

上九一色村との合併再開！

1月24日、上九一色村村議会は臨時議会で「北部は甲府市・中道町」・「南部は富士河口湖町」との合併提案を可決した。それを受けて小林村長・渡辺議長が本町を訪れ、合併特例法期限内での合併の申し入れをしました。

ここに至るまでには様々な紆余曲折がありましたが、町ではこの上九一色村からの申し入れを受け1月27日に臨時町議会で上九一色村との合併協議会設置議案を可決し、上九一色村との合併に向けての協議をスタートしました。

合併協議については、広報誌やテレビ、こうほう富士河口湖ホームページ等で協議過程についてお知らせしていきます。



ドッジボールチーム「北麓ファイターズ」全国大会へ

昨年12月26日(日)に第6回関東ドッジボール選手権大会が茨城県ひたちなか市で開催されました。1都7県335チームが予選を戦い、勝ち抜いた40チームがこの日集まりました。山梨県からは、本町のドッジボールチーム、北麓ファイターズ、北麓サーパスの2チームと他3チームが出場し、北麓ファイターズが日頃の練習の成果を十分に発揮し、みごと第3位に輝き



ました。また、本年1月16日(日)に甲府市小瀬武道館において第14回春の全国小学生ドッジボール大会山梨県予選が開催され、北麓ファイターズが2年連続山梨県の代表チームとなり、3月21日(月)振替休日)に東京体育館で行なわれる全国大会への出場が決定しました。全国制覇をめざし富士河口湖町の代表としてご健闘をお祈りします。

平成17年 新自治会長・区長を委嘱！

去る1月20日、町役場において、平成17年町内各地区の新自治会長・区長さん方の委嘱式(河口湖地区)及び懇談会を開催しました。

河口湖地区で委嘱された新自治会長さんと区長さんを紹介します。

(敬称略)



船津地区

【揚町】細川健治郎【浜町】中島豊彦
【若松町】松浦康弘【上町】渡辺尚俊
【松場1】白壁 悟

【松場2】梶原節夫【湖南1】渡辺高光

【湖南2】渡辺春美【湖南3】大石忠広

【本町2】渡辺正夫【七軒町1】古屋 力

【七軒町2】中村章彦【七軒町3】長山隆雄

【七軒町4】外川久光【南台1】渡辺裕一

【南台2】渡辺 勉【七軒町中】木村正二

【市道町】外川明治【富士見1】宮下守男

【富士見2】古谷和雄【富士見3】梶原立美

【富士見4】外川 務【本町】小林 修

【上の段下】古屋敏彦【上の段中】伊藤勝文

【上の段上】外川寿雄【高尾町】松浦健治

【県営住宅】小澤康信【高尾町南】出嶋民雄

【富士見タウン】渡辺修司

【河口湖通1】宮下紀行【河口湖通2】小林敏男

【大久保】込山一芳【宮森】渡辺真男

【大池】中村美好【浅川】外川誠治

小立地区

【乳ヶ崎】渡辺操【林】古屋勝晴

【八丁屋】渡辺義晴【久保】渡辺毅【西】相澤幸一

【サンコーボラス】吉田隆昭

【河口湖ニュータウン】羽田栄一

大石地区

【中沢】古屋武久【上手】堀内長富

【東村】天野忠夫【下条】堀内隆秀

【後藤】渡辺 雄【中村】堀内恒久

【湯口】梶原和治【ペンション村】堀内金吾

【松風台】原 繁基

河口地区

【第一】中村武夫【第二】三浦和政

【第三】大町佳三【第四】梶原民博

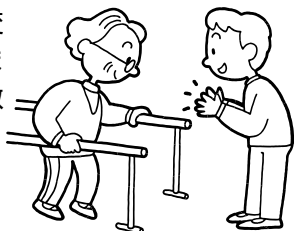
【第五】中村信行【第六】渡辺政憲

新自治会長・区長さんには、今年一年間、町政を円滑に推進するための、町と地域の皆さんとのパイプ役として、働いていただくことになりました。ですが、よろしくご協力をお願いいたします。

高齢者体力づくりセンター (健康プラザ)の 休業についてのお知らせ

高齢者体力づくりセンター(健康プラザ)は、現在1階幅約4m長さ約15mの歩行浴槽、2階に筋力トレーニング室の増築工事を行なっておりますが、2月17日(木)から3月3日(木)までの15日間休業いたします。

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。



都市計画の決定・変更について

先月号でお知らせいたしました都市計画の決定・変更(1.都市計画道路の変更 2.用途地域の変更 3.土地区画整理事業施行区域の決定)につきまして素案の縦覧、公聴会が先日終了いたしました。

これに伴いまして公聴会等の意見を取り入れた都市計画の決定・変更に係る原案の縦覧を下記の日程で行います。

- 日 程 2月4日(金)~2月17日(木)
- 場 所 町役場建設課

ただし、県決定に係る事項については富士北麓東部地域振興局都留建設部でも縦覧できます。

- 問合せ先 建設課都市計画係 72-1179

成年後見登記に関する 登記事項証明書の 交付事務について

成年後見登記に関する登記事項証明書及び登記されていないことの証明書に関しては、平成17年1月31日(月)より全国の法務局・地方法務局の戸籍課窓口において請求及び交付事務を取り扱うことになりました。

なお、郵送による同証明書の請求につきましては、従来どおり東京法務局民事行政部後見登録課によって、交付事務を取り扱います。

- 問合せ先
 - 町役場総合窓口課 72-1114
 - 甲府地方法務局都留支局 0554-43-4381
 - 甲府地方法務局戸籍課 055-252-7176

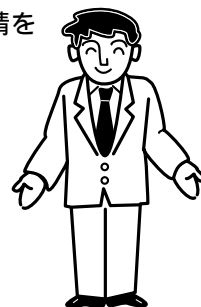
東京電力から 防犯灯の寄付いただきました。

12月末東京電力から昨年に引き続き、下記の寄付をいただきました。ありがとうございます。

なお防犯灯につきましては、各自治会・区会を通して町役場建設課に設置の申請をして下さい。

- 問合せ先 町役場建設課
72-1179

- 防犯灯20W1灯型 20本
- 留め金一式 20本



税務署からのお知らせ

税務署では、確定申告書をご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。つきましては、申告書等の書き方の相談を行う「申告書作成会場」を設けて記載方法のアドバイスを行っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

税務署へご来署の際には、次のものをご持参ください。

【前年の申告書・収支内訳書等の「控」や「印鑑」、「計算器具」及び「筆記具」など】
確定申告書の記載に当たっては、「定率減税額」の控除漏れや計算誤りがないよう、ご注意ください。
配偶者特別控除の計算が変わりました。ご注意ください。

大月税務署では閉庁日(土曜・日曜・祝日)に、相談及び申告書の受付は行っておりませんが、申告書は郵送又は税務署の時間外収受箱に投函することにより提出できます。

税理士の二セモノにご注意!

納税者の依頼による税務代理・確定申告書類の作成・税務相談などの税務に関する事務は、資格のない人にはできないことになっています。

申告書の作成等を依頼する場合は、税理士であることを確かめてください。

- お問い合わせ先 大月税務署 0554-22-3153



申告書はご自分で書いて提出はお早めに!

食事療法とともに運動療法を行うと、血糖値が下がるだけでなく、糖尿病のさまざまな症状が改善され、さらには、肥満の解消、動脈硬化の予防、老化防止にも効果があることも実証されています。

<効果>

- 血糖値を下げる。
- 体重を減らす。
- 心臓や肺の働きを強化する。
- 血圧を下げる。
- 足腰など下肢筋力を強化し、老化を予防する。
- 血液の循環をよくする。
- ストレス解消など気分転換になる。
- 体力がついて働きが楽になるため、日常生活が快適になる。



1日30分のウォーキングで体脂肪を燃やそう



体脂肪を減らすには、からだに十分な酸素を吸い込むことが必要です。ウォーキングは、心臓や肺の働きを強化し、血圧を下げる効果があります。また、血糖値の改善、血圧の改善、コレステロール値の改善など、さまざまな効果が期待できます。

「1日30分ウォーキング」を毎日行うことで、体脂肪を燃やそう。

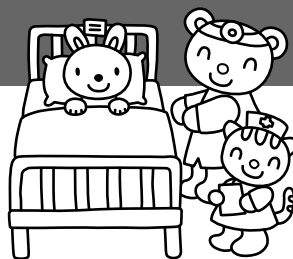
上記の効果をアップするには酸素を充分に取り入れて行う中程度の強さの運動、いわゆる有酸素運動（エアロビクス）をすすめます。ほかには、ジョギング・サイクリング・速歩・水泳があります。この有酸素運動で人と話しができる程度で15分以上すると、体の酸素消費量が増え血糖だけでなく脂肪もエネルギー源として使えるようになるため、血糖を下げ、また血液中の脂肪や体重も減るようになります。

1日に15～60分・食後1～2時間以内・週3～5回

まずは実践してみましょう！

小児救急医療体制が3月からスタートします。

休日・夜間にお子さんが急に発熱したり、体に異変が起きたとき、どう対処したらいいのかわからない、あるいはどこで受診したらいいのかわからない、戸惑いを感じたことはありませんか。小児化、核家族化が進展するなか、また、共稼ぎ世帯が増えるなかで、小児を対象とした休日・夜間の救急医療体制の整備の必要性が高まっています。このため、県では、この3月から新たな小児救急医療体制をスタートさせます。



新たな小児救急医療体制の概要

新たな小児救急医療体制は、現在県内8地域で行なっている一般の救急医療体制とは別に小児に特化した体制を整備するものです。したがって、小児患者にとって選択肢が広がるものであり、一般の救急医療体制による受診も従来どおり可能です。

今回整備する小児救急医療体制は、年間を通して通常の診療時間外に、だれもが小児科医による診療を受けられるよう「小児初期救急医療センター」を、県内各地域からの交通アクセスを考慮して、甲府市内に設置します。

「小児初期救急医療センター」には、開業医や病院勤務の小児科医が交代で勤務し、対応します。

小児初期救急医療センター

住 所 = 甲府市幸町14-6 甲府市医師会救急医療センター内 電話 = 055(226)3399

診療時間 = 休日 / 9時～19時、夜間 / 19時～翌7時

休日 = 日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

なお、小児初期救急医療センターを受診した結果、入院が必要となるような重症な患者については、甲府市及び甲府市周辺の病院が交替で受け入れます。

利用にあたっての留意事項

予約の必要はありませんが、「小児初期救急医療センター」を受診するときは、あらかじめ電話で受診の状況を確認してから出かけるようにしましょう。