



## 平成19年 新自治会長・区長を委嘱！

1月17日、町役場において自治会長・区長懇談会を開催しました。その際、旧河口湖地区の新自治会長・区長さん方へ委嘱状が交付されました。

また、各地区の代表及び町連合自治会長の選出も行われました。



- |          |           |
|----------|-----------|
| 町連合自治会長  | 三浦 永男(大風) |
| 船津地区代表   | 古賀 秀秋(本町) |
| 小立地区代表   | 小林 武林     |
| 大石地区代表   | 堀内 駒雄(東村) |
| 河口地区代表   | 外川 司朗(第二) |
| 勝山地区代表   | 小佐野正巳(第二) |
| 上九一色地区代表 | 伊藤 正一(本栖) |

### 船津地区

自治会長

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 【揚町】松浦潤一    | 【浜町】宮下幸雄    |
| 【若松町】渡邊政文   | 【上町】小林賢治    |
| 【松場一】松浦 晃   | 【松場二】三浦芳彦   |
| 【湖南一】梶原峰昭   | 【湖南二】新島正浩   |
| 【湖南三】渡辺洋一   | 【本町二】小佐野茂雄  |
| 【七軒町一】佐々木秀則 | 【七軒町二】渡辺譲一  |
| 【七軒町三】井出正廣  | 【七軒町四】渡辺金一郎 |
| 【南台一】渡辺健二   | 【南台二】依田和則   |
| 【七軒町中】白壁勝広  | 【市道】梶原義美    |
| 【富士見一】松浦庄一  | 【富士見二】外川明利  |

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 【富士見三】君野敏紘      | 【富士見四】堀内武司   |
| 【本町】古賀秀秋        | 【上の段下】渡辺久雄   |
| 【上の段中】外川省敬      | 【上の段上】外川保造   |
| 【高尾町】清水吉安       | 【県営住宅】渡辺幸夫   |
| 【高尾南】鹿子畑一郎      |              |
| 【富士見タウン】羽田守一    |              |
| 【河口湖通一】井出 明     | 【河口湖通二】中村 茂  |
| 【大久保】外川 昇       | 【宮森】石川正彦     |
| 【大池】今村 豪        | 【浅川】外川哲雄     |
| 自治会長            |              |
| 【山彦】渡辺松七        | 【竹の子松場】小佐野昭二 |
| 【湖南】林 定彦        | 【富士桜スバル】梶原 努 |
| 【青空うそぶき】井出総一    | 【富士】穂阪四郎     |
| 【蜂の子】外川 博       | 【浅川】渡辺隆雄     |
| 【ひばり】天野 直       | 【富士見】古屋一哉    |
| 【高尾ニュータウン】太田原昭  |              |
| 【高尾南】鹿子畑一郎      |              |
| 小立地区            |              |
| 【乳ヶ崎】小池三代司      | 【林】小林 武      |
| 【八丁屋】渡辺昭朝       | 【久保】山中正昭     |
| 【西】相澤伊佐夫        |              |
| 【サンコーポラス】上田博明   |              |
| 【河口湖ニュータウン】菊地俊雄 |              |
| 大石地区            |              |
| 【中沢】渡辺成好        | 【上手】梶原澄夫     |
| 【東村】堀内駒雄        | 【下条】山中 進     |
| 【後藤】天野昭弘        | 【中村】天野共和     |
| 【湯口】堀内一衛        | 【ペンション】島田佳紀  |
| 【松風台】滋野勝之       |              |

### 河口地区

- |          |           |
|----------|-----------|
| 【第一】渡辺士郎 | 【第二】外川司朗  |
| 【第三】駒谷君夫 | 【第四】倉澤 孝  |
| 【第五】天野重春 | 【第六】小河原 誠 |

### 上九地区

- |            |          |
|------------|----------|
| 【精進】渡辺袈裟一  | 【本栖】伊藤正一 |
| 【富士ヶ嶺】伊藤正夫 |          |

## ドキンちゃんとファンヒーターをいただきました！



小立地区42歳の厄年「ひのえ会」と地区民生児童委員の皆さんから、小立保育所へと着ぐるみの「ドキンちゃん」と石油ファンヒーターを寄贈していただきました、ありがとうございました。

## 東京電力から防犯灯20本寄贈いただきました！

東京電力富士吉田営業所から1月15日、地域の犯罪防止の環境作りに役立てて欲しいと、防犯灯20W1灯型20本と留め金一式20本の寄贈を受けました。どうもありがとうございました。



# 山梨県知事選挙の開票結果についてお知らせします。

候補者別得票数

横内 正明 8,047 山本たかひこ 4,034  
石原ひでふみ 349 金子のぞみ 270

確定時

		登録者数	有権者数	投票者数	投票率	棄権者数	棄権率
第1投票区 船津地区公民館	男	1,579	1,563	838	53.61%	725	46.39%
	女	1,679	1,665	908	54.53%	757	45.47%
	計	3,258	3,228	1,746	54.09%	1,482	45.91%
第2投票区 浅川公民館	男	174	174	110	63.22%	64	36.78%
	女	187	185	106	57.30%	79	42.70%
	計	361	359	216	60.17%	143	39.83%
第3投票区 小立福祉センター	男	2,220	2,198	1,103	50.18%	1,095	49.82%
	女	2,395	2,376	1,218	51.26%	1,158	48.74%
	計	4,615	4,574	2,321	50.74%	2,253	49.26%
第4投票区 大石住民センター	男	596	594	369	62.12%	225	37.88%
	女	642	636	415	65.25%	221	34.75%
	計	1,238	1,230	784	63.74%	446	36.26%
第5投票区 河口住民センター	男	897	892	550	61.66%	342	38.34%
	女	932	929	566	60.93%	363	39.07%
	計	1,829	1,821	1,116	61.29%	705	38.71%
第6投票区 船津保育所	男	2,181	2,145	1,022	47.65%	1,123	52.35%
	女	2,289	2,262	1,059	46.82%	1,203	53.18%
	計	4,470	4,407	2,081	47.22%	2,326	52.78%
第7投票区 勝山ふれあいセンター	男	1,004	998	552	55.31%	446	44.69%
	女	1,008	1,004	587	58.47%	417	41.53%
	計	2,012	2,002	1,139	56.89%	863	43.11%
第8投票区 足和田交流センター	男	219	218	149	68.35%	69	31.65%
	女	219	219	154	70.32%	65	29.68%
	計	438	437	303	69.34%	134	30.66%
第9投票区 西湖公民館	男	193	192	116	60.42%	76	39.58%
	女	200	197	131	66.50%	66	33.50%
	計	393	389	247	63.50%	142	36.50%
第10投票区 根場公民館	男	55	54	53	98.15%	1	1.85%
	女	78	78	40	51.28%	38	48.72%
	計	133	132	93	70.45%	39	29.55%
第11投票区 大嵐児童館	男	176	176	116	65.91%	60	34.09%
	女	174	174	111	63.79%	63	36.21%
	計	350	350	227	64.86%	123	35.14%
第12投票区 精進本栖保育所	男	124	123	91	73.98%	32	26.02%
	女	133	133	109	81.95%	24	18.05%
	計	257	256	200	78.13%	56	21.88%
第13投票区 本栖公民館	男	72	72	53	73.61%	19	26.39%
	女	61	61	51	83.61%	10	16.39%
	計	133	133	104	78.20%	29	21.80%
第14投票区 上九一色 コミュニティセンター	男	305	304	190	62.50%	114	37.50%
	女	294	293	183	62.46%	110	37.54%
	計	599	597	373	62.48%	224	37.52%
期日前投票	男			888			
	女			945			
	計			1,833			
合 計	男	9,795	9,703	6,200	63.90%	3,503	36.10%
	女	10,291	10,212	6,583	64.46%	3,629	35.54%
	計	20,086	19,915	12,783	64.19%	7,132	35.81%

# 家庭を守る防災対策

[地震ってどうして起こるの?]

## ～地震のメカニズム～

地震はどのように発生するのでしょうか。

地球を卵にたとえると、カラにあたる部分が地殻(地球の外皮)になります。その地殻は、ゆで卵のカラにヒビが入ったような格好で地球を包んでいて、そのカケラをプレートと呼んでいます。プレートは大小20枚くらいに分かれていると言われていて、日本列島は、4枚のプレートの上に乗っていて、プレート同士が押し合いをしています。もぐり込むプレートにより別のプレートが引っ張られ、耐え切れなくなったプレートが一気に元に跳ね返った時、地震が発生します。



他の形で発生するものもあります。プレート同士の押し合いによりプレート自体に亀裂(活断層)が入り、その亀裂が周囲からの動きに耐え切れず運動を起こすことによる地震です。この地震を「直下型地震」と言います。プレートの跳ね返りによる地震に比べるとこの地震の規模は小さなものですが、陸地の真下で発生すると震源(亀裂の入った場所)からの距離が近いだけに、大きな被害を生むことになるのです。阪神淡路大震災もこのタイプのものでした。このような活断層は全国で1,500ヶ所ほどいたるところで確認されています。

## ～マグニチュードと震度の違い～

マグニチュードと震度を混同しがちですが、実はまったく別のもので、

両方を電球の明かりにたとえてみると、電球そのものの明るさ(ワット)がマグニチュードになります。地震の発生源の大きさを表したものです。ワット数が大きければ大きいほど明るいように、マグニチュードの数字が大きいほど地震の規模は大きくなります。そして、震度は目で見た明るさを表します。広い部屋にいて電球のすぐ近くはとても明るく、離れるほど明るさは弱いことがわかりますよね。

このように、発生源から離れるほど震度は低くなります。ただし、遠近だけでなく地盤の硬軟によっても度合いが異なります。



管理課 防災係 72-6013

## 障害者のみなさんが

### 早期避難するために

災害の危険が迫ったとき、最初に避難準備情報が出されます。これは、一人で避難することが困難な人が避難を始めるためのお知らせとなり、伝達方法は防災無線による放送となります。

では、早期避難にあたり見落とされる点をいくつかあげてみましょう。



第一に、避難準備情報はサイレンが鳴らず内容を直接放送する場合がありますので、断続的な雨音やテレビを見ていて聴き逃す可能性があります。

第二に、放送を聞いたとしても自力で避難が困難な人は、近隣に支援者がいなければ避難が容易ではありません。

第三に、あわてて避難したために薬や生活用具を忘れた場合は、取りに戻らなければなりません。

このようなことにならないように、障害者の方の状況については前もってお伺いし、対応策を立てておく必要があります。個人情報提供には不安があるとは思いますが、市町村が取り組んでいる対象者の把握や支援者に協力を求める避難対策にご理解とご協力をお願いします。

# 精進下水道・本栖下水道の使用月が4月から改正されます!!

下水道使用料条例・本栖下水道施設に関する条例の一部を改正する条例が、12月定例町議会で可決され、平成19年4月1日より施行されます。これにより、平成19年4月からの納期分の精進下水道使用料・本栖下水道使用料の使用月が2箇月に変更になります。但し、初回である4月分の下水道使用料は1箇月分となります。

改正後の使用料金(2箇月分) (精進下水道)

区 域	汚水種類	汚水量	料 金
編入前の 上九一色 村精進地 区に属す る区域	一般家庭用	6立方メートルまで	2箇月につき(基本料金) 7,000円
		6立方メートル以上	1立方メートルにつき 80円
	営業店舗用・ 事業所用	14立方メートルまで の契約者	2箇月に着き(基本料金) 13,000円
		14立方メートル以上	1立方メートルにつき 80円
		24立方メートルまで の契約者	2箇月につき(基本料金) 20,000円
		24立方メートル以上	1立方メートルにつき 80円
		66立方メートルまで の契約者	2箇月につき(基本料金) 48,000円
66立方メートル以上	1立方メートルにつき 80円		

改正後の使用料金(2箇月分) (本栖下水道)

種 別	用 途	基本料金(2箇月)		超過料金	
		水 量	料 金	水 量	料 金
専用	一般用 営業用	20立方メ ートルまで	3,000円	1立方メ ートル当たり	80円

## 国民年金保険料を納めるなら口座振替がお得!

**!** 平成19年4月より口座振替開始希望の場合、  
申込みは平成19年3月2日(金)締切です!

口座振替の手続きには申出書受付後、金融機関への確認や連絡、社会保険事務所での機械入力等、手続きに時間がかかります。

年度末は特に申込みが殺到するため、確実に平成19年4月より振替開始可能となるのは平成19年3月2日(金)申込み分までとします。

なお、3月5日以降受付分についても不備等がなければ平成19年4月開始に間に合う可能性があります。(詳しくは大月社会保険事務局大月事務所にお問い合わせ下さい。)

大月社会保険事務局大月事務所 電話0554-22-3811

平成19年度国民年金保険料額は3月号の広報に掲載します。



## 指定ごみ袋制度についてお知らせ

富士河口湖町では、平成18年10月から、指定ごみ袋制を導入しています。これまで、諸事情等を考慮し、旧町村名の入ったごみ袋や合併後において従来の指定袋に準じたごみ袋でも収集してまいりましたが、4月1日以降は「新しい町指定ごみ袋」のみ収集することになります。指定ごみ袋以外で出された場合は、回収せずそのまま置いてきますので、指定ごみ袋の完全実施に向けて、住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## “リサイクル・リユースセンターをご利用ください”

### 《リサイクルセンター》

リサイクルセンターでは、生ごみ処理機、空き缶プレス機、発泡スチロール溶解機などの機械を設置し、一般家庭から発生した一部の生ごみや資源ごみの再資源化を図るほか、ごみの分別に関することやリサイクルの推進について、地域住民の皆さんに、より関心を持ってもらうなど、リサイクルと環境学習の場を兼ね備えた施設です。

#### 【持込めるもの】

生ごみ、空き缶、空き瓶、発泡スチロール・トレイ、段ボール、ペットボトル、紙パック、食用廃油

### 《リユースセンター》

リユースセンターでは、家庭や事業所でいらなくなったものを、わざわざ多額の費用をかけて“ごみ”として処理するのではなく、リユース(再使用)が可能なものを無料で引き取り、簡単な修理や洗浄を施し欲しい人に、無料(一部有料)で差しあげます。皆さんの身の回りで乗らなくなった自転車、使わなくなった家具や家電製品(家電4品目を除く)など、リユースが可能なものがありましたらお持ちください。また、時間がありましたら当センターに足を運んでみてください。思いがけない掘り出し物にめぐり合うこともあるかも知れません。

富士河口湖町リサイクルセンター (72)5371  
小立リサイクルセンター (73)4080  
大石リサイクルセンター 電話未設置  
足和田リサイクルセンター (82)2552  
富士河口湖町リユースセンター (76)7636

利用時間は次のとおりです。  
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
土曜日 午前9時～午前11時  
(大石リサイクルセンター:金曜日休止)

\* 近日中に、勝山地区へリサイクル・リユースセンターがオープン予定です。

## イノシシ、ニホンジカの管理捕獲を実施します!!

平成19年2月16日(金)～3月31日(土)

増えすぎたイノシシとニホンジカを減らし、農作物の被害を減らすため、山梨県特定鳥獣保護管理計画に基づく個体数調整のための捕獲を実施します。

期間中に農作業に従事する方や山野散策をする方などは十分注意するようお願いいたします。

実施区域:富士ヶ嶺・本栖・精進・河口・大石の各地区(本栖猟区、本栖放鳥猟区、富士山北鳥獣保護区(一部)、長浜大石休猟区、河口休猟区を含む。)



皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

\* 狩猟事故防止のために

- ・入山する際は、できるだけ目立つ服装を心がけてください。
- ・音の鳴るもの(鈴、ラジオなど)を携帯してください。
- ・土曜日・日曜日はハンターが集中するので特に注意してください。
- ・わなの設置標識がある場所には近づかないでください。



問合せ先: 富士河口湖町 農林課 振興係 72-1115



『難病』と診断されて

お悩みの方はいらっしやいませんか？

『山梨県難病相談・支援センター』の紹介

作業療法学科 教授 中村 雄

長い療養生活を必要とする病気を告げられた時、本人はもとよりその周囲の方たちの気持ちは動転します。ましてや、今まで耳にしたことがない『難病』だとしたらなおさらです。

難病については、(1)原因不明、治療方針未確定であり、かつ、後遺症を残す恐れが少なくない疾病、(2)経過が慢性にわたり、単に経済的な問題のみならず介護等に著しく人手を要するために家族の負担が重く、また精神的にも負担の大きい疾病』と難病対策要綱(昭和47年)に定義されています。

現在、難病(特定疾患)に121の病気が指定されています。そのうち、特定疾患治療研究事業対象疾患として45の病気が指定され、医療費を公費で負担される制度があります。治療法や療養生活を充実させるための支援についても、全国的規模で研究が進められています。(重症筋無力症、全身性エリテマトーデス、筋萎縮性側索硬化症、潰瘍性大腸炎、脊髄小脳変性症、パーキンソン病関連疾患、後縦靭帯骨化症、多系統萎縮症、網膜色素変性症など)

かかりつけ医や病院の主治医からの治療や療養生活についての説明を聞くことはとても大切です。それに加えて、難病で療養されているご本人やそのご家族などから直接お話をうかがう機会をもつことで、

悩み解決の近道になる 充実した療養生活につながる可能性があります。

山梨県では、難病相談・支援センターを設置し、経験豊富な相談支援員が電話相談や直接おいでの方へお応えしています。そのほか、保健・医療・福祉の専門職やボランティアと一緒に学ぶ「研修会」や運営に携わっている山梨県患者・家族団体協議会の会員、関係者間での「交流会」を県内各地で開催しています。また、療養者やその家族が講習を受け、ピアカウンセリングなどの活動に参加されてもいます。相談者の事情に合わせ、同じ病気のメンバーを紹介し、ご自宅や病院などへ出向くこともあるようです。

山梨県難病相談・支援センター

【問い合わせ先】

電話番号: 055-223-3241  
〒400-8543  
甲府市太田町 9-1  
中北保健所等合同庁舎の1階

【相談時間】

月曜日～金曜日 9時～16時  
面接は予約制です  
相談は無料です

(写真) 本学での講義の様子

作業療法学科の学生に対して、難病支援についての講義をして頂きました。

右の方は筋萎縮性側索硬化症(ALS)にて、長期にわたり在宅療養されている方です。人工呼吸器を装着されていますが、右の人差指でパソコンを操作し、ご講義をされました。

左の方は訪問看護師です。「50音文字盤を指差し、まばたきで文字を確認」する方法でご本人の希望を聞き、支援しています。

お二人とも山梨県難病相談・支援センターの事業運営に参画されています。

写真掲載については、ご本人様のご了解を頂いております。



# 社協だより

富士河口湖町社会福祉協議会では、町内における地域福祉の推進を目的に、『在宅福祉サービス』、健康・いきがい、施設等運営』に取り組んでいます。そこで、今月号より順次、事業の紹介を行います。

## 『在宅福祉サービス事業』を紹介

寝たきりや、一人暮らしの高齢者とその介護者、並びに、体が不自由で、日常生活に支障がある方等に対して、自宅での生活を支援する様々な福祉サービス事業があります。

なお、すべて申請が必要になります。詳しくは、社会福祉協議会事務局までお問合せ下さい。(電話 72 1430)

### 給食・配食サービス

#### 対象

・概ね、65歳以上の高齢者だけの世帯、並びに、障害の方で調理の困難な方。

#### 内容

【給食サービス】週1回(水曜日)にボランティア(食改推)が調理し、民生児童委員さんが届けます。無料。

【配食サービス】水曜日を除く、月々金曜日の希望日に、業者が配達し、届けます。1食300円。



### 理容サービス

#### 対象

・寝たきりの高齢者、重度身体障害者、体が不自由なため、外出ができない方。

#### 内容

・町内の理容店のご協力をいただき、最寄りの理容師さんが、お宅に伺い、理髪いたします。無料。3ヶ月に一度利用できます。

### リフト車貸出しサービス

#### 対象

・町在住で介護を必要とする高齢者、身体障害者手帳を保持し、車イスで日常生活を営む方、普通の車では、移動が困難と認められる方。

#### 内容

・車イス用リフトが付いている自動車を貸し出します。利用料は、1日につき、軽自動車が五百円、普通車が千円。県外への利用については、車にかかる燃料費も利用者負担とします。原則として2日以内の期間で貸し出します。

在宅福祉サービスには、ここに掲載した他にもあります。他のサービスは、次回より順次掲載していきます。

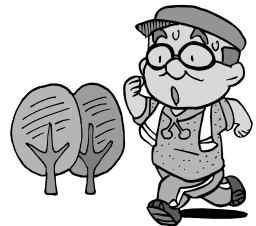


# “健康のまちづくりウオ-キング大会”

=まず歩こう健康づくりのために=

「健康づくり」は歩くことから始まります。町では、町民の健康増進を目的とした、町民スポーツとしての『ウォーキング』を積極的に勤めています。

冬の寒い時期、歩くことが少なくなっていないでしょうか。今回は、町民体育館で行える踏み台昇降(ステップアップ)を取り入れて、筋力アップと持久力が保てるように、室内向けの運動を紹介し健康維持に努めていただきたく「ウォーキング大会」を開催いたします。家族・友達・近所お誘い合わせのうえ、多勢の町民の参加をお願い致します。



開催日時 平成19年3月4日(日)  
 場所 富士河口湖町民体育館  
 受付 9時00分～9時30分 開 会 9時30分  
 内容 体育館内を歩く(室内ウォーク)  
 踏み台昇降(ステップアップ)を使用した運動  
 その他 幼児・小学校低学年の参加は、父兄同伴でお願いします。  
 (傷害保険に加入します。)

健康のまちづくり事業の一環として「健康のまちづくりウオ-キング大会」を、年間4回開催いたします。今年度全て参加された方、若しくは、2年間で通算4回参加された方には、記念品を用意いたします。奮ってご参加ください。

問合せ先 健康増進課 TEL 72 - 6037)

# ゴミ処理施設見学会 参加者大募集!!

(主催:まちづくりワークショップ)

## ゴミはどのように処理されているの?? 百聞は一見にしかず!!

普段何気なく出している「ゴミ」が、収集後どのように焼却・リユース・リサイクルされているのか?実際に施設を見学し現状を把握すると同時に、正しい施設の利用方法を理解してもらうことを目的に実施します。又、施設見学のあとには参加者が自由に発言できる「ワークショップ(意見交換会)」を行い、町のゴミ問題について考え、皆さんで将来の美しいまちづくりを提案しましょう!

**日時** 平成19年2月27日(火) 午前8時30分~午後3時00分

**集合場所** 役場正面玄関前(午前8時30分受付開始、8時45分にはバスが出発します)

**見学場所** 富士吉田市環境美化センター、町ユースセンター、町サイクルセンター

### 日程

時間	所要時間	内容
8:30~8:45	(15分)	富士河口湖町役場集合、受付、開会
9:15~10:30	(75分)	富士吉田市環境美化センター見学
10:45~11:15	(30分)	富士河口湖町リユースセンター(河口、じん介処理場併設)
11:30~12:15	(45分)	富士河口湖町リサイクルセンター(船津)
12:30~13:30	(60分)	昼食・休憩(富士桜荘)
13:30~15:00	(90分)	ワークショップ(意見交換会) 町環境課職員によるゴミ処理について説明 ワークショップ(内容) (1)見学しての感想 (2)ゴミに対する問題点 (3)問題点を改善するには? (4)ゴミを資源とするには?



**申込期限** 平成19年2月20日(火)

参加者希望される方は、氏名住所・電話番号・年齢を町役場企画課まで、お申し込みください。

**定員** 40名(定員になり次第締め切ります)

**その他** 参加料は無料。当日は、昼食用意してあります。各自、筆記用具など持参してください。



**申込先** 町役場企画課内、まちづくりワークショップ事務局

〒401-0392 富士河口湖町船津1700 TEL:0555-72-1129 / FAX0555-72-0969  
電話による申し込み、FAX 郵送、持参Kです。



# みんなの生涯学習

みなさんのやる気を  
応援します！

富士河口湖町教育委員会主催

## 平成19年 生涯学習推進のつどい



～心豊かに楽しく生きるために～

複雑化する社会環境の中で、自分らしく、潤いのある生活を過ごすには...

学校教育、社会教育、青少年教育、国際理解、男女共同参画、スポーツ等々、富士河口湖町の教育活動を公開します!!

日時：平成19年3月11日(日) 13:10～

場所：富士河口湖町中央公民館

入場無料 (町民の方で地域の活動、公民館活動など教育に興味をお持ちの方  
ならどなたでも参加できます)

13:10～ 開会

13:30～ 記念講演 アナウンサー エッセイスト 村松真貴子  
(全体終了予定15:30)

お問い合わせ：富士河口湖町教育委員会生涯学習課【72-6053】

### ～和の心～ なごみの細工教室

古布を使い、今回は  
「お地蔵さま」を作ります。



日時 3月15日、22日、29日、4月5日、12日  
(毎週木曜日 全5回) 13:30～

場所 中央公民館 第1研修室

講師 渡辺晴江先生、三浦信子先生

持ち物 絹針、まち針、はさみ(裁ちばさみ)、鉛筆

材料費 1000円

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

申し込みは生涯学習課【72-6053】まで。

美しくなろう!!

### ヨガ教室

美容と健康、ダイエットにも効果大!  
と、まだまだ話題のヨガ。これが始  
めるチャンスです!!  
ゆったりとした雰囲気の中であなた  
も心と体を磨きましょう



日時 2月13日、20日、27日、3月6日、13日  
(毎週火曜日 全5回) 10:00～11:30

場所 中央公民館 和室

持ち物 ふとん、ブランケット

(ヨガマットがある方はご持参ください)

定員 20名(定員になり次第締め切り)

お申し込み：生涯学習課【72-6053】まで  
\*2月5日(月)よりお申し込みを受け付けます。



フェルトって知っていますか?!

## フェルト de てさげかばん

～ふわふわ・あったか やさしい～

フェルトってあのシート状のフェルトじゃないんですよ!!原毛(羊毛)を使ってフェルトを作り、それをあるものを使ってかばんの形にしていきます。興味のある方はぜひ参加してくださいね



日程	2月19日、26日、3月5日、12日 (毎週月曜日 全4回)
時間	13:30～
場所	子ども未来創造館
講師	石井さつき先生
持ち物	エプロン、ハンドタオル、30cm定規、油性マジック、はさみ、針(太くて長めのもの)、ぞうきん用のタオル
参加費	1500円位 (21cmx 28cmくらいの手提かばんを作ります)
定員	10名程度(定員になり次第締め切ります)

お問い合わせ・お申し込み...生涯学習課【72-6053】まで。

## おしえて!川辺先生 教育相談

新津小児科「親と子の相談室」カウンセラー川辺修作先生による今年度最後の個別相談です。

日時: 2月24日(土) 13:30～  
場所: 中央公民館



- \*相談対象は幼～中学生までのお子さんに限ります。
- \*相談には事前の予約申し込みが必要です。
- \*川辺先生著「届ける家庭教育便」(月刊発行)が生涯学習館、中央公民館窓口においてあります。どうぞご覧ください。

お申し込み、お問い合わせ: 生涯学習課【72-6053】へ!

## 富士河口湖町国際交流協会 会員募集!!

盛りだくさんのイベントを通して楽しく交流しましょう!外国のことに興味がある方、お友達を作りたい方、楽しいことが好きな方大歓迎、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ、入会希望は  
協会事務局(教育委員会内)72-6053まで。

## 中央公民館パソコン教室



No.	コース	日時	内容
87	パソコン入門(昼)	3月6日(火)～8日(木)13:30～15:30	パソコンの基本的な操作を身につけましょう。
88	パソコン入門(夜)	3月6日(火)～8日(木)19:00～21:00	
89	ワード入門(昼)	3月13日(火)～15日(木)13:30～15:30	ワードを使って読みやすい文書を作りましょう。
90	ワード入門(夜)	3月13日(火)～15日(木)19:00～21:00	
91	エクセル入門(昼)	3月20日(火)～23日(金)13:30～15:30	エクセルを使って表計算をしてみよう。
92	エクセル入門(夜)	3月20日(火)～23日(金)19:00～21:00	
93	エクセルレベルアップ(昼)	3月27日(火)～29日(木)13:30～15:30	エクセル入門受講者におすすめ。
94	ワードレベルアップ(夜)	3月27日(火)～29日(木)19:00～21:00	ワード入門受講者におすすめ。
休日	データベース入門	3月10日(土)～11日(日)13:00～16:00	ちょっと難しいデータ処理に挑戦。

- \* NO.91,92は20日、22日、23日という日程になります(21日は祝日のためお休みです)。
- \* 受講料は平日講座2000円、休日講座3000円です。2名以上で教室を開催いたします。
- \* 前日・当日のお申し込みは受け付けません。お早めにお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み...生涯学習課【72-6053】まで。