



クラブ富士山 主催事業

まずは呼吸法からスタート! 年齢にあったスタイルを提供します。

あなたのウエスト大丈夫ですか? 今年の夏に向けてシェイプアップ!

簡単はじめてヨガ教室

期 日 5月19日・26日・6月2日・16日・23日・30日
毎週火曜日 全6回
*6月9日は会場の都合によりお休みします。
時 間 午前10時~11時30分
場 所 町中央公民館和室
対 象 50歳以上の方
定 員 20名(先着順)
持ち物 水分、大判のバスタオルまたはマット(畳に敷く物)
参加料 2,000円(全6回分・保険料含む)
講 師 小林和子先生



脱メタボ教室

期 日 5月19日・22日・26日・29日・
6月2日・5日・9日・12日 毎週火・金曜日 全8回
時 間 午後8時~9時
場 所 ネクススジム
(富士吉田市新西原 1-19-7 富士北陵高校近く)
対 象 成人男性
定 員 20名(先着順)
持ち物 水分、タオル
参加料 4,200円(全8回分・保険料含む)
講 師 ネクススジムスタッフ



申込方法 町民体育館窓口にて参加料を添えてお申込み下さい。
先着順ですので定員になり次第締め切ります。ご了承下さい。

受付期間 4月20日(月)から24日(金)まで
午前9時から午後5時まで

お問合せ クラブ富士山事務局(富士河口湖町民体育館内) 73-1220

平成2年度「めだかの学校」申請団体募集のお知らせ

「めだかの学校」は町民の皆さんがいろんな機会に様々な場所で、それぞれの学習活動を進めていけるために創設した補助金制度です。原則として新たに結成された団体の支援を目的としています。以下の内容をよく読んでお申込みください。

補助団体の条件 団体の人数は富士河口湖町在住の方が5名以上。なおかつ町在住の方が半数以上であること。
団体の結成年が申請年度から5年未満の団体であること。
団体の活動場所が富士河口湖町であること。
団体の活動期間が年間を通して4回以上であること。

補助金の限度 補助金の支給は 団体に最高3年までとする。

補助金額 団体に付き2万円まで。

補助内容 主として講師謝礼に使用するものとする。

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入して4月1日(金)までに生涯学習課へ提出して下さい。補助基準を満たしているか審査し(応募団体多数の場合は抽選とします)、学習終了後に実績報告書を提出してもらい、実績に基づいて補助金を交付します。提出期限を過ぎてからの申請は受け付けませんのでご注意ください。
*申請を希望する団体は生涯学習課に申請書を取りにいらしてください。



お問い合わせ: 生涯学習課 TEL72-6053 FAX73-1358】

中央公民館パソコン教室

NO	コース	日 程
9	パソコン入門(昼)	5月7日(木)~9日(土) 午後1時30分~3時30分
10	パソコン入門(夜)	5月7日(木)~9日(土) 午後7時~9時
11	ワード入門(昼)	5月12日(火)~14日(木) 午後1時30分~3時30分
12	ワード入門(夜)	5月12日(火)~14日(木) 午後7時~9時
13	エクセル入門(昼)	5月19日(火)~21日(木) 午後1時30分~3時30分
14	エクセル入門(夜)	5月19日(火)~21日(木) 午後7時~9時
15	インターネット入門(昼)	5月26日(火)~28日(木) 午後1時30分~3時30分
休日	データベース入門	5月30日(土)・31日(日) 午後1時~4時

*受講料は平日講座2,000円(3日間) 休日講座3,000円(2日間)です。

*2名以上で講座を開催します。

*前日・当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込み下さい。

レッツ・クッキング!!

ベジタブル料理教室

体にやさしい簡単・ヘルシーな料理を作ります。今回は野菜とビーンズの料理に挑戦!! デザートも作ります。

日 時 4月30日(木) 午前10時~午後1時
場 所 中央公民館地下実習室
定 員 10名
(定員になり次第締め切り。)

参加費 500円
講 師 Yuria Blazel先生
持ち物 エプロン・お手拭タオル
申込み 4月6日(月)~



お申込み・お問合せ: 生涯学習課 72-6053】

富士と湖の 自然をみつめて

Nature in and around Mount Fuji



2008年度富士河口湖町公認ネイチャーガイド更新研修会

3月17・18日の2回に分けて、今年度のネイチャーガイド更新研修会が、河口湖フィールドセンターで行われました。1日目の午後と2日目の午前には、権代美恵子先生に「おもてなしの心」をテーマにして、ツアーに参加して下さった方々の印象に残る満足してもらえるツアーが、どうしたら出来るかを3時間にわたって講演と実技で指導いただきました(写真)。元日本航空の客室乗務員で、最近では全国で社員研修や観光振興研修会でプロの講師として活躍されている先生だけあって、3時間が短く感じられる程有意義な研修会でした。2日目には本町の観光アドバイザーの花岡先生も参加下さり講評もいただくことができました。



1日目の午前と2日目の午後には、渡辺通人がミヤマシジミとクロオオアリの共生関係を通じた自然共生研究室の富士山の里山環境保護への取り組みの様子や、ヨーロッパの学術誌に紹介された船津胎内樹型の論文、また、溶岩樹型内の氷筍(ひょうじゅん)の成長と気温との関係についての調査の様子を紹介しました。

更新研修も5年目になり、現在51名の公認ネイチャーガイドの方々が活躍されておりますが、更に次の段階に向けてのステップアップができる年になればと願っています。

河口湖フィールドセンター周辺の自然 - 氷筍とダンコウバイ -

以前の広報で溶岩樹型内の氷筍の成長と気温の変化を調査中とお知らせしました。その後、NHK甲府やCATVの広報でも一部の結果をお知らせしましたが、3月中旬までの様子を、上記の更新研修会で報告しました。今年の冬は昨年に続いて異様に温かく、昨年以上に雪の少ない冬になりました。その影響か氷筍も成長したり溶けたりを繰り返しています(写真は2月22日の様子)。



溶岩樹型の天井部分の気温は、外気温がマイナスになっても下がりにくく変化が少ないのに対し、床の温度は外気温がマイナスになるとかなり影響されて下がること、手前と奥では奥の方が気温の変化が少ないことがわかってきました。春から夏にかけては、これが逆転すると予想されますので、氷筍が消えても数ヶ所で気温の連続測定を続け、夏でも涼しい溶岩洞穴の秘密を探って行こうと思っています。

3月19日には福寿草が満開になっていましたし、21日にはダンコウバイの雄花(写真)やネコヤナギが開花していて本格的な春到来といったこのごろですが、かろうじて氷筍も残っていて、セルフガイドで訪れた人たちに感動していただきました。



ショート・ニュース

- 2003年に発見した絶滅危惧種ミヤマシジミとクロオオアリの新しい共生関係についての論文が、アメリカを本拠とする学術誌 Journal of Research on the Lepidoptera に、「A newly observed form of symbiotic relationship between Reverdin's blue *Lycaenides argyrognomon praeterisularis* (Verity), (*Lycaenidae*) and *Comptonotus japonicum* Mayr (*Fomicidae*)」と題して掲載されました(渡辺通人が第一著者)。
- 3月12日に、大池公園ビオトープのアシクリを行い、ヤマアカガエルの卵塊も見つかりました。
- 4月7日以降年間4回にわたって、NHK甲府放送局「もうすぐ山梨のお昼」で、「富士山と周辺の自然」を紹介させていただける予定です。

ご意見・ご質問は、TEL 0555- 72- 4331 (FAX 72- 4341) 河口湖フィールドセンターまで

みずうみ通信



去る3月5日(木)センターみずうみ実行委員、全員参加のもと県外研修を実施した。

目的は、「埼玉県熊谷市、道の駅めぬま」。8年前、市の大規模な地域振興施設の中心部(レストラン・フラワーショップ・物産販売コーナー)を全面的に引き継いだ女性協議会は、あらゆる困難な課題を克服し、有限会社メモロッドを設立、見事に発展させた。今や女性の起業家として注目を浴びている現地を訪れた。



接客に励むオーナー大峠さん

熊谷市の妻沼町「道の駅めぬま」に着いたのは午前10時半であった。すでに開店していた。その大きな建物の売店では女性達がいきいきと働いていた。旅の客もあふれていた。

「めぬまアグリパーク」の特色とする女性のみの経営による内容を伺う事が出来た。それによると、平成13年4月に開設した当時の、道の

駅めぬま」は行政主導で立上げたものだった。その後4年目にして行政より離れ、その後すぐ法人として現在の有限会社メモロッド(レストランとフラワーショップ、物産加工販売コーナー)等を開設している。この施設は、現在女性のみで運営にたずさわり、総勢29人が働いている。各部署で2交替制にして、常時11人を確保している。土曜日曜はそれぞれが多用であり、女性主婦だけの操業が如何にむずかしい事であったか、オープン当時の大変だった様子を述べられた。

色々な障害をのり越え現在に至るのに5年かかった。働く人間同志の心の交流、信頼関係を持って助け合ってきたからこそ、ここまでこぎつけられたと話され、更に会社の設立、登記、経営等について知らない事ばかりの中、多くの決断を迫られたことで勉強し、話し合いを重ねてきたとのことだった。

その中、年間売上げを1億円にしよう。との目標を立て、全員で頑張ってきた、オーナー自らは年間2百20時間以上出勤してきたそうだ。

現在年間売上げ1億3千万円に到達した。お陰で目標を達成できたと、最後は感謝の言葉となつて熱く語って下さった取締役の大峠有子さんのお話は心に響いた。

その後園内を散歩すると、広い花壇にバラ園が続く、良く手入れされ、掃除されていた。大小の花の鉢が彩りよく展示され販売されている。

私達は昼食をこのレストランの特産のむぎとる御膳をいただいた。たつぷりの心のこもったおもてなしに快よくして、ここの地産地消の手作りの品々を購入して帰途についた。

帰途の車中では、女性企業「の困難さの要因について、さまざま話し合い、意見を交わした。

有意義な研修であった。

このたびは、実行委員の皆さんと埼玉県熊谷市、道の駅めぬまを訪れました。この道の駅は、女性だけで有限会社を立ち上げたことで有名です。私たちは期待して参加しました。代表者大峠有子さんは、次のように語ってくれました。

今までは、行政がすべて運営してきた難しい営業を、なんの知識も経験も無い女性だけで経営することになり、本当に大変だった。女性特有の身勝手な争いや行動にも悩まされたが、その様な声には耳を竹輪にすることに、前だけを見て推進してきた。

振り返って一番嬉しかったことは、オープンを迎えた日、店に来てくれた夫が、女性だけでよくやった。たいしたもんだ。」と祝福してくれた事、その一言が心の支えとなり、今も頑張りが続いていると熱く語られました。家族の理解と協力がなければ女性は何も出来ない、私は改めて思いました。(感想文より)



真剣に学習する会員たち (道の駅めぬま」店内にて)

子ども未来創造館

<創造館の休館日>

4月29日(金)
5月3・4・5日

ようこそ1年生・ひとりでもできるもん

小学校1年生になると、保護者の方の付き添いが無くてもこどもらで遊ぶことができます。こどもらの利用の仕方を学び、他の学校のお友達と仲良く遊べるように、工作や運動などのイベントを考えました。イベントに参加することにスタンプを集め、スタンプが3つ以上集まった1年生にプレゼントがあります。こどもらで楽しく過ごしましょう!

歓迎イベント:パート 日にち 4/11(土) 時間 午後2時~ 定員 持ち物 参加費 申込み なし
内容 つくってあそぼう・オープンで作るプラスチックの名札作り

歓迎イベント:パート

日にち 4/18(土) 時間 午後2時~
内容 新一年生限定 リン!リン!トランポリン!
トランポリンで元気にジャンプ!!
大きなトランポリンがこどもらのホールに登場するよ

歓迎イベント:パート

日にち 4/26(日) 時間 午後2時~
定員 持ち物 参加費 申込み なし
内容 こどもらはるまつり 詳しくは下の『はるまつり』を見てね
この日にスタンプとプレゼントを交換します。3つスタンプがたまったら、プレゼントと忘れずに交換しよう!!

歓迎イベント:パート

日にち 4/25(土) 時間 午後2時~
内容 森の映画会
『ドラえもん のび太のワンニャン時空伝』
かわでおぼれたいぬ「イチ」とたすけたのび太のおはなしです。タイムマシンのたどりつくところは...
定員 持ち物 参加費 申込み なし
4/11・25は学年を問わず参加できます。

春だ! 祭りだ! こどもらはるまつり!

こどもらのお祭りです。こどもらだよりについているチケットをこどもらポイントと引き換えて、あそんで楽しい、食べておいしい、もらってうれしいものと交換しよう!お祭りを通じて、物の流通について楽しく学べるイベントです!
こどもらポイントは、年間通して各種教室でも使用できます。

日にち 4/26(日) 時間 午後2時~4時
持ち物 定員 申込み なし
参加費 50円 新一年生は無料で参加できます。

タイムタイム 『がらばん工作』

ブラコップがあらふしぎ!オープンを使って暖めると、プラスチックのキーホルダーになるよ
こどもらポイントは、年間通して各種教室でも使用できます。
日にち 4/11(土) 時間 午後2時~4時
申込み 4名~ 参加費 持ち物 なし
定員 2年生以上20人
*新一年生は申し込みの必要ありません。

森の映画会 『ドラえもん のび太のワンニャン時空伝』

かわでおぼれたいぬ「イチ」とたすけたのび太のおはなしです。タイムマシンのたどりつくところは...
日にち 4/25(土) 時間 午後2時~
定員 持ち物 参加費 申込み なし

4/1~5/9のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 つどいの広場	2	3 つどいの広場	4
5	6 つどいの広場	7	8 つどいの広場② 避難訓練	9 こどもらキッズ キッズピクス	10 つどいの広場③	11 歓迎イベント がらばん工作
12 ホットケーキ 将棋教室	13 つどいの広場	14	15 つどいの広場	16 キッズピクス	17 つどいの広場 こどもらベビー	18 歓迎イベント トランポリン
19	20 つどいの広場	21	22 つどいの広場②	23 リズムオブラブ こどもらママベビー	24 こどもらベビー つどいの広場③	25 歓迎イベント 映画会
26 はるまつり	27 つどいの広場	28	29 休館日	30 こどもらキッズ キッズピクス	5/1 つどいの広場	2
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 キッズピクス 端午の節句	8 つどいの広場 ワイワイ	9 子ども教室

申し込みが必要な教室もあります。内容・詳細は子ども未来創造館までお問い合わせください。また、各種教室のお申し込みは申し込み当日の12時から電話(72-6053)と生涯学習課窓口・子ども未来創造館窓口でも受け付けますので、お気軽にお尋ねください。
詳しくは子ども未来創造館においてある4月号の「こどもらだより」をご覧ください。

ベビー&キッズ集まれ!

ママと一緒に!! こどもらの『お絵かきホットケーキ』

お家の人と一緒にこどもらで、ホットケーキ作り挑戦しよう!
可愛い絵を描いて、おいしいホットケーキを作っちゃおう!

日にち 4/12(日) 時間 午前10時~12時
定員 未就学児・保護者20組
申込み 4名~ 参加費 一組200円
持ち物 あればエプロン・タオル・のみもの
汚れてもいい服装で来てください。

こどもら避難訓練

いつも、遊びに来ているみんなには、ぜひ参加してほしい『こどもら避難訓練』を行います。地震って、火事って...とても怖いね!紙芝居を読んだり、手遊びをしたりした後、実際に避難します。

日にち 4/8(水) 時間 午前11時~
定員 申込み 参加費 なし

ベビー・キッズ・ママベビーの出席カードが新しくなります。初回にお配りするので、仲間、それを持って活動に参加して下さい。

こどもらママベビー・ベビー・キッズ

0歳(歩き始まるまで)・妊婦さんを対象にしたこどもらママベビー・1歳を対象にしたこどもらベビー・2・3歳を対象にしたこどもらキッズでキッズ体操やふれあい遊びを楽しんでみませんか?

ママベビー 4/23(木)
ベビー 4/9・30(金)
キッズ 4/17・24(木)

時間 午前10時30分~11時
持ち物 出席カード(参加初回に配ります)
定員 申込み なし

こどもら端午の節句!

端午の節句にちなんだ物語や、手遊び、工作を楽しみます。帰りには、お菓子のプレゼントもあるよ!0歳から参加できます。

日にち 5/7(木) 時間 午前10時15分~
定員 申込み なし 参加費 50円



開館時間
月~金曜日 午前9時~午後6時
土・日曜日 午前9時~午後5時
未就学児は必ず保護者と一緒に活動してください。
最近落し物が目立っています。2ヶ月間は保管しています。お心当たりの方は子ども未来創造館の窓口までお問い合わせ下さい

問い合わせ先 72-6053
富士河口湖町船津 1754