

令和3年3月11日(木) 午後1時

自分がケガをしない!

自分が無事ならば、まわりの人を助けることができます。しかし、無事は当たり前ではありません。  
大きな揺れに、自分が無事であるために。  
地震から身を守る訓練を行いましょう。

大きな揺れにすぐ身を守れるようになろう!  
「シェイクアウト訓練」

訓練開始に  
緊急地震速報の  
音を!

『地震防災訓練アプリ』から緊急地震速報の音を体感できます!

訓練開始のタイミングに合わせて、スマホから緊急地震速報のアラーム音と訓練メッセージが配信されます!この機会に、実際の地震時に配信される緊急地震速報の音を体感してみましょう。

1. アプリをダウンロードする。 2. アプリを開き、QRコードを読み取るか、手訓練日時を手動入力する。

〔訓練日時QRコード〕

〔手動入力〕



- ・富士河口湖町シェイクアウト訓練
- ・3月11日(木)午後1時
- ・訓練ID 200058

事前参加登録で参加意思を!

皆さんそれぞれが別の場所からいっせいに訓練を行うことへの意識を高めるために、事前参加登録をお願いします。

- ◎ 申込用紙から (下のきりとりせん部分)  
地域防災課 または 出張所に提出 または FAX (72-0969)
- ◎ 町HP内登録フォームから ◎ 電話から (72-1170)



きりとりせん

## シェイクアウト訓練 事前参加登録申込書

- ◎ お住まいの地区 (該当する□印に✓点をつけてください)  
 船津  浅川  小立  大石  河口  勝山  大嵐  長浜  
 西湖  根場  精進  本栖  富士ヶ嶺  町内在勤・在学
- ◎ 参加形態 (該当する□印に✓点をつけてください)  
 個人・家族  学校・保育所・幼稚園  企業  自治会等  友達などグループ  その他
- ◎ 参加予定人数 \_\_\_\_\_ 人
- ◎ 訓練後に簡単なアンケートをお願いする予定です。  
メールでのアンケート配信にご了承いただける方はメールアドレスのご記入をお願いします。  
アドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

※以下は、企業・団体等で参加の方のみご記入ください (個人・家族以外)

- ◎ 企業・団体名 \_\_\_\_\_
- ◎ 上の団体名を町HP等へ掲載してよろしいですか (該当する□印に✓点をつけてください)  
 はい (希望します)  いいえ (希望しません)