

富士河口湖町女性交流センター

みずうみ通信

大石で薬局を経営する流石伴子さん。その、洒刺はっしゅうとした明るい笑顔は、地域の人々を温かく包みこんでくれる、頼もしい人、まさに健康アドバイザーです。

シリーズ この町で輝いている



男でも女でもない「薬剤師」という専門職  
年がわかってしまいそうですが、まだ女性が4  
年制大学に行くこと自体が珍しかった時代、亡き  
父の後押しを受けて、大学に入り、薬学を学びま  
した。

薬学部での4年間(現在は6年制)で、男でも女  
でもない専門知識を修得、国家試験を通り、薬剤師  
となりました。

総合病院である三井記念病院(東京都千代田区)  
で薬剤師として病院処方についての経験を積んだ  
後、当時、無医村だった故郷の大石地区に薬局を開  
局したのが昭和52年4月……それから30年、大石  
地区の人たちの健康に少しでも役立てばと思い、  
現在に至っています。

薬局と病院の関係変化

平成に入った頃から、一般市販薬が主だった地  
域の薬局に変化が生じ始め、国が医薬分業をうた  
い、郡内地域の富士五湖薬剤師会でも会議を重ね、  
現在の病院処方箋の体制に至りました。

薬剤師が、その経験や知識を存分に活かせる時  
代です。

現在は、単純に医者への指示した処方をするだけ  
でなく、病院薬局では出来なかつた直接患者とお  
話をし、家族構成や食生活といった生活の周辺環  
境など全てを理解したうえで、地域の専門家であ  
る「薬剤師」として指導やアドバイスをしていま  
す。

地域に密着した健康相談薬局として、日々努力  
しています。

地域の専門家として健康を考える

さて、多くの病気や体調不良には、必ず原因があ  
ります。

案外、そこに気がつかず、体調が悪いという結果  
だけで、病院に行き、薬を飲み、一度は治りますが、  
また忘れた頃に同じところを悪くする失敗をして

います。そのことを改善するために、私の薬局で  
は、店の中央にテーブルを配置し、自由に飲んで  
いただける暖かい健康茶を常に用意し、ゆつくり  
とくつろぎながら、世間話などしながら、コミュニ  
ケーションをとっています。そんなチョットした  
会話の中で、健康を崩す原因が隠れているに気づ  
くことが多々あります。

薬剤師としての信条「笑う」

誰かと話をすることでストレスの多くは解消さ  
れます。

さらに笑うことで健康になります。  
それが地域の薬剤師という専門家である私の信  
条です。

大石地区の「病気を治す」のではなく、「健康を  
守る」ため、薬剤師としての仕事を通して、日々のみ  
なさまの会話に「笑い」をあふれさせていきたいと  
思っています。

センター「みずうみ」主催  
秋季 男性の料理教室開催について

日時 9月12日(金)午前10時～午後1時  
場所 勝山ふれあいセンター(実習室)  
内容 「なつかしい おふくろの味」  
(メニューの詳細は後日お知らせします)

定員 30名(定員になりしだい締め切ります)  
費用 五百円  
申込み 生涯学習課  
72 6053



# 「第2回富士山・河口湖映画祭」シナリオコンクール作品募集

町では、「富士山・河口湖映画祭」のイベントの一環として、第2回富士山・河口湖映画祭シナリオコンクールを開催いたします。このコンクールは富士山麓を舞台とした未発表のシナリオを一般から募集し、グランプリ作品は翌年映像化します。シナリオにご興味のある方はこの機会に是非、ご応募ください。なお、昨年度グランプリを受賞した鈴木そなたさん脚本の「湖の中の観覧車」は第2回富士山・河口湖映画祭にて上映いたしますので、ご期待ください。

## 【応募規定】

### 【作 品】

「富士山麓を舞台にした」未発表のオリジナル作品に限る。ただし、時代劇とSFは不可。

1人 1作品に限る。(1人で2編以上応募した場合、2人以上で共同執筆した作品は、いずれも失格とする。)

200字詰め原稿用紙で本文60枚、400字詰めでは同30枚。縦書き。(ペン書き。パソコン・ワープロも可だが、1行20字1枚20行に設定する。A4サイズで印刷)

表紙には、右側に「第2回富士山・河口湖映画祭シナリオコンクール応募作品」、中央に「作品名」、左側下に「作者名」を明記する。

2枚目には、作者の氏名(振り仮名をする。ペンネームの場合は、カッコ内に本名とその振り仮名)、性別、郵便番号、住所、電話番号(携帯があればその番号も)、職業、生年月日、略歴(100字くらい)を明記する。

3枚目には、600字くらいのあらすじをつける。

4枚目には、人物表。

5枚目からの本文には、必ず通し番号(ノンプロ)をつけ、最後のページには、「完」「終わり」「了」など明記する。

原稿は右側を2ヵ所以上ひもで綴じる。

応募作品は一切、返却しない。

必ず書留郵便で送る。封筒の表に「応募シナリオ在中」と朱書きする。持ち込みは不可

【応募先】 〒401-0301 富士河口湖町船津1700

富士河口湖町役場観光課内 「富士山・河口湖映画祭実行委員会」事務局

【問合せ先】 富士山・河口湖映画祭実行委員会事務局(町役場観光課内)72-3168 <http://www.fujisan.ne.jp>

【応募資格】性別、年齢、職業などは一切問わない。

【募集期間】10月1日～11月10日(消印有効)。

【選 考】シナリオ・センターの講師陣が審査に当たる。

【表 彰】グランプリ1点 準グランプリ2点 入賞4点。

・グランプリ 賞金50万円と賞状、楯。・準グランプリ 賞金 7万円と賞状、楯。

・入 賞(富士河口湖町長賞、富士山・河口湖映画祭実行委員会賞、河口湖観光協会会長賞、審査委員長賞)には、賞 金3万円と賞状。グランプリ、準グランプリ、入賞者の全員に記念品を贈る。

【発 表】2009年2月22日(第2回富士山・河口湖映画祭の席上で)。その前に「月刊シナリオ教室」で1次審査結果を発表する予定。

【その他】入賞作品の著作権は、主催者に帰属する。映像化に当たり、主催者が作品を添削、加筆することがある。グランプリ作品と準グランプリ作品は「月刊シナリオ教室」に掲載する。グランプリ作品の映像化作業は、2009年春から始めて、「第3回富士山・河口湖映画祭」で上映する。 町民皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



## 2008 マウント富士 エコサイクリング参加者募集!

富士山を掃除して、一周117kmのサイクリングを楽しもう!ファミリーの部は20kmのショートコースなので初心者の方でも安心。富士山を眺めながらゆっくりとペダルを回し、環境について考えてみる、そんなイベントに参加してみませんか?

日 時:9月6日(土)富士山の清掃 環境セミナー等

9月7日(日)富士山サイクリング

会 場:富士ハーネス(静岡県富士宮市)

参加申込・問合せ先「2008 Mt.FUJIECOサイクリング」エントリー事務局

03-5623-2731

ネットからのお申込・詳細 <http://mt.fuji-eco.tv/>

参加費:富士山一週部の部 6000円(高校生以下3000円)ファミリーの部 2000円

申込締切:8月17日(日)

主 催:NPO法人 河口湖自然楽校、日本サイクリング協会(JCA)、財団法人 日本盲導犬協会



# みんなの生涯学習

みなさんのやる気を  
応援します！

## 納涼 盆踊り大会

今年も盆踊りの季節がやってきます。各地区で開催予定！皆さんでお出かけください。

### ㊦ 河口地区 盆踊り大会 ㊦

8月15日(金) 午後7時30分～ / 河口浅間神社参道北側駐車場

- \* 会場への車乗り入れはご遠慮ください。駐車場は多目的広場になります。
- \* 雨天の場合は翌日に延期します。但し16日雨天の場合は中止になります。
- \* 8月11日(月)、12日(火)午後7時30分より河口住民センターで盆踊り練習があります。

参加者サービスや子ども向けの出店(綿菓子・ポップコーンなど)内容盛りだくさん!

【お問合せ: 河口出張所 76-7302】



### ㊦ 大石地区 盆踊り大会 ㊦

8月14日(木) 午後6時～ / 大石小学校校庭

- \* 8月7日(木)、8日(金)午後7時30分より大石小学校体育館にて盆踊り練習があります。

湖畔の涼しい風に吹かれて夏の思い出づくりに来ませんか?

【お問合せ: 大石出張所 76-7702】



### 町民体育館の教室 3B体操教室

ボール・ベル・ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、仲間と楽しく行なう健康体操の教室です。是非お友達やご家族と一緒に参加してみてください。



日程: 8月19日から10月14日 毎週火曜日 全8回

午後8時～9時30分 \*9月23日(祝)を除く

場所: 富士河口湖町町民体育館

参加費: 500円(全8回分)

対象: 町内在住の成人

\*但し、保護者同伴の場合は小学生以下可

持ち物: 水分、体育館履き

講師: 3B体操公認指導者

協力: 町体育指導委員会

お問合せ 町民体育館【 73-1220 】

きらめき子ども塾 歴史・偉人伝講座 第2弾

### 発見! 歴史の中のすごい人!!

3回に分けて、スクリーンを見ながら歴史の中の有名人はどうして、すごいのかを楽しくおしえてもらえます。歴史の謎・不思議がよくわかる教室。一般の方で歴史に興味のある方も是非一緒にどうぞ。

	日程	内容
第1回	8/19(火)	聖徳太子の大戦略
第2回	8/31(日)	福沢諭吉と開国
第3回	9/14(日)	ポールラッシュ博士と山梨

対象: 4年生以上(親子での参加も可)

時間: 午前10時30分～12時(8月19日は、午後1時30分～3時)

場所: 子ども未来創造館 音楽スタジオ

参加費: 回100円(資料費)

持ち物: 筆記用具

講師: 寺尾敏生先生(寺子屋社中甲斐の国)

定員: 30名

受付: 8月11日(月)～



お申込み・お問合せ: 生涯学習課【 72-6053 】



### 女性なんでも相談のお知らせ

今月の相談日... 8月13日、27日(水)

午後1時30分～ 中央公民館 第2会議室

育児・心の悩み・身体の事など。お気軽にご相談下さい。予約制です。  
生涯学習課までお申込み下さい

お申込み・お問合せ: 生涯学習課【 72-6053 】

## 川辺先生の教育相談

(新津小児科「親と子の相談室」カウンセラー)

### 個別相談

日時: 9月27日(土)  
午後1時30分~4時30分

場所: 中央公民館

対象: 幼児から中学生までの子と保護者

\*相談希望者は予約が必要です。生涯学習課までご連絡ください。  
\*相談内容、個人情報等のは一切厳守いたします。



## 美ヶ原高原トレッキング

日本百名山の一つ、美ヶ原高原でトレッキングのご案内です。

日時: 8月24日(日)

午前7時中央公民館集合

帰りは午後6時頃到着の予定

場所: 美ヶ原高原(長野県)

持ち物: 弁当(朝・昼)、水分、雨具、着替え その他

服装: 山頂の気温は-10と考えると準備して下さい。

対象: 中学生以上

定員: 20名

参加費: 1,000円(保険料込み)

申込み: 8月11日~生涯学習課まで



## 歴史・文化財講座 「郷土の原風景」

富士河口湖町内の歴史や文化財を解説し、「郷土の原風景」を探る講座の全8回シリーズの第3回を開催します。今回は古墳時代にスポットを当て、甲府盆地に巨大な古墳を築造した集団と町内の遺跡、古道の関連などを中心に太古の歴史に迫ります。

主催者の都合により、予定していた第2回の内容を第3回目に振り替えさせていただきます。ご了承ください。

### 第2回

### 「畿内と甲斐を結ぶ道 ~古墳時代の富士河口湖町」

<講師: 杉本悠樹(生涯学習課 文化財担当)>

日時: 平成20年8月20日(水) 午後7時より

場所: 中央公民館 視聴覚室

参加費: 無料

定員: 25名(申込み不要)

講座ごとの聴講も可能です。

お問合せ: 生涯学習課まで

## 瑠璃玉ネックレス教室

皮ひもを編んでネックレス作ります。トップに瑠璃玉を飾って夏らしいアクセサリを作りませんか。

日程: 8月19日(火) 午前10時~12時

場所: 中央公民館 視聴覚室

対象: 一般の方(中学生以上)

定員: 15名

持ち物: なし

材料費: 1,000円

受付: 8月11日(月)~生涯学習課まで

## 中央公民館パソコン教室

NO	コース	日 程	内 容
43	パソコン入門(昼)	9月2日(火)~4日(木) 午後1時30分~3時30分	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
44	パソコン入門(夜)	9月2日(火)~4日(木) 午後7時~9時	
45	ワード入門(昼)	9月9日(火)~11日(木) 午後1時30分~3時30分	ワードを使って読みやすい文書を作りましょう。
46	ワード入門(夜)	9月9日(火)~11日(木) 午後7時~9時	
47	エクセル入門(昼)	9月16日(火)~18日(木) 午後1時30分~3時30分	エクセルを使って表計算を試みましょう。
48	エクセル入門(夜)	9月16日(火)~18日(木) 午後7時~9時	
49	ワードレベルアップ(昼)	9月24日(水)~26日(金) 午後1時30分~3時30分	本格的なワードを勉強しましょう。
50	ワードレベルアップ(夜)	9月24日(水)~26日(金) 午後7時~9時	

\* 受講料は各講座200円(3日間)です。2名以上で講座を開催します。定員は7名です。  
\* 8月1日より受付。前日・当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込みください。