

みんなの生涯学習

みなさんのやる気を
応援します！

自然観察教室 町の中の自然を見つけに行こう！富士北麓の豊かな自然を活かした様々なプログラムを通して自然環境の重要性を考えます。【通年】	ジュニアリーダー 子どもクラブ・育成会の球技大会、綱引き大会の運営をはじめとした活動を計画。地域の子どもたちを引っ張る中学生リーダーに注目！【随時】	きらめき子ども塾 あなたも「先生」になれる！特技・趣味・資格を活かして子どもたちへの教室を開きましょう。講師登録随時受付中!!【随時】	ちびっこひろば 「3歳児親子ふれあい教室」が名前も改めパワーアップ！室内遊び、体育遊びを通して親子の交流や健やかな発達を促します。【通年】	子育て教育相談 幼～中学生のお子さんについての悩み相談会です。相談内容は厳守。個別相談、電話相談にて受け付けております。【通年】
---	--	---	---	--

みんなの生涯学習 日本子どもミュージカル協会主催 ～青少年文化～

女性なんでも相談 悩んでいること、ご相談ください。女性相談員がお話をお伺いします。毎月第2、4水曜日予定です。予約制になりますのでご連絡ください。【通年】	文化財講座「古の小径」 広報富士河口湖にて町の文化財を紹介。これを読めばあなたも歴史博士になれる!？【通年】	富士河口湖町国際交流協会 外国に興味のある方必見！イベントを通して国際理解を体験しながら楽しく交流しましょう。会員随時募集。【通年】	男女共同参画事業 性別に関係なくいきいき過ごせる町を目指して活動しています！イベントや出前講座を開催。お気軽にお問い合わせください。【随時】	～お問い合わせ～ 青少年教育、社会教育、男女共生、国際関係は【72- 6053】 社会体育の関係は【73- 1220】まで！
---	--	--	--	---

日本子どもミュージカル協会主催

子どもミュージカル「富士桜伝説」 参加者&スタッフ募集!!



みんなでひとつになってミュージカルを作り上げよう！8月中に本番を予定しています。歌や踊りが好きな人、演劇に興味がある人、大人から子どもまで集まれ!!

参加者募集について

経験が全くなくても大丈夫。指導陣は実績あるプロの皆さんです。本格的な呼吸法、発声、ダンス、演技を学べます。「子どもミュージカル」ですが年齢は不問です。子どもたちと一緒に参加してみましょう!

説明会&稽古体験
5月19日(土)14:00~ 中央公民館

スタッフ募集について

プロのサポートの下、子どもにダンスや歌を教えるスタッフを募集します。年齢、性別、経験は問いません。子どもが好きな方、舞台が好きな方、ダンスや歌が好きな方・得意な方大歓迎です。

キックオフミーティング
4月21日(土)14:00~ 中央公民館
(ミーティングに参加できない方はご相談ください)

お問い合わせ・お申し込み【TEL:080-5061-1892 FAX:20-4505 mail:jcm2007@gmail.com】(関根)

楽しく遊ぼう! ワイワイくらぶ

リズム遊び、表現遊びを通して親子で楽しくふれあいましょう。家庭に持ち帰って活かせるヒントがいっぱい!!

対象者 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの子どもと親
人数 4組(先着順になります)
日程 5/11 6/1 7/6 8/3 9/7 10/5 11/2 12/7 1/11 2/1(全て金曜日です)
時間 10:30~11:30(開始10分前にはお集まりください)
場所 子ども未来創造館 音楽スタジオ
参加費 200円(全1回)
講師 山梨県立大学 高野牧子先生

親と子のリトミック教室 ~ピアノ講師による楽しい教室~

音楽と体の動きを融合させたリトミックを通して、豊かな感性と創造力を育てます。

対象者 2歳児、3歳児 **人数** 各2組
 5/18 6/8 7/13 8/10 9/14 10/12 11/9
日程 12/14 1/18 2/8(全て金曜日)
時間 A10:00~10:45(2才児)
 B11:00~11:45(3才児)(開始10分前にはお集まりください)
場所 子ども未来創造館 音楽スタジオ
参加費 200円(全1回)
講師 青空リトミックサークルの先生方

「ワイワイクラブ」、「親と子のリトミック教室」のお申込みは4月16日(月)からお電話にて受け付けます。
お問い合わせ・お申し込み: 生涯学習課 TEL72- 6053 FAX73- 1358まで。

それいけ!!



<h3>パソコン教室</h3> <p>初心者から上級者まで皆さんのニーズに合わせた講座を開催。分かりやすく指導いたします。コースも昼・夜で分かれています。【通年】</p>	<h3>ライフワーク発見講座</h3> <p>あなたの生活にちょっとした潤いと楽しみを見つけてみましょう!創作活動、楽器演奏、語学教室などを開催予定です。【随時】</p>	<h3>生涯学習推進のつどい</h3> <p>富士河口湖町の教育活動を一挙公開するイベントです。話題の講師を招いた講演会も併せて開催いたします。【3月】</p>	<h3>子育てサポーター養成講座</h3> <p>子育て支援のリーダーを養成する講座です。修了後には子ども未来創造館のボランティアとして活躍できるチャンスも!【6,7月】</p>	<h3>地区公民館まつり</h3> <p>秋は楽しいお祭りが目白押し!地域の特色が色濃くなるお祭りです。自分の住んでいる地区以外にも出かけてみよう。【9,10月】</p>
---	---	--	---	---

みんなの生涯学習 BEST SELECTION 2007 ~公民館体育~

<h3>SAIKO ロードレース</h3> <p>毎年6月に青葉に囲まれる西湖畔を舞台に開催。全国のランナーが西湖に集結します!【6月】</p>	<h3>富士河口湖もみじマーチ</h3> <p>全国規模のウォーキング大会。紅葉を鑑賞しながら秋の富士北麓を全国のウォーキング仲間と一緒に歩きましょう。【10月】</p>	<h3>町民体育館の教室</h3> <p>「キッズ&ママピクス」、「ヨガ教室」、「水中体操教室」など今年度も楽しく健康になれる様々な教室を開催しますお楽しみに!【随時】</p>	<h3>体指のスポーツ教室</h3> <p>町の体育指導員さんによる楽しいスポーツ教室。いろんな競技に挑戦しましょう。広報でお知らせいたしますのでお見逃しなく。【随時】</p>	<h3>カヌー&レガッタ体験教室</h3> <p>初心者でも安全なナックルフォアによるレガッタ大会とカヌーのメッカ・精進湖での体験教室です。【夏季】</p>
--	---	--	--	--

えいごdeチャレンジ! きっずヨガ

ヨガの不思議な世界を英語でのレッスンを通して体験しよう!

対象	小学校 1年生から 6年生
日時	4月15日(日) 10:00~ 11:30
場所	子ども未来創造館 音楽スタジオ
参加費	100円(保険料として)
持ち物	ブランケット、タオル、あればヨガマット
講師	Yuria Blazel先生
定員	30名(なり次第締め切り)



きらめき子ども塾 スケボー教室

風を切って走ってみよう!バランス感覚がUPすること間違いなし、楽しくスケボーにチャレンジしましょう。男女問わず大歓迎です。

対象	小学生、中学生、高校生
日時	4月2日、28日、5月19日、26日、6月23日、30日 (すべて土曜日) 10:00~ 12:00
場所	無門庵遊技場(勝山 丸富荘となり)
定員	20名、動きやすい格好でおこし下さい。原則保護者同伴。
参加費	3000円(全6回 保険料、道具レンタル料)

わかりやすい!

中央公民館パソコン教室



No.	コース	日時	内容
9	パソコン入門(昼)	5月8日(火)~10日(休) 13:30~ 15:30	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
10	パソコン入門(夜)	5月8日(火)~10日(休) 19:00~ 21:00	
11	ワード入門(昼)	5月15日(火)~17日(休) 13:30~ 15:30	ワードを使って読みやすい文書を作りましょう。
12	ワード入門(夜)	5月15日(火)~17日(休) 19:00~ 21:00	
13	エクセル入門(昼)	5月22日(火)~24日(休) 13:30~ 15:30	エクセルを使って表計算をしてみましょう。
14	エクセル入門(夜)	5月22日(火)~24日(休) 19:00~ 21:00	
15	インターネット入門(昼)	5月29日(火)~31日(休) 13:30~ 15:30	メールの送受信も学習しましょう。
16	エクセルペーパーアップ(夜)	5月29日(火)~31日(休) 19:00~ 21:00	エクセル入門受講者におすすめです。
休日	データベース入門	5月12日(土)~13日(日) 13:00~ 16:00	ちょっと難しい「アクセス」に挑戦!

* 受講料は平日講座 2000円、休日講座 3000円です。2名以上で講座を開催いたします。
* 前日・当日のお申し込みは受け付けません。お早めにお申し込みください。

不思議なワシギな押し花風景画の世界をのぞいてみませんか?!

全6回のコースであなただけの押し花作品をつくらう!「これが押し花!?!」とびっくりすること間違いなし、ぜひトライしてみてください。

第1回	生花を押してみよう、カード作り
第2回	プチお祝い袋、コンパクトミラー作り
第3回	ハガキ犬の作品をスタンドに入れて飾ろう
第4回	押し花ローソク作り
第5回	短冊を壁に描けよう
第6回	ミニ額で風景画を作ろう

日時 5月以降の第2~4金曜日
(初回は5月1日) 14:00~ 16:00

場所 中央公民館

費用 8900円
(全6回 教材費・押し花備品代として)

持ち物 ハサミ、カッター、テッシュペーパー、机に敷く紙かビニール、筆記用具、ごみ袋、セロハンテープ、あればカッターマット

初回は、6回分の教材を入れる大きめの袋、生花(切花1~2束か小鉢1~2鉢)をお持ち下さい。2回目以降の持ち物等は都度お伝えします。

申込み・問合せ 生涯学習課(TEL 72-6053)まで

女性なんでも相談

今月の相談日は... 11日(水)、25日(水) 13:30~です。
(中央公民館) *要予約



お申し込み・お問い合わせ: 生涯学習課 TEL72-6053/ FAX73-1358

～健康づくりから寝たきり予防まで～

あなたにあった運動、見つけてみませんか？

いつまでもいきいきと自分らしく生活するために、積極的に身体を動かし、生活の中に運動を取り入れてみましょう。町では下記の通り教室を開催しています。気軽に参加してみましょう。

高齢者体力づくりセンター「健康プラザ」(階歩行浴、2階きてみて実践室)

教室名	対象者	開催日 内容 講師
元気いっぱい教室 (健康体操教室)	健康プラザを利用する 概ね65歳以上の方	ボールを使った体操、足裏マッサージ、青竹ふみ体操など無理なく体を動かします。4/3から開始。 毎週火曜日・金曜日 午前11時～12時 健康運動実践指導者 天野健一先生他
水中 ウォーキング	健康プラザを利用する 概ね65歳以上の方	歩行浴を使って膝や下肢に負担がかからない水中でのウォーキングを行います。4/3から開始。 毎週火曜日・金曜日 午後1時30分～2時 健康運動実践指導者 天野健一先生他
転ばぬ先のつえ 教室	・65歳以上の方 ・要介護状態となる恐れがあり、運動器の機能向上が必要と考えられる方	全身の筋力アップと柔軟性や歩行能力を高める運動を行い、骨折につながりやすい転倒やつまずきを予防します。5/9から開始。 毎週水曜日 午前10時～11時30分 老人保健施設「はまなす」作業療法士
パワフル 筋力アップ教室	健康プラザを利用する 概ね65歳以上の方。 継続して参加できる方	砂のう(重り)を使った運動プログラム。 毎週木曜日 午前11時～12時 4/12から開始。 健康運動実践指導者 天野健一先生
運動プログラム 作成	健康プラザを利用する 方。自分の目的にあった 運動方法を見つけたい方	理学療法士が適切な運動方法やトレーニング機器の使い方を指導いたします。4/12から開始。 毎月第2・第4木曜日 午後2時～4時 老人保健施設「はまなす」理学療法士

上九一色コミュニティセンター

教室名	内容	開催日時	開始日時
水中ウォーキング	歩行浴を使って膝や下肢に負担がかからない水中でのウォーキングを行います。	第2・第4 水曜日 午後2時～3時 健康運動実践指導者 天野健一先生	4月11日から

町内の出張所などで高齢者の健康教室を開催しています。気軽に参加しましょう。

教室名	対象地区	開催場所	開催日時	開催日時・内容
生き活き交流 広場	町内全地区	船津福祉センター	毎週水曜日 午後1時15分～2時45分	軽運動、趣味活動など 4月11日から
筋力アップ教室	足和田地区	足和田出張所	毎週月曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月16日から
	船津地区	上の段中公民館	毎週火曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月24日から
		浜町公民館	毎週水曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月25日から
	大石地区	大石出張所	毎週木曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月26日から
	河口地区	河口出張所	毎週金曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月27日から
	上九一色 地区	上九一色 コミュニティセンター	第1・第3 水曜日 午後2時～3時	筋力アップ運動、ストレッチ 4月4日から

各教室は、都合により休みとなる時もあります。

各種教室の詳しい問合せ、申込みは役場健康増進課 在宅介護係 :72-6037

外国人観光客に対する外国語サポート活動勉強会参加者募集!

日本一の富士山を抱える富士河口湖町には多くの外国人が訪れており、近年ますますその数が増えています。しかし日本語が分からない外国人にとっては、日本の旅は不便を感じることも多く、何より地域の人々と言葉を通じた交流ができた時の旅の思い出はより一層深いものになると思います。

観光連盟では昨年11月に「外国語サポート活動勉強会」を発足させ、先進地の方々の講演や意見交換を行ってきました。

勉強会では、富士河口湖町を訪れた外国人旅行者が喜んでくれるようなサポート活動を通して、自分も喜びや生きがいを感じるような活動をしていきたいという思いが共有され、その輪が地域全体に広がることを期待する意見が多数出されました。

いよいよ4月から実践的な活動を開始しますが、現在の会員数では活動できる内容にも限りがあります。

そこで、会の活動と趣旨に賛同していただける関心と意欲のある仲間を広く募集します。

できることから一步一步始めたいと思います。ぜひご参加ください。



こんな活動を予定しています。

観光案内所での案内サポート

イベントでの案内サポート

英会話実践研修

観光施設やイベントの見学・研修会

外国人用情報チラシ作成など

皆さんの活発な提案をお願いします。

応募資格

勉強会の趣旨に賛同する富士五湖エリア在住の方で国籍は問いません。但し、日本語及び外国語の日常会話程度ができる方。得意な外国語の種類(言語)は問いません

問合せ先 富士河口湖町観光連盟
TEL72-3168(担当/古屋、久保)

「河口湖オルゴールの森」 特別入館パスポート配布について

世界的にも貴重なオルゴールや自動演奏機のコレクションをもち富士山と湖を望む音楽の楽園として観光客の皆様を楽しませています「河口湖オルゴールの森」は、開館8年を迎えた町の誘致企業です。雇用の創出をはじめ、町への観光客の誘客施設として積極的に活躍されています。

町では、「河口湖オルゴールの森」所蔵コレクションや弦楽四重奏の演奏、ヨーロッパ調の館内など地域文化の高揚のため町民の皆さんにこれらに接する機会をつくれないうかを「河口湖オルゴールの森」に打診していましたが、ご理解いただき各世帯に特別入館パスポートをいただくことになりました。

皆様にはこの趣旨をご理解していただき有意義にご利用していただきたいと思います。

配布方法は、広報4月号とあわせて配布します。

問合せ先 観光課 72-3168

河口湖温泉旅館組合加入ホテル 旅館無料入浴券の進呈について

河口湖温泉旅館組合では、観光施設等に温泉を給湯した4月19日を温泉記念日として制定し、10周年をむかえる本年4月19日に日頃お世話になっております町民の皆さんに、組合加入のホテル・旅館で温泉入浴のできる無料入浴券を進呈することとなりました。

次の期間でご利用できますので是非ともご利用いただきたいと思います。

なお、無料入浴券は役場観光課で支給しますので、町民であることの何かの証明できるもの(運転免許証等)を提示し、受け取りください。

タオルは各施設で用意があります。

支給期間 4月5日(木)から4月18日(水)の
午前8時30分から午後5時まで
(なお、土・日曜日を除く)

無料入浴期間 4月19日(木)~4月26日(木)
午前11時~午後2時
(但し、土・日を除く)

各施設、1日当り40~50名とする。

富士と湖の自然をみつめて

ネイチャーガイド更新研修と英語ネイチャーガイド研修

本年度のネイチャーガイド更新研修会が3月9日と16日に行われました。9日は中川雄三氏を講師に、午前中は鳥やコウモリなどの動物の最近の様子について講義をいただき、午後は野鳥の森周辺で鳥を主とした野外観察を行いました。16日は口野道男先生を講師に、山梨県全体の地質についての講義と、足和田山の地質と竜宮から西湖民宿村にかけての地質の違いを野外で指導していただき(写真)、新たな視点から自然について考える機会となりました。

一方、今年のはじめての試みである英語ネイチャーガイド研修が、1月26日から6回開催され、富士河口湖町公認ネイチャーガイドの希望者9名の方が受講しました。2月16



日までは、地質・植物・動物・昆虫などの内容を英語でどう表現するかについて学習し、3月9・16日の午後には野外で実習した後、24日に参加者一人一人の英語での説明を2人のネイティブの方に聞いていただき(写真)、個々にアドバイスをいただきました。実際に英語でガイド出来るようになるまでには、まだまだ鍛錬と経験が必要ですが、それに向けての第一歩になったと思います。

いずれの研修会でもたくさんの質問があり、非常に熱心に取り組んでいただきました。新年度を迎えさらに飛躍したネイチャーガイドとして活躍していただけると期待しております。



アースウォッチ国際プロジェクトにむけて

今年開催されるアースウォッチ(Earth Watch)国際プロジェクトの主任研究者会議がアメリカで開催され、7月から行われる「富士山のチョウ」(日本人として初めての国際プロジェクト)の主任研究者である自然共生研究室長渡辺通人が、国内プロジェクトのボランティアで日本に20年以上住んでいるアメリカ人Prage(プレイガー)さんに同行いただき参加しました。約50名の世界各国の研究者にアースウォッチ本部とヨーロッパ・オーストラリア支部のスタッフ約30名が加わって行われ、朝8時30分から夜9時まで3日間びっしりスケジュールが組まれていて、にぎやかな中にも活気とフレンドリーな雰囲気のある充実した会議でした。写真は宿泊していた部屋からケンブリッジ大学とマサチューセッツ工科大学(MIT)方面を写したのですが、ボストン大学や、松坂のレッドソックス加入で日本人観客が増えて地元のファンがなかなか入れなくなって困っているという球場も一望できるホテルの16階で会議が行われました。

宿泊費・交通費などの経費を各ボランティアが負担して、科学調査のお手伝いをして下さるというのがアースウォッチのプロジェクトですが、これまでの4年間に約80名のボランティアが参加して下さった国内プロジェクトの国際版ということになります。今年は主にアメリカからのボランティアが、7~9月の各10日間調査に協力して下さることになり、4月から本格的な準備が始まります。海外から貴重な時間とお金を自己負担して参加下さる大変奇特なボランティアの方々に満足していただくと同時に、富士河口湖町や富士山、日本人の良さも実感して帰っていただけるような国際プロジェクトにして行きたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



ショート・ニュース

- ・ 西湖コウモリ穴でのコウモリ越冬調査が3月13日にも行われ、キクガシラコウモリ26頭とモモジロコウモリ6頭が確認されました。29日にも調査を行う予定です。
- ・ 3月26日東京でスタッフ6名が参加して、アースウォッチ国際プロジェクトの3回目の打ち合わせが行われ、ボストンP会議の報告と今後の日程、役割分担等について話し合われました。
- ・ 自然再生研究会としてもビオトープ管理などに協力してもらっている東京農工大学大学院の角田裕志君が中心となって行われる予定の、富士五湖の水辺環境の保全を目指した「水辺環境と水生昆虫・魚類(ブラックバスを含む)との関係」の調査が、西湖と精進湖の漁業協同組合のご協力をいただき4月から実施できる運びとなりました。地元へ還元できる調査を計画しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご意見・ご質問は、TEL(FAX) 0555- 20- 3510 河口湖フィールドセンター 自然共生研究室まで