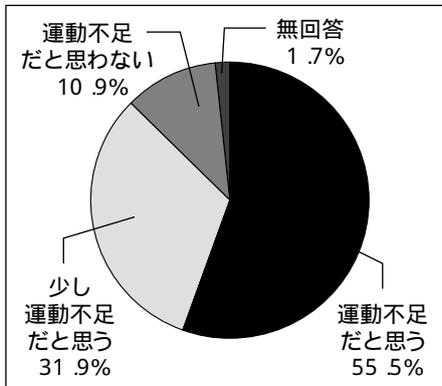


名 称	概要の抜粋
河口稚児の舞	(河口浅間神社の神事芸能) 河口の浅間神社に奉納する稚児舞を地元ではオダイダイと呼び、太々神楽だとしている。4月25日の例祭である孫見祭と7月28日の太々御神楽祭に、7歳から12歳の少女10人ほどが奉納する華麗な舞である。舞の起源は諸説あるが、富士山信仰が盛んであった江戸時代に登山に先立って奉納されたと伝えられる。
孫見祭り	(河口浅間神社に係る祭典) 毎年4月25日に開催される祭典。産屋岬の先端の岩山に産屋ヶ崎神社が祀られている。この祭神が彦火火出見尊(木花開耶姫の子で俗に山彦の神)と皇后豊玉姫命(海の国の神で俗に乙姫様)で、海の国から帰ってきた二人の間に木花開耶姫の孫となる(ウガヤフキアエズノミコト)が産まれるので姑神である木花開耶姫(浅間様)がお見舞いに出かけられるという祭儀である。このため孫見祭と呼ばれる。
河口浅間神社の七本杉	(河口浅間神社内の天然記念物) 社殿の南側にある7本の巨樹で神木として、しめ縄を結わえてある。7本の杉とも幹は真っすぐに体伸で伸び途中から枝分かれしているものがない。7本の杉の巨木が1カ所に現存し盛んな樹勢を保っていることは県内では他に見ることはない。昭和33年(1958)6月19日に県指定の天然記念物となった。
産屋ヶ崎	河口湖畔船津の対岸に位置し河口湖大橋の北端にある岬である。4月25日の河口浅間神社の孫見祭りには、産着(うぶぎ)を奉持した神主が行列を従えて神輿とともにここまで往復する。湖を前に富士が長く裾をひく優美な姿が見られ、波静かな朝は逆さ富士が見える。
嘯山山頂・小御嶽神社周辺の展望地	天上山ロープウェイ山頂駅より徒歩10分の嘯山山頂に所在する展望地。地元の船津地域では通称「山御岳」と呼ばれている。富士山と対峙するこの場所を選び、富士山5合目に鎮座する小御嶽神社を分祀。小社を建て、里宮志向をもって入山者の無事を祈願した。
巖谷小波の句碑	護国神社境内の一隅に巖谷小波の「秋晴れや 富士明に水鏡」の句碑がある。天上山公園と呼ばれ富士眺望絶景の地である。巖谷小波は江戸末期の書家巖谷一六の子で、俳人・児童文学者・小説家である。
武田晴信願文	(富士御室浅間神社の所蔵する有形文化財) 武田晴信(信玄)が、北条氏政に嫁いだ娘(黄梅院殿)の安産を弘治3年(1557)に祈願した際の願文。開所の開放は、富士山信仰の道者(信者)たちが同地を通行するための便宜を図ることを意味している。願文の文中の土峯菩薩という語句が出てくるが、土峯とは富士山のことで、土峯菩薩とは、富士浅間菩薩を指している。
武田信玄願文	(富士御室浅間神社の所蔵する有形文化財) 武田信玄が、北条氏政に嫁いだ娘(黄梅院殿)の安産を永禄9年(1566)5月吉日、富士御室浅間神社に奉納した願文である。晴信(信玄)は、これら願文を自筆でしたため、願文を捧げるたびに、自ら富士御室浅間神社まで足を運び、祈願を込めたという。
西湖いやしの里根場周辺の展望地	被災前の西湖・根場の両地区には茅葺屋根をもつ伝統的な民家が軒を並べる集落であった。根場地区からの富士山の眺望は西湖とその対岸の青木ヶ原樹海とともに一望できる展望地である。壊滅した集落の跡地に「西湖いやしの里根場」として建築様式を考証した住居が復元整備され、現存している住居の修復も施されている。近世末から明治・大正・昭和期の建造物と富士山を一望できる景観をもつ希少な展望地である。
十二ヶ岳	御坂山地のほぼ中央部に位置する。西湖の北にそびえ、標高は1,681mを測る。山名は「十二峰櫛如二立テリ(『甲斐国志』)による。「十二峰参差トシテ連峙ス、山頂に最上権現ノ祠アリ蓋シ山霊ヲ祀リ(または熊野十二所権現を祀るともいう)古老伝フ」として役小角が富士山に登った時、精進湖で斎戒沐浴し、まずこの峰に登ったと伝える(『甲斐国志』)。
竜ヶ岳	竜ヶ岳は標高1483mを測り、本栖湖の南方、山梨・静岡両県の県境に位置する。もとは小富士と呼んだが、富士山噴火の際に竜神を祭ったから竜ヶ岳というようになった。日蓮上人も本栖湖で身を清め、この山頂で「三七日」の行をしてから身延山に向かったという。村人は上人を慕って、法華経8巻の経文を小石に「石」字を書いて山頂に埋めた。今も六斎講の信者は毎年6月1日にカネ、太鼓を持って山頂に登り、念仏の行事を続けている。
精進ホテルとパノラマ台	御坂山系の西側に連なる三方分山、湖西山、精進峠(三ツ沢峠)、根子峠といった尾根線上に位置し、標高1,328mを測る。眼下には精進湖があり、南東方向には均整の取れた富士山の眺望が広がる。富士山の眺望に優れた展望地である。精進湖畔には明治末、英国の帰化人星野芳春(スチュワート・ホイットウォーズ)が建てた県内最初の洋式ホテル「精進ホテル」があった。パノラマ台とあわせて精進地区の富士山の優れた展望地である。
大杉地区樹型記念物重要資料 No.69~82ほか溶岩樹型群	富士河口湖町本栖の大杉地区の樹型群は、標高1,100前後の青木ヶ原溶岩中に位置する。大杉地区の溶岩樹型は、倒木が多かったこと、またその多くが腐朽していることが特徴で、青木ヶ原溶岩の噴出の前に台風等による風倒木が多かったと考えられる。そのため、複合樹型や横位の樹型が多数確認されている。

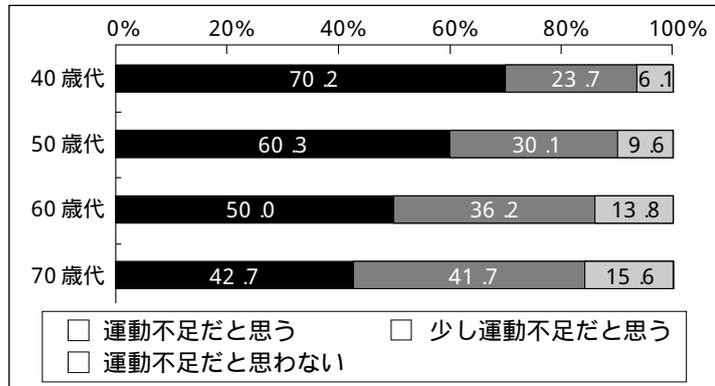
健康のまちづくりに関するアンケート調査

5月号に引き続きアンケート調査結果の報告を行います。今回は身体活動、運動についてです。

運動不足だと思うか(全体)

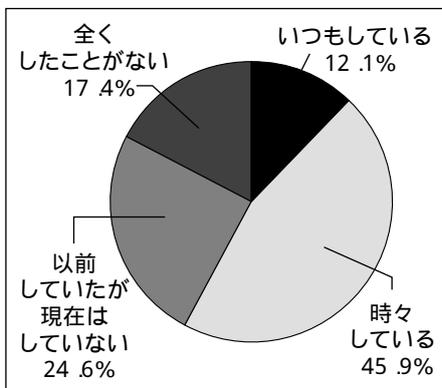


(年齢別)



普段自分が運動不足だと感じているかを尋ねたところ「運動不足」と「少し運動不足」とした者は全体の87%に上った。平成18年に全国の20歳以上の者を対象に内閣府が行った「体力・スポーツに関する世論調査」でも同様の質問を行っており、運動不足だと感じている者の割合は67.6%となっていることと比較すると運動不足だと感じている者の割合は本町住民の方がおよそ20%も高くなっている。年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「運動不足だと思わない」者の割合は増えている。このことは前述の国の調査でも同様の結果である。

運動不足だと思っている人で意識的に運動している人の割合(N=403)



日常生活で運動不足と感じながら意識的に運動をしている者の割合は58%（「いつもしている」12.1%+「時々している」45.9%）、運動不足と感じながらも運動していない者の割合は42.4%（「以前はしていたが現在はしていない」24.6%+「全くしたことがない」17.4%）いた。

多忙な現代社会の中で食生活の欧米化や簡素化が進み、生活習慣病の問題が深刻化している中で食生活の改善とともに「運動の習慣化」は大変重要である。運動の習慣化にはまず自分にあった運動を見つけることが必要である。そのひとつとして現在町では町民スポーツとして誰でもできる身近な運動である「ウォーキング」を推進している。

運動まめ知識

有酸素運動(ジョギングウォーキングなど)は始めて最初の20分は血液中の糖分をエネルギーとして消費し、20分を過ぎるとエネルギー源は糖分から体に蓄積されている脂肪に変わっていきます。ですから脂肪を活発に燃焼させるためには20分以上の有酸素運動を続けることが必要です。

今年度も健康のまちづくりウォーキング大会を以下の日程で開催します。家族や友人、地域の仲間と参加しましょう。

平成19年度 健康のまちづくりウォーキング大会【予定】 町内を歩いてみよう!

日程 7月29日(日)
10月20日(土)・21日(日)「富士河口湖もみじマーチ」
12月2日(日) 詳細は後日広報でお知らせします。

次号は、たばこ・アルコールについて掲載します。

国民健康保険からのお知らせ



国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険に要する費用に充てるための目的税で、国民健康保険に加入している人たちの医療費を支払う財源です。

国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも、世帯内に国民健康保険の加入者がいれば、国保税納付の義務は世帯主にあります。納税通知書や納付書は世帯主に送られます。

国保税を確実に納めるために、簡単便利な口座振替による納付をおすすめします。

口座振替の申し込みは、預貯金口座のある金融機関、郵便局の窓口で、届出印をお持ちのうえ「口座振替依頼書」を提出していただくだけです。

【納めていただいた国保税すべて医療費の支払いに充てられています。】

平成18年度中に、国保加入者が納めた国保税(医療分)は 7億8,735万円です。

平成18年度中に、国保加入者の医療費を町国保から病院等に支払いをした金額は 18億5,464万円です。

平成18年度40歳から64歳までの国保加入者が納めた介護保険税は 6,389万円です。

平成18年度介護保険該当者が制度に納めた介護納付金は 1億6,085万円です。

いずれも必要な経費の40%程度しか税金はありません(国保制度上では50%以上必要)。不足分は国、県、町からの交付金及び基金の取り崩し等で補われています。

平成19年度国保税は7月に課税されます。税率については町からの諮問をうけ、国保運営協議会で検討されています。

～ 70歳未満の国民健康保険加入者の皆様へ ～

70歳未満の方が入院されたとき、医療機関での窓口負担(食事、部屋代等は除く)が自己負担限度額までとなります。

ただし、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口には保険証と一緒に提示する必要がありますので、入院が決まりましたら、認定証の交付申請を役場で行ってください。



所得区分による自己負担限度額 (月額)

	対象者	3回目までの限度額	4回目以降の限度額
A	上位所得者	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
B	一般	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
C	低所得者	35,400円	24,600円

医療費の自己負担限度額は、所得区分に応じて異なります。

4回目以降の限度額とは、過去12ヶ月間にひとつの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合です。

上位所得者とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯にあたります。また、世帯内に前年中の所得申告のない方がいる場合は、上位所得者とみなされますのでご注意ください。

表中内の内A, B, Cの表示は、認定証の適用区分欄の表示です。

申請用件

国民健康保険に加入していて、国民健康保険税の滞納の無いこと。

滞納している方は認定証の交付が受けられない場合があります。

持ってくる物

国民健康保険被保険者証、印鑑

認定証の有効期限

有効期限は、申請した月の初日(申請した月に国保に加入した人は、国保被保険者になった日)から7月31日までとなっています。

8月1日からの切替更新には、毎年申請が必要となります。

問い合わせ先 役場保険課 電話 72-6026

『粗大ごみ』を収集します

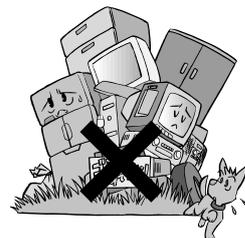
出せるもの

- ・家具、机、椅子 ・ふとん、毛布(テープ、ひも等で縛る) ・ジウタン(1m角以下に切り縛る)
- ・たたみ ・角材、丸太(1m以下に切り縛る)
- ・家電製品(テレビ、冷蔵庫及び冷凍庫、洗濯機、エアコンは除く)
- ・ワープロ(パソコンは除く) ・自転車、石油ストーブ、ガスレンジ、トタン等
農耕用機械等はじん芥処理場(河口清掃事業所)へ直接搬入してください。



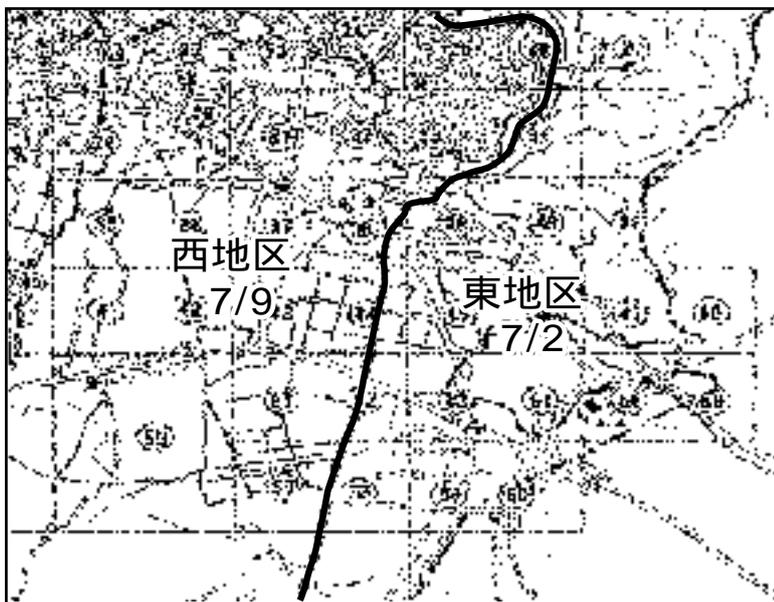
出せないもの

- ・テレビ、冷蔵庫及び冷凍庫、洗濯機、エアコン(家電4品目) (家電リサイクル法に基づき購入店か買替店へ依頼する)
 - ・パソコン(当該製品のメーカー等に回収を申し込む)
 - ・オートバイ(登録販売店又は指定取引窓口へ依頼する)
 - ・自動車等のタイヤ、ガスボンベ、消火器(専門の処理業者に依頼する)
 - ・廃油、薬品、塗料の入っている缶(専門の処理業者に依頼する)
 - ・建設廃材(産業廃棄物を取扱う処理業者に依頼する)
- 事業活動により発生した「粗大ごみ」は収集しませんので絶対に出さないでください。



収集日程及び収集場所

収 集 日	小立地区	6月26日(火)	午前8時30分までに「ごみステーション」へ出してください。 船津地区は2日間に分かりますのでご注意ください。
	大石・河口地区	6月22日(金)	
	勝山地区	6月28日(木)	
	足和田地区	7月6日(金)	
	船津・浅川地区 (船津登山道～農協前～旧役場～船津三叉路～御坂みちのルートから東側の地区)	7月2日(月)	
	船津地区 (船津登山道～農協前～旧役場～船津三叉路～御坂みちのルートから西側の地区)	7月9日(月)	



要注意：今年度のごみステーションにおける粗大ごみの収集は、上記の日程で年一回の実施となります。

なお、通年は「じん芥処理場(河口地区)」へ直接搬入できますのでご利用ください。
(平日午前9時～午後4時・土曜午前9時～1時)

また、上九一色地区にお住まいの方は「ごみ収集日」でお知らせした日程で出してください。



ごみは「指定ごみ袋」で出しましょう！



富士河口湖町では昨年10月から、指定ごみ袋制を導入しています。一般家庭や事業者がごみを出す際には、指定ごみ袋で出すようにお願いします。指定ごみ袋の導入は、分別の徹底、減量化、街の美観、ごみの越境対策などが主な目的です。

今後、指定ごみ袋の使用徹底に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

指定ごみ袋販売店（順不同）

地 区	販売店名	地 区	販売店名
船 津 川	(株)原薬品	船 津 川	とみぶん
	向屋敷商店		REPTILES ESPACIO
	(株)オキノ河口湖店		(有)リカーアンドフーズとがわ
	(有)星野酒店		富士観光開発(株)事務用品部河口湖営業所
	北富士農業協同組合		(株)富士急百貨店 山梨店
	井出酒類販売(株)		梶原源太郎商店
	(有)井出デバリ商店		(株)東屋ミートセンター
	渡辺タバコ店		(有)小池商店
	富士薬局		(株)古屋商店
	早川商店		厚生堂薬局
	セブンイレブン河口湖駅前通り店	(有)西村屋	
	せきの商店	川野商店	
	(株)Jマート富士河口湖店	渡辺酒店	
	セブンイレブン河口湖船津登山道店	くすりの白鳥	
	(株)くろがねや H.C.くろがねや河口湖店	(有)魚棍	
	ローソン富士急ハイランド前店	北富士農業協同組合小立西浜支所	
	ローソン河口湖畔店	深山商店	
	(株)イタヤマメディコ河口湖店	小池酒店	
	梶原商店	大門店	
	(有)大黒屋本店	ミートショップ甲州屋	
	(有)大黒屋ベル店	インテリアニューハウス	
	(株)高田屋	堀内毎治商店	
	(有)魚十	北富士農業協同組合大石支所	
	(有)フジコシ	流石薬局	
	(有)土蔵商店高尾町給油所	ヤマザキショップ大石店	
	磯貝食品	北富士農業協同組合河口支所	
	ローソン河口湖船津店	(有)伸和商店	
	(株)グルメシティ河口湖店	セブンイレブン河口湖河口店	
	酒販富士園	タマヤ商店	
	富士通商	ローソン河口湖町店	
	セブンイレブン河口湖大橋南店	小林きよし洋品店	
	富士河口湖町観光連盟	ヤマザキショップ勝山店	
	わたなべふとん店	仲店	
	宮井商店	ぶちショップ河口湖店	
	フードショップ上奈	在原商店	
	ファミリーマート河口湖船津店	(有)旭甲商会かつやま屋台	
	セブンイレブン河口湖バイパス店	水辺のショップ	
	古屋書房	箱場酒店	
	(有)肉の小林	中村屋商店	
	サンドラッグ河口湖赤坂店	ヤマカツ商店	
	(株)薬のタムラ河口湖店	美富士農業協同組合大嵐出張所	
	菅沼商事	渡辺酒店	
	(株)いちやまマート赤坂店	清水屋商店	
	ワタル商店	富士豊茂農業協同組合	
	赤池薬局	ヤマザキショップ精進湖店	
(株)クスリのサンロード河口湖店	萬屋(株)		
ローソン河口湖バイパス店	ケーヨーデイツー 富士吉田店		
(株)ふなつや百貨店	カインズホーム 富士吉田店		
(有)藤野屋商店			

（平成19年4月2日現在、登録販売店）

指定ごみ袋の表示について
お詫びとお願い

町民の皆さんに、ご協力いただき実施しています指定ごみ袋の「燃えるごみ」45リットル黄色袋に「燃えないごみ」の表示が製造段階の誤りにより印刷されてしまいました。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただき、燃えるごみ袋として使用をお願い申し上げます。