

富士河口湖町議会議員 一般選挙投票日は10月4日です。

あなたの一票から町政は始まります。

棄権することなく投票しましょう。



10月4日(日)は、富士河口湖町議会議員一般選挙の投票日(投票時間は午前7時から午後8時まで)です。

この選挙は、皆さんの意見を町政に反映させるための代表者を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりの願いを町政に生かすため、あなたの貴重な一票を大切にしましょう。

投票できる人

この選挙の投票をするには、富士河口湖町の選挙人名簿に登録されていることが必要で、次の要件を満たしている人が名簿に登録され、今回の選挙に投票できます。

一、住所要件

・平成21年6月28日以前から富士河口湖町の住民基本台帳に記載され、投票日まで引き続き住民基本台帳に記載されている者。

(6月29日以降転入届をされた人は、当町の選挙人名簿に登録されていません)(3か月未満のため)ので投票できません。

なお、10月4日(投票日)以前に町外へ転出された人は、今回の選挙では投票できません。

二、年齢要件

・平成元年10月5日以前に出生した者。

選挙人名簿登録の有無については、選挙管理委員会事務局 72-1111 2へお問い合わせください。

入場券は郵送します

投票所の入場券は、10月1日ごろまでに届くように郵送します。

ご本人の氏名や投票所名を確認してから投票所にお出かけください。何かの事情で入場券が投票日までに届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所へおいでください。

指定の投票所

投票所は船津・浅川・小立・大石・河口・勝山・長浜・西湖・根場・大嵐・精進・本栖・富士ヶ嶺地区に、設けられます。

船津地区の方は、交流センターと船津保育所の2ヶ所が投票所となりますので、まちがえないようにしてください。

富士河口湖町交流センター(旧町役場)

- 浅川公民館 (第1投票区)
- 小立福祉センター (第2投票区)
- 大石福祉センター (第3投票区)
- 河口福祉センター (第4投票区)
- 船津保育所 (第5投票区)
- 勝山ふれあいセンター (第6投票区)
- 足和田交流センター (第7投票区)
- 西湖公民館 (第8投票区)
- 根場公民館 (第9投票区)
- 大嵐児童館 (第10投票区)
- 精進・本栖保育所 (第11投票区)
- 本栖公民館 (第12投票区)
- 上九一色コミュニティセンター (第13投票区)
- (第14投票区)

指定された投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

代理投票

体が不自由であったりして文字が書けない人には、投票所の係員が投票の秘密を侵すことなく代理で筆記する代理投票もできます。本人が直接投票所受付で係員にお申し出ください。

投票日に投票所へ行けない人

～期日前投票のご案内～

仕事の都合や病気、旅行、出産などのやむを得ない理由から、投票日に投票所に行けない人のために、期日前投票の制度があります。

期日前投票をするには、本人を確認できる書類(運転免許証等)または入場券(届いている方)を持って、町役場においでください。

期日前投票の期間は9月30日(水)から10月3日(土)までの毎日午前8時30分から午後8時までです。備え付けの宣誓書に不在の理由などを記入のうえ投票していただきます。

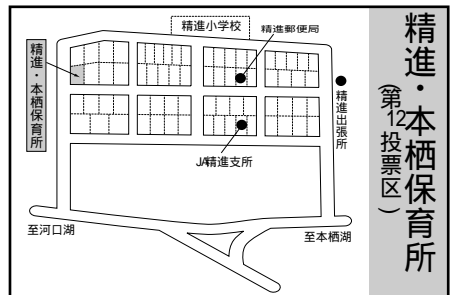
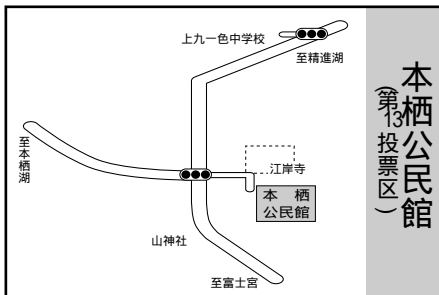
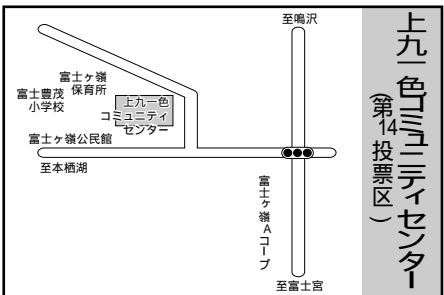
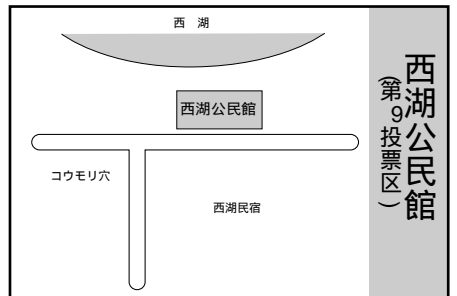
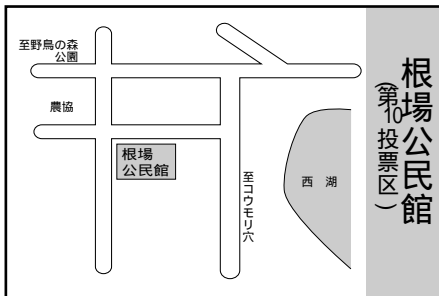
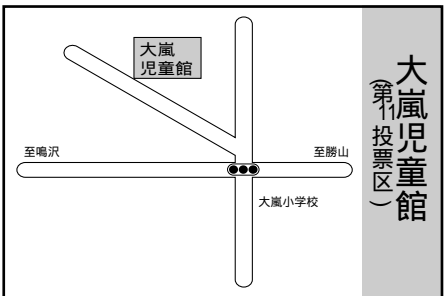
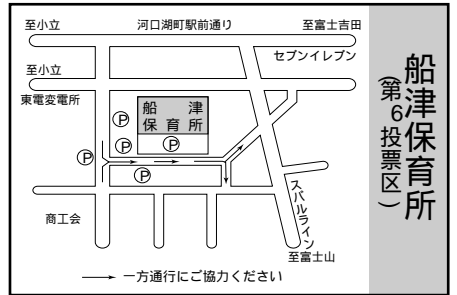
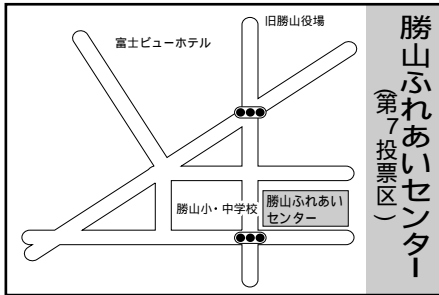
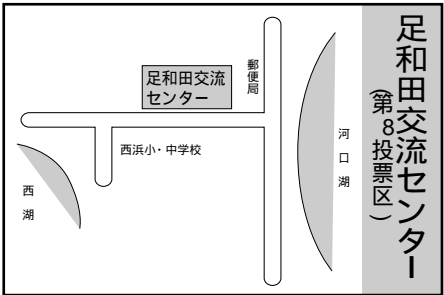
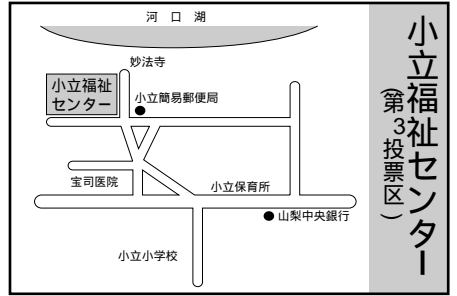
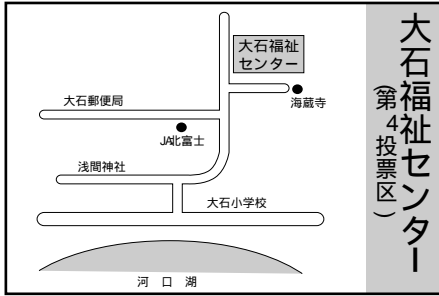
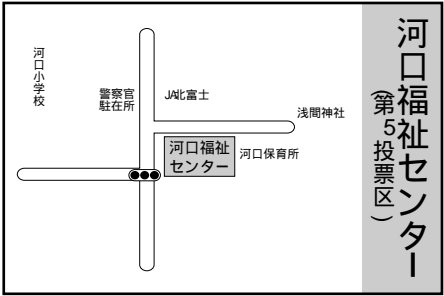
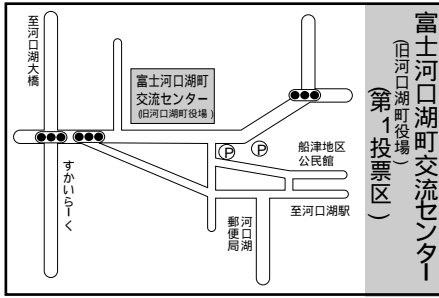
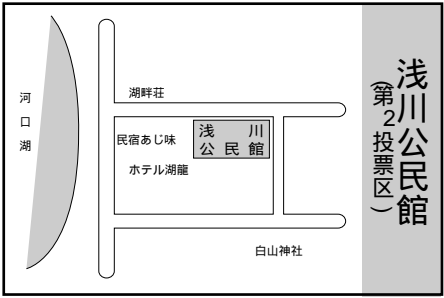
不在者投票のご案内

病院や施設に入院、入所されている場合、各施設で投票できる場合がありますので、選挙管理委員会が病院等にお問い合わせください。



投票所案内略図

入場券に記載されている
投票所で投票できます。



きれいな選挙の実現は、民主主義の基盤をなすものです。選挙浄化の動きとして、議会議員による自発的な、明るくきれいな選挙実現のための申し合わせ「等有権者を主体とした提起が行われた経緯があります。明るくきれいな選挙は誰もが望んでいます。これを実現できるのは有権者の自覚であり、候補者本人と選挙運動にたずさわる方の良識ある行動です。

有権者一人ひとりの良識と自覚が、正しくきれいな選挙を実現することになります。

選挙の浄化に皆さんのご協力とご参加をお願いします。

わたしたちの意見をこれから町の町政に反映させるための代表者を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりが責任を持って、一票を投じ、明るくきれいな選挙の実現にみんなで努めましょう。



有権者の皆さんの
正しい良識と
自覚で、
明るく
きれいな選挙を

町役場からのお知らせ

企画課からのお知らせ

定額給付金・子育て応援特別手当交付金について

定額給付金・子育て応援特別手当交付金の支給をしております。

定額給付金は、申請の受付期間内(平成21年9月24日まで)に申請が行われない場合、支給を辞退したものとみなされ、支給できなくなってしまう。未だ、申請をしていない方は、早急に申請書を町役場企画課定額給付金係まで提出していただくようお願いいたします。

なお、申請書が未だお手元に届いていない方は、ご連絡ください。また、申請書に通帳コピーの添付を忘れた方も同じく、提出していただくようお願いいたします。

問合せ 企画課定額給付金係 72 1129

環境課からのお知らせ

9月連休中のごみの収集について

次のとおり連休中のゴミの代替収集を行います。

収集日 9月19日(土)燃えるゴミ
地区：小立、大石、河口、足和田

収集日 9月21日(月)燃えるゴミ
地区：船津、浅川、勝山

収集日 9月25日(金)燃えないゴミ
地区：小立、大石、河口

問合せ 環境課 72 3169

浄化槽設置事業補助金について

水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する人に対

して補助金を交付します。
対象地域 町内全域(ただし、次の区域を除く)
下水道の事業計画の認可を受けた区域
精進地区特定環境保全公共下水道事業、本栖地区

地域し尿処理施設の事業計画の認可を受けた区域
対象者 補助対象地域において、町内に住所を有する人で、かつ、専用住宅に処理対象人員50人以下の浄化槽を設置する人。
ただし、次の各号のいずれかに該当する人は、補助の対象となりません。

確認の申請又は法に基づき設置の届出を行わずに浄化槽を設置する人。
販売の目的で浄化槽付住宅等を建築する人。
専用住宅又は土地の借受人で、浄化槽設置に関して貸付人の承諾が得られない人。

補助金額 設置費相当額とし、次の限度額があります。
5人槽：332000円
6〜7人槽：414000円
8〜50人槽：548000円
補助金を他の用途に使用したり、その他条件に違反したときは、補助金を返還してもらいます。
補助金の交付申請は、必ず浄化槽設置工事前に行ってください。

問合せ 環境課 72 3169

健康増進課からのお知らせ

「夫婦で幸せクッキング」参加者募集のお知らせ

健康のまちづくり栄養・食生活専門部会では、料理教室の参加者を募集しています。

男性の皆さん、例えば奥さんが出産等でしばらく留守にする時…泊りがけの旅行に出かけてしまった時…具合が悪くて起きられない時…3度の食事はどうしますか?毎食外食やコンビニのお弁当だけでは、心も体もお財布の中身もつらくなります。
そんな時に備えて、一度料理をつくってみませんか?

ご夫婦でアツアツの料理をつくってみましょう。ご参加お待ちしております。

日時 10月15日(木)午後7時から
場所 勝山ふれあいセンター 調理室
持ちもの 履き物、手を拭くタオル、エプロン等
参加費 無料 締切 10月7日(水)
申込・問合せ 健康増進課 72 6037

都市整備課からのお知らせ

地震に備えての木造住宅の

無料耐震診断及び耐震改修補助のお知らせ

8月11日早朝に発生した静岡県沖を震源とする地震では、最大震度6弱を観測しました。静岡県では、東海地震への備えを日頃から進めていたことから、揺れの大きさの割には深刻な被害を出さずに済んだと言われております。又、耐震補強及び対策を施した家庭とそうでない家庭では対照的な結果となったことから、耐震化を進めたいとの声も多く聞かれました。山梨県においても、切迫性の高い東海地震や活断層による大規模地震の発生が想定され、建築物の耐震化は緊急の課題となっております。本町では、お住まいの住宅についての安全性を高めるために、木造住宅の無料耐震診断及び耐震改修の補助を実施しています。この機会に是非お申し込みください。

木造住宅の耐震診断について

1 内容

木造住宅の安全性を確認するための無料耐震診断(費用については町が負担します。)

2 対象住宅

・昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の住宅。
・併用住宅の場合は、述べ床面積の過半が住宅として使用されている住宅。

他に規模・仕様等で対象にならない場合がありますので申込時にご確認ください。

1 内容

木造住宅の耐震改修補助について、町が費用の一部を負担する補助事業。

2 対象事業

木造住宅耐震診断の結果、耐震化の必要があると診断された住宅を耐震改修する事業。

3 補助金額

最大で80万円まで。(高齢者世帯、障害者世帯等については最大で100万円まで。)

他にも諸条件がありますので詳細については事前にお問い合わせ下さい。

問合せ 都市整備課 72 1976

9月10日は「屋外広告物の日」です

屋外広告物(看板)は、お店や商品を宣伝するのにとても役立ちますが、何の決まりもなく設置すると街なみや自然の景観を損ねる原因になってしまいます。

そこで、県では美しい県土づくりを進めるために山梨県屋外広告物条例により、屋外広告物を設置する場所により大きさや色の基準を定めています。また、原則として知事または市町村長の許可がなければ屋外広告物(看板)を設置することができない決まりにしています。

これから屋外広告物(看板)を設置する場合やすでに設置しているが許可を受けていない場合などありましたら、町都市整備課までお問い合わせください。

問合せ 都市整備課 72 1976

平成22年度 富士河口湖町チャレンジショップ入居者の公募について

平成22年4月1日からの富士河口湖町チャレンジショップに入居を希望する町内外の商業者(創業予定者)の公募をいたします。

このチャレンジショップ事業は、船津三叉路の改良工事に伴う町有地に中心街活性化の方策として平成15年度よりスタートしており、事業目的として『消費者ニーズに敏感に反応するような実験的な商業を試みる場としてのチャレンジショップを開設することにより、従来の顧客とは異なる層を商店街に誘引し、併せて既存の商店街に無かった新しい発想によるショップを開設することにより、商店街全体に与える前向きな起爆剤とすることにある』と位置づけております。また、出店希望者の選考にあたっては、チャレンジショップ選考委員会により次の項目を主体に選考し、次期入店者を決定いたします。

観光客に喜ばれる内容である。
町のイメージアップに寄与する内容である。
近隣の商店と内容が著しく競合しないこと。

歩行者の憩いの場となるサービス内容である。
中心市街地に前向きな刺激を与える内容である。

店舗貸し出し条件(抜粋)

物件 富士河口湖町船津4100 鉄骨造平屋建て 47.79㎡
期間 平成22年4月1日から3年間(最大限度期間5年間)
賃借料 月1万円(水道光熱費等は実費にて入居者負担)
返還時 借り受けた当時の現状に回復して返還する。
その他 年間営業(季節営業は不可)



応募方法等

応募に関するお問合せ及びお申し込みは、町が管理・運営の委託をしている河口湖商工会において対応しています。

応募先 河口湖商工会(郵送での応募のみ受付とし、持参持込は不可)
〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津 2088-2
河口湖商工会 チャレンジショップ係宛て

応募用紙 所定の応募用紙をご郵送いたしますので、お電話にて河口湖商工会へお申し出ください。

応募期限 平成21年 9月30日(水)消印有効

入居決定 平成21年12月中旬予定

お問合せ 河口湖商工会 0555-73-1122

『後期高齢者医療制度(長寿医療制度)』からのお知らせ

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました。
《高額医療・高額介護合算療養費制度》

世帯内の後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の加入者の方全員が、1年間(毎年8月～7月末)にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

～ このように負担が軽減されます ～

これまでは、例えば、1年間で、
後期高齢者医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、
年間の負担が50万円であったものが、



これからは、年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、基準額:31万円(世帯員全員が町・県民税非課税の場合)を超えた金額(19万円)をお返しすることにより、年間の負担が31万円にとどまります。

平成21年度の支給要件・支給額

この制度は、通常は毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額をもとに支給額を計算しますが、平成20年4月から開始されたため、平成21年度は、次のように支給額を計算します。

- (1) 世帯内の後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の加入者の方全員が、平成20年4月から平成21年7月末にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。
- (2) 平成20年8月から平成21年7月末までの自己負担額が、次のカッコ内の額を超える場合には、その超えた額と(1)により計算した額を比べ、大きい額を支給します。

	(1)の額	(2)の額
被保険者証の負担割合が「3割」となっている場合	…89万円	(67万円)
・ ・ 以外の方	…75万円	(56万円)
世帯員全員が町・県民税非課税の場合	…41万円	(31万円)
のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下 年金収入80万円以下等	…25万円	(19万円)

(注)上記の金額+500円が基準額となり、自己負担がその額を超える場合に、「自己負担 上記の額」を支給することになります。

支給の対象となる方へのお知らせ及び申請手続きについての留意点

支給の対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせします。

お知らせが来た場合は、下記の窓口申請してください。

ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。上記の支給要件を参考にして支給の対象になるかどうかご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、下記の窓口までご相談ください。

- 平成20年4月から平成21年7月末までの間に、
- ・ 市町村を超えて転居された方
 - ・ 他の医療保険から後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に移られた方

お問い合わせ先 富士河口湖町役場 保険課 後期高齢者医療係 72-6026(直通)

国民健康保険からのお知らせ

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました。 《高額医療・高額介護合算療養費制度》

世帯内の国民健康保険の被保険者全員が、1年間(毎年8月～7月末)にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

～ このように負担が軽減されます ～

夫婦2人世帯の例(ともに72歳で町・県民税非課税)

これまでは、例えば、1年間で、
医療保険(国保)で25万円、介護保険で25万円を支払い、
年間の負担が50万円であったものが、



これからは、年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、基準額:31万円(世帯員全員が町・県民税非課税の場合)を超えた金額(19万円)をお返しすることにより、年間の負担が31万円にとどまります。

平成21年度の支給要件・支給額

世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、平成20年8月～平成21年7月末にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。(平成20年4月～平成21年7月末の16ヶ月間の自己負担額が、次のカッコ内の基準額を超える場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、大きい額を支給します。)

(70～74歳の方)	12ヶ月間	16ヶ月間
高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合	…67万円	(89万円)
・ 以外の場合	…56万円	(75万円)
世帯員全員が町・県民税非課税の場合	…31万円	(41万円)
のうち、世帯員全員の所得が一定以下 年金収入80万円以下等	…19万円	(25万円)

(70歳未満の方)	12ヶ月間	16ヶ月間
世帯員全員の合計所得が一定以上 合計所得が600万円を超える場合	…126万円	(168万円)
・ 以外の場合	…67万円	(89万円)
世帯員全員が町・県民税非課税の場合	…34万円	(45万円)

申請手続きについての留意点

支給の対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせします。

お知らせが来た場合は、下記の窓口提出申请してください。

ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

平成20年4月から平成21年7月末までの間に、

- ・ 市町村を超えて転居された方
- ・ 他の医療保険から国民健康保険に移られた方

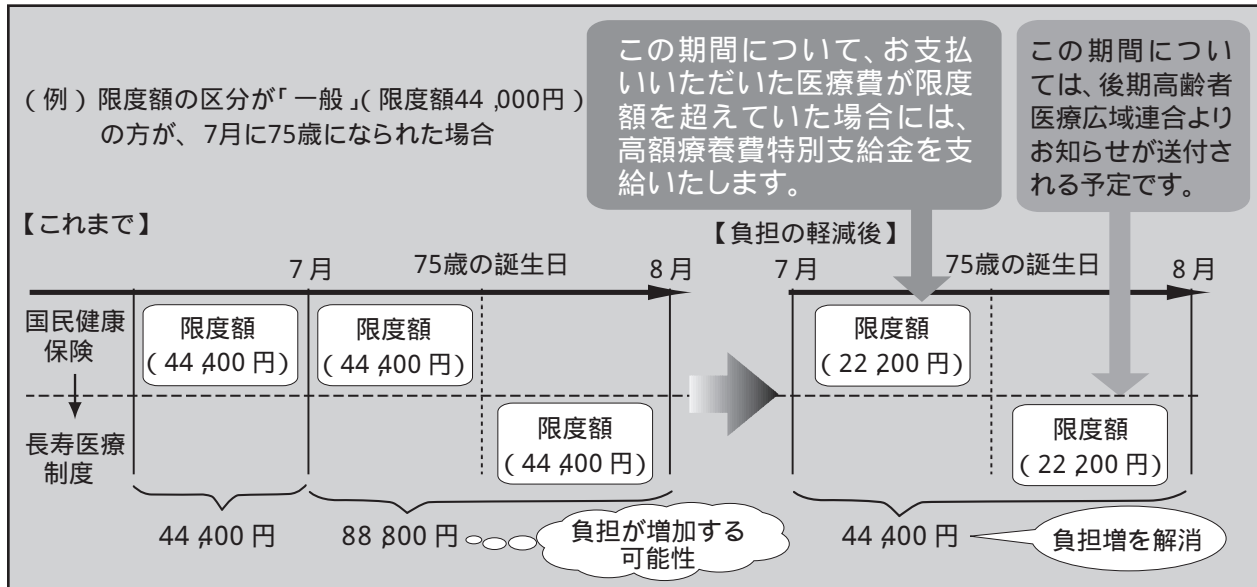
お問い合わせ先 富士河口湖町役場 保険課 国民健康保険係 72-6026(直通)

国民健康保険からのお知らせ

「高額療養費特別支給金」のお知らせ

- ・75歳になられた方は、その誕生月には、「誕生日前の国民健康保険」と「誕生日以後の後期高齢者医療制度（長寿医療制度）」の2つの制度に加入されていましたが、それぞれの制度で一定額を超えて医療費をお支払されていた場合には、他の月に比べて世帯としての負担が増加することがありました。
- ・平成21年1月以降は、誕生月のそれぞれの制度における自己負担額の限度額を半分にする措置が講じられ、負担が増加することはなくなりました。

「高額療養費特別支給金」は以下のような仕組みです。



該当される方には、係から通知しますのでご承知ください。

富士河口湖町役場保険課国保係

退職者等にかかる国民健康保険税の減免措置が始まります。

富士河口湖町では国保税を減免する措置として、「富士河口湖町国民健康保険税減免取扱要綱」を新たに制定します。

これは、退職に伴い国民健康保険の被保険者となった場合及び個人事業主(自営業者)が休止、廃業等により収入が激減し、前年所得を基準とした保険税が過重な負担となる場合において、世帯の状況等を把握した上で、保険税の減免や分割納付等適切な対応を取るための制度です。

詳しくは、保険課国保係(72-6026直通)までお問い合わせください。

『ジエネリック医薬品 希望カードを』

『ご活用くださいー!』

現在、国民医療費は年々増加傾向にあり、富士河口湖町国民健康保険の療養給付にかかる費用についても同様に増加傾向にあるため、みなさまの家計への負担が重くなってきている状況です。

そこで、富士河口湖町では、みなさまの家計への負担を軽くし、医療機関等の窓口での自己負担を節約できるようにジエネリック医薬品の普及促進の取り組みの一環として、「ジエネリック医薬品希望カード」付きリーフレットを8月中旬に配布していきますので、内容をご覧いただき、カードを切り取ってご家族みなさままでお使いください。

ジエネリック医薬品とは？

ジエネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に、先発医薬品と成分や規格等が同一であるとして承認される後発医薬品のことです。

価格は安いのでしょうか？

先発医薬品は、成分の開発、有効性や安全性の確認などのため膨大な開発費がかかります。これに対して、ジエネリック医薬品はすでに臨床で使われて有効性や安全性の確認された薬を製造するため、コストが少なくてすみ、先発品と比較して価格が安くなります。

代表的な先発医薬品と、いくつかのジエネリック医薬品の比較

家族を守る 新型インフルエンザ対策

目ざらからの予防が大切

県内でも新型インフルエンザの発生が急増しています。これから秋冬にかけて感染がさらに広がらないようにするためには、一人ひとりが日ごろから「うつらない」「うつさない」ことが必要です。

感染経路は、通常のインフルエンザと同様 おもに飛沫感染と接触感染です。次のことに注意するとともに、正しい情報に基づいた、冷静な対応をお願いします。

- ・積極的な手洗い・うがい
- ・十分な休養・体調管理
- ・マスクの着用
- ・食料・日用品の準備
- ・せきエチケット
- ・不要不急の外出は控える



『インフルエンザかな?』急な発熱とせきやのどの痛みがある方は

幼児・妊娠している方・高齢者・基礎疾患があつてかかりつけの医師がいる方

- ・かかりつけの医師に電話をして、受診時間などを聞きましょう。事前に電話をしないまま、直接いかないように気をつけましょう。又、これらの方は重症化しやすいと言われていいますので、早めに受診しましょう。

基礎疾患のある方とは、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・糖尿病・腎機能障害などの持病がある方のうち、治療経過や管理の状況などから医師により重症化のリスクが高いと判断される方。

上記以外の方

- ・必要に応じて、医療機関を受診してください。事前に医療機関に電話で連絡し、受診の時間帯や方法等について指示をうけてから必ずマスクをつけて受診するようにしましょう。受診せずに療養する方は、熱が出なくなつてから2日間は外出しないように心がけてください。
- ・診察の結果、インフルエンザと診断された場合には、新たな感染者を増やさないように、症状がある間は外出を避け、自宅での療養をお願いします。入院は、重症の方のみとなります。

新型インフルエンザ相談窓口 平日(月～金) 8:30～17:30

かかりつけ医がないなど受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している際のご質問等については、新型インフルエンザ相談窓口にご相談ください。

富士・東部保健所地域保健課	TEL 0555- 24- 9035	FAX 0555- 24- 9037
山梨県福祉保健部健康増進課	TEL 055- 223- 1494	FAX 055- 223- 1499
富士河口湖町健康増進課	TEL 0555- 72- 6037	FAX 0555- 72- 6027

山梨県内の救急医療情報: 24時間体制

山梨県救急医療情報センター TEL 055- 224- 4199

自己負担額はどのくらい安くなるのでしょうか?

一概にいくら安くなるとは言えませんが、一般的には自己負担額が少なくなり、また医療費のうち約2割を占める薬剤費の削減で医療費全体の削減にもつながります。

医薬品の価格が下がつても自己負担額が先発医薬品使用時と変わらないか、上がる場合もあります(負担金額については事前に相談しましょう)

「ジェネリック医薬品を処方してください」と言いにくいときは?

受診の際、ジェネリック医薬品での処方をお願いしにくいよう場合は、8月中に送付しています「ジェネリック医薬品希望カード」を医師または薬剤師に提示してください。

ただし、ジェネリック医薬品を処方することができない場合などもありますので、医師や薬剤師の指示に従ってください。

お問い合わせ先 富士河口湖町役場
保険課 国民健康保険係
05555726026(直通)

高脂血症薬

約3割安

高血圧薬

約割安

糖尿病薬

約3割安

胃かいよう薬

約2割安

ダメ。ゼッタイ 薬物乱用

=たとえ1回でもやめられない=



自分のため、家族のため、仲間のため大切なものを守るため……
互いに心と言葉をかけあいたいものです。

「薬物」とは

脳や神経細胞に作用して、気分を変えるあらゆる物質のことを言います。その中で、シンナーやあへん、覚せい剤、コカイン、大麻のようなものは、絶対に使ってはいけない薬物です。

そして、これらの薬物を正しい使用目的(痛み止めなど)ではなく、遊びや快感を求めるために使用することを「薬物乱用」と言います。たった1度でも使えば薬物を乱用したことになるのです。



薬物は、血液が脳に入り込むんだ。
そして脳や神経の働きを乱して、正常な脳おかしくしてしまうんだよ。

人間にとっていちばん大切なところが、悪い影響を受けてしまうんだね。



そのとおり!!
だから私たちの体はもちろん、心だってひどいダメージを受けてしまうの!!



薬物乱用・薬物依存症「心」と「身体」への影響

- ・薬物禁断症状が出ると 普通の生活ができなくなる
... 手足が震えて字が書けなくなる、物を考えられなくなる (禁断症状)
- ・薬物を使い続けると 犯罪の誘発、家庭の崩壊、社会秩序の破壊をまねく要因に。
実際には見えないはずのものが見える、聞こえる。誰かにつけられている
追われている、自分の悪口を言っていると思ひ込む。 精神障害
ワケが分からなくなって暴力を振るったり、自殺してしまう人も

こんな誘い言葉に気をつけて

- ・やせられる ・自信がつく ・スカッとする
- ・元気がでる ・眠気がとれる
- ・ちょっとためしてみない ・1回だけなら平気さ

NO! と断る勇気が必要です

醤油はつけずに油揚げと具の味でそのまま
食べると塩分控えめでおいしくいただけます。
(小立地区会員)

《材料》

材料(4人分)
・そば(生めん) 50g×4
・油揚げ 4枚
(だし汁 2カップ、
砂糖 大さじ3、
しょうゆ 大さじ3)
・ごぼう 小1本(100g)
(だし汁 1カップ、
砂糖 大さじ1、
しょうゆ 大さじ1)
・鶏卵 1個(砂糖小さじ2弱)
・紅しょうが 40g
・山椒 40gなど
一人分 エネルギー544 kcal
塩分4g

・鶏卵は、砂糖を加えてよく混ぜ合わせる。
フライパンにサラダ油をひき、うす焼き卵
を焼いて、せん切りにする。
・油揚げを開いて蕎麦を入れ、上にごぼうと
うす焼き卵をのせる。紅生姜や山椒など上
にのせる具は各家庭で色合いを考えてお好
みでどうぞ。

蕎麦寿司

《作り方》

・蕎麦は茹でて水にさらし、
一口大に丸めてザルにあげ
ておく。

・油揚げは沸騰したお湯に
くぐらせて油抜きをし、横半分
に切る。煮

汁を煮立てた中に入れ、落し蓋をして煮汁
がなくなるまで煮てそのまま冷ま
す。

・ごぼうは水にさらしながら4cmのせん切り
にする。サラダ油を入れた鍋に入れて炒める。

・煮汁を加えてかき混ぜながら煮汁がなくな
るまで炒める。



食生活改善推進員会のおすすめ
「ご飯よりヘルシー」

毎年10月に行われる小立地区公民館祭り
で、大人気の蕎麦寿司を紹介します。
今回は大変好評の定番メニューです。

社協だより

手話奉仕員養成講習会

【基礎課程】参加者大募集

5月から実施してきます手話奉仕員養成講習会「入門課程」に引き続き、「基礎課程」を開催します。手話技術を向上させたい方、手話通訳者を目指す方、この機会に是非参加してみませんか！



講習内容：基礎文法、障害者福祉の基礎知識、レベルアップ講座

協力機関：県立聴覚者情報センター

(社)山梨県聴覚障害者協会

対象者：富士河口湖町民 定員20名

受講料：テキスト代(1470円)

申込み：9月30日(水)まで

(電話) 72 1430

【基礎過程】 全22回

時間：午後時~9時
場所：町中央公民館

10月	7日、14日、21日、28日	水曜日
11月	4日、11日、18日、25日	水曜日
12月	2日、9日、16日	水曜日
1月	6日、13日、20日、27日	水曜日
2月	3日、10日、17日、24日	水曜日
3月	3日、10日、17日	水曜日

共同募金

『虹の架け橋推進事業』

配分を受け活動中

足和田地区の西浜おやじクラブでは、県共同募金会から平成21年度「虹の架け橋推進事業」の配分を受け、西浜小学校校庭の芝生化・芝生育成を進めています。

おやじクラブは、子供たちが元気いっぱい遊ぶ校庭作りと、芝生化作業を通じての地域コミュニケーションを目指して活動しています。



今年度は西浜小中学校の協力を得て、小中全校生徒による芝苗作り、校庭に芝苗の移植を行いました。

21年度社協会費のご納入

お礼申し上げます

町社会福祉協議会は、町民の皆様からのあたたかい善意に支えられて運営されています。

今年度も、自治会・区会のご協力により、多くの皆様から会費を納入いただきました。心よりお礼申し上げます。

多様化する福祉ニーズに対し、一つずつ取り組んでまいります。今後も皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



河口湖美術館
KAWAGUCHIKO MUSEUM OF ART

巨匠たちが描いた椿の世界

光琳、乾山から大観、劉生、そして現代

椿絵名品展

2009 9月5日(土) 11月23日(月・祝)

休館日 = 10/6 10/13 10/20 10/27 11/10 11/17

主催 = 河口湖美術館

企画協力 = あいおい損害保険株式会社 / 東京マルイ美術

開館時間 = 9:30 - 17:00(入館は16:30まで)

入館料 = 大人・大学生800(720) 高校生・中学生500(450) ()内は8名以上の団体料金



日本原産の植物であり、桜や梅などとともに日本を代表する花木の一つとして私たちの暮らしに身近な花、椿。古くは日本書紀や万葉集にその名がみられるほど昔から鑑賞の花として愛され、また、室町・桃山時代には茶道、華道の発達とともに深く文化に浸透し、江戸時代には椿に関する専門書も著されたといひます。美術の分野においても、絵画や工芸作品に椿をあしらった作例は数多く見られ、こんにちにおいても椿は日本画、洋画を問わず、多くの画家が好んで筆を執るモチーフの一つです。本展は、江戸時代の尾形光琳、酒井抱一らをはじめ、横山大観、奥村土牛から岸田劉生、竹久夢二、梅原龍三郎など近代・現代の作家にいたるまで、約80点の作品によって「椿絵」の世界をご覧いただけます。

平成22年度採用富士河口湖町職員募集案内

採用職種・人員	保育士職若干名		
受験資格	保育士職	昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、保育士(保母)資格のある者又は平成22年3月までに保育士資格取得見込の者	
		富士河口湖町内在住者又は採用後富士河口湖町内に在住できる者	
受付	役場総務課での受付	平成22年9月4日(金)から9月16日(水)まで(土・日曜日、祝祭日を除く)午前8時30分から午後5時30分まで	
	インターネットでの受付	「やまなし申請・予約ポータルサイト」にて受付 平成22年9月4日(金)から9月15日(火)午後5時30分まで (24時間受付) 注:プリンターのない方は不可 町ホームページ http://www.town.fujikawaguchiko.yamanashi.jp の職員採用情報を確認し、申請案内に従ってください。	
試験日及び場所	第一次試験	実施日	平成22年10月18日(日)
		場所	富士河口湖町役場
	第二次試験	実施日	平成22年11月中旬
		場所	富士河口湖町役場
問合せ	富士河口湖町役場総務課職員係		0555-72-1112



はずかしがりママあつまれ! inどいの広場

日時 10月6日(火)午前9時~12時
(時間内の出入りは自由です)
場所 子ども未来創造館内プレイルーム
対象 未就学児の親子

毎週月、水、金に開催されている「つどいの広場」には毎回たくさんの親子さんが、おしゃべりをしたり、子どもと手遊びなどの遊びをしたり、紙芝居を見たり、季節の行事をしたりと楽しい時間を過ごしていただいています。

その時間を過ごす中で親子ともに気の合う友達や仲間を見つけ、わからない事、不満や不安はスタッフの保健師、栄養士、保育士やその仲間に相談し、助け合いながら子どもたちは育てられ、親も育っていくのだなぁと実感しています。

そこで、気になるのは一人ががんばって子育てをしているお父さん、お母さんです。

今まで仕事をがんばってきて子どもを通しての友達がいらない。

県外などから引っ越してきて友達がいらない。

ママ友は欲しいけど、たくさんの人のいるところには行きにくい。

子どものことについて聞いてみたいこと、聞いて欲しいことがあるけれどどこに行ったら良いかわからないなどなど。



いろいろな事情で一人ががんばっている方に特別な「つどいの広場」を開催します。都合の良い時間だけ参加できますので、この機会にぜひ遊びにきてください。スタッフ一同楽しみにお待ちしています。

事前に聞いてみたいことなどありましたら、お電話ください。

問合せ 福祉推進課 72-3806



町役場業務における環境保全活動 (富士河口湖町環境管理システム)

富士河口湖町環境管理システムでは、町長によって宣言された環境方針を実現に近づけるために、その具体的な到達点として「環境の目的・環境目標」を設定し、その達成状況により環境管理の進捗を判断する目安としています。目標が未達成及び不適合が生じたものについては、今後の目標達成に向けて見直しを図り、是正措置を講じて参ります。

平成 20年度集計結果

環境目的	環境目標	目標値	実績値	達成率
良好な環境の創出 - 1 湖の環境保全に貢献する基盤整備を進める	人口増加に対する下水道の普及促進	14,500人以上	14,497人	100%
- 2 多様な公園整備を進め	新規供用都市公園面積の拡大	新規都市公園整備継続	継続 17年度から 累計 : 35,708㎡	%
- 3 沿道の緑化・景観整備を進める	まちなみ飾花補助の推進	1 5件以上	31件	100%
	花の種銀行事業の推進	10件 / 年以上	17件	100%
国際観光地にふさわしい環境美化 - 1 観光拠点周辺の美化推進	リサイクルセンター分館建設の推進	計画中	計画中	%
- 2 イベントによるゴミの発生抑制	全町的な湖畔周辺の清掃活動の実施	3 回 / 年以上	3 回	100%
- 3 環境保全意識啓発内容を含むイベントの実施	環境配慮型イベント運営の推進	9.1 g / 人以下	9.1 g / 人	100%
	イベントによる環境保全意識啓発	2 件 / 年以上	4 件	100%
	エココンサートによる環境保全意識啓発	2 件 / 年以上	4 件	100%
省エネルギー、省資源 - 1 省エネ活動の推進	事務サイトの電気使用量削減	615,506kwh / 年以下 (対 18年度比 1.0%減)	626,712 kw/h	98.2%
- 2 節水活動の推進	事務サイトの水道使用量の削減	1,347m ³ / 年以下 (対 18年度比 1.0%減)	460m ³	100%
- 3 コピー用紙の使用量削減	コピー用紙購入量削減	2,989,479枚 / 年以下 (対 18年度比 1.0%減)	2,830,74枚	100%
- 4 庁内リユース推進	事務用品購入額削減	予算額 2.0%削減 2,947,800円	3,331,804円	88.5%
リサイクル - 1 庁内における有価物の回収	有価物回収量の拡大	10,426k g / 年以上 (対 18年度比 4.0%増)	10,789kg	100%
- 2 庁内における一般廃棄物発生量の削減	一般廃棄物発生量の削減	8,081k g / 年以下 (対 18年度比 4.0%減)	8,156k g	99.1%
- 3 町内における一般廃棄物発生量の削減	生ごみ処理機器補助の件数	1 5 件 / 年以上	17件	100%
	リサイクル実績量の拡大	109,300k g / 年以上 (対 18年度比 3.0%増)	111,157k g	100%
	清掃事業所での有価物の回収の拡大	550t / 年以上 (対 18年度比 3.0%増)	367t	66.7%
グリーン調達 - 1 環境配慮型事務用品の使用拡大	指定事務用品に占める環境配慮型事務用品使用比率の拡大	使用率 99%以上	99.8%	100%
公共事業等の環境配慮 - 1 環境配慮指針の作成と適用	公共事業・イベントに関する環境配慮指針の適用	適用率 90%	100%	100%
環境基本計画と循環型社会の実現 - 1 環境マネジメントシステムの拡大	全町的な環境マネジメントシステムの運営	公共施設 1ヶ所に新規導入	0 箇所	%
意識啓発 - 1 環境マネジメント成果等の公表	広報誌による成果公表の機会の拡大	ホームページ掲載・ 広報誌にて環境報告	掲載	100%
- 2 保育所での児童への環境教育	絵本・紙芝居による環境意識啓発	年 8回以上 (9保育所)	総計 96回	100%
- 3 町民の環境学習機会の拡大	青少年・社会人を対象とした公的環境学習参加人数の拡大	参加者 1,400名以上	1,387名	99.1%
	リサイクル啓発活動の拡大	1,953人以上 (対 18年度比 4.0%増)	2,332名	100%
	ウォーキング協会によるノーカー運動の推進	1 9 件 / 年以上	1 9 件	78.9%

以上の項目以外にもシステムでは、環境目的・目標に取り上げてありませんが、監視測定しながら一定基準内に維持・管理してゆく項目が設定されており次のとおりです。(ボイラーで使用する重油の使用量、灯油の使用量、LPガスの使用量、地下水揚水量、井戸設置数、開発行為への指導件数、事務サイト以外の電力・水道使用量、保育所での生ゴミ排出量)
富士河口湖町公式ホームページに、詳しい環境報告を掲載しております。

県などからのお知らせ

富士・東部保健福祉事務所から

結核は今でも最大の感染症！

結核は、医療や生活水準の向上によって、薬を飲めば完治できる過去の病気だと思っていませんか？
高齢者の中には、若い頃に結核流行を経て、既に結核に感染している人もおり、体力・抵抗力が低下した時に眠っていた菌が目覚まし発病しやすくなります。

反対に、若い世代の多くは、未感染のため菌を吸い込むと感染しやすく、早い時期に発病する恐れがあります。

国では、毎年9月24日(水)～9月30日(火)を結核予防週間と定め、結核の正しい理解と協力を得るための普及啓発運動を展開しています。

結核は、人から人へうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば人につつすることも少なく、また、治療も短期間で済みます。

職場・学校などの定期健康診断を必ず行いましょう。また、せきや発熱が2週間以上続くなどの症状がみられたら、早めに医療機関で受診しましょう。

問合せ先 地域保健課 24 9 0 3 5

9月20日～26日は動物愛護週間です

小さな動物にも、人と同じように命や感情があります。飼い主はペットの習性を理解して、周りに迷惑にならないように気を配り、愛情と責任を持って最後まで面倒を見ましょう。

お知らせ
飼い犬やねこに「迷子札」を付けていますか？もし迷子になってしまったら、すぐに保健所や市町村に連絡下さい。

保健所ではホームページで、迷子や保護された犬や猫の情報を掲載しています。

動物愛護イベント

【県動物愛護デー】

日時 9月23日(水)午前10時～
場所 アイメッセ山梨(甲府市)
内容 動物クイズ、犬のしつけ教室

【県民の日記念行事 富士吉田会場】

日時 10月24日(土)午前10時～
場所 富士北麓公園
内容 動物愛護に関するコーナー

【犬のしつけ教室】

日時 10月21日(水)午後2時～
場所 山梨県富士吉田合同庁舎
主催 動物愛護指導センター

問合せ先 衛生課 24 9 0 3 3

山梨社会保険事務局から

社会保険庁では、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す市場化テスト事業を導入しています。

市場化テスト導入に伴い10月より国民年金推進員が実施していた戸別訪問による納付督促及び保険料の収納業務については廃止となります。これまで、国民年金推進員の訪問により保険料を納付していただいていた方については、10月以降口座振替若しくは納付書による納付に切替えられますようお願いいたします。

問合せ 山梨社会保険事務局大月事務所 0554223811

下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、資格を有する者の専属が必要です

この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

受付 10月1日～10月23日

講習会 11月17日(火)

試験 11月29日(日)

場所 山梨県男女共同参画推進センター

(ひゅあ総合)甲府市朝明気1-2-2

申込・問合せ先 山梨県下水道公社

0552632738

0552632738

721620

222259

富士北麓浄化センター

富士ふれあいの村からお知らせ

「第3回小児福祉機器展 in 山梨」開催のお知らせ

車いすや座位保持装置、歩行器、装具、靴など、コミュニケーションや摂食関係、おもちゃなどの小児の福祉機器・福祉用具を実際に見て、触れて、試す機会です。障がいを持った子どもたちとその家族、興味のある方などたくさんの方のお越しをお待ちしています。お気軽にご来場ください。

日時 11月8日(日)午前10時～

開催場所 石和共立病院

(山梨県笛吹市石和町広瀬623)

内容 移乗・移動機器、姿勢保持具、装具、靴関係、コミュニケーション機器、食品・摂食関係、おもちゃなど小児の福祉機器・福祉用具の展示を行います。

連絡先 実行委員会 石和共立病院内

小児リハ担当 伊藤慎吾・金子正子

05526331331

05526331336

入場は無料です。

電話での連絡は日曜を除く午前9時～午後5時30分の間、当日は開催時間内でお願いたします。

[東海地震について]

8月11日早朝に駿河湾を震源とした地震が発生しました。

発生が心配されている東海地震を思わせるような大きな揺れでしたが、地震そのものの揺れの力を示すマグニチュードが6.5と弱かったことや(想定ではマグニチュード8以上)地震発生の仕組みが異なったことなどから東海地震ではないと判断されました。

東海地震の発生については、様々な観測機器により常時観測データを収集・解析しています。その情報に応じて防災対応等がとられ、住民の皆さんに防災行政無線を通じて情報をお知らせする体制づくりができています。

8月11日早朝の地震の後、防災行政無線で「東海地震観測情報が発表されました...」という放送がありました。これは、今回の地震が今後想定されている東海地震との関連性があるか検討が行なわれたもので「観測情報」として皆さんにお知らせしたものでした。

検討結果は、東海地震との関連性はないとのことでしたが、東海地震は約100年から150年周期で繰り返し起こっている大地震です。前回の地震は1854年の“安政東海地震”で、以来150年以上が経過していることから「いつ東海地震が起きても不思議ではない」と言われています。

次の表の情報体制を確認していただき、情報を受けた際には正しい行動が出来るようにしておきましょう。

[東海地震の情報体制]

情報名	発表基準	主な防災対応等	防災行政無線放送内容
東海地震観測情報	少なくとも1箇所のひずみ計で有意な変化が観測された場合など。 または顕著な地震が発生した場合でも、東海地震との関連性について直ちに判断できない場合など。	・防災対応は特にない。 ・国や県・市町村では情報収集連絡体制がとられる。	「ただいま 東海地震観測情報が発表されました。 テレビ・ラジオの情報に注意下さい。」
東海地震注意情報	2箇所のひずみ計で有意な変化が観測され、前兆すべりによるものである可能性が高まった場合など。	・児童・生徒の帰宅等、東海地震に対する準備行動がとられる。	「ただいま 東海地震観測情報が発表されました。 テレビ・ラジオの情報に注意下さい。」
東海地震予知情報	3箇所以上のひずみ計で有意な変化が観測され、前兆すべりによるものであると認められた場合など。	・「警戒宣言」が発令される。 ・地震災害警戒本部が設置される。 ・交通規制、休校など様々な防災対応がとられる。	「ただいま 東海地震観測情報が発表されました。 テレビ・ラジオの情報に注意下さい。」

これらの情報は、国が自動的に放送されるシステムなため、24時間何時でも放送されることをご承知おき下さい。

管理課 防災係 72-6013

9 / 30 は
「交通事故死ゼロを目指す日」

秋の全国交通安全運動

9月21日(月) ~ 30日(水)

1 運動の基本

高齢者の交通事故防止

2 運動の重点

- (1) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 飲酒運転の根絶
- (4) 二輪車の交通事故防止



県内において二輪車による死亡事故が多発しています。

交差点やカーブでの事故が多いことから、スピードの出し過ぎや交差点では一旦停止をするなど安全運転を心がけましょう。

運転者、歩行者ともに交通ルールと交通マナーを守り、交通事故をなくしましょう。管理課 防災係 72-6013

みんなの生涯学習

みなさんのやる気を
応援します！

生涯学習講座

健康科学大学・富士河口湖町 平成21年度健康科学大学地域連携講座

地域の方々の健康づくりに! 生涯わたって役立つ本格的な講座をお届けします。

第4回

カラフルコミュニケーション ～発達段階の心の悩み～

<講師: 石原廣人先生>
(福祉心理学教授)

子どもは成長段階ごとに心の理解の方法が異なります。実習を通して子どもの成長に合わせたかわり方を学びましょう。

日時:平成21年9月12日(土)
午前10時30分から12時

場所:中央公民館

定員:80名

託児:申込み時にお申込みください。

開催時間の1時間前からお茶席をご用意してございます。
お気軽にお立ち寄りください。

第5回

高齢者の健康づくりと介護 介護方法の実際

<講師: 木部美知子先生>
(看護学科設置準備室)

病状の観察、食事、入浴について等、実際に役立つ手法を皆さんと一緒に学びましょう。

日時:平成21年9月19日(土)
午前10時30分から12時

場所:リハビリクリニック
(健康プラザ前)

定員:30名

第6回

高齢者の健康づくりと介護 介護方法の実際

<講師: 木部美知子先生>
(看護学科設置準備室)

体の動かし方・車椅子の使い方について学びます。「老い」についての正しい知識を身に付けましょう。

日時:平成21年9月26日(土)
午前10時30分から12時

場所:リハビリクリニック
(健康プラザ前)

定員:30名

参加料は無料です。お問合せ申し込みは【生涯学習課72-6053】

～和の心～なごみの細工教室

古布を使い来年の干支(とら)を作ります。
世界にたったひとつ!かわいらしい手作りの干支で心温まる新年を迎えましょう。

日時:10/2・9・16・30、11/6
(金曜日全5回)

午後1時30分～3時30分

場所:中央公民館 第二研修室

講師:渡辺 晴江先生・三浦 信子先生

持ち物:絹針・まち針・鉛筆・綿・はさみ(裁ちばさみ)

材料費:1000円

定員:15名(定員になり次第締め切り)

<受付> 9月7日(月)

(9月25日〆切)生涯学習課72-6053



外遊び応援隊

～しぜん・きせつ・あそび～

子どもたちは外あそびが大好き!季節を感じながら親子で外あそびを楽しみましょう。今回は、河口湖畔の長崎(河口地区)周辺を散策しながらゲームや自然体験遊びをします。親子・お友達外で楽しくふれあいましょ。

日程:9月23日(祝・水)午前10時～午後12時 雨天決行

対象:1歳8ヶ月～3歳までの親子15組

講師:堀内 治美先生

場所:河口地区・長崎(現地集合解散)駐車場あり

持ち物:レジャーシート・サンダルなど濡れても良い靴・

タオル・着替え・水分補給できるもの

服装:長袖・長ズボン・歩きやすい靴・帽子・(雨天時:長靴・カッパ)

参加費:一組300円

申し込み・お問合せ:生涯学習課まで(72-6053)

歴史・文化財講座 「郷土の原風景」

富士河口湖町内の歴史や文化財を解説し、「郷土の原風景」を探る講座の全7回シリーズの第4回目を開催します。今回は古墳時代の富士河口湖町の歴史に迫ります。甲府盆地に銚子塚古墳などの大規模な前方後円墳の文化をもたらした畿内の影響が町内の道を通じてどのように伝わったのか、古墳時代の祭祀など多方面から古墳時代の原風景にアプローチします。

第4回 古墳時代「甲斐の古墳と富士河口湖町の遺跡」

<講師: 入江俊行氏(甲州市教育委員会)>

日時:平成21年9月16日(水) 午後7時より

場所:中央公民館 第2研修室

参加費:無料

定員:25名(申込み不要) 講座ごとの聴講も可能です。

問合せ:72-6053(生涯学習課)

女性 なんでも相談の お知らせ

今月の相談日

9月9日

午後1時30分～、午後時30分～

会場... 中央公民館 第2会議室

育児・心の悩み・身体の事など。

お気軽にご相談下さい。

予約制です。下記までお申込み下さい。

生涯学習課 72-6053



みんなの教育委員会
生涯学習課
TEL 72-6053
FAX 73-1358

それいけ!!



～ 広げようふれあいの和～

船津地区公民館まつり

9月27日(日)

午前10時～

場所: 船津地区公民館

展示コーナー(地域の皆様の作品展示)
おまつり広場(無料コーナーもあります)
各種芸能発表

多くの皆様のご参加お待ちしております
わくわく楽しいお祭りを満喫しましょう

小立公民館まつりは10月18日(日)です。

川辺先生の教育相談

(新津小児科「親と子の相談室」カウンセラー)

日時: 9月26日(土) 午後1時30分～4時30分

場所: 中央公民館

対象: 幼児から中学生までの子と保護者

*相談希望者は予約が必要です。生涯学習課までご連絡ください。

*相談内容、個人情報等は一切厳守いたします。



個別相談

お子さんに関する悩み相談を受け付けます

相談員: 山口真澄 小林真弓

電話: 0555-83-3022

携帯電話: 090-4370-2615

E-mail: ed-center@docomo.ne.jp

ed-center@kawaguchiko.ne.jp

相談時間は調整することができます。お気軽にどうぞ。



クラブ富士山主催事業その

あなたはどちらを目指しますか?
専門のトレーナーが正しい
筋トレの方法を指導します。

細マッチョ or 太マッチョ

期日 10/19・26・11/2

毎週月曜日 全3回

時間 午後8時～9時30分

場所 富士河口湖町民体育館

対象 町内在住の成人(男性優先)

定員 20名(先着順)

持ち物 上履き、水分、タオル

参加料 900円(全3回分)

クラブ富士山主催事業その

心も身体もリフレッシュ!! 日頃の運動
不足解消 託児も行いますので気軽
にご参加下さい。

エアロビクス教室

期日 10/14・21・28・11/4・11・18・25

毎週水曜日 全7回

時間 午前10時30分～12時

場所 富士河口湖町民体育館

対象 成人

定員 30名(先着順)

持ち物 上履き、水分、タオル

参加料 2,000円(全7回分)

託児料 1回1人につき400円

クラブ富士山主催事業その

出会いのひと時
卓球界の「イケ&シオ」
温泉で活躍できるよ!!

浴衣姿で温泉卓球大会

期日 10月8日・15日

毎週木曜日 全2回

時間 午後8時～9時

場所 富士河口湖町民体育館

対象 20歳以上の男性10名

女性10名(先着順)

持ち物 上履き、水分、タオル、(ラケットを
お持ちの方はご持参下さい。)

*浴衣は事務局で用意いたします。

参加料 500円(全2回分)

受付期間 9月14日(月)から16日(水) 午前9時から午後5時まで *15日(火)のみ午後8時まで受付可能

申込み 電話での申込み後、町民体育館窓口にて参加料・保険料を添えてお申込み下さい。
定員になり次第締め切りいたします。

問合せ先 クラブ富士山事務局(町民体育館内 電話72-4772)



スポーツ振興くじ助成事業

中央公民館パソコン教室

NO	コース	日 程	内 容
48	パソコン入門(昼)	10月 6日(水)～ 8日(金) 午後 1時30分～ 3時30分	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
49	パソコン入門(夜)	10月 6日(水)～ 8日(金) 午後 7時～ 9時	
50	ワード入門(昼)	10月 13日(火)～ 15日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	ワードを使っ読みやすい文書を作りましょう。
51	ワード入門(夜)	10月 13日(火)～ 15日(木) 午後 7時～ 9時	
52	エクセル入門(昼)	10月 20日(火)～ 22日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	エクセルを使って表計算を試してみましょう。
53	エクセル入門(夜)	10月 20日(火)～ 22日(木) 午後 7時～ 9時	
54	インターネット入門(昼)	10月 27日(火)～ 29日(木) 午後 1時30分～ 3時30分	メールやネットを活用していきましょう。
55	インターネット入門(夜)	10月 27日(火)～ 29日(木) 午後 7時～ 9時	

受講料は平日講座 2000円(3日間)、休日講座 3000円(2日間)です。2名以上で講座を開催します。
前日・当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込みください。

お申込み・お問合せ: 生涯学習課 (72-6053)