① 20～39歳

20歳から基本健診・がん検診を受けることができます。
会社等で健康診断を受ける機会のない方は、積極的に受診しましょう。
（※乳がん検診は、３０歳以上の女性です。）

② 町の国民健康保険に加入している40～74歳

町で行う特定健診には、メタボリックシンドロームの早期発見だけでなく**糖尿病、貧血、痛風、腎障害、肝障害等**を早期発見するための検査も追加しています。

特定健診・がん検診等が受けられます。
国民健康保険に加入している40～74歳（S26.4.1～S61.3.31生まれ）の方は、**人間ドック**または町内施設で実施する**集団健康診断**のどちらかを選択できます。

＊40～74歳の方は、住民課国保担当より4月に通知します**「健康診断申込書兼状況調査票」**で、希望の健康診断をお申込みください。それぞれの案内通知を健診前に送付いたします。

＊注:人間ドックと集団健診を令和7年度中に**両方受診した場合、2回目の健診が全額自己負担**となります。
また、**受診日に国民健康保険加入者でない場合は、全額自己負担となります**のでご注意ください。
健診受診日に社会保険に変更していた場合も**全額自己負担となります**のでご注意ください。

③④ 社会保険に加入している40～74歳

健康保険組合･全国健康保険協会･共済組合など

③ 本人

町が行う特定健診は受けられません。
詳細は、健康保険証の発行元に確認しましょう。
ただし、**各種がん検診等は受診することができます。**

④ 家族など 被扶養者

町が行う特定健診を希望する方は、
受診券が必要になります。
健康保険証の発行元に確認後、お申込みください。

検査項目
（検査項目の内容と料金は、表面をご覧ください。）

③ 本人	●肺がん検診（喀痰細胞診含） ●胃がん検診 ●大腸がん検診 ●腹部超音波検診 ●肝炎ウイルス検診 （無料対象者で過去未受診者のみ） ●乳がん検診（30歳以上の女性） ●骨粗鬆症検診（女性のみ）
④ 被扶養者	●特定健診 ●肺がん検診（喀痰細胞診含） ●胃がん検診 ●大腸がん検診 ●腹部超音波検診 ●肝炎ウイルス検診 （無料対象者で過去未受診者のみ） ●乳がん検診（30歳以上の女性） ●骨粗鬆症検診（女性のみ）

⑤ 75歳以上

山梨県後期高齢者医療広域連合

基本健診・がん検診を受けることができます。定期的に医療機関を受診している方は、主治医とご相談のうえお申込みください。

【特定健診について】
日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40～74歳までの方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診を行います。加入している保険者が行う健診です。

【がん検診について】
がん検診の目的は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。
がんの治療中や経過観察中の方は、当該部位のがん検診は受けられません。
検診は症状のない人が対象です。症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

Pink Ribbon 富士河口湖町

お申込み・お問合せ先　健康増進課　72-6037

健康な体を維持するためには、1年に1回の健康診断を受けましょう！

令和7年度　富士河口湖町

健康診断のご案内

健康診断は、基本健診（特定健診）と各種がん検診を一緒に受診することができます。

◎基本健診（特定健診）

（40～74歳の方に対しては、「特定健診」と言います。）

1 対象者：20歳以上の町民の方が対象です。　【平成18年3月31日生まれまでの方】
※詳しくは最終ページをご覧ください。

◎町国民健康保険以外の40（年度末年齢）～74歳（健診当日年齢）の方について

●社会保険本人	⇒ 特定健診は受けられません（職場健診になります）
●社会保険被扶養者	⇒ ＊特定健診受診券が必要です（一部負担で受けられます）

＊特定健診受診券はご加入の医療保険者から発行されます。

●受診当日に**健康保険資格**が確認できるもの（被保険者証・マイナ保険証・資格確認書のうちいずれか1点）及び**特定健診受診券**の提示がない場合は、受診できません。（マイナ保険証とは、保険証利用登録をしたマイナンバーカードです。）
●国民健康保険から**社会保険に変更予定**の場合は、**社会保険の有効開始日**を必ずご確認ください。
注：**受診日当日**に社会保険で特定健診受診券のない場合は、**全額自己負担**となります。

2 内 容：

基本健診（基本項目・追加項目）		自己負担金
基　本	問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、尿検査 血液検査（中性脂肪・コレステロール・空腹時血糖・肝機能）など	基本 1,000円
追　加	血糖値（HbA1c）、腎機能（尿酸・クレアチニン）、貧血検査、血小板 心電図、眼底検査など	追加　500円 合計 1,500円

◎がん検診等

※がん検診は科学的根拠に基づいた厚生労働省の指針により、検診の種類や対象年齢、受診間隔などが推奨されています。

1 対象者：20歳以上の町民の方が対象です。（乳がん検診は30歳からです）

令和8年度から、下記の検診につきまして２０～３９歳の方は受けられなくなります。今年度がチャンスです！

検診名	検査方法	検査内容・注意事項	自己負担金
肺がん 結核健診※	胸部Ｘ線検査	肺がん・結核などを調べます	無 料
	喀痰細胞診	胸部X線検査を受けた方で、50歳以上で**喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）**が600以上の方 例）1日20本を30年間続けて喫煙している場合は、20×30で喫煙指数600です。	500円
大腸がん	便の潜血検査	検診日前に自宅で便を2日間採取します	500円
胃がん	胃部Ｘ線検査	バリウムを飲み、胃がん・胃潰瘍などを調べます	1,000円
腹部超音波	腹部のエコー検査	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓などを調べます	1,000円
乳がん	乳房Ｘ線検査 （マンモグラフィ）	40歳から2年に1度の受診で、年度末年齢が奇数の女性。　例）43歳・45歳・47歳 …	500円
	乳腺エコー	30歳代の女性、40歳以上で年度末年齢が偶数の女性	500円
骨粗鬆症	骨密度の測定	女性のみで、かかとの骨密度を測定します	1,000円
肝炎ウイルス	血液検査	年度末年齢が41・46・51・56・61歳で過去未受診者	無 料

※６５歳以上の方は、年に1度結核健診として胸部X線検査を受ける義務があります。
・個人情報の取り扱いについては「富士河口湖町個人情報保護条例」に基づき適正な管理を行います。
・健康診断事業などで取り扱う個人情報は受診者の皆さまに対して適切な対応を行うために利用します。