率は50歳前後で最大となります。

○乳がんの代表的症状

代表的症状としては、しこり、乳頭・皮膚の異常、わきの下のリンパ節の腫れです。乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。

毎月のセルフチェック・乳がん検診が必要です。

(乳がんは早期発見であれば約90%の人が治癒します。)



乳がんは自分で見つけられます。さあセルフチェックを始めましょう！

乳がんは身体の表面に近い部分に発生するため、観察したり・触れたりする事で自分でも見つける事ができます。自己発見率は80%と高い割合で発見されます。



基本は 見る・さわる・しぼる です。

指で触れてチェック!!



鏡の前でチェック!!

変化に気づいたらすぐ診察!!

乳がん検診は受けましたか？

検診率50%を超えると乳がん死亡率が下がるといわれています。多くの方の検診受診をお勧めします。

検診車で実施する乳がん検診 (対象者:30歳以上の女性)

月 日	受付時間	場 所	申し込み
11月29日(火)	午前8時～10時まで	足和田出張所	健康増進課 TEL 72-6037 10月7日(金)まで
11月30日(水)		勝山ふれあいセンター	
12月 1日(木)			
12月 2日(金)			



*今年度、がん検診事業で「乳がん無料クーポン券」が届いた方は是非ご利用ください。

*乳がん検診のお問い合わせ先 健康増進課 TEL 0555-72-6037まで

栄養価
エネルギー 64 kcal ・ 塩分相当量 0.5 g

*食べる直前まで冷やしておくとおいしい。
*砂糖と酢は、すし酢で代用しても良い。(代用の際は塩分量に注意。)
*きゅうりは板ずりするにより、皮の色が鮮やかになり、独特の苦みや青臭みが抜ける。
(上九一色地区会員)

⑤②の和え衣できゅうりとみょうがをむらなく和える。
*食べる直前まで冷やしておくとおいしい。
*砂糖と酢は、すし酢で代用しても良い。(代用の際は塩分量に注意。)
*きゅうりは板ずりするにより、皮の色が鮮やかになり、独特の苦みや青臭みが抜ける。
(上九一色地区会員)

《作り方》

＜材料4人分＞
木綿豆腐 …… 1/2丁 (150～200g)
きゅうり …… 2本
みょうが …… 大2～3個
白すりごま …… 大さじ2
★砂糖 …… 小さじ1強
★酢 …… 大さじ1と1/2～2
★醤油 …… 小さじ1
★塩 …… 適宜



旬の食材を使って目先を変えて
食生活改善推進員のおすすめ
きゅうりとみょうがの白和え

ことしもインフルエンザワクチン接種費用の助成があります



接種期間は10月1日から来年1月31日までです。

富士北麓地域の医療機関ですと、窓口で町の助成が受けられます。
接種料金から助成金額を差し引いた金額を自己負担額としてお支払いください。自己負担額は次のとおりです。

●高齢者等のみなさん（水色の予診票が届いている方）

	町負担金	自己負担額
1回接種	2,000円	接種料金から2,000円を差し引いた金額

●生活保護世帯の高齢者等のみなさん（水色の予診票が届いている方）

	町負担金	自己負担額
1回接種	全 額	0

●中学3年生までのみなさん（医療機関に専用予診票が設置してあります。）

	町負担金	自己負担額
1回接種	2,000円	接種料金から2,000円を差し引いた金額
2回目接種	0	全 額



お問い合わせは 富士河口湖町 健康増進課 TEL 72-6037



助成対象の子宮頸がん予防ワクチンが 「サーバリックス」と「ガーダシル」の2種類になりました

Q どちらをえらばいいの？ いずれも子宮頸がんの予防効果があります。医療機関で相談し接種してください。

Q 「サーバリックス」を1回接種しましたが2回目以降「ガーダシル」を接種できますか？

同じワクチンを3回続けて接種することになっています。
助成対象は同一種類のワクチンを接種した場合に限られています。

Q 接種間隔は？

サーバリックスは、初回接種から
1ヵ月後、6ヵ月後の計3回

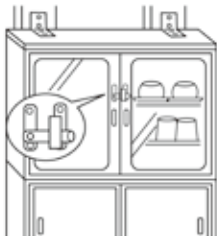
ガーダシルは、初回接種から
2ヵ月後、6ヵ月後の計3回

家庭を守る防災対策 part 56

[家具の転倒防止]

大きな地震では、建物に被害がなくても、転倒した家具の下敷きになったり、落下した食器を踏んだりして被害に遭うケースが多く、また、家具の上に置かれた物が飛んできたり、床に落ち飛び散った破片による被害が発生しています。

家の中の家具類から身を守るために、家具の固定をすることが大切です。



特に倒れやすい家具類は、本棚、タンス、食器棚など背の高い家具です。

このような家具類は、突っ張り棒やプラスチック止め具、L字金具で天井に固定する方法があります。またストッパーを家具の下にはさむ方法もあります。

食器棚の扉には開閉防止の器具をつけたり、ガラスの扉には飛散防止フィルムを貼ったりすると、被害が軽減できます。



管理課 防災係 TEL 72-6013



設置しましたか？
住宅用火災警報器の設置が
義務付けられています

<http://www.kenkoudai.ac.jp>

『健康大ブログ』好評発信中！

健康科学大学の「旬」な情報を毎月発信いたします

オープンキャンパス大盛況！

今夏も全国からたくさんの方々に
ご参加いただきました

8/27、9/11 と今年度第3回目、4回目の
オープンキャンパスを開催しました。8/27
は188名、9/11は110名の方にご参加頂き、
非常に活気あるものとなりました。北海道
や山形県、岩手県からの参加者もあり、医
療・福祉を志す高校生にとって、本学への
関心度の高さが広くうかがえます。

今回は、「模擬講義」や「学食体験」、「キャンパス見学ツアー」といったお馴染みのプログラムに加え、外部予備校から講師を招いての「入試対策講座」、学生アパートやリハビリテーションクリニックの見学ツアーを目玉企画として開催しました。

オープンキャンパスの様子は、大学HPでもご覧いただけます。

次回は、10/15を予定しています。



大学概要説明会



個別相談会



宿舎・リハビリテーションクリニック見学ツアー



作業体験コーナー



展示・体験コーナー

健康大

もっと知りたい！



先生教えて!!



福祉心理学科 准教授 荒井 春生

初めまして。荒井春生（あらいはるみ）と申します。4月から福祉心理学科の教員として働き、早や6ヶ月が経ちました。富士河口湖町からは富士山が間近に見え、その雄大さにとても感動しています。休日は、山梨名物のうどんやほうとうを食べにドライブをしますが、道に迷い、まだまだ気が抜けません。

主に精神障がい者の方々に対する緩和ケアを研究しています。精神保健福祉に関わる者として、今後は精神科病院だけでなく、地域の社会復帰施設などとのつながりを深めていければと考えています。精神障がい者の社会的支援が実を結ぶよう、これからも地道に努力していきたいと思っています。

毎年恒例！

蒼麓祭（大学祭）を
開催します！

10月8日（土）、9日（日）

是非、お越し下さい。

詳細は、大学HPにて!!

就職に強い大学です

94%

本学進路決定率

61.6%

全国大卒者就職率

文部科学省発表
平成23年度学校基本調査

平成22年度本学進路決定率は上記の結果となりました。今回も、国家試験合格者は100%の進路決定率となっています。

	就職希望者数	就職者数	進学者数	進路決定率
理学療法学科	87	78	2	92%
作業療法学科	64	58	6	100%
福祉心理学科	54	46	2	89%
計	205	182	10	94%

※聴講生、助手採用、非常勤採用、臨時採用を含みます。

告知

秋のオープンキャンパス

10月15日（土）13:00~16:00

【開催内容】

外部専門講師による入試対策講座

各種展示、キャンパス見学ツアー、

宿舎・クリニック見学ツアーなど

学食での昼食も体験できます

詳しくは大学HPにて！

地域の皆様も是非遊びに来て下さい！

【お問い合わせ】

■総務課 0555-83-5200(代表)

■入試広報課 0555-83-5240