

みんなの生涯学習

みなさんのやる気を
応援します！

まだまだ大募集！ 成人者のつどい 実行委員大募集！！

自分たちの手で、一生モノの成人式を…。成人式を企画して下さる実行委員を募集しています。お友達も誘って、まずは気軽に生涯学習課までご連絡ください。



対象者

今年度成人式を迎える
1987年4月2日から1988年4月1日生まれの方



電話番号：72- 6053

E-mail: syougai@town.fujikawaguchi.ko.lg.jp

中央公民館ヨガ教室第2弾！

ハタヨガレッスンVOL2

初心者も大歓迎！まだまだ人気のヨガでリラックスしてみませんか？

日程 9月27日、10月25日、11月29日、
12月20日(木曜日 全4回)

時間 10:00~ 11:30

場所 中央公民館ホール

持ち物 タオル、ヨガマット(ある方)

参加費 4回で1000円(保険料)

講師 Yuria Blazek先生(通訳あり)

定員 30名(なり次第しめきり)

お問合せ・お申込み: 生涯学習課 72- 6053

異文化コミュニケーション講座

“日本人”をやめて“国際人”になろう！！

言葉、文化の違う外国人と上手にコミュニケーションを取るには…？フシギ！だけど聞いて納得！な話で楽しく異文化コミュニケーションを体験してみましょう。これを聞けばあなたの世界が広がります。さあ、“日本人”という枠を取り払って、“国際人”としての第一歩を踏み出しましょう

日時	9月22日(土) 13:30~ 15:00
場所	中央公民館 視聴覚室
定員	30名程度
講師	杉本充江先生
持ち物	筆記用具
対象	外国のことに興味のある方ならどなたでも

講座内容

- ・「ちょっと待って」の「ちょっと」は何分？
- ・日本語から見える日本人らしさとは…！？
- ・コミュニケーションに言葉は必要？
- ・超初級！入門ミニ英会話講座 …などなど

お問合せ・お申込み: 生涯学習課(72- 6053)

河口子どもクラブおめでとう！！

8月18日(土)に行われた山梨県の子どもクラブソフトボール大会で、河口子どもクラブが2年連続優勝を果たしました。おめでとうございます！



女性相談・教育相談のお知らせ

教育相談…9月29日(土)13:30~ 中央公民館
女性相談…9月12日、26日(水)13:30~ 中央公民館



両方ともお申込みが必要です。
生涯学習課までご連絡ください。

お問合せ・お申込み: 生涯学習課(72- 6053)

きらめき子ども塾

スケボー教室

今まで体験したことのないおもしろさ！スケボーにチャレンジしませんか？初めての方や女の子の参加もちろんOKです。

日程 9月22日~10月27日の毎週土曜日
(全6回 雨天中止) 1回だけの参加も可

時間 10:00~ 12:00

場所 無門庵遊技場(勝山丸富荘となり)

持ち物 タオル、飲み物

参加費 1回600円(道具レンタル、保険料)

定員 20名

対象 小学生~中学生

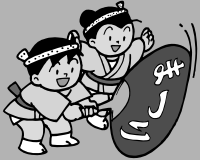
*できるだけ保護者同伴をお願いいたします。

お申込み・お問合せ: 生涯学習課(72- 6053)

それいけ!!

船津地区公民館まつり

毎年秋のお楽しみ!!おいしい模擬店や楽しいイベント満載で旧遊べます
ぜひいらしてください。



日時 9月30日(日) 午前10時

場所 船津小学校体育館

お問合せ: 生涯学習課 72-6053

スポーツの秋! 町民体育館の教室

家族リズムテコンドー

家族とのコミュニケーションを図りながら、テコンドーを取り入れた新感覚のエクササイズで、危険やトラブルから身を守る方法を身につけましょう。

日時 10月6日(土) 10:00~12:00

場所 町民体育館

対象 3歳~高校生までの親子

定員 先着100名(町内在住の方のみ)

持ち物 タオル、飲み物

参加費 100円

キッズ&ママピクス教室 ~親子でふれあい~

エアロビで楽しく運動&親子のコミュニケーション ストレス発散にも!!

日程 10月15日~11月12日
(毎週月曜日 全5回)

時間 10:30~11:15

対象 1~3歳までの親子
(町内在住の方のみ)

定員 親子30組

参加費 組500円(5回分 保険料含む)

講師 石倉秀子先生

軽スポーツ体験教室

県体協から講師を招き、様々なスポーツに挑戦します。

【日程と内容】

9月25日	スボレック テニスのような競技	シャッフルボード 棒でディスクを滑らせる競技
10月2日	キンボール 大きな玉を使った競技	囲碁ボール スティックとボールを使った囲碁
10月9日	ユニホック アイスホッケーのような競技	バスケットピンポン 卓球のような競技
10月16日	スポーツ吹き矢 吹き矢を用いて得点を競う競技	ビーンボウリング 簡単なボウリング
10月23日	参加者の要望を聞き、決定	
10月30日	参加者の要望を聞き、決定	

場所 町民体育館

時間 19:30~21:30

対象 町内在住の小学生以上

参加費 1,000円(保険料含む)

持ち物 上ばき、タオル

お問合せ・お申込み: 町民体育館 73-1220

わかりやすい! 中央公民館パソコン教室

No.	コース	日時	内容
27	パソコン入門(昼)	10月2日(火)~4日(木)13:30~15:30	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
28	パソコン入門(夜)	10月2日(火)~4日(木)19:00~21:00	
29	ワード入門(昼)	10月9日(火)~11日(木)13:30~15:30	ワードを使って読みやすい文書を作りましょう。
30	ワード入門(夜)	10月9日(火)~11日(木)19:00~21:00	
31	エクセル入門(昼)	10月16日(火)~18日(木)13:30~15:30	エクセルを使って表計算をしてみましょう。
32	エクセル入門(夜)	10月16日(火)~18日(木)19:00~21:00	
33	ホームページ作成	10月23日(火)~25日(木)13:30~15:30	簡単なホームページを作ります。
34	エクセルレベルアップ	10月23日(火)~25日(木)19:00~21:00	エクセル入門受講者におすすめ。
35	デジタルカメラ入門	10月30日(火)~11月1日(木)13:30~15:30	パソコンへの取り込み方を学びます。
36	ワードレベルアップ	10月30日(火)~11月1日(木)19:00~21:00	ワード入門受講者におすすめ。
休日	データベース入門	10月20日(土)~21日(日)13:00~16:00	ちょっと難しいアクセスに挑戦。

* 受講料は平日講座2000円(3日間)、休日講座3000円(2日間)です。2名以上で講座を開催します。

* 前日・当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込みください。

* 「デジタルカメラ入門」はご自分のカメラを持参の上ご参加ください。



お申込み・お問合せ: 生涯学習課 72-6053

子どもクラブ別綱引き大会 10月13日(土) 予定!!

詳細は次号にて...

富士と湖の自然をみつめて

アースウォッチ国際プロジェクトのチーム1と2が無事終了しました

先月号で国際プロジェクトが始まったことをお知らせしましたが、チーム1が7月21～30日に、チーム2が8月11～20日に行われ無事終了しました。

チーム1は、アメリカ本部のプログラム・マネージャーのアンさんが手伝って下さったこと、3組とも夫婦だったこともあり、思いのほかスムーズに終わることが出来、皆さん満足して帰られました。その後も2組の夫婦は国内旅行をされ、途中京都や宮城から御礼のハガキをいただきました。全員が何回かの国際プロジェクトを経験された方々でしたが、これまででベストなプロジェクトだったとの言葉を頂けたのが何よりでした。

チーム2は、酷暑の中、アメリカとオーストラリアの夫婦に、アメリカからの個人4名が加わった8名のボランティアが参加して行われました。そのうち3名は大学教授を定年退職された方々で、今回が45回目の参加という方もおり、最初から鋭い質問をされていましたが、何のためにこのプロジェクトを行っているか(富士山を起点とした里山の自然保護を目的としている)を徐々に理解して頂き、最終日前夜のレクチャー終了時には、主任研究者(Pと呼びます)である渡辺とスタッフ一同に、暖かいねぎらいの言葉と拍手を頂きとても嬉しく思いました。

市町村や国といったレベルではなく、同じ地球の住民として地球温暖化を含めた地球環境の問題解決のためにも、里山環境の保全は大切であるという基本認識で一致した気がしました。



渡りをするチョウ アサギマダラ

写真は、日本と台湾の間で渡りをすることで有名なアサギマダラ(浅葱色の羽とマダラのある胴体をもつチョウという意味)で、8月17日に富士山の五合目、御庭で撮影したものです。冬を台湾で過ごし、春から夏にかけて発生を繰り返しながら北上し、夏には東北地方まで広がり、秋には東北地方から徐々に南下し再び台湾まで渡るといわれています。過去には、三ツ峠の中腹で放した個体が1ヶ月後に三重県で再発見され、電話をもらったこともあり、また自然観察教室でマーキングをしたことも何度かあります。



この渡りのルートをよりくわしく調べようと全国でマーキング(羽に日や場所・記号などを書いて放す)が行われており、最近では全国で3万頭を超える個体がマーキングされています。今年は、8月下旬に富士山とその周辺でたくさんのアサギマダラが目撃されています。記号や文字の書いてあるアサギマダラを見かけたら是非ご連絡下さい。また、9月中旬ぐらいまで見られますので、マーキングに挑戦し、その記録をアサギネット(<http://www2h.biglobe.ne.jp/~pen/asaginet000.htm>)などに報告してみてください。

ショート・ニュース

- ・アースウォッチ国際プロジェクト「富士山のチョウ」の今年度最後のチーム3が9月15日から24日に、イギリスから2名、アメリカから6名のボランティアが参加して行われる予定です。
- ・アメリカの大学准教授で早稲田大学客員教授のパーンスタイン先生が富士山の自然環境(動物全般)の視察のため9月上旬に、広島大学助教授で共同研究者でもある大村尚先生がミヤマシジミの野外生態調査のため9月中旬に、それぞれ富士山を訪れ一緒に視察や調査を行う予定です。

ご意見・ご質問は、TEL(FAX) 0555-20-3510 河口湖フィールドセンター 自然共生研究室まで

ぴゅあ富士（男の料理教室） 〜ヤンミー スクールに学ぶ〜

センターみずうみ実行委員会は、料理教室の開催に先立ち、まずは先進地に学ぼうと、去る8月11日、富士女性センターを訪れ、ここを拠点に活動を続ける、ヤンミー・スクールへ一日入門をお願いした。

長年男性料理教室のリーダーとして素晴らしい実績を培われた澤田先生は音楽家であり、闊達なお人柄で、全ての人を包み込んでくれる。スクールで学び楽しい体験をした私どもは次のような示唆をいただくことができた。

・教室に参加した人男も女も若いも若きも誰もが楽しくいきいきと料理する姿に感動。

・厨房設備が完璧。清潔で広々とした調理室は作る意欲をわかせる。わが町にもこのような実習室が欲しいと痛感した。

・料理教室では事前の周到な準備がもつとも大切であり、指導者の力量と情熱に感銘した。

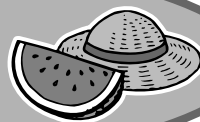
・料理用器具が豊富で使いやすく区分されているので能率よく調理に取り組むことが出来た。

「百聞は一見にしかず。」まさに実り多い一日入門であった。

実行委員一同、改めて料理教室への挑戦を心に誓った。



夏休み・親子エコ体験 廃油から石鹸づくり



7月25日(水)河口地区、
8月18日(土)勝山地区で
「夏休み親子エコ体験・廃油から石鹸づくり」を開催いたしました。盛況でした。

「とても楽しかったです。廃油が固まるまで大変だったけど、固まったときはうれしかったです。また石鹸をつくりたいと思います。」
(5年・流石真子さん)

「廃油とカセイソーダの混ぜかたによって、固まりかたと色がちがうことを発見しました。石鹸のできるようすに感動しました。」
(5年・田島溜美さん)

またおおかあさんたちからも、汚れがよく落ちると聞いたので、使うのが楽しみです。環境のこと・資源を大切にすることなど、こどもたちに自然に伝えられることがとてもステキなことだと思えます。」との感想が寄せられました。



食育の日、 毎月19日

シリーズ：女性団体の紹介 食生活改善推進委員会(ヘルスマイト)

「私たちの健康は私たちの手で！」とのスローガンのもと、161名の会員で、ボランティア精神に徹し、地域の住民の健康向上、食育に努めています。

私たちの活動は、

- ・独り暮らし老人の食事作り(週1回)
- ・自立支援のための男性料理教室
- ・生活習慣病予防、メタボリックシンドローム等の講演と研修
- ・親子、こどもの食育講座や料理教室
- ・食育の日キャンペーン
- ・もみじマーチ、ミツバつつじ祭りなど町行事への参加
- ・各地区公民館まつりで、むし歯予防食、骨粗しょう症予防食などを実施しています。(食生活改善推進委員会会長 渡辺まさ子)

