

2022

1月

12月1日現在の予定です。変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 元旦	2
3	4	5	6	7 M やさしいヨガ	8	9
10 成人の日	11 N リラックス・ヨ〜ガ	12 N ピラティス	13 N ピラティス	14 M やさしいヨガ	15	16
17 M ピラティス	18 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	19 N ピラティス	20 M ナチュラルヨガアドバンス N ピラティス	21 M やさしいヨガ	22	23
24 M ピラティス	25 M ナチュラル・ヨ〜ガ N リラックス・ヨ〜ガ	26 N ピラティス	27 M ナチュラルヨガアドバンス N ピラティス	28 M やさしいヨガ	29	30
31 M ピラティス						
M 午前 A 午後 E 夕方 N 夜間 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山 ☎0555-72-4772						