

富士と湖の 自然をみつめて

Nature in and around Mount Fuji



環境省モニタリングサイト 1000 - 富士山の湧水と里山保全 -

日本の代表的自然を1000ヶ所選び、その環境の変化を調べると同時に保全に結びつけようとする試みが、環境省の「モニタリングサイト1000」です。河口湖フィールドセンター自然共生研究室では、富士山の湧水である都留市十日市場湧水群地域で、2005年から都留文科大学の北垣憲仁先生や学生、地元の方々と共に、里山環境の特徴を知ると同時に、どのように手を加えて維持したらよいかを調べて来ました。昨年その中の中屋敷地区が、この「モニタリングサイト1000」に選ばれました。山梨県内では一般サイト4ヶ所が選ばれ、その中の1ヶ所になります。



2007年12月からは、富士山の湧水が水田や耕作地をはじめとした里山環境にどのように影響しているのかを知るための基礎データとして、8ヶ所で水温の連続測定を始めました。その調査の様子を、2月3日に生物多様性センターの鳥居センター長さんと担当の吉田さんが視察されました(写真)。今後も、ここの里山環境の特徴を昆虫・ほ乳類・鳥類・植物・水生生物など様々な分野から調べ、それを富士山との関わりから分析することで、富士河口湖町を中心とした富士山の里山環境保全の大事な手がかりが

得られると考えています。

今年のアシ刈り - 河口湖美術館ビオトープ -

富士山の日の大焚火にあわせて毎年2月に、河口湖美術館と大池公園のビオトープ管理のためにアシ刈りを行っています。今年は12日に宮下泰典・小俣和彦両氏、フィールドセンターの堀内広邦君に手伝ってもらい(写真)、美術館ビオトープのアシ刈りを行いました。

昨年は積雪で倒れたアシやススキを刈ることが出来なかったために、今年伸びが大きかったので、今年は昨年以上に広い面積でアシとススキを刈りました。北半分はゲンジボタルが自然発生しているので例年通り全面を刈り、南半分はカヤネズミや鳥の巣も確認されているため、水路の両側約1mの部分を刈りました。この日1日で小型トラック4台分になり、今年は大焚火がなくなったので西湖野鳥の森公園にも協力をいただきました。1日で両方が出来なかったため、大池公園の方は3月にアシ刈りをすることにしました。



河口湖フィールドセンター周辺の自然 - 冬の鳥 -

冬の時期にしか見られない鳥の代表は、冬鳥(秋から春を日本で過ごし、春にロシアなどの北国へ帰る鳥)であるツグミやシロハラ・ジョウビタキ・アトリ・マヒワなどです。同じ冬鳥でも冬中ずっとこの周辺にいるツグミに比べ、他の鳥たちは積雪の時期と量によって移動しながら冬を越しているようで、見られる時期とほとんど見られない時期があります。



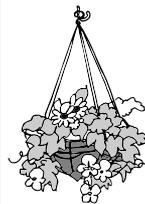
同じく冬に主に見られる鳥に、背中が青色をしたきれいなルリビタキとゴジュウカラ(写真)がいます。この2種は、春から秋には富士山では主に亜高山帯で見られます。雪の多い冬を標高の低い場所で過ごしているからと考えられます。広葉樹の葉が落ちた冬は、これらの鳥たちを見るのには最適な季節です。3月までは見られると思いますので、鳥の観察にお越し下さい。

ショート・ニュース

- ・2月5日 NHK甲府放送局の「もうすぐ山梨のおひる」の番組の中で、「富士山周辺の自然」と題して本栖湖の逆さ富士(このコーナーの写真)、氷筈と冬鳥について紹介しました。
- ・3月17・18日に、富士河口湖町公認ネイチャーガイドの更新研修会を開催する予定です。

ご意見・ご質問は、TEL 0555- 72- 4331 (FAX 72- 4341) 河口湖フィールドセンターまで

みずうみ通信



二月十六日、晴れて風なし。凜然と聳える富士の姿に、いつもながら心が洗われる。

この日、センターみずうみを訪問されたのは、北杜市男女共同参画推進委員の皆さま。研修目的は、当町「女性交流センター」の施設見学及び、運営、組織、活動内容等々。

みずうみ実行委員十一名もこの席へ同席する。

まずは自己紹介。北杜市の委員さんは各自実に丁寧にお話され、役わり意識の深さと、意



欲が十分に伝わり心を打たれた。行政から二名、委員も元市職員とのこと。さらに女性市議会議員、企業家、キャリア・アウーマンといった多彩な

方々を前に座長の私は、一瞬ひるんだが、ここは胸襟を開いて率直に意見や考えを語り合い、共に学ぼうと決めた。まずは施設について、一室をさらに2分した狭いスペース、備品も設備もない場所。

しかし、この拠点があるからこそ、女性たちはつどい、自主的に運営し、いきいきと活動できる。施設の大小より、そこでどんな活動の輪を上げ成果を挙げていくか。その事が最も大事な課題と受け止め、二年間の活動内容をお伝えした。



北杜市の皆さんは、私共の考えに深く共感されて、ボランティア精神での主体的努力を賛えてくださった。また、広報のページを情報源として、発信し、活動していることに感動されていた。

一方、「女性交流センター」の名稱については、今や男女共同参画の時代、敢て「女性」のみ強調せず、センター名を考えた方がよいのではとの意見も出され、一考すべきと思った。

活発な意見交換が行なわれ、予定より十分もオーバーした会となったが、お互いに笑顔いっぱい別れを惜しんだ。

「楽しくつどえば、言葉はひらく」この名言が実感できた交流であった。

北杜市男女共同参画推進委員の感想

「センターみずうみ」が、誰もが住みよい協働のまちづくりを推進するために、男女共同参画社会の基本理念が大きな柱であることに感心した。

実行委員の中にも男女共同参画推進委員のOBや現役の方々もいて頼もしく思った。

また、実行委員長が「ふじサンサンプラン」(男女共同参画社会推進計画H19)の策定委員長をされ、メンバーが「ふじサンサンプラン」を片手に、環境問題、子育てなどを含め自主的に活動していることに驚いた。

そして何よりも実行委員がいきいきと活動している様子が印象的であった。

女性交流センター みずうみ

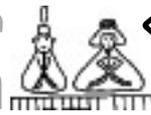
～みずうみ 2周年記念祭～
6月上旬に開催 乞うご期待!!

きものリフォーム展
ファッションショーと展示会

昨年を上回る出品をお待ちしています。
早めにご準備を!!

生涯学習課 電話(72)6053

子ども未来創造館



<創造館の休館日>

3月20日(金)

子ども教室

こどもら子ども教室

3月のこどもら子ども教室は、クライミングと、お楽しみ会!クライミングでは、今回も、あなただけの記録証がもらえます。子ども教室お楽しみ会では、ちょこっとクッキングとゲームで盛り上がるよ!

日 時 脳トレの部屋 3/7・21 午後 時~5時
レッククライミング 3/7 午後2時~4時
お楽しみ会 3/21 午後2時~4時

申込み お楽しみ会 電話にて確認してください。

持ち物 クライミング タオル・上履き・水筒
お楽しみ会 エプロン・タオル・水筒

参加費 お楽しみ会 200円

子ども教室への申込みは随時受け付けております。こどもら窓口までお問い合わせ下さい。次年度の申し込みの詳細はこどもら便りでご確認下さい。

ふなっ子ども教室

普段は体験できない事にチャレンジしよう
詳しくは、こどもらだよりを見てね シ

12時を過ぎたら子どもだけの待機になります。安全確保のため、お迎えの有無は必ずご家庭でご確認下さい。当日、活動時間の変更も考えられます。変更の場合は体育館前の外階段に掲示いたします。詳しくはこどもら便りを見てね

日 時 お楽しみ会 3/14
ハートフルゲーム 3/28

時間 ハートフルゲーム 午前9時~11時
学習活動 午前11時~12時

お楽しみ会は学習時間を設けません
持ち物 ハートフルゲーム 上履き・タオル・水筒
学習活動 学習道具・筆記用具

場 所 船津小学校レクホール・学習室

申込み 参加費 なし

こどもら古代教室 『かごあみ手チャレンジ!』

新聞紙や、広告で作るかご編みに挑戦しよう!古代の人は、どうやってかごを作っていたのかな?

日 時 3/26(木) 時間 午後2時~4時 定員 24人
申込み 3/12~ 参加費 持ち物 なし

サイエンスBOXスペシャル 『作って遊べるサイエンスショー』

現役理科の先生が、とても楽しいサイエンスショーと作って遊べる楽しいサイエンスを教えてください! 今回のサイエンスは面白さ100倍!!

日 時 3/28(土) 時間 午前10時~12時 定員 30人
申込み 3/13~ 参加費 200円 持ち物 なし

牛のすこ〜! E・大塚! 『フリフリバター』

牛乳ができるまでのお話と、バター作りを体験しよう!牛についての豆知識満載です。幼児親子の参加もOKです。

日 時 3/27(金) 時間 午後2時~4時 定員 30人
申込み 3/13~ 参加費 200円 持ち物 なし

こどもらクッキング

男の子のハヤシライス

男の子限定!

ハヤシライス作り挑戦!美味しいハヤシライスの作り方を覚えて、お家でも作ってみよう
昼食として作ります。

日 時 3/31(火) 時間 午前11時~午後1時30分

申込み 3/19~ 定員 24人 参加費 300円

持ち物 エプロン、水筒三角巾、白いご飯、タオル

女の子のマフィン

女の子限定!

マフィン作り挑戦!可愛いマフィン電子レンジで作っちゃおうよ!こどもらマフィンは簡単でかわいくてとっても美味しいよ

日 時 3/30(月) 時間 午後2時~4時

申込み 3/19~ 定員 24人 参加費 300円

持ち物 エプロン、水筒三角巾、タオル

『ミニチュアフード!』

大人気の、ミニチュアフード作り!ミニチュアフードの楽しさを体験しよう!新 年生は保護者同伴でご参加下さい。

日 時 4/2(木) 時間 午後1時30分~3時30分

定員 25人(新 年生は保護者同伴でお願いします。)

参加費 300円 申込み 3/18~

3/5~ 4/4のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場では、㊦子育て相談・㊧栄養相談を行っています。日常のふとした疑問を解消するのにお役立て下さい。				5	6	7
8 将棋大会	9 つどいの広場㊦	10	11 つどいの広場	12 こどもらキッズ	13 つどいの広場	14 こどもらクッキング
15	16 つどいの広場	17	18 つどいの広場㊦	19 こどもらママベビー	20 休館日	21 子ども教室
22 こどもら陶芸教室	23 つどいの広場	24	25 つどいの広場㊦	26 こどもらキッズ古代教室	27 こどもらベビーつどいの広場フリフリバター	28 サイエンスBOXスペシャル
29	30 つどいの広場 こどもらクッキング	31 こどもらクッキング	4/1 つどいの広場	2 トイタイム	3 つどいの広場	4

申し込みが必要な教室もあります。内容・詳細は子ども未来創造館までお問い合わせください。また、各種教室のお申し込みは申し込み当日の12時から電話(72-6053)と生涯学習課窓口・子ども未来創造館窓口でも受け付けますので、お気軽にお尋ねください。
詳しくは子ども未来創造館においてある3月号の「こどもらだより」をご覧ください。

ベビー&キッズ集まれ!

ママと一緒に!! こどもらの『みんなでコネコネ陶芸教室』

お家の人と一緒にこどもらで、陶芸に挑戦しましょう!ママは小鉢くらいのおサイズの器を、みんなは、好きなものをコネコネ作っちゃおう!

日 時 3/22(日) 時間 午後2時~4時

定員 未就学児・保護者20組

申込み 3/10~ 参加費 一組800円

汚れてもいい服装で来て下さい。

エプロンでも可。

こどもらママベビー&ベビー&キッズ

(歳 歩き始まるまで)・妊婦さんを対象にしたこどもらママベビー1歳を対象にしたこどもらベビー・2・3歳を対象にしたこどもらキッズでキッズ体操やふれあい遊びを楽しんでみませんか?

ママベビー 3/19(木)

ベビー 3/13(工作)・27(金)

キッズ 3/12(工作)・26(木)

時間 午前10時30分~11時

ママベビーは午前11時~11時30分

持ち物 出席カード(参加初回に配ります)

定員 申込み なし

参加費 工作の日のみ50円がかかります。



開館時間
月~金曜日 午前9時~午後6時
土・日曜日 午前9時~午後5時
未就学児は必ず保護者と一緒に活動してください。
最近落し物が目立っています。2ヶ月間は保管しています。お心当たりの方は子ども未来創造館の窓口までお問い合わせ下さい

問い合わせ先 72-6053
富士河口湖町船津 1754

生涯学習館

20日(金)は祝日のため、31日(火)は館内整理日のため休館です。
開館時間 平日 10:00~19:00
土・日 9:00~17:00

杉山亮氏

ものがたりライブ&いろいろ遊び100連発!!

大人気の児童書作家・杉山亮さんが生涯学習館にやってくる!!
楽しいお話や遊びなど何がとびだすかはお楽しみ...親子での参加も大歓迎です。

日時: 3月15日(日) 午後1時から午後3時(予定)
場所: 子ども未来創造館 音楽スタジオ
定員: 小学生以上40名
参加費: 一人100円
申込み: 2月25日(水)から受付

杉山亮さんってどんな人?

1954年東京都出身。保育士として働いた後おもちゃ作家へ。「用寛さん本伝」、「あなたも名探偵シリーズ」など著書多数。
現在は山梨県小淵沢に在住。

お問い合わせ・お申し込み: 生涯学習館 73-1212 まで!!

新着の情報

ライラの冒険 黄金の羅針盤 明日への遺言 西の魔女が死んだ 図書館戦争 リロアンドスティッチ ぜんまいざむらいシリーズ 世界の絶景よりぬき!ちびまる子ちゃん1~3 上海ルージュ プッチー二歌劇「トゥーランドット」 ぼくの大切なともだち 家なき子 キムチを売る女 ブラザーフッド 英国ロイヤルバレエのタベ

折り紙ボランティア大募集!

ちょっと凝った折り紙に挑戦しませんか?おうちでできる折り紙ボランティアを募集します。ボランティア希望以外の方でも参加は大歓迎です。

研修会

時間: 3月28日(土) 午前9時~12時
*都合のつく時間にお越しください
場所: 生涯学習館 学習室1
講師: 石見谷紘先生

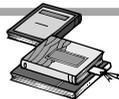
第29回読書会

冊の本をベースに思ったことを楽しく語りましょう!



日時: 3月28日(土) 午後2時~
場所: 生涯学習館 学習室1
課題: 「嗚う伊衛門」 京極夏彦 著

新着図書情報



空に唄う 白岩玄 少年譜 伊集院静 骨の記憶 楡周平 舞い落ちる村 谷崎由依 ポトスライムの舟 津村記久子 灰色猫のフィルム 天竺裕文 荒井良二日常じゃあにい 政治への想像力 / 杉田敦 だまされないための年金・医療・介護入門 鈴木巨シニアこそ都会に住もう 山崎武也 子育てマクロビ教室 仲美恵 切り紙だいすき んしかわまりこ ヒカルの囲碁入門 石倉昇 女の背ばね 佐藤愛子 幸田文しつけ帖 幸田文 今、ここからすべての場所へ 茂木健一郎 不正な処理 吉原清隆 ほか

新着の情報

LOVE! 青山テルマ
シャンブル / ユニコーン
今、キミへ... / Lil'B
Rainbow / 福原美穂
The Best of Nelly / ネリー
歌謡曲ミリオンヒット



...ほか3月上旬貸出開始予定!

読み聞かせ会

0・1・2歳対象 午前10時30分~
ブラウンベア(えいご) 3月10日(火)
うさぎのおやこ 3月24日(火)
幼児~小学生低学年対象 午後1時30分~
パパのえほんタイム 3月14日(土)
エトワールの会 3月28日(土)
小学生低学年対象 午後4時30分~
ピコタイム 毎週水曜日

3月の分館の予定

	開館日	開館時間	読み聞かせ会 午後4時30分~
大石・河口	火・木曜日	午後3時~6時	17日
上九一色	月~金曜日	午後1時~5時	18日



問い合わせ / 生涯学習館

TEL ☎ 0555-73-1212 FAX ☎ 0555-73-1358
URL 🌐 <http://www.fujikawaguchiko.ed.jp>
E-Mail ✉ library@fujikawaguchiko.ed.jp



Stellar theater 15 years anniversary. I want to be in love with music all the time.

STELLAR THEATER NEWS

音楽を心から楽しむスペースとして河口湖ステラシアター 15年目。河口湖ステラシアター通信 3月号

河口湖ステラシアターフレンドリークラブ会員募集

3月1日(日)から受付開始

河口湖ステラシアターフレンドリークラブでは、21年度の新規会員を募集します。河口湖ステラシアター、河口湖円形ホールでコンサートを楽しみたい方、ぜひご入会下さい!! 素敵な特典とお得な情報が満載です。

会員特典 河口湖ステラシアター及び河口湖円形ホールのコンサートチケットの優先電話予約
コンサート情報をダイレクトメールにてお知らせ
チケットの割引(公演によっては適用にならない場合もございます。)
観光スポット、飲食店などのご優待

年会費 【一般会員】 1,000円(1公演につき、チケット割引2枚まで)

会員有効期間 【ファミリー会員】 2,000円(1公演につき、チケット割引5枚まで)
入会時から平成22年3月31日(年度更新)、入会金は無料です。

申込み方法 ご希望の会員の年会費をご持参の上、ステラシアター窓口までお越しください。窓口にて申込み用紙に必要事項を記入し、年会費を添えてご提出していただければ、その場で会員証を発行します。更新の方は、20年度ご使用の会員カードをご持参の上、お越しくださいますようお願いいたします。郵便振込みも可能です。お手数ですが、ステラシアターまでお問合せ下さい。

問合せ先 河口湖ステラシアター TEL:72-5588
《受付時間》午前9時～午後5時 《休館日》火曜日、祝日の翌日
詳しい情報はステラシアターホームページでもご覧いただけます。

【教育委員会 文化振興局からのお知らせ】

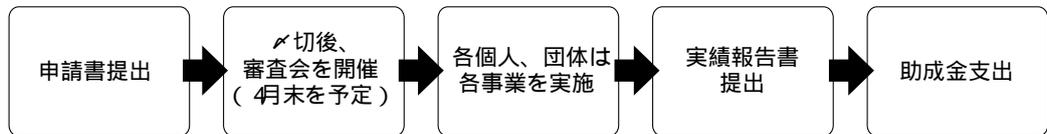
梶原林作基金について、平成21年度助成希望の申請受付を行います。

「梶原林作基金」とは、富士河口湖町地域づくりのために、町民の皆さん、または町に縁のある個人及び団体が行う地域づくり事業に対し、助成を行う制度です。対象となる事業は以下の通りです。

平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間に行われる事業が対象です。

受付期間 平成21年3月9日(月)から4月10日(金)まで

助成までの流れ



申請方法 指定の申請書に必要事項を記入し、町教育委員会文化振興局(河口湖ステラシアター内)まで直接お持ちください。(郵便その他の方法では受付できませんので、ご了承ください。)
申請書は町教育委員会文化振興局(河口湖ステラシアター内)にございます。ご希望の方はお問合せください。また、町役場ホームページでもダウンロードができます。

お知らせ 本年度の事業助成は今回で終了する予定ですが、助成状況により再度募集を行う場合がございます。詳しくはお問合せください。

お問合せ先 町教育委員会 文化振興局(河口湖ステラシアター内) 72-5577 (火休)



自然の香りが響きわたる

優しい音が湖風に舞う

河口湖ステラシアター & 河口湖円形ホール

<http://www.stellartheater.jp/>

このページについてのお問合せは、河口湖ステラシアター 72-5588までどうぞ



社協だより

『福祉・ボランティア交流の集い』開催

町社協では、来る3月26日に「福祉の集い」を開催いたします。

集いでは、午前に町内の福祉団体に寄付を下さうた方への感謝状贈呈とボランティア活動ポスター及び福祉作文入選者の表彰式を、午後は、ボランティアロビーに登録された団体及び個人、福祉関係者が一堂に会し、相互の交流や意識を高めるための学習の機会を設けた「ボランティア交流の集い」を行います。

午後の「ボランティア交流の集い」は、社協に登録されたボランティアが毎年交替で運営を行っており今回は、サークル五つ湖(代表 鈴木 勝則氏)が、企画から運営まで担当いたします。

今年は、健康科学大学 福祉心理学科の渡辺 裕一 准教授をお招きして、「みんなの力が地域の力」安心の地域づくり」と題しての講演をいただき、みなさんと一緒により良い地域づくりについて考えていきます。

町内の方で関心のある方、どなたでも参加できますので、皆様、お誘いあわせの上、ご参加ください。参加費は、無料です。

日時：平成21年3月26日(木)

12時55分～14時50分
(受付 12時40分)

場所：富士河口湖町勝山ふれあいセンター さくやホール

内容・講演

「みんなの力が地域の力」
安心の地域づくり

講師：健康科学大学 福祉心理学科

渡辺 裕一 准教授

問合せ：町社協(電話七二一四三〇)

『町老人大学』で

『講義及び修了式』開催

去る、2月17日(火)に、船津福祉センターにおいて、町老人大学(梶原恒夫 学長)の第3回講義と修了式が賑々しく行われました。

今年度最後となる講義は、県企画部世界遺産推進課富士北麓分室の外川和夫氏と、町教育委員会生涯学習課の文化財担当学芸員の杉本悠樹氏から、富士山世界文化遺産登録について、本町にある文化財等の紹介をいただく内容で行われました。学生同、身近な話題でもあり、真剣に聞き入り活発な質問も出しました。

講義の後の修了式では、駆けつけてくれた町長と議長に祝福され、二百十名の町老人大学生が卒業しました。

平成20年度町老人大学は、「楽しい健康づくり」や、「交通安全について」も学び、笑いもさそいながら終始和やかに修了しました。



『第9回 ウォーク・クリーニング隊』参加者大募集!!

(主催:まちづくりワークショップ)



- 日時** 3月28日(土) 雨天決行
集合・受付 午前9時、出発時30分 終了12時
- 集合場所** 大石公園駐車場
- 清掃エリア** 「河口湖漕艇場 産屋ヶ崎周辺 河口美術館 =ウォーキングトレイル・七福神めぐり= 大石公園(歩行距離約5 km)
- 参加賞** 「オリジナルパッチ」、ゴールの後に「おたのしみ?」をプレゼント!
- 持ち物など** 買い物袋など半透明のゴミ袋を数枚、飲み物、昼食
- エントリー** 3月20日(金)まで に町役場企画課へ申し込んで下さい。
- 申込・問合せ先** 町役場企画課内、まちづくりワークショップ事務局

TEL: 72-1129/ FAX 72-0969

当日のボランティアスタッフも募集しています!!

山梨赤十字病院からのお知らせ

山梨赤十字病院と富士吉田市立病院は、今年の4月から土曜日の外来診察が休診となります。両病院では、これまで富士北麓地域へのより良い医療の提供のため度重なる協議を行ってまいりましたが、医師の勤務環境の改善や看護師等の確保のため、平成21年4月よりすべての土曜日について、外来診療を休診することになりました。現在の医療サービスは今後も継続的に安定して提供し続けるためにも、住民の皆様及び両病院を利用されている皆様には、何卒、本趣旨をご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、これまでの夜間、休日の救急体制と同様、土曜日の救急対応は、富士吉田市立病院と輪番制で協力し、万全の救急体制を確保いたしますので、ご安心下さい。

富士ふれあいの村からのお知らせ

＝機能訓練講習会＝

車椅子・シーティングの基礎講座

座るって少しの間なら快適かもしれませんが、長期になれば体に負担のかかるキツイ姿勢です。車椅子が必要な方であればなおさら、二次的な障害が体に起こる危険が高くなります。ですが、車いすを適切に活用することができれば、心肺機能・接食・えんげ(飲み込み)・消化・排泄機能の改善、変形・床ずれの予防、精神心理的発達の促進などが図られ利用者の自立した生活支援や、介護の軽減を行うことができます。今回2回の講座を行います。興味のある方はぜひ、ご参加下さい！

第1回「座るって？」座位姿勢の見方や考え方

日時 3月16日(月)午後1時30分～3時30分
座位姿勢の基礎知識、リスク、内臓に及ぼす影響、バランスの取り方や感覚の体験など

第2回「車椅子の機能的な適合の仕方」

日時 3月26日(木)午後1時30分～3時30分
車椅子の基礎知識、調整、駆動方法、症状別の対応の仕方などシーティングの実践論

場所 富士ふれあいセンター
講師 センター理学療法士
対象者 どなたでも参加できます。1回の参加だけでなくも参加可能です。

無料ですが事前に電話かFAXで申込みして下さい。体験実技がありますので動きやすい服装で上履きをご持参して下さい。

申込み・問合せ先 県立富士ふれあいセンター
725533 FAX 25539

山梨労働局からのお知らせ

労働基準監督官採用試験について

労働者が安心して働ける職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる種類の事業場に立入り、事業主に法に定める基準を遵守させるとともに、労働条件の向上を図ることを任務とする国家公務員です。

受験申込み期間 4月1日～4月14日
詳しくは、人事院や厚生労働省のホームページをご覧ください。

問合せ 山梨労働局労働基準部監督課
0552225 2853

税務署からのお知らせ

国税専門官採用試験のについて

受験申込期間 4月1日～4月14日
受験申込書は、大月税務署などで交付しています。
試験日程 第1次試験 6月14日(日)
第2次試験 7月中旬の指定日

問合せ 大月税務署総務課(担当:太田)
0554233151

引越し(ご)検討の皆さまへ

【引越のポイント】

引越の準備は早めに行いましょう。入念に準備することで、移転先での新生活を快適にスタートできます。質の高いサービスには相応のコストがかかります。値段だけにとらわれず信頼性やサービスの質も考慮した上で運送事業者としっかり相談しましょう。

トラブル防止のためにも、見積もりは非常に重要です。見積もりは無料ですが、運送事業者が下見をした場合は、利用者との合意の上で料金がかかることがあります。

現金、宝石貴金属、預金通帳などの貴重品類はお客様に携帯していただきます。もし、自分で運ぶことが困難な場合は、見積もり時に運送事業者と相談して万全を期しましょう。

荷物の破損を防ぐためにもしっかりと梱包をしましょう。段ボールは一度使用したもののより、新しいもの選ぶ方が破損防止につながります。利用者自身で梱包を行う場合、梱包を忘れないよう気をつけましょう。梱包材の不足等により破損が生じた場合、賠償に際しないことがあります。

見積もり以降に荷物が増えると、運送事業者の作業時間遅延につながります。変更は生じた場合は、速やかに事業者へ連絡しましょう。

引越終了後は、必ず速やかに詳しく、荷物をチェックしましょう。運送事業者の責任は荷物を引き渡した日から3ヶ月以内です。

相談窓口

(社)山梨県トラック協会 運送相談本部
055262 5561
山梨県県民生活センター
055235 8455

関東運輸局山梨運輸支局
055261 0880

富士北麓公園 春期スポーツ教室

10回1期の開催

教室名	時間	曜日	実施期間	参加料	定員	会場	内容
ピラティス	午前10時～11時30分	火	4月14日～6月23日	5,000円/期	20人	体育館サブアリーナ	身体の深部の筋肉を意識し行います。姿勢改善・健康保持など様々な悩みの解決を目的とします。
初心者テニス	午後7時～8時30分	火	4月14日～6月30日	5,000円/期	20人	体育館メインアリーナ	初心者を対象とした教室です。ラケットを握った事がない人も楽しみながら、基本からゲームまで学べます。
ベイシックヨガ	午前10時～11時30分	木	4月16日～7月2日	5,000円/期	40人	体育館サブアリーナ	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。
初心者バドミントン	午後7時～8時30分	木	4月16日～7月2日	5,000円/期	20人	体育館サブアリーナ	経験の有無にかかわらず、基本技術からゲームまでレベルに応じて楽しく練習できます。
リズムヨガ	午後8時～9時30分	金	4月17日～7月10日	5,000円/期	40人	体育館サブアリーナ	リズムに乗せた軽い運動からヨガストレッチへ。シンプルな動きで、心とからだの調和を求めます。

8回1期の開催

教室名	時間	曜日	実施期間	参加料	定員	会場	内容
ストックウォーキング	午前10時～11時30分	月	4月13日～6月15日	1,000円/期	20人	陸上競技場	ストックを使用しウォーキングすることにより、下半身のみでなく、上半身を使い全身運動を行います。足への負担も軽くなります。
メタボ&ストレスパンチ	午後7時30分～9時	水	4月15日～6月10日	2,000円/期	25人	体育館2F	キックミットを使って、STEP&KICKを繰り返し、楽しみながら健康体力づくりを目指します。メタボ対策、ストレス発散にどうでしょうか、男性・女性ともにOK
ファミリーリズムテコンドー	午前10時30分～12時	土	4月18日～7月11日	3,000円/期	30組	体育館サブアリーナ	親子で楽しみながら健康体力づくりを目指します。ダイエットや護身術に最適で礼儀作法も身につきます。親子参加

広報草土河湖

23 【申し込み・問い合わせ】

1 受付期間	3月16日～3月23日 定員になり次第、締め切ります。	4 対象	一般男女「18歳以上、ただし高校生は不可」
2 受付時間	午前9時～午後5時	5 必要事項	氏名、年齢、性別、住所、電話番号他
3 受付方法	電話または窓口。「一人で複数人の申し込みはできません。」	6 問合せ先	(財)山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所 24-3651

平成2年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	願書受付期間	試験日程	その他
幹部候補生	一般技術 20歳以上26歳未満 (22歳未満の者は大卒(見込含む)) 大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満	4月1日(水) ～5月12日(火)	1次: 5月16日(土) ・17日(日)	【入隊】 2年3月下旬 ～4月上旬
	歯科 専門の大学卒(見込み)で20歳以上30歳未満		2次: 6月16日(火) ～18日(木)	
	薬剤科 専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満		3次: 7月15日(水) ～22日(水)	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	第1回 1月5日(火) ～4月13日(月)	第1回 4月18日(土) ～20日(月)	【合格発表】 第1回 5月22日(金) 第2回 11月20日(金)
	技能 18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満	第2回 7月2日(火) ～10月9日(金)	第2回 10月17日(土) ～19日(月) いずれか1日を指定	

問合せ先:自衛隊山梨地方協力本部大月地域事務所(大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎2階) 電話:0554-22-1298