



家の中にもある危険

作業療法学科 教授
守口 恭子

65～74歳では脚立・はしご、75歳以上ではドア・柱・敷居など、となっています。
危険のきつかけ
危害のきつかけでは、65歳未満では「切る」、その他は「転倒」「転落」、65歳以上では「転倒」「転落」の順、65歳以上では「転倒」「転落」の順となっています。

年代別の特徴

以上をみてみますと、年代によって家庭内事故の様子がだいぶ違っているのがわかります。それらを簡単にまとめると、次のようになります。

20歳～64歳

包丁や食器などで切る事故が多い。

65歳～74歳

階段や脚立などから転落したり、ドアや敷居などで転倒する事故が多い。

75歳以上

自宅内の様々なところで転倒、転落する事故が多い。

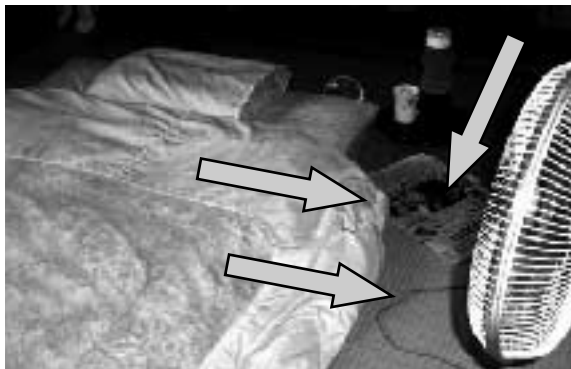
高齢期の特徴

特に、後期高齢者と呼ばれる75歳以上では、段差のない床の上でも転倒が多いのが実態として多いようです。それは、加齢によって視力、バランス機能、筋力など低下してくることによるものです。それらに加え、若い時には何でもなかった物が加齢とともに大きな障害物となって、転倒へつながるというケースがとても多いのです。

身のまわりの「危険物」

以外と危険なのが、床面に置いた物や布団などです。動くのがおっくうになると、つい手元に色々な物を置きがちです。でも、そのような物が暗くて見えなかったり、その物が滑って動くようなものですと大変危険です。また、布団の端に足をとられるということも起こりやすいです。寒い季節はコタツ布団を広げるため、特に注意が必要です。

各家庭では、それぞれが家の仕事や役割などを担っています。家庭内事故というのは、それらを行っているうちに事故に遭うということと、とても身近な危険なのです。普段から十分に気をつけて、家の中でも安全に生活をしていくように心掛けていきましょう。



身のまわりの「危険物」の例 掛け布団の端、新聞紙、電化製品のコード など

家庭内事故の原因で多いもの

	20～64歳	65～74歳	75歳以上
第1位	包丁など	階段	階段
第2位	階段	脚立・はしご	ドア・柱敷居など
第3位	食器	ドア・柱敷居など	床

一般的に、危険というと多くの人は屋外にあると思われませんか。しかし、実際は家の中にも数多くの危険があります。
昨年、国民生活センターが家庭内事故についてまとめたものでは、過去6年間にセンターへ報告のあったものだけでも2万件以上でした。
危害の内容
どのような危害が多かったかという、打撲・挫傷が約4割、次いで骨折が約2割、次いで刺し傷・切り傷やけなどの順でした。
危害の原因
危害原因となる設備・商品でみると、どの年代でも多いのが階段です。次いで、65歳未満では包丁、

富士と湖の自然をみつめて

理科副読本委員会実地研修 富士山五～三合目

町内の小中学校で使う理科副読本をつくるための委員会が今年度からスタートし、すでに数回開かれています。富士山とその周辺の自然を先生方に実際に見ていただく目的で実地研修を行うことになり、第1回目が11月9日(火)に、富士山の高山帯から亜高山帯の自然を見るため、五合目から三合目で行われました。五合目の御庭付近では「ホシガラス」に出会う偶然にも恵まれ、火口から富士山の上部の様子と、裾野から御坂山脈、遠くは八ヶ岳から南アルプスまでを見ることができ、地質・植物・動物の概要を説明してもらったなかで、ハイマツのない富士山の特異な自然を見て、様々な角度から自然を見ることの大切さと、富士山の自然の歴史的变化を感じることができました。

四合目の駐車場では、最初霧がかかって見えなかった「大沢崩れ」(写真)がはっきりと見えてきて、何層にも分かれていること、中央部にマグマの先端が割れ目をつくっている様子や滝状にツララができていた様子まで見る事が出来ました。また、植物の移り変わりや高山帯での冬の偏西風の強さや土壌や水分条件で植物の種が変わることもわかりました。三合目駐車場上の亜高山帯林の中では、シラビソ・オオシラビソ等の違いや動物とのつながりなどを学ぶことが出来ました。

2回目は11月24日に剣丸尾と青木ヶ原の違いから山地帯の自然を学び、12月20日には湖畔沿いにある各学校周辺の自然を見る予定になっています。何より先生方の熱心なまなざしと真摯な姿勢から、再来年には素晴らしい本が出来るのではと期待されます。



ホタルの幼虫生育状況

毎年7月からゲンジボタルの幼虫を飼育していますが、一昨年は1令幼虫のカワナナへの食いつきが悪かったため、昨年は約9000頭の1令幼虫を2週間ほど水槽でまとめて飼ってみましたが、春までに約2600頭という、これまで最高の多くの幼虫が生き残りました。



そこで今年は、同じ方法を使いながら昨年より少ない3000頭を、12個の飼育槽にほぼ同数に分けて、槽の中の岩石も一度乾燥させて再利用して飼育してみました。10月22日に一個の槽をチェックした時には、幼虫が写真のように順調に大きくなっていましたが、例年より個体数は少なくなっていました。来年の3月までどの位の個体が生き残るか楽しみにしながら飼育を続けています。

河口湖畔クリーン作戦 河口湖緑の少年隊が活躍

河口から大石までの湖畔を清掃しながら野鳥を観察するクリーン作戦が、11月20日(土)心配された天気も五合目まで雪が積もった富士山が見えるほどの好天に恵まれ、河口湖緑の少年隊や河口湖ジュニアレンジャー等の小中学生に一部の親御さんも参加して下さり、総勢50余名で実施されました。

日本鳥類保護連盟山梨県支部長の中村司先生(山梨大学名誉教授)をはじめ、杉原・市川・大倉の各先生方に講師をお願いし、釣り糸がからまって死ぬ水鳥が出ないように、釣り糸を重点に、その他のゴミも拾い集めました。最後に、杉原廣先生から今日見られた野鳥について、中村司先生から富士山を含めた鳥のすみ分けについてお話を伺い、篠原館長のまとめの言葉で終了しました。

先生方から「奉仕の気持ちでよくがんばってくれた」という感想を頂くと同時に、「鳥類の命を守ることが私たち人の命を守ることにつながる」とおっしゃった中村司先生の言葉にこの活動の意味が集約されているのではないかと思います。協賛いただいた日本ハムの方々にも御礼申し上げます。



<ショート・ニュース>

富士河口湖町内のニホンザルの動きを知り被害防除策を検討するために、東京農工大学大学院博士課程の江成広斗君と修士課程の畝井由幸君が本格的に調査研究を開始しました。河口から浅川・船津・吉田を移動している「吉田群」を中心に追いかけています。皆様の近くにお邪魔したときには宜しくご協力をお願いいたします。

五合目のリスは、11月下旬までヒメコマツの種子を中心に食べて五合目周辺で生活していたようですが、雪が降ったらどうなるでしょうか?今後の動きが注目されます。

ご意見・ご質問は、TEL(FAX) 0555-20-3510 河口湖フィールドセンター 自然共生研究室まで

女と男の情報コーナー



男女共同参画社会推進講演会 『あなたの地域へ』セミナー びわ湖富士出前講座を開催

11月11日、勝山ふれあいセンターで、講師に都留文科大教授田中夏子先生を迎え「びわ湖富士出前講座」が開催されました。



この日はあいにくの悪天候でしたが、講演会には、富士河口湖町の各地域から大勢の方が参加

加され、これからの地域づくり、町づくりについて考える機会とともに『男女共同参画社会』について考えるよい機会となったと思います。

今回の先生から提案された主題は、「人間が大事にされる働き方・暮らし方を求めて」ということで、こつこつとした視点から男女共同参画についてお話が展開されました。「生きにくさ」を抱える人々が、いつたいその「生きにくさ」が何に由来するのか、それを自分自身に、社会に向けて働きかけていく中で、少しずつ人間が大事にされる

暮らし方・働き方が拓けていく・・・
こつこつとした先生の観点から、具体的な事例を紹介しながらの講演でした。

この講演会では、大勢の方にアンケートのご協力いただきましたが、今月号のリーコラムでは推進委員の感想を紹介します。

リーコラム

町男女共同参画推進委員会では、毎月2回の定例会の開催、また、男女共同参画に関する他団体主催の研修会や講演会に参加するなど啓発、啓蒙のための活動を行っています。

定例会では、問題や課題などについて協議しています。そのなかで地域の人たちが男女共同参画社会に対しての関心や意識が低いことを実感し、推進委員会としてまず住民の意識改革のための啓発活動、実践を重要課題とし、今回の講演会、寸劇の上演を実施しました。



会場

これまで「男女共同参画」がテーマの講演会には、男性の参加者が少なかったのですが参加者約200名のうち男性が半数以上と今までにない関

心に驚いたと同時に心強く思いました。

先生の講演の中で、スローライフ、スローワーク、またファーストフードに相対するスローフードなど、市場論理」でなく「暮らしの論理」という考え方に感銘を受けました。こういった考え方をもとに生きにくさ、生きずらさを乗り越えて、人間としてお互いの生き方を理解しあえる社会づくりにむけてさまざまな啓発活動を行っていききたいと思います。

終わりに、寸劇「小池家」と「外川家」の休日』は、大変好評でした。ご要望がありましたら、地区へ出向いての「出前上演」もいたします。ご連絡ください。また、男女共同参画についてのご提案等もあわせてご連絡ください。

町男女共同参画推進委員 渡辺秀樹
(連絡先：生涯学習課内男女共同参画推進委員会事務局726053)



寸劇は会場を笑いのうず

本のある広場

富士河口湖町立図書館 TEL & FAX 0555-73-3963

http://www.mfi.or.jp/kawato1/ e-mail kawato1@mfi.or.jp

古本市 ご協力ありがとうございました!

11月3日の文化祭で、図書館友の会(渡辺 松雄会長)により、古本市が開催されました。古本その他、友の会手作りのドーナツやフランクフルト等を販売し、収益119,073円を資料購入費として寄付していただきました。図書館では、新しい資料を購入し、利用者の方々に提供していきます。

尚、この図書館友の会の事業にご協力くださった方々をご紹介します、厚くお礼を申し上げます。



古本市ご協力ありがとうございました。(敬称は省させていただきます。)

(町内) 足立 朗 相沢 まき子 岩村 仁美 伊藤 久子 一力 彩香 内田 由美子 小佐野 文雄 / 大草 文夫 大塩 絵理子 小山田 伊津子 奥脇 新吾 小佐野 昌博 小佐野 芽唯 小野 文 小俣 恵美 金子 宏美 金沢 恵子 柏倉 すみ江 勝俣 ゆき子 梶原 喜世子 金沢 保子 門岡 ひろみ 金原 久尚 梶原 兼広 梶原 久美子 梶原 美香 菊池 知美 黒澤 正美 倉沢 保子 小見 慶子 梶玉 恵美 小林 啓二 五味 希梨 駒谷 みつ子 佐藤 ふみ子 流石 源則 清水 知美 清水 千津子 篠原 滋美 圧村 和美 高橋 まさる 塚田 兼二 筒井 真澄 外川 成人 外川 美香 外川 節子 外川 あつ子 奈良 麻由子 中村 敏子 中村 珠美 新館 歩 林 次郎 平田 澄雄 平賀 満 古屋 里恵 古屋 淳美 舟久保 香織 堀内 福代 堀内 佳美 堀内 梅子 / 松浦 雅美 松浦 浩子 松浦 正宗 松浦 敬子 松村 ゆかり 宮崎 利男 宮崎 リサ 三浦 正司 三浦 信子 山本 じん 山本 寿美子 矢沢 仙次 渡辺 ひろ江 渡辺 美和 渡辺 勇樹 渡辺 英幸 渡辺 トミ子 渡辺 紀久子 渡辺 ひろ

(町外) 稲村 富美子 小河 久 金澤 孝子 権正 みゆ紀 鈴木 昭紀 竹市 進直 高山 直久 土橋 寿 中込 時子 堀内 政三 泳井 鎮子 宮下 和美 三浦 史子 宮下 勤 /

広報 河口湖

26

年末年始休館のお知らせ



12月27日 ~ 1月4日

長期休館のため、通常の倍貸出しをします。

図書 12月14日(火) ~

視聴覚資料 12月21日(火) ~

新着CD紹介

WOMAN 6 Breath 最新CM曲
奥田 民生 LION Utada エキソドス HYDE ROENTGEN アジアンカンフー・ジェネレーション ソルファ ORANGE RANGE CRANCE BALL ドラえもんの小倉百人一首 ドラえもんのことわざかるた

新着ビデオ

冬のソナタ 1~10

新着DVD

愛の群像 4~11
デューク更家の
ウォーキングエクササイズ



大石・河口分館2004年12月の予定

開館日	火曜日	午後3時~6時	7・14・21日	大石・河口分館読み聞かせ会 14日(火) 16:30~
	木曜日	午後3時~6時	2・9・16日	

本館の2004年12月の予定

休館日	毎週月曜日・年末休館日(27日~31日)
-----	----------------------

本館読み聞かせ会の予定

日本語	お休み	英語	7日・21日(火) 10:30~
-----	-----	----	------------------

社協だより

スポーツで交流

『ふれあい福祉運動会』開催

町社協では、身障福祉会、老人クラブ、母子・父子・寡婦福祉連合会の会員を対象に、11月9日(火)に、町民体育館において、『ふれあい福祉運動会』を開催しました。

各地区から総勢381名が集まり、10チームに分かれ、魚釣り、玉入れなど、8種類の競技をしました。

スポーツを楽しみながら相互の理解を深め、ふれあいや交流を通じて活力に満ちた「地域づくり」に役立っていただければと思います。

優勝：小立老人クラブ
準優勝：大石老人クラブ
3位：勝山老人クラブ



「ガンパレー」の熱い声援の中、「それ、入れ!」

当日は、民生・児童委員の皆さんに、競技進行等のご協力をいただきました。紙面をお借りして、御礼申し上げます。

町社協事務所にて
養護学校生徒が実習

県立ふじざくら養護学校 高等部の生徒さんが、去る10月4日～8日の5日間、町社協事務所、修業の実習をしました。



主な仕事として、パソコンでの帳簿への打ち込みをしました。傾斜な場所も車椅子で自力移動し、「おはようございます。よろしくお願ひします」の挨拶は、職員が初心の気持ちになるほど、さすがらしいものでした。実習生よりの感想が届きましたので、一部紹介します。

この実習の期間中、努力してきた事、反省すべき事があったので、これらの生活にどう結びつけるか考えると共に、自分だったらどんな仕事に向いているかを考えていこうと思います。短い期間でしたが、楽しい実習で、来期も実習したいです。」

芙蓉の湯・健康プラザ
送迎バスの年始年始休業
について

12月29日(水)～1月3日(月)まで、船津温泉休業施設(芙蓉の湯)並びに高齢者体力づくりセンター(健康プラザ)は、年末年始休業になります。送迎バスも休業になりますので、お知らせします。

平成17年度

保育所入所申込受付



町では来年4月から新しく保育所へ入所を希望される児童の入所申し込み受付を次の日程で行います。

受付期日と場所

入所希望保育所	受付期日	受付時間
船津保育所 (72- 2007)	12月15日(水)～ 12月16日(木)	各保育所とも 10時00分～11時30分 13時30分～15時00分
小立保育所 (72- 1646)		
大石保育所 (76- 7754)	12月15日(水)	
河口保育所 (76- 7617)		
こもも保育所(83- 3323)		
勝山保育所 (83- 2124)		
足和田保育所(82- 2954)		

* 入所申込書は、希望する保育所へ提出してください*

入所申込書は、町役場各地区出張所等)・各保育所に用意してあります。

保育所に入所するためには一定の基準があります。ご不明な点や相談などありましたら町保育所担当(TEL72-6028)又は各保育所へお問い合わせ下さい。

なお、現在入所中の児童について引き続き入所を希望する場合には、後日現在入所している保育所を通じ継続入所申込書(家庭状況調査票、所得証明書や在職証明書など)を提出していただきます。

《保育所見学》

12月9日(木)・10日(金)の午前10時から午前11時30分の間、保育所の見学ができます。施設の状況や保育の様子など見学いただき保育所入所の参考にして下さい。

なおこの日程で都合がつかない場合は、直接各保育所に連絡のうえ、見学を行うことができます。



正月飾り講習会のお知らせ

河口湖ハーブ館で正月飾りの講習会を行ないます。どうかお気軽にご参加下さい。

日時 12月22日(水)午後2時～
12月23日(木)午後7時～
場所 河口湖ハーブ館 2階 工房
内容 水引を使った正月飾り(置くタイプのテーブルデザイン)
定員 各50名
費用 3000円
連絡先 ハーブ館 72 3082

平成16年工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、12月31日現在でわが国の製造業の実態を明らかにするために、工業統計調査を行います。12月中旬から調査員が対象事業所を訪問いたしますので、調査にご協力をお願いします。なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

特設人権相談所の開設について

「第56回人権週間」における啓発活動として、特設人権相談所を開設します。日頃人権問題について悩んでおられる方は、この際お気軽にお出下さい。

日時 12月7日(火)
午前9時30分～午後4時
場所 町役場1階104会議室

国民年金保険料集合徴収及び年金相談

日時 12月8日(水)
午前10時～午後3時30分

会場 町中央公民館第2研修室
対象者 国民年金保険料未納者(はがきで発送)

自動車燃料費助成事業について

県では心身障害者が使用する自家用自動車の燃料費の一部を助成します。申込書の受付は左記の日程で行いますので、最寄りの会場で手続きを行ってください。

申込書受付日
1月7日(金) 富士吉田合同庁舎
1月12日(水) 男女共同参画推進センター(都留市)
1月14日(金) 上野原町役場
1月18日(火) 富士ふれあいセンター(船津)
1月19日(水) 大月市総合福祉センター
1月20日(木) 男女共同参画推進センター(都留市)
1月21日(金) 大月保健所
受付時間
午前10時～午後3時
問合せ及び申込書郵送先
大月市大月町花咲1608 3
富士北麓・東部地域振興局健康福祉部障害福祉担当
tel 0554 22 7826
fax 0554 22 7828

踊り子募集!

チームMt富士は、富士五湖周辺のソーラン踊りを基本にした、踊り好きな仲間が集まったチームです。演舞曲も多数あります。いっしょに楽しく踊りましょう。

日時 毎週木曜日午後8時～9時30分
会場 勝山ふれあいセンター(ホール)
参加費 月500円
問合せ先 チームMt富士
隊長・志村
090 4835 8934

「みんなの手芸展」参加者募集!

様々な手芸に親しんでいるグループが集う県民文化祭「みんなの手芸展」への出展を募集します。

展示日時 2月19日～23日の5日間
場所 山梨県都内地域地場産業振興センター
締切 12月25日
連絡先 みんなの手芸展実行委員会
tel 24 4406

自宅がキャンパス「放送大学」

平成17年度第1学期学部生・大学院修士科目生及び平成17年度大学院修士全科生学生募集
募集期間 12月15日～2月28日
資料請求・問合せ先 放送大学山梨学習センター
tel 055'251'2238
fax 055'251'2193

平成17年度普通課程訓練生後期募集要項

問合せ先 県立都留高等技術専門学校
tel 0554 43 8911
fax 0554 43 8912
訓練期間 平成17年4月より1年間
応募資格 平成17年4月1日現在18歳以上
募集期間 原則30歳以下
1月25日～2月25日
選考日 3月7日 当校で筆記・面接試験
募集人員 各科10人前後
OABビジネス科 パソコン基本操作から事務処理能力及び知識(各種資格取得有り)
電気システム科 電気設備技術者養成・電気工士の資格



骨髄バンクにご登録ください!

白血病などの血液難病は、骨髄移植により健康を取り戻せるようになります。患者さんと骨髄を提供してくださる方の白血球の型が一致することは大変まれなため、骨髄移植を受けられない患者さんが少なくありません。

問合せ先 吉田保健所総務課 24 9032
山梨県骨髄ドナーセンター 055 251 5891

結核について

こんな症状がでたら要注意

- * せき 二週間以上続く
 - * たん いつもに比べて多い
 - * 血たんや喀血 たんに血が混じったり、ときに血を吐く
 - * 疲労感や倦怠感 何となくだるい、疲れやすい
 - * その他 微熱や寝汗、胸の痛み
- 問合せ 吉田保健所 地域保健課 24 9035

「ご存知ですか」「検察審査会」

交通事故などの被害にあつて、加害者を警察や検察庁へ訴えたが、起訴してくれない。

このような場合に、その不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。費用は一切無料で、秘密はかく守られます。問合せ先 都留市中央2 1 1 (裁判所気付) 都留検察審査会事務局 (0554 43 2185)

「富士北麓公園」冬季期間の無休営業

期間 平成17年2月1日～3月31日
施設 富士北麓公園
(体育館・陸上競技場トラック)

時間 体育館 8時30分～21時
陸上競技場 8時30分～17時30分

**小中高校生のための
春休み海外派遣参加者募集**

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、小中高校生を対象にした春休み海外派遣事業を行っています。事業内容は、ホームステイ・ボランティア体験・文化交流・地域見学・学校体験・英語研修等です。

派遣先 カナダ、オーストラリア、イギリス、ニュージーランド、アメリカ

期間 3月25日～4月5日
3月26日～4月6日

参加費 小学生 345000円
中学生 360000円
高校生 360000円

締切 2月4日(金)

問合せ先 (財)国際青少年研修協会
t e l 03 3359 8421
f a x 03 3354 2207

**第28回関東ブロック司法書士協議会
市民公開講座のお知らせ**

日時 1月29日(土)
午後1時30分～4時

場所 甲府市総合市民会館

内容 中高校の無料相談会と講演会
第1部「美しく老いる」
講師 米長邦雄先生

第2部「明日に向かって勇氣をもとう」
講師 逸見晴恵先生

問合せ先 山梨県司法書士会
(055 253 6900)

平成16年度 採用自衛隊生徒・自衛隊貸費学生募集案内

自衛隊では自衛隊生徒・自衛隊貸費学生を下記のとおり募集します。細部は、自衛隊山梨地方連絡部又は各募集事務所へお問合せください。

自衛隊生徒	自衛隊の中堅となる陸海空の曹(部隊の専門技術者)を養成する制度で、高校の卒業資格が取得できます。
資格	平成17年4月1日現在 17歳未満の男子、中卒(見込み)
受付期間	16年11月1日～17年1月11日
試験期間	1次17年1月15日 2次17年1月28日～31日の1日
合格発表	1次17年1月24日 2次17年2月22日
貸費学生	大学(大学院を含む)に在学する学生で、歯科・理学・工学の各技術を専攻し、卒業(修了)後その学術を応用して自衛隊に勤務しようとする者に対し、学資金を貸与する制度です。
資格	大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程在学(正規の終業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))
受付期間	16年12月1日～17年1月20日
試験期間	17年2月6日
合格発表	17年4月下旬

お問合せ先

自衛隊山梨地方連絡部
大月募集事務所

甲府市北新1丁目7-9

大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎内

055-253-1591

0554-22-1298