

それいけ!!



新感覚エクササイズ!

リズムテコンドー教室

テコンドーとエアロビクスの動きをミックスした新しいエクササイズプログラム! ストレス発散しながらシェイプアップ、さらに危険回避の方法も身につきます。

- 日程** 9月5日～9月26日 毎週水曜日(全4回)
- 時間** 20:00～22:00
- 場所** 中央公民館
- 対象** 成人男女
- 定員** 20名(町民の方に限ります)
- 持ち物** タオル、水分補給できるもの
- 参加費** 1000円



お問合せ・お申込み: 町民体育館【73-1220】

水中体操教室

日頃運動不足を感じている方、「つらい運動はちょっと...」という方、足腰に負担のかかりにくい水中運動がおすすめです! 無理なく続けて健康になろう!!

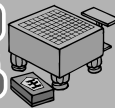
- 日程** 9月4日～10月11日(全12回)
(毎週火・木曜日)
- 時間** 19:20～20:30
- 場所** 健康プラザ
- 定員** 20名(町民の方に限ります)
- 持ち物** タオル、水着
- 参加費** 100円
(参加費とは別に毎回施設使用料が300円かかります)



お申込み・お問合せ町民体育館【73-1220】

河口地区公民館主催

こども将棋教室



楽しく将棋を習い、チャンピオンを目指そう!

- 日程** 第1回 8月11日(土) 9:30～12:30
- 第2回 10月13日(土) 9:30～12:30
- 第3回 11月10日(土) 9:30～12:30
- 第4回 11月中旬(土) 9:30～12:30
- 最終回 12月8日(土) 9:30～12:30

場所 河口地区公民館
講師 古賀秀秋先生

お問合せ・お申込み: 河口地区公民館【76-7302】

女性なんでも相談

悩み事や気になること、ご相談ください。
女性相談員がお話を伺います。

今月の相談日は
8日、22日(水)です。

場所 中央公民館
13:30～/14:30～



*ご相談には予約が必要です。
生涯学習課までご連絡ください。

お申込み・お問合せ生涯学習課【72-6053】

わかりやすい! 中央公民館パソコン教室

No.	コース	日時	内容
17	パソコン入門(昼)	8月28日(火)～30日(木)13:30～15:30	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
18	パソコン入門(夜)	8月28日(火)～30日(木)19:00～21:00	
19	ワード入門(昼)	9月4日(火)～6日(木)13:30～15:30	ワードを使って読みやすい文書を作りましょう。
20	ワード入門(夜)	9月4日(火)～6日(木)19:00～21:00	
21	エクセル入門(昼)	9月11日(火)～13日(木)13:30～15:30	エクセルを使って表計算をしてみましょう。
22	エクセル入門(夜)	9月11日(火)～13日(木)19:00～21:00	
23	パソコン入門(昼)	9月18日(火)～20日(木)13:30～15:30	No17,18に参加できない人に。
24	エクセルレベルアップ(夜)	9月18日(火)～20日(木)19:00～21:00	エクセル入門受講者におすすめ。
25	デジタルカメラ入門(昼)	9月25日(火)～27日(木)13:30～15:30	パソコンへの取り込み方を知ろう。
26	ワードレベルアップ(夜)	9月25日(火)～27日(木)19:00～21:00	ワード入門受講者におすすめ。
休日	データベース入門	9月8日(土)～9日(日)13:00～16:00	ちょっと難しいアクセスに挑戦。

- * NO.25デジタルカメラ入門はご自分のデジタルカメラをお持ちください。
- * 受講料は平日講座2000円(3日間)、休日講座3000円(2日間)です。
- * 前日、当日のお申込みは受け付けません。お早めにお申込みください。



お問い合わせ・お申し込み...生涯学習課【72-6053】まで。

富士と湖の自然をみつめて

2007年第3回自然観察教室が梨ヶ原で行われました

7月8日(日)に梨ヶ原で、入場許可をもらって大型バス・マイクロバス・乗用車の3台を利用して、40名の児童生徒と荒井正春先生他9名の指導者が参加して行われました。地質と場所の違う3ヶ所で、植物・昆虫・動物・鳥がどう違うかを4班に分かれて観察しました。溶岩流の時期や土壌の違いによって植物から鳥まで違いがあることを実感できました。同時に、約30の広さを持つススキ草原も全て同じではなく、様々な環境が集まっているからこそ、絶滅危惧種の最後の砦になっているのだと感ずることができました。



3年連続でアメリカの鱗翅学会に参加させて頂きました

アメリカに本部がある The Lepidopterists' Society(鱗翅(りんし)学会)の2007年総会が、カリフォルニア州のヴェーカーフィールド(Bakersfield)ロサンゼルスとサンフランシスコの中間にある都市)で、約10ヶ国126名が集まって、7月12~15日に行われました。気温約40(約100F)の高温で乾燥した場所でしたが、たくさんの興味深い口頭発表を聞き、ポスター発表を見ました。その内の1つとして「ミヤマシジミと6種のアリとの共生関係における違いと共通性」と題して2004年からの3年間の調査結果をポスターで共同発表させていただき(写真)、フロリダ大学マクガイアセンター長のエメル博士から、「良い研究で興味深い」との評価をいただきとてもうれしく思いました。3回の総会でお世話になっているオプラー博士夫妻からも昼食の招待を受けるなど充実した4日間でした。



アースウォッチ国際プロジェクトがスタートしました

環境NGOアースウォッチ本部の支援で行われる国際プロジェクトが21日に始まりました。初日は朝からスタッフによる準備が行われ、午後4時に河口湖駅にボランティアと本部スタッフの7名が集合して宿泊地富士CaInに移動し、夕食の後レクチャーが行われ終了しました。22日には、最初の現地調査が行われ、天気も曇りから晴れになり順調なすべりだとなりました。朝には山梨放送・NHK甲府・山梨日日新聞社の取材も行われ、午後5時25分頃(YBS)と6時45分頃(NHK甲府)に放送されました。山梨日日新聞は7月上旬に取材された記事が21日の朝刊に、22日の内容が23日の朝刊に掲載されました。

22日の調査は富士山麓の梨ヶ原で行われ、例年の3分の1でしたが、約30頭のミヤマシジミ幼虫が見つかりました。7名のボランティア達は大変意欲的で、すぐに調査方法を理解し、これまで4年間行ってきた国内プロジェクトと同じように順調に調査をこなして下さっています。アメリカABC衛星放送担当のピーターさんをはじめ数人の方が日本語を上手に話しています。30日まで、富士山と身延・都留などで行われますが、大きな成果が期待されます。



ショート・ニュース

- ・アースウォッチ国際プロジェクト「富士山のチョウ」のチーム2が8月11日から20日まで、8名のボランティアが参加して行われる予定です。一人はオーストラリアから他はアメリカからの参加です。
- ・同じくチーム3が9月15日から24日にイギリスから2名、アメリカから6名のボランティアが参加して行われる予定です。

「センターみずうみ」

協力団体の紹介

～富士河口湖町女性団体連絡協議会～

社会参画推進拠点である。女性交流センターの発足から四か月が経過しました。この間に協力団体として、いち早く名乗りを上げたのは、女性団体連絡協議会です。この会には、町の各種十八団体が所属し、町づくり事業への参画と、ボランティアに取り組んでいます。今月はこの、女連協の行事についてお知らせします。

去る六月、女連協総会が勝山さくやホールで、開催され、かつてない盛上がりを見せました。当日の来賓席には、小佐野町長を始め、高山議長、宮下教育長、さらに白壁県議の皆さま方が出席され、会員の士気はおおいに高揚しました。

こうした機会に町政や県政について真剣に伺い識るところで男女共同参画への関心が深まり、社会行政へ正しく対応することが出来ます。

いま、女連協は一つの課題を抱えています。かつて

ひたすらボランティアに励んできた、た



くさんの会員が高齢者となり、若手の人々へ交替を求めています。
しかし、それを実現するためには、克服すべき問題が山積して心を暗くします。これについてはセンターとしても取り組むべき課題です。

「いきいきまちづくりの

はじめの一步」講演を聞いて

中村今代

講師の桜井先生は自己紹介の中で、結婚したとき、じゃんけんで妻の姓名の「法貴」に変えた。それによつて、今までの自分らしさがなくなったことを通して、多くの女性はその思いをしてきた。姓名を変える結婚の風習に女性は慣れているが、一旦自分らしさを失って意見や行動を規制されていたのではなにかとのお話に私も共感いたしました。

また まちづくりの一步として、隣あつた席の二人が向き合い、挨拶を交わし、いちばん呼ばれたい名前と呼び合いました。「ちゃん」と呼ばれると、なぜか快くなりいきいきしてくることを、会場内の多くの方が感じました。

男女共同参画社会に対しても、4、5人のグループで話合いながら、「男は、女は」との思い込みに気づくことができました。

グローバル教育を推進されている桜井先生は親しみやすく、人の心を開き、安心させ、やさしいテクニックで、会場が一体となった、楽しい感動の講演でした。

富士河口湖町の女性が、自分らしくいきいきと輝くために、できることから行動していこうと思えました。

～平和への願いを込めて
女性たちの戦争体験～

「ビデオ・DVD」鑑賞

女性交流センター「みずうみ」で見ることができます。
ご希望の方は 72-2962
までご連絡ください。



第3回

廃油から石鹸づくり

8月18日(土) 9:30～

勝山老人福祉センター

子ども未来創造館



〈創造館の休館日〉

8月4日

生涯学習館・子ども未来創造館オープン1周年記念イベント 7月1日(日) 1st Anniversary

～おもいっきりたのしんじゃおう～



みんなでプチガーデニング



なつかしのあそび



パパ's 絵本プロジェクト



おはなしおりがみ



夢風船

7月1日(日)に『1st Anniversary ～おもいっきりたのしんじゃおう～』と題して、生涯学習館・子ども未来創造館オープン1周年記念イベントを行いました。ガーデニング、小立老人クラブの皆様によるなつかしのあそび体験、「パパ's 絵本プロジェクト」の皆様による絵本の読み聞かせと子育てトーク、おはなしおりがみ、夢風船...と盛りだくさん! ご家族やお友達どうしてたくさんの方がイベントに参加し、とても楽しんでいました。

なつかしの遊び

小立老人クラブの皆様が、丁寧に教えてくださいます。昔なつかしいあそびをいろいろ体験しよう!

内容 けんだま・こま・缶ぼっくり・おはじき・おてだま・あやとり・吹き矢

日時 9/1(土)2時～

定員 100人 (定員になり次第締め切ります)

参加費 持ち物 なし

申し込み 8/20～

こどもらぶち相談会

新津小児科「親と子の心の相談室」認定カウンセラー・川辺修作先生をお招きします。子育ての悩みを伝え合い、共に育ちあう楽しさを見つけましょう。

日時 8/28(火) 10時30分～

定員 乳幼児親子20組

(定員になり次第締め切ります)

参加費 なし 持ち物 筆記用具

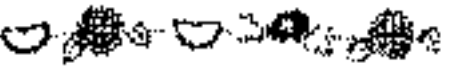
申し込み 8/27まで

8/12～9/8のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/12 森の映画会	13	14	15 つどいの広場	16	17 つどいの広場 親子ふれあい教室	18 ブラウンヘア
19 森の映画会	20 つどいの広場	21 こどもらべー (工作)	22 つどいの広場	23 こどもらべー	24 つどいの広場	25
26	27 つどいの広場	28 こどもら ぶち相談会	29 つどいの広場 親子ふれあい教室	30	31 つどいの広場	9/1 なつかしの あそび
2	3 つどいの広場	4 こどもらべー	5 つどいの広場 親子ふれあい教室	6	7 つどいの広場 ワイワイくらぶ	8 レッツ! クライミング

申し込みが必要な教室もあります。内容・詳細は子ども未来創造館までお問い合わせください。また、各種教室のお申し込みは子ども未来創造館窓口でも受け付けますので、お気軽にお尋ねください。

詳しくは子ども未来創造館においてある7月号の創造館だよりをご覧ください。体験してみたい教室の希望等がありましたら、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。



各教室のお申し込みは、申込開始日の朝8時30分から電話(72-6053)または生涯学習課窓口で受け付けます。



森の映画会

名探偵コナン 14番目の標的

目暮警部が、妃英理が、阿笠博士が...コナンの仲間が次々に狙われていく。そして魔の手は、コナン、蘭の周囲に伸びていく。トラップに秘められた謎にコナンが挑む!!

日時 8/12(日) 2時～

定員 参加費 持ち物 申し込み なし

レッツ! クライミング

アドバイザーの阿部先生が丁寧に教えてくれます。やったことのある人もない人も大歓迎!!

日時 9/8(土) 2時～

定員 参加費 申し込み なし

持ち物 タオル

乳幼児と保護者対象

こどもらべー&キッズ

1歳児を対象にしたこどもらべー・2・3歳児を対象にしたこどもらべーキッズでキッズ体操やふれあい遊びを楽しんでみませんか?

べー 8/21・9/4(火)

キッズ 8/28(木)

時間 10時30分～11時

持ち物 出席カード(参加初回に配ります)

定員 申し込み 参加費 なし



開館時間

月～金曜日 午前9時～午後6時

土・日曜日 午前9時～午後5時

未就学児は必ず保護者と一緒に活動してください。

最近落し物が目立ちます。創造館では2ヶ月経ったら処分します。心当たりのある方は取りに来てください。

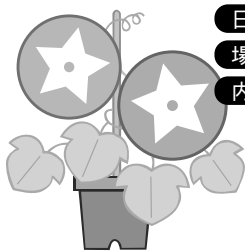
問い合わせ先 72-6053

富士河口湖町船津 1754

8月31日(金)は、館内整理日のため休館です。

朗読ボランティアによる朗読会 第2回小さな夏の朗読会

中高生・一般の方におくる朗読会です。ほっとする時間をすごしませんか？
お近くの方とご一緒にどうぞ。



日時 8月19日(日) 午後2時~3時

場所 生涯学習館 学習室1

内容 朗読

「約束」 藤沢 周平：著
読み手：渡辺恵美子

「娘よ、ここが長崎です」 筒井 茅乃：著
読み手：小佐野みど里

申し込みの必要はありません。皆さんのお越しをお待ちしています。



第10回読書会

読書会とは…皆で同じ本を読んで、その本について思った事や、感じた事についておしゃべりします。今回は甲府の読書会グループと行います。

日程: 8月25日(土)午後2時~

場所: 生涯学習館 学習室1

定員: 15名 (年代は問いません。)

課題図書: 「ブラッカムの爆撃機」

ロバート・ウェストル / 著 福武書店

本は生涯学習館で用意します。

問い合わせ: 生涯学習館 73-1212

郷土史講座

『古文書をとおしてこの町の昔を知ろう!』

第2回目は、8月25日(土)午前10時~『富士山噴火の歴史』です。興味のある方どなたでも、大歓迎です。

パパ's 絵本プロジェクト 富士山チームによる パパの絵本タイムはじまるよ!!

パパによる“絵本タイム”がはじまります。パパだからおもしろい本・パパがえらんだ本…どんな本がとうじょうするかな…おたのしみに

いつ

8月11日(土) 9月1日(土)

10月13日(土) 11月10日(土)

12月8日(土) 1月12日(土)

2月9日(土) 3月8日(土)

(*9月は第2土曜日が運動会のため、第2土曜日に なります。)

じかん ごご1:30~

ばしょ 生涯学習館(としょかん)

子どもの本のコーナー

読み聞かせ会

0・1・2・3歳対象

ブラウンベア読み聞かせ会(えいご)

8月14日(火)10:30~

うさぎのおやこ読み聞かせ会

8月28日(火)10:30~

幼児~小学生低学年対象

エトワールの会読み聞かせ会

8月25日(土)13:30~

小学生対象

ブラウンベア読み聞かせ会(えいご)

8月18日(土)14:00~

ボランティアさんによる手づくり布えほんの製作には無地の綿布、フェルトししゅう糸が多く必要なのですが、ご家庭で不要なものがありましたら是非ご寄附をお願いします。



8月の分館の予定

	開館日	開館時間	読み聞かせ会 16:30~
大石・河口	火・木曜日	3時~6時	8月21日
上九一色	月~金曜日	1時~5時	8月8日・22日



問い合わせ / 生涯学習館

TEL 0555-73-1212

FAX 73-1358

URL <http://www.fujikawaguchiko.ed.jp>

E-Mail library@fujikawaguchiko.ed.jp



In August, 2007, a season of music comes over soon in this town.

STELLAR THEATER NEWS

もうすぐこの街に、音楽の季節がやってくる。河口湖ステラシアター通信 8月号

富士山河口湖音楽祭2007 特集

2002年にスタートし、今年で6回目を迎える富士山河口湖音楽祭！世界的な指揮者佐渡裕氏監修のもと、さまざまな内容を盛り込み、より充実した内容で8月11日(土)～8月19日(日)までの9日間、河口湖ステラシアター・河口湖円形ホールを主として開催します。ショッピングセンターや電車の中といった身近な所でも音楽とふれあえる個性的なイベントを、皆さん楽しみになさっているのではないのでしょうか。

今回は全32プログラムの中から、おすすめをご紹介します。みなさまのご参加をお待ちしています！(全プログラムの詳細・日程等は、富士山河口湖音楽祭2007のチラシをご覧ください。)

佐渡裕指揮

18日(土)

シエナ・ウインド・オーケストラコンサート

全国各地で絶大な人気を誇る佐渡裕&シエナ・ウインド・オーケストラ！終盤は客席の皆さんと一緒に作るコンサートに早変わりします。自分の好きな楽器を持って、楽器がなければ音が鳴るものを持って、ステラシアターに集合です！佐渡裕と一緒に「星条旗よ永遠なれ」を演奏しましょう。

会場；河口湖ステラシアター

開場；15:15(16:00～山梨県中学生特別バンド)

高校生特別バンドによるフレッシュコンサート開演)

開演；17:00

曲目；・アフリカン・シンフォニー ・祝典序曲「1812年」
・「オン・ザ・タウン」より3つのダンスエピソード ほか

料金；指定席 ¥ 500

自由席一般 ¥ 800 高校生以下 ¥ 500

マエストロ

19日(日)

佐渡裕指揮による 富士山の麓で真夏のベートーヴェン第九演奏会

今年初の試みである特別合唱団の一般公募。県内からは約290の方がステージに立たれます。ひょっとするとご家族・ご友人が合唱団として出演なさるかもしれません！晴天の場合は夕焼けに染まった富士山を背に歌います。ぜひご覧ください。

会場；河口湖ステラシアター

開場；13:45(14:30～第九ソリスト、晋友会などによる豪華「歌の祭典」開演)

開演；16:00

曲目；ベートーヴェン：交響曲第九番 合唱付き
二短調全楽章

料金；指定席 ¥ 500

自由席一般 ¥ 500 高校生以下 ¥ 200

1コインコンサート

15日(水)

主役は子ども達

吹奏楽

16日(木)

佐渡裕 お話つきスーパーキッズオーケストラコンサート

会場；河口湖ステラシアター

出演；佐渡裕(お話・指揮)

加藤完二【指揮】

兵庫県立芸術文化センタースーパーキッズオーケストラ

曲目；リュートのための古い歌と舞曲・リバーダンス ほか(予定)

料金；一般 ¥500 高校生以下 ¥100

(全席自由) 未就学児入場無料

高校生国内トップチームによる野外コンサート

会場；河口湖ステラシアター

出演；埼玉栄中学高等学校吹奏楽部

東海大学付属高輪台高等学校吹奏楽部

習志野高等学校吹奏楽部

料金；一般 ¥1,500 高校生以下 ¥600

(全席自由) 未就学児入場無料

参加・聴講無料！ (要申込)

FAX E-Mail またはお電話にてお申し込みください。

住所・氏名・団体名・人数をご記入の上、音楽祭事務局へ

TEL 72-5588 FAX 72-5578

森の音楽会

13日(月)

簡単な曲を練習し「森のミニオーケストラ」として、17日(金)のフレンドシップコンサートで演奏します。

時間；12:00集合 12:30開始 16:00終了予定

ゲスト；池上英樹(パーカッション)

会場；総合公園芝生広場(ステラシアター南側)

持ち物；楽器のできるような素材

例 ペットボトル・バケツなど

募集人数；参加者0名

奥村愛による音楽の授業

17日(金)

奥村愛が音楽の魅力をたっぷり紹介します。子ども達にヴァイオリンを弾いてもらい、音楽のすばらしさを知ってもらいます。

時間；9:40受付開始 10:00開始 11:30終了予定

会場；町立小立小学校 音楽室

募集人数；聴講者0名程度

自然の香りが響きわたる

優しい音が湖風に舞う

河口湖ステラシアター & 河口湖円形ホール

<http://www.stellartheater.jp/>

このページについてのお問合せは、富士河口湖町教育委員会文化振興局(ステラシアター内) 72-5577までどうぞ

—健康科学大学が行なう地元一般市民を対象とした講座—

平成19年度「コミュニティカレッジ講座(地域ベース)」

テーマ 長寿の秘訣
 概要 高齢期を健康に楽しく暮らすためのコツを専門的な視点から分かりやすく語る
 講師 折茂 肇(学長)、小宮 三彌(福祉心理学科教授)、石黒 友康(理学療法学科教授)、
 金 信敬(理学療法学科准教授)
 コーディネーター 山崎 百子(福祉心理学科教授) いずれも健康科学大学

第1回	テーマ・講師	第1回 13:30~ 14:00) 開講式(スケジュール説明、ほか) 第2回 14:00~ 15:00)「健康」とは? ~現代における健康の考え方~ 【折茂 肇】
	開催日時・場所	9月5日(水)13:30~ 15:00 健康科学大学B1 0 1 講義室
第2回	テーマ・講師	第1回 13:30~ 14:30) 加齢と老化 【折茂 肇】 第2回 14:30~ 15:00)シリーズ1 「気功・太極拳をやって元気で長生き【金 信敬】
	開催日時・場所	10月3日(水)13:30~ 15:00 富士河口湖町中央公民館
第3回	テーマ・講師	第1回 13:30~ 14:30): 健康長寿の秘訣 【折茂 肇】 第2回 14:30~ 15:00): シリーズ2 「気功・太極拳をやって元気で長生き【金 信敬】
	開催日時・場所	11月7日(水)13:30~ 15:00 富士河口湖町中央公民館
第4回	テーマ・講師	第1回 13:30~ 14:30): 高齢者の心理 【小宮 三彌】 第2回 14:30~ 15:00): シリーズ3 「気功・太極拳をやって元気で長生き【金 信敬】
	開催日時・場所	11月29日(木)13:30~ 15:00 富士河口湖町中央公民館
第5回	テーマ・講師	第1回 13:30~ 14:30): 高齢者のリハビリテーション 【石黒 友康】 第2回 14:30~ 15:00): 閉講式(コミュニティカレッジ修了証)
	開催日時・場所	12月12日(水)13:30~ 15:00 健康科学大学B1 0 1 講義室

申込み・問合先:町役場福祉推進課(72-6028)又は健康科学大学総務課(83-5200)

富士北麓公園 秋期スポーツ教室

10回一期の開催

教室名	時間	曜日	春期	参加料	定員	会場	内容
初心者テニス (火曜日昼コース)	10:30~ 12:00	火	9/18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13,27	5,000 円/期	20人	体育館メイン アリーナ全面	初心者を対象としたコースです。 ラケットを握った事がない人も楽しみながら、基本からゲームまで学べます。
初心者テニス (火曜日夜コース)	19:00~ 20:30	水	8/21,28 9/4,11,18,25 10/2,9,16,23	5,000 円/期	20人	体育館メイン アリーナ全面	初心者を対象としたコースです。 ラケットを握った事がない人も楽しみながら、基本からゲームまで学べます。
ベシクヨガ	10:00~ 11:30	木	9/6,13,20,27 10/4,11,18,25 11/1,8	3,500 円/期	40人	体育館 サブアリーナ	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。
初心者バドミントン	19:00~ 20:30	木	8/23,30 9/6,13,20,27 10/4,11,18,25	5,000 円/期	20人	体育館メイン アリーナ半面	経験の有無にかかわらず、基本技術からゲームまでレベルに応じて楽しく練習できます。
エアロビクス	19:00~ 20:30	金	8/24,31 9/7,14,21,28 10/5,12,19,26	3,500 円/期	40人	体育館 サブアリーナ	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす有酸素運動を行い、心地よい汗を流しシェイプアップ効果も期待できます。

1回単位の開催

フレンドリーテニス	10:00~ 11:30	金	9/28 10/5,12,19,26 11/2,9,16,23,30	500 円/期	10人	体育館メイン アリーナ全面	開催日には誰もが気軽に参加でき、当日の参加者同士で楽しくゲームを行います。
-----------	-----------------	---	--	------------	-----	------------------	---------------------------------------

【申し込み・問い合わせ】

- 受付期間 8月8日~8月14日 定員になり次第、締め切ります。
- 受付時間 9:00~17:00 フレンドリーテニスは当日先着受付です。
- 受付方法 電話または窓口。「一人で複数人の申し込みはできません。」
- 対象 一般男女「18歳以上、ただし高校生は不可」
- 必要事項 氏名、年齢、性別、住所、電話番号他
- 問い合わせ (財)山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所
富士吉田市上吉田立石5000番 0555-24-3651

建設課からお願い

【道路を快適に利用するために】

道路にはみ出した樹木や草は、歩行者や自転車・自動車の通行の妨げや交通標識等の確認ができず、交通事故の原因となりかねません。防犯・交通安全のために道路に面した土地所有者の方は、定期的な樹木の剪定・草刈を行うようご協力お願いします。

【河川敷の利用について】

土地の形状変更(掘削・盛土)などをする場合、河川管理者(山梨県)の許可が必要になります。但し、内容によっては許可できない場合もありますので、ご注意して下さい。

問合せ 町役場建設課 72 1179

吉田保健所からのお知らせ

『こころの健康相談』

保健所では、精神科医師によるこころの健康相談を行っています。

食欲がない、夜眠れない、イライラしやすい、気力がなくなり憂うつな気持ちが続くなどの気分の不調が続いたり、繰り返し起きたりする場合は、こころの病気が隠れていることがあります。病院に行こうか迷っていたら、お早めにご相談下さい。

保健所ではまず相談される方から状況をお聞きし、医療的援助が必要な場合に医師との相談日が決まります。

精神科医師相談日(予約制)

毎月第2、4水曜日 午後

・料金 無料



保健所スタッフによる次の相談も受け付けています。

- ・思春期や子供のこころの問題
- ・妄想のような思いこみが強いなど高齢者の方に関する事
- ・アルコールや覚醒剤などの薬物の依存に関すること

・電話受付時間 月～金曜日

午前9時～午後4時

相談の秘密は、厳守されます。

地域保健課 電話 24 9035

食中毒予防の三原則

夏季は食中毒菌などの微生物による食中毒が多発する時期ですが、少し注意すれば防ぐことができます。予防の基本は「手洗い」です。調理前、肉や魚をさわったあと、盛り付けの時などこまめに手洗いをしましょう。

次の食中毒予防の三原則に注意して、家庭から食中毒をなくしましょう。



- ・菌を付けない
- ・必ず石けんで手を洗う。
- ・包丁とまな板は肉用、魚用、野菜用で使い分ける。
- ・冷蔵庫内では、食品の接触をさけて調理したものを上の棚に置く。
- ・菌を増やさない
- ・生ものや冷凍食品は、最後に買って寄り道をせずに帰る。

- ・食品の冷却、解凍は素早くする。
- ・調理後の食品は早めに食べる。
- ・菌をやっつける

- ・加熱する食品は中心まで十分加熱する。
- ・食器、調理器具は熱湯や漂白剤で消毒する。(破損や錆に注意)

問合せ 吉田保健所衛生課 24 9033

不妊相談センター「ルピナス」について

山梨県では不妊に悩む夫婦等を対象に不妊に関する情報提供、医師や心理カウンセラーによる個別の相談を行っています。相談された皆様に満足していただけるようきめ細かく対応します。プライバシーには十分配慮していますので、安心してご相談下さい。ご相談は無料です。

電話相談 保健師が対応します

毎週水曜日 午後3時～7時

(祝日・年末年始を除く)

専用電話 055・223・2210

面接相談 専門医師または心理カウンセラーが

対応します

原則として第2・第3・第4水曜日

(事前に予約が必要です)

電話相談日に専用電話で受け付けます。

相談場所 県民情報プラザ 2階 ルピナス

ホームページ

不妊相談センタールピナスで検索してください。

フリーダイヤルによる

「自殺予防いのちの電話」の実施について

「いのちの電話」は、様々な悩み苦しむ方々からの電話を24時間体制で受け付け、相談に当たっておりますが、この度、更に多数の方々からの相談を受けられるよう、次のとおり「フリーダイヤル」による電話相談を実施することとしました。

実施期間 9月10日(月)

～平成20年3月10日(月)

フリーダイヤル電話番号

0120 738 556

(通常、相談者負担の通話料金が、フリーダイヤルにより上記期間は無料)

実施体制 全国各地で活動している48の「いのちの電話」で実施

ちの電話」で実施

ぴゅあ富士からのお知らせ

生け花は女性だけのたしなみですか？

男のための「生け花」入門講座

日時 8月19日(日)、26日(日)

午後2時～3時30分

講師 松山古流教授 山本武弘さん

内容 男性も草花に触れ、「自然を感じる時間」を作ってもいいのでは！「生け花の基本をわかりやすく教えます。身の周りの草花で「季節」をいけてみませんか。

対象 男性(小中学生可) 30名

持ち物 手ふき



携帯電話は難しいですか？

ぴゅあ富士「かんたん携帯電話」講座

日時 8月22日(水)午後2時～3時30分

講師 ドコモショップ富士吉田店

内容 携帯電話の基本的な使い方からメールの送受信、電話帳の操作方法、災害時等の活用方法などをやさしく教えます。

対象 携帯電話初心者 15名

参加費 無料(要申し込み。3日前まで。)

持ち物 携帯電話 無い方はお貸ししますので、申し込み時にお知らせください。

夏はぴゅあ富士で「子ども茶道教室」

日時 8月25日(土)午後1時30分～3時

講師 高橋妙子さん(表千家 教授)

内容 男の子にも、もちろん女の子にも知って欲しい日本の伝統文化「茶道」。作法やお手前をやさしく教えます。

対象 小中学生(親子での参加OK) 20名

参加費 無料(要申し込み。定員になりしだい締め切りとなります。)

男女共同参画写真真募集

内容 男女共同参画の視点から撮影されたもの募集期間 7月1日～平成20年2月28日

応募規定 応募者本人の作品(住所、電話番号、氏名、コメントを添えて)

サイズ:E判又はL判(110×150mm以下) カラー、モノクロ可、

賞品 採用10点、1点につき2千円の図書カード。

応募先 ぴゅあ富士

*詳細は、ぴゅあ富士にお尋ねください。

*どの講座ぴゅあ富士で行います。託児あり(未就学児)。3日前までに申し込み。

問合せ先 ぴゅあ富士(都留市中央三丁目9-3)

企画担当 菊池

0554 45 1666
0554 45 1663

富士北麓食育フェスタ

日時 8月19日(日)

午前11時30分～午後3時10分

場所 富士五湖文化ホール、

富士吉田市民会館小ホール

味わって、買い物を楽しんで、音楽に酔いしれて、お話を聞いてすぐにできる食育のヒントをGET!

『生きることは 食べること』1人1アクションをめざしてをテーマに、「食育」に関する催し物満載!

内容

小ホール 北麓亭

朝ごはんをテーマに、限定300食

1食400円(前売り券制) 販売開始7月～

大ホール まちの保健室

コンピュータでの食事診断

(食事バランスガイド)

フロア 血管年齢の測定

地産地消フリマ

新鮮野菜、手づくり小物、手づくり惣菜・和菓子、うどん、辛味等の販売

ちびっこ遊びのスペース

(託児もあります(申し込み制))

大ホール 音の玉手箱

山梨県警音楽隊等による演奏

基調講演

テーマ『生きることは食べること』

～よい子を育むための1人1アクション～
講師 上甲 晃 氏

(青年塾主宰、元松下政経塾塾頭)

パネルディスカッション

テーマ 『1人1アクションのヒント』

パネリスト 山田 英美氏

(梨大名誉教授、身延山大学教授)

堀内茂氏 (富士吉田市長)

コーディネーター 秋山 紀勝 氏

(日本ベンクラブ会員、元朝日新聞記者)

問合せ先 富士吉田市役所 健康長寿課

22 1111 (内)799

