



シリーズ!!

# 我が家の防災対策

今回の『我が家の防災対策』は、備蓄倉庫や備蓄食糧を備えている自治会を紹介します。

## 七軒町二丁目自治会さん

こちらの自治会では、平成17年2月に備蓄食糧とそれを保管する備蓄倉庫を購入しました。

今回購入した備蓄食料は、五目ごはん(50食分×5箱)で、これから毎年購入することを予定しているそうです。この五目ごはんは、アルファ米と言って、お湯や水を入れ蒸すことで炊き立てのようなふっくらとしたご飯ができるものです。

賞味期限が近づいたものについては、自治会の集まりの際に食していき、備蓄を行なっていきます。



七軒町二丁目の備蓄倉庫と備蓄食糧

## 湖南町二丁目自治会さん

こちらの自治会では、平成16年に備蓄食糧を購入し自主防災会の倉庫に保管しています。備蓄食糧はアルファ米の五目ごはんで、購入についてはこれから自治会で話し合いをし、自治会の人数など考慮しながら数年に1回ほどの購入を考えているとのこと。

期限が近づいたものについては、機会を見つけてみなさんで食べるそうです。



湖南町二丁目の備蓄食糧



被害を受けてからおおよそ数日間は、交通網の断絶などで外からの助けが受けられない可能性が高く、救援物資が届くまで、何とか自力で持ちこたえなくてはなりません。

町でも各地区の備蓄倉庫に蓄えています、各家庭でも用意しておくことが大切です。

今回のような自治会で用意することは、有事に役立つことはもちろん、意識の啓発・高揚、また「何かあった時にはみんなで食べよう」という近所同士のつながりをも強くし、助け合いの気持ちがより高まるものではないかと思えます。

また、期限が近づいた食料をみんなで食すことにより、非常食の体験ができ、これもまた防災訓練のひとつになるのではないのでしょうか。



非常食について、参考になるものを挙げてみました。

- ・ 缶詰 (パッカントイプのものが便利)
- ・ 粉ミルク (赤ちゃんがいなくても、消化・吸収が高く栄養価が高い)
- ・ チョコレート (カロリーが高く体力維持に効果が高い)
- ・ 梅干 (塩分不足を補う)
- ・ インスタントラーメン (火と水の用意も忘れずに)
- ・ 他、4人家族で5日分の食料となる非常食徳用セット (10年保存可能)



家庭や地域における「防災対策」を教えてください。小さなことでも大変参考になります。ご協力をお願いします。

問合せ...管理課 防災係 72-6013



# 河口湖ステラシアター

## イベント情報

いよいよ待望の夏のイベントが決定しました。

町民の皆様をはじめ多くの方々々に楽しんでいただけるコンサートを企画いたしました。ご来場をお待ちしております。



### 公演内容

月	日	開演	会場	コンサート名	区分	一般料金	チケット発売日
6	5日	午後5時	円形ホール	河口湖円形ホールウィーンの香り2005シリーズ vol.1 椿ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団ヴァイオリニストペーター・ヴェヒター ヴァイオリンリサイタル ピアノ；加納佐於梨	全席自由1	3,500円	チケット発売中
7	3日	午後2時30分 午後6時	池上英樹 居宅 (西湖)	富士山河口湖音楽祭2005プレ企画 国内外で活躍するマリンバ奏者池上英樹による西湖芸術の家ヒーリングコンサート ～築100年の古民家で～	全席自由	大人1,500円 高校生以下500円 (昼・夜公演とも)	5月29日(日) 午前10時より
7	9日	午後1時 午後5時	ステラシアター	河口湖ハーブフェスティバル記念コンサート 2005 水前寺清子ラベンダーコンサート	全席指定1	3,000円 (昼・夜公演とも)	5月22日(日) 午前10時より
7	23日	午後5時	ステラシアター	スターダストレビュー Mt.FUJ 楽園音楽祭 2005 in ステラシアター	全席指定2	6,500円	5月28日(土) 午前10時より
7	30日	午後5時30分	ステラシアター	河口湖ステラシアター11周年記念 イルカ with Friends ゲスト：小椋 佳、由紀さおり・安田祥子 & ??? スペシャルゲスト：倉本 聡	全席指定	5,000円	5月22日(日) 午前10時より
8	4日	午後5時	ステラシアター	2005年日本・EU交流年提携事業 ドイツ・マンハイム・ユース・シンフォニー オーケストラコンサート in 河口湖	全席自由1	大人1,000円 高校生以下500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	8日	午後7時30分	ステラシアター	野外映画フェスティバル2005 (上映作品未定：決まり次第お知らせします)	全席自由	入場無料	
8	9日	午後7時30分	ステラシアター	野外映画フェスティバル2005 (上映作品未定：決まり次第お知らせします)	全席自由	入場無料	
8	13日	午後6時30分	円形ホール	富士山河口湖音楽祭2005 藤原真理チェロコンサート(第一夜) ～湖のほとりで心やすらぐチェロの響きを……	全席自由1	大人3,000円 高校生以下1,500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	14日	午後6時30分	円形ホール	富士山河口湖音楽祭2005 藤原真理チェロコンサート(第二夜) ～湖のほとりで心やすらぐチェロの響きを……	全席自由1	大人3,000円 高校生以下1,500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	16日	午後7時	円形ホール	富士山河口湖音楽祭2005 池上英樹アコースティックマリンバラライブ ～洗練された響き、リズム、時空を飛び越えた一瞬!～	全席自由1	大人2,500円 高校生以下1,000円 3	5月29日(日) 午前10時より

月	日	開演	会場	コンサート名	区分	一般料金	チケット発売日
8	17 水	午後 7時	円形 ホール	富士山河口湖音楽祭2005 奥村愛 ヴァイオリンコンサート ~湖のほとりで心地よい響きを...~	全席 自由 1	大人 3,000円 高校生以下 1,500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	18 木	午後 2時	ステラ シアター	富士山河口湖音楽祭2005 吹奏楽国内トップチームによる 野外コンサート ~全国吹奏楽コンクール金賞受賞校による夢の共演~ 出演: 東海大学付属高輪台高等学校 習志野高等学校 埼玉栄高等学校	全席 自由	大人 1,000円 高校生以下 600円 3 小学生以下無料 (要保護者同伴)	5月29日(日) 午前10時より
8	18 木	午前 11時	円形 ホール	富士山河口湖音楽祭2005 ヴァイオリニスト奥村愛による 親子で楽しむミニ音楽会 「Classic Cafe」	全席 自由 4	大人 1,000円 高校生以下 500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	20 土	午後 5時 (午後4時 プレ演奏開演)	ステラ シアター	富士山河口湖音楽祭2005 佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラコンサート ゲスト: 奥村 愛 Vn)	指定席 自由席 自由席	4,000円 3 大人 3,000円 3 高校生以下 1,500円 3	5月29日(日) 午前10時より
8	27 土	午後 5時 30分	ステラ シアター	河口湖ステラシアター11周年記念 森山良子 スペシャルナイト スペシャルゲスト: マイケル・ブレッカー & ???	全席 指定 1	6,000円	5月28日(土) 午前10時より

ご注意

- 1 未就学児の入場はご遠慮願います。
- 2 未就学児のご入場は、保護者ひざ上に限り無料。ただし、座席が必要な方は有料となります。
- 3 10名様以上の団体料金があります。ステラシアターにお申込下さい。
- 4 2歳以上は有料。母子室を会場内に設置してあります。



お問い合わせ  
チケット取扱い

河口湖ステラシアター

TEL 0555-72-5588

休館日 火曜日、祝日の翌日