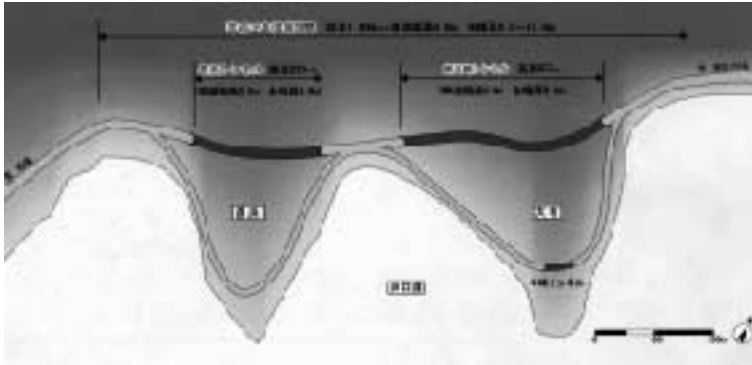


河口湖北西岸の長浜トンネルと 新寺崎トンネルが開通！

河口湖北西岸の県道（大石地区、長浜地区）

は、幅員（道路幅）が狭く車両のすれ違いに支障をきたし、また歩道もないため歩行者にとっても安全上好ましくない状況にありました。

そこで、県が利用者のサービス向上と歩行者の安全性確保を目的に、この二つのトンネル整備と道路の拡張整備を平成9年度から行いこの度完成したものです。6月30日に開通式を行い、同日正午から通行できるようになりました。



なお、「新寺崎トンネル」の銘版は、北中1年生の丸山由佳さんの字によるものです。



管理課防災担当からのお知らせ

「シートベルト着用ステップアップ運動」 6月25日(金)～8月31日(火)



交通事故で亡くなった方のシートベルト着用率は大変低く、平成15年の死亡事故者の着用率は39.5%となっています。シートベルトを着用せずに亡くなった23名のうち15名は、着用していれば尊い命が救われたと考えられています。

6月末に町内におけるシートベルトの着用調査を実施した結果、運転席73.6%（昨年の県内着用率90.1%）、助手席においては55.4%となりました。

この運動を通じてシートベルト着用の徹底を図るため、県・警察・町・交通安全団体が一体となり、広報・啓発活動、指導取締り、着用率調査を組み合わせ、シートベルト・チャイルドシートの着用徹底を呼びかけていきます。

自分が気をつけていても、交通事故はいつ起こるかわかりません。運転者だけでなく、同乗者もシートベルトを着用しましょう。

「夏の交通事故防止県民運動」 7月21日(水)～8月20日(金)

夏の行楽シーズンと児童・生徒の夏休みが重なり、交通事故の多発が予想されます。交通ルールと正しい交通マナーを習慣づけ、交通事故から身を守りましょう。

運動の重点目標

- 1 高齢者と子どもの交通事故防止
- 2 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 3 運転中の携帯電話使用禁止の徹底
- 4 飲酒運転等悪質・危険な運転の追放

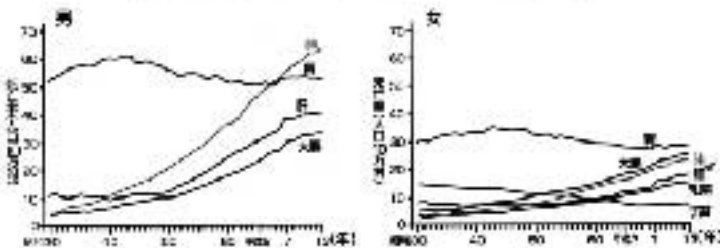


わが国の死因の1位は「肺がん」です。

がんの死亡者は全死亡の31.0%を占めています。(全死亡の3人に1人はがんで死亡しています。)

その中でも肺がんの死亡者は前年に引き続き1位です。その原因は昭和25年以降にわが国に普及した紙巻タバコによると考えられています。肺がん死亡の増加はタバコ喫煙によってのものと考えられています。(図1・2)

悪性新生物(がん)の主な部位別死亡率の年次推移 (図1)



肺がんの芽は子供の肺にできやすく、20~30年以降につくられています。

子供の肺(若くて元気がよい細胞)は外からきたいろいろな物質を受け入れやすく、刺激に感じやすい性質を持っています。気管支の内面はたくさんの細胞で覆われていますが、タバコの煙の中にある発がん物質に最も敏感なのが、この元気細胞です。感じやすい細胞は次第にその性質を変えてゆきます。これが肺がんの芽であると考えています。このように、肺がんの芽は子供の肺にできやすいのです。

日本の中で調べたら昔、中学校の年齢でタバコを吸い始めた人が多かった、ということがわかっています。タバコによる肺がんの危険性は中学生のときに一番高くあらわれているのです。若いときからの喫煙は避けたいものです。(図3)

喫煙者はがん死亡の危険性がこんなに高い!

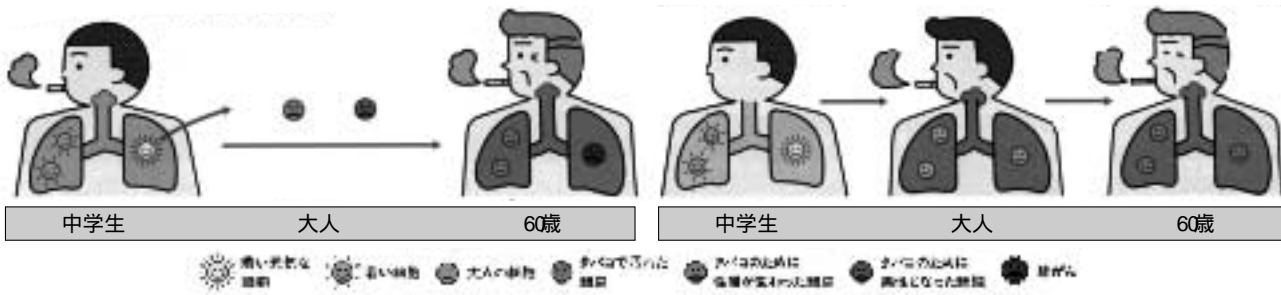
故平山雄、計画調査(1966~1982)より



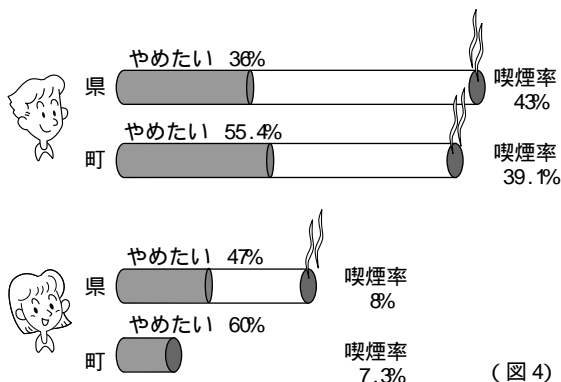
タバコの煙にさらされた若い細胞は長い時間をかけて悪性となる。(図3)

中学生でタバコを吸い始めた人

大人になってからタバコを吸い始めた人



富士河口湖町の1喫煙状況、2禁煙への関心度(図4)



町の検診受診者の半数は、タバコを喫煙しています。でもやめたいと思う人もその半数います。

禁煙への道 ~たばこをやめるコツ

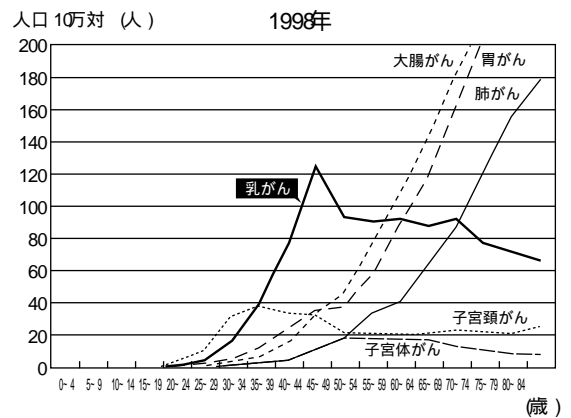
- 灰皿、ライターはくずかごへ
- 吸いたくなったら ~禁煙の決意を声を出して言う
- ~水を飲む ~深呼吸する
- たばこを吸う人に近づかない
- ニコチンパッチ(医師の処方が必要)やニコチンガム(市販)を活用する

乳がん検診が新しく変わります！ (マンモグラフィ導入)

40～50歳代の乳がんが急増しています。

乳がんは、40～50歳代の女性におけるガン死亡の23%を占めており、この年代の女性にとって最も多いガン死亡原因となっています。(図1)

今年度、厚生労働省は乳がん検診について視触診のみの検診を廃止してマンモグラフィ(乳房X線撮影)を全面導入するなど下記のとおり大幅に見直しました。



< 検診の見直し >

検査方法…マンモグラフィによる検査を原則とする。当分の間は視触診も併せて実施する。
 検診対象年齢…40歳以上とする。(以前は30歳以上)
 受診間隔…2年に1回(以前は年に1度)

視触診のみの検診では、早期の乳がんを十分に発見することができないので、おすすめできません。マンモグラフィと組み合わせて受診することをおすすめします。

このようなことから、平成16年度、富士河口湖町では40歳以上の方にマンモグラフィ検診、30歳以上の方にエコー検診を車巡回検診で実施していくことになりました。

< 検診予定日 >

月日	10月8日	10月22日	10月27日	11月19日	11月24日	11月29日
受付時間	午後 1時30分～4時(30分ごと受付、各10名)					
場所	勝山ふれあいセンター			中央公民館		
申し込み期間・方法	9月1日(水)～10日(金)土・日を除く)、定員になりしだい締め切ります。健康増進課まで電話にて受付します。尚、後日問診表を送付します。					
負担金	1,000円(当日徴収)					

なお、しこりが触れるなどの自覚症状を認める時には、速やかに乳房疾患の診療を専門とする医師を受診するようにしてください。

問い合わせ 健康増進課 成人保健担当
 電話番号 72-6037

健康科学大学コーナー



英語の早期学習について

総合基礎科目長 門井 昭夫

(英語・比較文化論担当)

二〇〇二年四月から実施された学習指導要領によって、小学校の「総合的な学習の時間」に国際理解に関する学習の一環として、外国語が取り入れられた。この実験期間を経て、文部科学省は英語を小学校の正式教科とするという提案を行い、中央教育審議会がその検討を始めた。

早期学習と親の期待

英語を早期に学習させる効果として期待できるのは音声の面、すなわち発音、聞き取り、文章のリズムなど、口と耳を使って訓練できる面である。しっかりとした英語の力を定着させるには、文法学習と「英語を読む」ことが必要だが、小学校で文法を教えるのは無理であろう。それは中学校に入ってからでよい。中学校でも入門期を過ぎて文法と「読む」段階に入ると脱落者が出てくる。

あるインターネット会社の行った調査(二〇〇二年八月)によると、〇歳から七歳までの子どもを持つ母親三百人のうち、その六五パーセントが早期教育に関心を抱き、そのうちの約八〇パーセントが「英語(英会話を含む

を習わせたい」と答えたという。

世の中の母親の多くが、次のような理由で、子どもに早くから英語を学ばせたいと考えている。

- 1、第二言語を習得するには幼児期が適している時期だから。
- 2、ネイティブのように英語が使えるようになるには幼児期から始めないといけないから。
- 3、グローバル化した世界情勢の中で、英語力はぜひとも必要な能力だから。

これらの理由は、もつともな根拠であるように見えるが、その実大変な思い込みである。その思い込みとは、まず幼児期から始めれば英語が自然に習得できる。幼児期から始めればネイティブ並みの英語力が身につく。そして国際化した世の中で、英語くらいペラペラと話せないと困る、という三つである。

これらの思い込みには大きな問題点がある。親の過度の期待と子どもに与える圧力が、親子の焦りと親子の間の摩擦を生み出す原因となる。自分は英語で苦労したから、子どもにはこの苦労をさせたくないという親の気持ち。一流企業に就職するには英語が武器になるという考え。英語の早期教育を望む



これらの親の動機は、子どもに託す親の一方的な強い願望であろう。

真の英語力とは何か

アメリカの学校でアメリカ人と一緒に(英語を自然に)学ぶという環境で学んだとしても、日常会話のレベルを超えて真の英語力が自然と身につくわけではない。真の英語力というのはきちんとした内容の議論をしたり、文法的に、そして内容の面でもしっかりと論文が書け、もちろん長文の英語も読めるだけの英語力であり、この力をつけるためには多大の努力を必要とする。このことはアメリカで日本人ビジネスマンの子弟に、十三年間教えた経験のある人が述べている通りである(市川力『英語を子どもに教えるな』(中公新書ラクレ)を参照)。

日本語という母語によって思考能力がきちんと身につけていないと、日常の会話は出来るという程度の英語の力があるだけでは、実社会では大して役に立たない中途半端な人間になってしまう。

英語教育特区校への期待と危惧

群馬県太田市が二〇〇五年四月に英語教育特区校を開校するということが注目されている。これは小・中・高の十二年間を通してイマージョン教育という教育法によって英語教育を行うという計画である。イマージョン教育というのは、カナダのモントリオールで一九六五年に初めて行われ、第二言語教授法としてはこれまで最も良い成果を挙げているものである。この太田市の構想に対する応募者は、子どもに英語を

徹底的に身につけさせたいという意識の高い親が全体の半分以上で、その中には県外から引越してくるという人もいるらしい。

ここで危ぶまれるのは、一体どれだけの児童・生徒に自分から進んでこの英語教育特区校で学ぼうという意欲があるのかということである。太田市では国語と総合学習の時間を除く一般教科の授業を英語で行い、英語での授業割合は六五パーセント(小一)から次第に七五パーセント(小五、六)まで高め、中学では六〇パーセント、高校では五〇パーセントと、年齢が上がるにつれて下げていくという。

母語である日本語は思春期までに確実に獲得する必要がある。それがおろそかになる危険はないか。親の願望だけが強くても、実際に児童・生徒がどの程度英語が出来るようになるのか。日本語の学習が不十分なまままで終わってしまうのでは失うもののほうが大きい。

活気あふれる学生生活

学生代表(新聞部)

新入生を迎え半年が経過。今年から開催する文化祭・体育祭に向けて実行委員会が立ち上がりました。ゼ口からの立案に四苦八苦しながらも、記念すべき第一回開催を思い出に残



るものにしてしようと準備を進めています。また、毎日の講義やサークル活動などもさらに充実し、多くの学生が忙しく、そして楽しく毎日を送っています。

以前にこの紙面で紹介したボランティア活動は、その後も沢山の活動の場を紹介して頂き、その活動の輪はさらに広がっています。学生の企画で、7月には日頃お世話になっているふじざくら養護学校の生徒の皆さんを大学にご招待致しました。天候にも恵まれ、シロツメ草が一杯の大学の前庭でシャボン玉遊びやペットボトルロケット飛ばしなど、大いに盛り上がりました。後半は吹奏楽サークルの初演奏に合わせ、手話サークルが手話を初披露し、最後は大合唱で締めくくることができました。至らない点の多い企画運営ではありましたが、参加して頂いた皆様の笑顔が何よりも嬉しく、思い出に残る一日となりました。

この一年半、町の皆様には様々な面でお世話になって参りました。宿舍組合の皆様には今年も「ほうとうを食べる会」を開催して頂きました。また普段の生活でも「近所の方々からご厚意を受けている」という学生の話をよく耳にしております。初めての一人暮らしで不安も多いなか、町全体で学生生活を支援して頂いているのを感じて、本当に感謝しております。

冒頭でもお伝えしました通り、健康科学大学では今年から学生企画による文化祭を開催致します。この機会に地域の皆様方との交流をさらに深めたいと思っておりますので、皆様お誘い合わせの上お越し頂ければ幸いです。またオープンキャンパスも実施致しますので、緑に囲ま

れたキャンパスに、是非一度足をお運び下さい。

イベント情報

大学宿舍組合主催「ほうとう会」で交流

大学宿舍組合

(鈴木俊雄組合長)では、前期授業がひと段落したこの時期に、郷土料理のほうとうを一緒に作って食べる場を設けています。

今年7月14日に行われましたが、当日は教授や大学職員も含めて400名ほどが参加し、宿舍組合の方々から「ほうとう作り」の手ほどきを受けるなどの交流が図られました。



オープンキャンパス

8月18日(水) 10時30分～15時

説明会、体験授業、見学会など。

9月13日～17日 説明会、自由参観。

文化祭

10月2日 於：大学構内

10月3日 於：ステラシアター

平成 16年度の公的年金の 物価スライドについて

国民年金や厚生年金などの公的年金は、年金額の実質的な価値を維持する目的で全国消費者物価指数の上昇・下落に応じて、その翌年度の年金額を自動的に改定する物価スライドが行われることになっています。

平成 15年度は、平成 12年度から平成 14年度について物価の下落に関わらず特例的に年金額が据え置かれ、マイナス 2.6%による改定を行うべきところを、特例的に平成 14年の物価下落分のマイナス 0.9%のみ改定を行いました。

平成 16年度の年金については、保険料を負担する現役世代の賃金の低下傾向が明らかとなっていることから、現役世代との均衡を考慮し、また高齢者等の生活にも配慮し、特例として平成 15年の全国消費者物価指数の下落分（マイナス 0.3%）のみの年金額の改定を行うこととしました。

物価スライドの改定

行われる

老齢・遺族・障害基礎年金の年金額
老齢・遺族・障害厚生年金の年金額
配偶者加給金額及び、子の加算額など

行われぬ

船員保険の職務上の障害・遺族年金
障害手当金 外国人の脱退一時金
脱退手当金 国民年金の付加年金など

年金制度が年金を受給する高齢者と保険料を負担する現役世代とのバランスの上に成り立っていることから、今回の減額改定は、年金制度を安定的に運営する上で、必要な措置ということをご理解願います。

物価スライド Q & A

Q 物価スライドが行われるのはいつからですか。

A 物価スライドが行われるのは、平成 16年 4月分の給付からです。4月及び 5月分の年金の定期支払期にあたる 6月に支払われる年金から運用になります。

Q 自分の受給する年金額はどのくらいになるのでしょうか。



A 老齢基礎年金に関しては、平成 15年度の年金額は 79万 7000円(満額受給)でしたが、今回の物価スライドの適用後、16年度の年金額は 79万 4500円(満額受給)となります。なお、老齢厚生年金等、過去の収入等の実績に基づき支給されるものについては、おむむね、ご自身の受給している年金額に乗率 0.99を乗じた額となります。

Q 物価スライドが行われた後の年金等に関する通知は送付されるのですか

A 物価スライド改定の通知につきましては、毎年 1回送付することとしている年金振込通知書に合わせて、年金額改定通知書を 6月上旬までに社会保険業務センターから受給権者宛に順次発送することとしています。



Q 年金額が少ない者も物価スライド改定の対象となるのでしょうか。



A 年金の物価スライド制は、年金の実質的な価値を維持するために物価の上昇・下落に応じて年金額の改定を行うものであり、年金額の高低に関わらず対象となります。

今回の物価スライドに関するご質問について;社会保険事務局大月事務所 0554- 2 2 - 3 8 1 1



ごみカレンダー

8月8日～9月11日

日 Sun.	月 Mbn.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
8	9 燃えるごみ 小立・大石・河口・勝山 燃えないごみ 足和田	10 燃えるごみ 船津・浅川	11 燃えないごみ 小立・大石・河口・勝山	12 燃えるごみ 小立・大石・河口・足和田	13 燃えるごみ 船津・浅川・勝山	14
15	16 燃えるごみ 勝山 燃えないごみ 足和田	17 燃えるごみ 船津・浅川	18 燃えないごみ 船津・浅川・勝山	19 燃えるごみ 小立・大石・河口・足和田	20 燃えるごみ 船津・浅川・勝山	21
22	23 燃えるごみ 小立・大石・河口・勝山 燃えないごみ 足和田	24 燃えるごみ 船津・浅川	25 燃えないごみ 小立・大石・河口・勝山	26 燃えるごみ 小立・大石・河口・足和田	27 燃えるごみ 船津・浅川・勝山	28
29	30 燃えるごみ 小立・大石・河口・勝山 燃えないごみ 足和田	31 燃えるごみ 船津・浅川	9/1 燃えないごみ 船津・浅川・勝山	2 燃えるごみ 小立・大石・河口・足和田	3 燃えるごみ 船津・浅川・勝山	4
5	6 燃えるごみ 小立・大石・河口・勝山 燃えないごみ 足和田	7 燃えるごみ 船津・浅川	8 燃えないごみ 小立・大石・河口・勝山	9 燃えるごみ 小立・大石・河口・足和田	10 燃えるごみ 船津・浅川・勝山	11

ごみは必ず指定の日時、収集場所に出してください。維持管理する立場になって、みんなでルールを守り、ごみステーションをきれいに使いましょう。

粗大ごみは、河口の清掃事業所へ直接持ち込んでください。

受入時間；平日の午前9時～午後4時、土曜日の午前9時～11時

資源ごみは、各自治会・区で収集している日時に出してください。

富士吉田市環境美化センター休止のお知らせ

8月16日(月)は富士吉田市環境美化センターがお盆休みのため休止します。小立、大石、河口各地区における「可燃ごみ」のステーション収集は実施しませんので、ごみステーションへは出さないでください。また、同センターへ持ち込むこともできませんのでご協力ください。

お盆のお供え物収集について

旧河口湖地区においては従前のお供え物を収集します。河川に流さず、次の収集場所へ8月16日(月)の午前中に出してください。(当日の午後には収集し、翌日処理します。)

各地区収集場所

船津地区 河口湖ホテル前の消防道路
たたみ岩入口トイレの横
浅川中央川下流の河川敷

大石地区 前浜の消防道路末端
後藤木炭倉庫前
中沢橋横

小立地区 乳ヶ崎土地改良区ポンプ場横
妙法寺裏の八木崎公園入口
久保花木別荘北側道路

河口地区 大桧横
善応寺入口
横町渡船場入口
広瀬バス停付近



注 収集場所では、線香をたかないでください。