



## 健康指導センターの建物が完成しました！

町の医療機関としてまた、地域に密着したりハビリテーションクリニックを健康科学大学に運営を委託して実施していく施設としての、町健康指導センターの建物が完成して3月6日、関係者の皆さんに出席していただき、盛大に竣工式が行われました。

この健康指導センターでは、特に、通院できない高齢者や出世時の機能障害を持つ人への在宅リハビリテーション、訪問リハビリテーションを実施するよう大学に依頼しています。

また、地域住民のための一般向け講座、実践体験できるような、医療・福祉・健康づくり講座の開設、町の各種事業への実践講師の派遣や個々の心身の評価判定も併せて依頼しています。

これから大学の方で医療機器などの施設整備や診療所の開設・開業許可等の手続きを経て、7月には開業する予定です。



### 【町健康指導センター施設概要】

構造	鉄骨造 地上2階建
延床面積	1224・08平方メートル
建築面積	1階 882・07平方メートル 2階 343・01平方メートル

- 施設内容
- 1階 グループ療法室、評価室、理学療法室、作業療法室、ADLコーナー、プレイルーム、測定室、水治療法室
  - 木工室、診察室、処置室
  - 2階 研修室（5室）

### 貴家弥重さん 100歳！

おめでとーございます

大石在住の貴家弥重さんは、明治39年3月17日生まれで、100歳を迎えました。

弥重さんは、今でも畑仕事をしているそうで、お祝いをしに行った日も、風が強かったのでハウスが気になり見に行くほど元気で。1月の広報誌で紹介しました船津の三浦さんに継ぐ男性では一番目の高年齢者です。



町では、弥重さんの100歳をお祝いして誕生日三回、町長が町としての祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

### 小立保育所に

「アンパンマンの着ぐるみ」

いただきました！

42歳の厄年を迎えた、小立巳午会（昭和40・41年生まれ）の皆さんと小立財産区管理会・小

立民生児童委員の皆さんから、子どもたちに大人気の「アンパンマンの着ぐるみ」をいただきました。ありがとうございました。



### 小立ミニバスチーム

県新人戦で3位！

第12回山梨県ミニバスケットボール新人大会は、2月5日から郡予選が行われました。小立チームは6戦全勝で県大会の出場を決めました。県大会では、予選に3連勝してベスト4に進出しましたが、準決勝で上暮地に敗れました。3位決定戦で小見見チームに勝利し、3位の栄光を勝ち取りました。



小立チームは、全体的に背は低い子どもたちですが、持ち前のスピードで高さをカバーしています。

これから本格的な大会等が行われますが、新人戦での経験を生かし、県下ナンパーワンを目指し頑張ります！

# 町役場職員の異動について

3月1日付

課長

【昇任】

議事事務局長

倉沢 和彦  
(企画課)

上九一色出張所長

小林 直彦  
(合併協)

福祉推進課長

日原 和美  
(生涯学習課)

建設課長

本庄 久  
(建設課)

出納室長

渡辺 学  
(出納室)

学校教育課長

中村 守  
(総務課)

課長補佐

【配置換】

水道課

三浦 茂  
(福祉推進課)

税務課

石川 諭  
(上九一色村役場)

農林課

橋田 千秋  
(上九一色村役場)

議事事務局

佐野 牧生  
(上九一色村役場)

監

【昇任】

農政指導監

古屋 和雄  
(農林課)

企画調整監

古屋 立夫  
(企画課)

観光企画監

五味 菊広  
(総務課)

地域再生調整監

外川 亮介  
(企画課)

係長

【昇任】

児童手当・年金係

中島 姫子  
(総合窓口課)

男女共生国際化係

小池智恵子  
(議事事務局)

【配置換】

学校教育係

渡辺 幹雄  
(総務課)

財政係

赤池 和文  
(総務課)

健康増進係

古谷 梅子  
(足和田出張所)

総合窓口係

外川 裕美  
(総合窓口課)

議事事務局

齋藤 芳子  
(総合窓口課)

戸籍係

外川 澄江  
(健康増進課)

農政係

松本 光巧  
(農林課)

農業委員会

三浦 信久  
(農林課)

まちづくり推進係

小林 俊人  
(農林課)

職員係

中村 拓郎  
(議事事務局)

総務係

河野 恵市  
(学校教育課)

まさば牧場係

浜 伸一  
(上九一色村役場)

社会福祉係

渡辺 勇人  
(上九一色村役場)

国保老人保健係

小林 久弥  
(上九一色村役場)

主査・主任・主事

税務課

渡辺 光夫  
(総務課)

足和田出張所

三浦ます子  
(総合窓口課)

上九一色出張所

有泉いづみ  
(上九一色村役場)

福祉推進課

赤池 道清  
(上九一色村役場)

建設課

渡辺 大輔  
(税務課)

生涯学習課

渡辺 勝美  
(保険課)

保険課

刑部 住子  
(健康増進課)

出納室

郷田よしみ  
(福祉推進課)

生涯学習課

三浦 千雪  
(福祉推進課)

福祉推進課

外川 博章  
(福祉推進課)

文化振興局

流石 良一  
(生涯学習課)

水道課

堀内 拓  
(生涯学習課)

保険課

前嶋 富和  
(上九一色村役場)

税務課

渡辺 敏史  
(上九一色村役場)

企画課

渡辺 誠  
(上九一色村役場)

学校教育課

土橋真太郎  
(上九一色村役場)

足和田給食センター

土橋 清子  
(上九一色村役場)

生涯学習課

北川 浩正  
(上九一色村役場)

富士ヶ嶺保育所

渡辺千恵美  
(富士ヶ嶺保育所)

精進本栖保育所

渡辺厚子  
(精進本栖保育所)

精進本栖保育所

渡辺 厚子  
(上九一色保育所)

精進本栖保育所

丹沢 美良  
(精進本栖保育所)

富士ヶ嶺保育所

丹沢 智美  
(富士ヶ嶺保育所)

富士ヶ嶺保育所

廣瀬 香織  
(富士ヶ嶺保育所)

足和田保育所

小澤 眞澄  
(上九一色給食センター)

4月1日付

【採用】

助役

原田 広幸  
(県総務部人事課)

【交流】

まちづくり管理監

黒倉 徹  
(県土木部)

観光課課長補佐

松岡 健二  
(国土交通省)

農林課課長補佐

渡辺 聡尚  
(農務部)

健康増進課保健師

池谷 澄香  
(県福祉保健部)

県農務部畜産課

橋田 千秋  
(農林課)

国土交通省関東運輸局

古屋 広明  
(観光課)

県福祉保健部吉田保健所

高山 美恵  
(健康増進課)

県土木部道路維持課

三浦 晋作  
(観光課)

山梨総合研究所

河野 恵市  
(総務課)

内閣府

渡辺 大介  
(企画課)

【派遣】

【配置換】

古屋 京子  
(小立保育所)

船津保育所

小佐野きよみ  
(河口保育所)

船津保育所

渡辺 京子  
(足和田保育所)

こもも保育所

渡辺 京子  
(勝山保育所)

小立保育所

渡辺 静子  
(船津保育所)

小立保育所

吉元 美香  
(船津保育所)

河口保育所

三浦 滝美  
(小立保育所)

勝山保育所

三浦 千恵  
(足和田保育所)

勝山保育所

小佐野圭子  
(勝山保育所)

足和田保育所

久保 拓夫  
(小佐野俊之)

【新採用】

観光課

坂本 恵  
(杉本 奈緒)

福祉推進課

小佐野俊之

河口保育所

杉本 奈緒

【3月31日付退職】

梶原久和枝  
(福祉推進課長)

相沢 絹子  
(船津小学校給食)

小佐野福松  
(環境課長)

梶原 継雄  
(学校教育課長)

流石 一芳  
(シルバー人材センター所長)

梶原 仁子  
(環境課課長補佐)

小林 徹  
(水道課)

# まちづくり交付金を活用した事業を紹介します。【第1回】

現在、町では、中心市街地の活性化及び地域の歴史・文化・自然環境等の特性を活かした人口定着、観光交流等を推進していくため、「河口湖南部地区」、「河口湖船津地区」、「西湖地区」の3地区について、まちづくり交付金を活用した事業を実施しています。

今回は、「河口湖船津地区」において今年度工事が予定されている事業の一部を紹介します。

まちづくり交付金事業については、町のホームページにも掲載されておりますので、ご覧下さい。

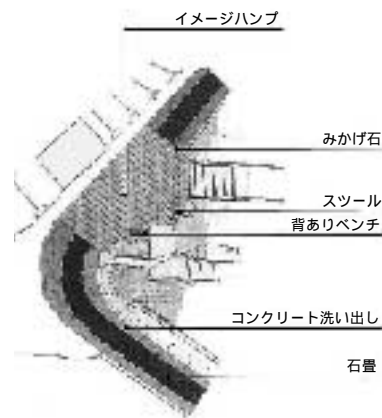
## 【旧鎌倉街道整備事業】



現況写真(護国神社前)



位置図



旧鎌倉街道整備イメージ(護国神社前)

旧鎌倉街道の天上山公園から小曲トンネルまでの区間について、石畳風の道にするなどの修景整備を行い、古道にふさわしい魅力のある道づくりを行います。

今年度は、天上山公園から小曲トンネルまでの約1,100mの計画区間のうち、一部の区間(約300m)について整備を行う予定です。

## 【街なか石畳道整備事業】



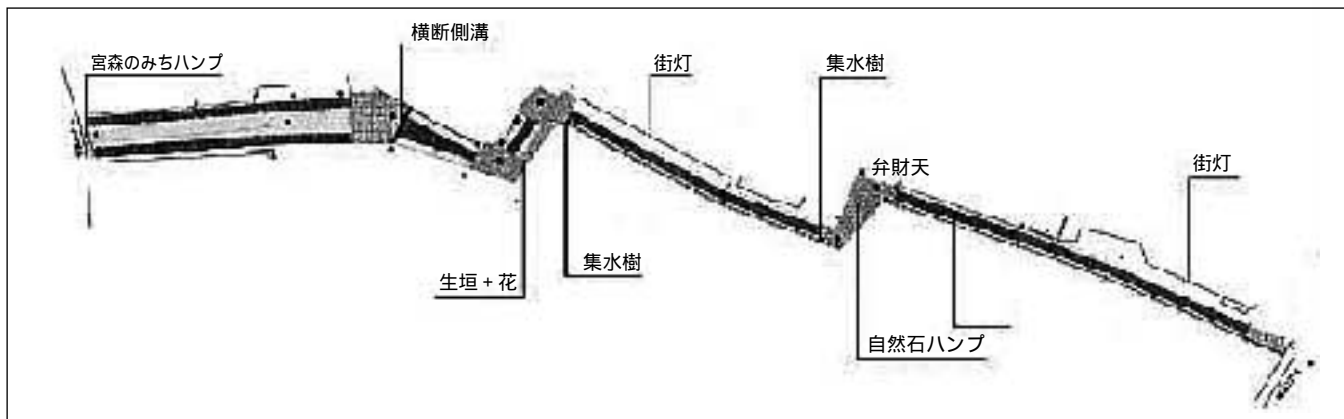
現況写真(弁天線)



位置図

湖畔へ繋がるまちなかの道の修景整備を行うことにより、多くの人々が訪れたい魅力的な景観・環境を形成していきます。

今年度は、弁天線及び宮森線の一部について整備を行う予定となっております。



街なか石畳道整備イメージ(弁天線)

まちづくり交付金事業についてのご意見・ご要望は、企画課地域再生拠点整備係 (Tel 72-1129)へ。

## 税務課からお知らせ

### 平成18年度

## 固定資産課税台帳の縦覧について

固定資産税は、土地・家屋及び償却資産の所有者に課税される税金です。町では賦課の基礎となる固定資産課税台帳の内容をご覧いただくため、縦覧・閲覧を実施します。



### 「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

この縦覧制度は、固定資産税の納税者が、自分の資産の評価額」と「他の土地・家屋の評価額」と比較できるようにするためのものです。

ただし、富士河口湖町に土地だけを所有している人は土地だけ、家屋だけを所有している人は家屋だけの縦覧となります。

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」に記載されている事項は次のとおりです。

- ・「土地価格等縦覧帳簿」所在・地番・地目・地積・評価額
- ・「家屋価格等縦覧帳簿」所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額

### 縦覧期間

4月30日(月)～5月1日(月)×土・日祝日を除く。(午前8時30分～午後5時15分)

### 縦覧場所

町役場税務課 手数料 無料

### 縦覧できる方

- ・所有者ご本人の場合：運転免許証や健康保険証、納税通知書等、ご本人を確認できるものをお持ちください。(印鑑持参)
- ・代理人の場合：委任状等と、代理人ご本人であることを確認できるものをお持ちください。(印鑑持参)

### 納税通知書の発行・納期限

平成18年度の固定資産納税通知書は4月中旬に発送します。

納期限は以下のとおりです

- ・第1期 5月1日(月) ・第2期 7月31日(月)
  - ・第3期 12月25日(月) ・第4期 2月28日(水)
- ご不明な点は、町税務課におたずねください。

電話 72 1113 (直)

### 町税等の納付は

### 便利で確実な口座振替で!

～新たに、みずほ銀行、富士豊茂農協、

西八代郡農協が加わります～

口座振替は、ご指定の口座から金融機関が自動的に振替いたしますので、納め忘れの心配もなく、確実に納められます。手続きは簡単です。

預貯金口座のある金融機関、郵便局の窓口または町役場税務課へ、届出印をお持ちのうえ、「口座振替依頼書」を提出していただくだけです。

口座振替依頼書は、各金融機関、役場税務課に置いてあります。

### 振り替えできる金融機関

山梨中央銀行・みずほ銀行・山梨信用金庫・都留信用組合・山梨県民信用組合・北富士農協・美富士

農協・富士豊茂農協・西八代郡農協・郵便局  
振り替えできる町税等

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・保育料・水道料・下水道使用料

### 納税相談をご利用ください

税金は、納期限までに納めなければなりません。納税者に諸事情(病気・負傷・廃業・休止等)があり、町税の納税が困難な場合には、納める税金を分割して納めていただくことができます。

ご相談は、町役場税務課で行っております。

問合先 町役場税務課(納係) 72 1113

### 総合窓口課からお知らせ

### 窓口の時間延長について

役場総合窓口課・税務課では平成17年4月1日より毎週水曜日に窓口の時間延長を実施しておりますので、ご利用ください。

毎週水曜日 午後5時15分～午後6時15分  
(水曜日が祝祭日、年末年始で閉庁の時は除く)

### 【交付が受けられるもの】

住民票謄抄本、戸籍謄抄本、印鑑証明書及び税関係の証明書のみの交付がつけられます。

昼休み(正午～午後1時)については、今までどおり受付ておりますので、ご利用ください。

問合先 町役場総合窓口課

72 1114 (直通)



# 65歳以上の方の介護保険料が変わりました!

富士河口湖町(上九一色南部地区を含む)の平成18年4月から適用される介護保険料が決まりました。富士河口湖町の介護保険料は、町が定めた介護保険事業計画を基に、算定をおこなったもので、3月定例議会において介護保険条例の一部改正が認められ、基準の月額(基準額)は、3,490円となりました。

## 保険料率(年間保険料)

65歳以上の方の保険料は基準額をもとに、低所得者の方に加重とならないように所得状況等に応じて段階的に決められ、次のとおりとなります。また、平成18年度から所得区分が6段階に細分化されます。

	対象者	年間の保険料額
第1段階	・生活保護の受給者 ・老齢福祉年金受給者であって本人及び世帯全員が住民税非課税の人	基準額 × 0.5 20,940円
第2段階	・本人及び世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円未満の人	基準額 × 0.5 20,940円
第3段階	・本人及び世帯全員が住民税非課税で前号以外の人	基準額 × 0.75 31,410円
第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税の人	基準額 × 1.0 41,880円
第5段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得が200万円未満の人	基準額 × 1.25 52,350円
第6段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得が200万以上の人	基準額 × 1.5 62,820円

介護保険制度では、国と県、市町村が標準給付額(費用の総額から利用者負担分を除く)の50%を負担することになっており、その内訳は国が29%、県が12.5%、町が12.5%の割合で負担します。

残りの50%は被保険者が負担することになっており、その内訳は第1被保険者(65歳以上)が19%、第2被保険者(40~64歳以上)が31%の割合となっております。

なお、平成17年度の税制改正による高齢者の非課税措置の廃止に伴い、地方税法上、平成18年度から2年間の経過措置が講じられることを助案して、介護保険においても、保険料が平成18年度から2年間の激変緩和の経過措置が講じられます。

## 社協だより

『ふれあいのまちづくり事業』  
『小地域福祉活動』 船津地区  
モデル地区を決め、取組

町社協並びに、船津地区社協では、3月8日(水)に、船津地区の自治会長、区長、民生児童委員、福祉委員、町議員を対象に、『ふれあいのまちづくり事業』小地域福祉活動』について説明会を開催しました。



この事業は、近隣同士で支え合う小地域福祉活動の推進が目的で、すでに、河口、大石、小立地区で活動を展開しています。

船津地区では、平成12年に自治会を9ブロックに分けての説明会も行いましたが、なかなか活動に結びつきませんでした。そこで、再度、関係者にお集まり願ひ、事業の概要や、河口、大石、小立(八町屋区)の取り組みを報告し、船津地区では、どのような体制で事業に取り組みかを協議しました。

協議の結果、今年は、モデル地区として、湖南区と、七軒町二・三・四丁目活動に取り組み、以後、他地域にも普及していくことに決まりました。

## 手話奉仕員養成講習会

### 【入門課程】参加者大募集

町社協では今年度も、入門18回、基礎22回、全80時間の過程で、手話奉仕員養成講習会を開催します。

入門課程は次のとおりです。(基礎課程は、追って周知します。)手話を覚えたい方、やってみたいと思っていた方、この機会に参加してみませんか!  
協力機関: 山梨県立聴覚者情報センター

対象者: 富士河口湖町民 定員20名  
受講料: テキスト代(1200円)  
申込み: 4月27日(木)まで

富士河口湖町社会福祉協議会  
(電話) 72 1430

【入門過程】時間 午前10時~12時 場所 富士河口湖町中央公民館					
回数	月日	講習内容	回数	月日	講習内容
1	5/11	開校式 講義 手話の基礎知識	11	7/20	講話 聴覚障害者の基礎知識 話しかけてみましょう
2	5/18	伝えあってみましょう	12	7/27	話しかけてみましょう
3	5/25	伝えあってみましょう 講義 聴覚障害者の生活	13	8/ 3	話しかけてみましょう
4	6/ 1	自己紹介をしましょう	14	8/10	話しかけてみましょう
5	6/ 8	自己紹介をしましょう	15	8/24	話しあってみましょう
6	6/15	自己紹介をしましょう	16	8/31	話しあってみましょう
7	6/22	自己紹介をしましょう	17	9/ 7	話しあってみましょう
8	6/29	自己紹介をしましょう	18	9/14	話しあってみましょう
9	7/ 6	自己紹介をしましょう			あらわしてみましょう
10	7/13	自己紹介をしましょう			あらわしてみましょう



# 健康科学大学コーナー

Health Science University

## 『障害を持った子どもへの作業療法』

作業療法学科 専任講師 大島隆一郎

今回は私が所属している作業療法学科と、私の専門としている領域に関連することについてお話しいたします。

### ● 作業療法とは？

皆さんがリハビリテーションと聞いて想像する場面は、たいていは歩行訓練場面だと思いますが、それは理学療法（PT）といえます。理学療法は、運動を阻害する原因（例えば、痛み、関節が硬くなり動きにくくなる）を取り除くことや、歩く、座る、起きあがるなどの大きな動作が出来るように、患者様自身に直接働きかけて訓練を行います。

では、作業療法（OT）はどのようなことを行うのでしょうか。作業療法は、障害によって出来なくなってしまう、人間として生きていくために必要な諸動作身の回りの動作や家事、仕事、遊び、趣味など（の回復や、それによって喪失した、その人の社会的な役割や価値を、以前と同じように取り戻すことを目的としています。そのために、作業療法では、患者様への直接的な働きかけや、環境の調整を行います。

直接的な働きかけで理学療法と異なるところは、日常生活動作、趣味活動、遊びなどの作業活動を用いて行うことです。よく病院などで作品を作ったりしていますが、あれは作品の完成が目的ではなく、作る過程を通して障害や自信の回復を図ることを目的としています。環境の調整では、住宅を改造したり、道具を工夫したり、その人を取りまく人々の考え方や接し方を

変えるたりする働きかけを行います。

また、作業療法の対象となる障害は身体のみでなく、精神に障害を持った方も対象としており、年齢も、生まれたばかりの子どもから高齢者の方に対して幅広く行っています。

### ● 障害を持った子どもへの作業療法

私は、大学で、障害を持った子ども達に対する作業療法を専門に教えています。作業療法の対象となる子どもは、脳性麻痺、精神遅滞、自閉症、注意欠陥/多動性障害、ダウン症など疾患は様々で、身体の障害もしくは知的な障害、または両者の障害を併せ持った子どもたちです。

作業療法の目的は、歩行の獲得、不器用の改善、縄跳びや跳び箱などの応用運動の獲得、食事や衣服の着脱などの日常生活面での自立、興味を広げ様々な遊びに挑戦する心を養う、人に興味を持つ、コミュニケーションのため基礎作り、集団生活に必要な社会的ルールを学ぶ、知的な発達を促すなど、子どもによって様々です。

作業療法の訓練では、遊びを用いて行い、その中に訓練の要素を取り入れ、遊ばせながら様々な能力を獲得させます。また、保護者の方々に対しては、子どもの示している行動の理由を説明したり、生活の中での関わり方や遊び方を伝えたりなどの援助も行います。

以上が子どもに対しての作業療法の概要です。もし、興味を持ち、もっと詳しく知りたい方がいらつしゃいましたら、ぜひ、大学の

文化祭などにおいて下さい。

### ● 障害を持った子どもへの関わりかた

最後になりましたが、専門職の立場から皆様知っておいていただきたいことを次に挙げておきましたので参考にして下さい。

- 1) 障害を持つ子どもは、どの家庭でも生まれる可能性があります。あそこの血筋が悪いなどということはありません。
- 2) 子どもの発達の遅れや、スーパードキド、泣き叫ぶ、公園で他児のおもちゃを勝手に取る、幼稚園や学校などで起きた問題行動などを、しつけや育児など保護者の関わり方の問題にする場合があります。しかし、中には子どもが障害を持っている可能性もありますので、安易に保護者を非難しないようにして下さい。
- 3) 子どものことで気にかかることがあったら、悩んだり、いつかは変わってくれると思わず、早めに専門家に相談するようにして下さい。早い対応がよい結果を生みます。
- 4) 障害を持った子ども達のことを知りたいと思ったら、見たり、聞いたり、調べたりするだけではなく、実際に養護学校の文化祭へ行ったり、ボランティアに参加したりして、障害を持った子供達と関わる機会を多く持つようにして下さい。頭での理解と知識の修得だけでは得られない貴重な体験ができると思います。



介護保険法改正に伴い

# 65歳以上の方は、けんこう長寿健診の対象になります。



基本健康診査に、介護予防の視点が加わった新しい健康診断です。(昭和17年3月以前に生まれた人が対象です)

## 検査項目及び料金

### 基本健康診査

負担金 1,500円

身長・体重・診察・血圧・採血・心電図・眼底検査・尿検査・生活機能評価などの検査です。

### 胸部X線検査

負担金 200円

結核・肺がんなどの検査です。

### 胃部X線検査

負担金 1,000円

胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍などの検査です。

### 大腸がん検査

負担金 500円

消化管からの出血・大腸がんの早期発見に役立ちます。

### 超音波検査

負担金 1,000円

肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓などの検査です。

### 肝炎ウイルス検査

負担金 500円

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。対象者は65・70歳です。

# 20~64歳は生活習慣病検診を受けましょう。

基本健康診査に腹囲測定が加わり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)の判定がされます。

## 検査項目及び料金

### 基本健康診査

負担金 40歳未満 2,000円  
40歳以上 1,500円

身長・体重・腹囲測定・血圧・採血・心電図・眼底検査・尿検査などの検査です。メタボリックシンドロームの判定をします。

### 胃部X線検査

負担金 40歳未満 2,000円  
40歳以上 1,000円

胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍などの検査です。

### 大腸がん検査

負担金 40歳未満 1,000円  
40歳以上 500円

消化管からの出血・大腸がんの早期発見に役立ちます。

### 超音波検査

負担金 40歳未満 2,000円  
40歳以上 1,000円

肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓などの検査です。

### 肝炎ウイルス検査

負担金 500円

B型・C型肝炎ウイルスの検査です。対象者は40・45・50・55・60歳です。

満40・45・50・55・60歳は『日帰り人間ドック』の対象です。後日、個別通知でお知らせします。各地区で実施する生活習慣病検診との重複受診はできません。どちらかを選択してお受けになってください。

対象 満40歳(昭和41.4.2~昭和42.4.1)  
満45歳(昭和36.4.2~昭和37.4.1)  
満50歳(昭和31.4.2~昭和32.4.1)  
満55歳(昭和26.4.2~昭和27.4.1)  
満60歳(昭和21.4.2~昭和22.4.1)  
定員 400名

検査項目及び料金  
基本健康診査・各種がん検診・肝炎ウイルス検査  
女性は子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診が含まれます。  
男性 9,000円 女性 12,500円  
実施日・実施機関  
10月頃 石和温泉病院 クアハウス石和  
2月頃 JAL梨厚生連健康管理センター



# 平成 18年度 富士河口湖町 健康診断

まず電話でお申し込み下さい。

月 日	対象地区	場 所	検診機関
6月 5日(月)	富士ヶ嶺 精進・本栖	上九一色 コミュニティセンター	山梨健康管理 事業団
6月 27日(火)	船津・浅川 小立・大石 河口・勝山 足和田	勝山ふれあい センター	富士吉田医師会 山梨健康管理 事業団
6月 28日(水)		大石小学校 体育館	
6月 29日(木)			
6月 30日(金)		勝山ふれあい センター	
7月 3日(月)			
7月 6日(木)			
7月 7日(金)			
7月 18日(火)	富士ヶ嶺 精進・本栖	上九一色 コミュニティセンター	山梨健康管理 事業団
9月 19日(火)		精進健康管理 センター	
10月 2日(月)		本栖公民館	

月 日	対象地区	場 所	検診機関
11月 27日(月)	船津・浅川 小立・大石 河口・勝山 足和田	足和田 出張所	JA山梨厚生連
11月 28日(火)		勝山ふれあい センター	
11月 29日(水)			
11月 30日(木)			

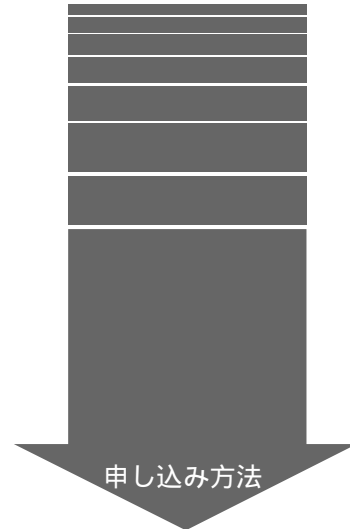


この日程での健康診断を希望される方は、  
健康増進課までお申し込みください。

電話 72 - 6037

申し込み期間

5月8日～5月16日(土日を除く)



この日程での健康診断を希望される方は、  
JA北富士 各支所までお申し込み下さい。

申し込み期間

11月1日～11月10日

詳細は、後日お知らせします。

健康診断は、1人1回に限らせていただきます。

申し込みの際、受診日・検査項目・氏名・生年月日・住所・電話番号を確認します。

受診日の1週間前に問診票等の検査セットを郵送します。

## 4月29日は町民皆歩の日 “まず歩こう！健康づくりの第一歩”

「健康づくり」は歩くことから始まります。町では4月29日を『町民皆歩の日』と定め、ウォーキング大会を行います。皆さまの健康づくりのために、大勢の方のご参加をお願いします。

と き：4月29日(土・みどりの日)

と ころ：八木崎公園広場

受 付：午前8時30分～

出発式：午前9時、午前9時30分スタート

持ち物：お弁当、水筒、おやつ、雨具など

コース：八木崎公園－妙法寺－旧小立支所－小立信号－法華堂－R139横断(小立南信号)

－東海自然歩道－R139国道－勝山ふれあいセンター－鳴沢・河口湖線(地下通路)

－シッコゴ自然公園(ゴール/7.5km、帰路マイクロバス便あり)

ゴール地で甲斐の勝山流鏝馬祭りが行われています。

問合先 健康増進課(72-6037)

### 町民皆歩の日制定宣言

健康は、食事、運動、休養の三要素の調和のうえに築かれるものであり、「自分の健康は自分で守る」をテーマに健康のためのウォーキングを推進し、各地区にモデルコースを設置いたしております。

今後は「ウォーキングの町河口湖」づくりのため町民皆歩の日を制定し、心身共に健康な町づくりの推進と歩くことにより多くの人々とのふれあいを通して親愛を深める。又、地球温暖化防止のために歩く運動を住民に広く奨励し積極的に推進する。



～健康づくりから寝たきり予防まで～

# あなたにあった運動 見つけてみませんか？

いつまでもいきいきと自分らしく生活するために、積極的に身体を動かし、生活の中に運動を取り入れてみましょう。町では下記の通り教室を開催しています。気軽に参加してみましょう。

高齢者体力づくりセンター「健康プラザ」（1階歩行浴、2階きてみて実践室）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	休館日	元気いっぱい教室 (健康体操教室)	転ばぬ先のつえ教室	パワフル筋力アップ教室	元気いっぱい教室 (健康体操教室)
午後	休館日	水中ウォーキング	—————	運動プログラム作成	水中ウォーキング

教室名	対象者	開催日	内容	講師
元気いっぱい教室 (健康体操教室)	健康プラザを利用する概ね65歳以上の方 <b>曜日と時間が変わります！</b>	火曜日 午前10時30分～11時30分 金曜日 午前11時～12時	ボールを使った体操、足裏マッサージ、青竹ふみ体操など無理なく体を動かします。4月4日から開催	健康運動実践指導者 天野健一先生、他
水中ウォーキング	健康プラザを利用する概ね65歳以上の方	毎週火曜日・金曜日 午後1時30分～2時	歩行浴を使って、膝や下肢に負担がかからない水中でのウォーキングを行います。4月4日から開催	健康運動実践指導者 天野健一先生、他
転ばぬ先のつえ教室 (はまなす委託)	・65歳以上の方 ・要介護状態となる恐れがあり、運動器の機能向上が必要と考えられる方	4月19日から開催 毎週水曜日 午前10時～11時30分	全身の筋力アップと柔軟性や歩行能力を高める運動を行い、骨折につながりやすい転倒やつまずきを予防します。	老人保健施設「はまなす」理学療法士、作業療法士
パワフル筋力アップ教室	健康プラザを利用する概ね65歳以上の方。 継続して参加できる方	4月20日から開催 毎週木曜日 午前11時～12時	砂のう(重り)を使って筋肉に負荷をつけて鍛える運動プログラム。	健康運動実践指導者 天野健一先生
運動プログラム作成	健康プラザを利用する方。 自分に合った運動方法を見つけない方	4月13日から開催 毎月第2・第4木曜日 午後2時～4時	理学療法士が個別に相談に応じ、適切な運動方法やトレーニング機器の使い方を指導いたします。	老人保健施設「はまなす」理学療法士

町内の各地区でも高齢者の健康教室を開催します。友達を誘って、気軽に参加しましょう。

教室名	対象地区	開催場所	開催日時	開催日時・内容
生き生き交流広場 (町社会福祉協議会委託)	町内全地区	芙蓉の湯	毎週水曜日 午後1時15分～2時45分	軽運動、趣味活動など 4月12日から開催
	足和田地区	足和田支所	毎週月曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月17日から開催
筋力アップ教室	船津地区	上の段中公民館	毎週火曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月18日から開催
	大石地区	大石支所	毎週木曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月20日から開催
	河口地区	河口支所	毎週金曜日 午前10時～11時30分	筋力アップ運動、ストレッチ 4月21日から開催

各種教室の詳しい問合せ、申込みは役場健康増進課 在宅介護係 : 72-6037

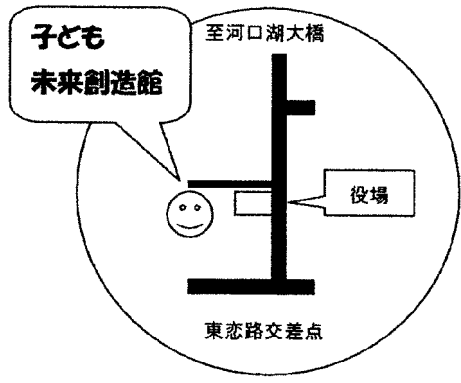
# 子ども未来創造館情報



## 平成18年7月庁舎西側にオープン

地域でそだてよう 富士河口湖町の子どもたち

富士河口湖町は、子どもと子育て家庭を取り巻く環境の様々な変化に対応して、子どもの成長と子育てを地域全体で支援し、子どもが尊重され、子育てが大切にされる町づくりを目指します。未来創造館は、子どもたちのまわりにあった「仲間・空間・時間」を取り戻すことで子どもたちが自分で考え、体験し、発見する喜びと感動を得るといった体験活動を応援します。

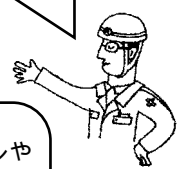


くわしくは  
子ども未来創造館  
ニュースを  
見てね！

### 建設現場リポート

現場監督の伊藤さんに聞いてみました

子ども未来創造館は順調に建設が進み、ついに完成しました。県産材(カラマツやスギ)を使った木造建築で、木のあたたかみ自慢です。建設には70~80人の職人さんが携わって一生懸命仕事をしました。大勢の子どもたちのあふれる笑顔が楽しみです。



クライミングウォールやウェブアドベンチャーなどの大型遊具やパソコンルーム、創作ルーム、音楽スタジオなどがあります。

男性・女性 学生さん

### ボランティア募集！

創造館を利用する子ども達の活動をサポートしていただけるボランティアの方を募集しています。子どもと遊びたい方、大工仕事が得意な方、様々な特技、趣味をお持ちの方...やってみようかなと思った方は下記までご連絡ください。



ウェブアドベンチャー



クライミングウォール



大田さん

### 子ども未来創造館利用案内

**開館時間** 月曜日～金曜日 午前9時～午後6時 土・日曜日 午前9時～午後5時  
\*祝祭日、年末年始は休館

**利用について** 入館無料、町民の方はどなたでも利用できます

**行事・その他** つどいの広場、親子ふれあい教室、遊びの広場、  
月ごとのテーマあそび、クラフト、イベント 各種教室・・・

本号に関するお問い合わせ、お申し込みは教育委員会生涯学習課 渡辺(72-6053)まで