

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1	2	3	4	5	6	7	
	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター				
		ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター				
8	9	10	11	12	13	14	
ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	朝ヨガ(藤森) 7:30~8:30 河口湖総合公園	親子体操教室 10:00~11:20 町民体育館	
		バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
			大人のenjoy sports 19:30~21:00 町民体育館				
	リラックスヨガ 18:30~19:45 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館	NIGHT ZUMBA 20:00~21:00 町民体育館				
15	16	17	18	19	20	21	
ピラティス 10:30~11:45 小立公民館	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター		ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター			
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
			大人のenjoy sports 19:30~21:00 町民体育館				
		ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館	NIGHT ZUMBA 20:00~21:00 町民体育館				
22	23	24	25	26	27	28	
ピラティス 10:30~11:45 小立公民館			ピラティス 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター	朝ヨガ(和子) 7:30~8:30 河口湖総合公園		
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館	バドミントン(小学生) 17:30~18:45 町民体育館	たいそう 17:45~18:45 町民体育館	ZUMBA Kids Jr 16:00~16:35 16:40~17:20 17:25~18:05 18:10~18:50 町民体育館			
			アスリート(小学生) 17:00~17:50 18:00~18:50 町民体育館				
		貴女の時間 18:30~19:40 町民体育館	大人のenjoy sports 19:30~21:00 町民体育館				
		ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター	ピラティス 20:00~21:20 勝山ふれあいセンター				
		たのしいバドミントン 20:00~21:30 町民体育館					
29 昭和の日	30	<p style="text-align: center;">3月12日現在の予定です。 ➡ <b>3月13日修正</b></p> <p style="text-align: center;">急きょ変更が生じた場合はホームページ「お知らせ欄」に掲載いたしますので毎回ご確認ください。</p> <p style="text-align: center;">富士河口湖町 総合型地域スポーツクラブ クラブ富士山</p> <p style="text-align: center;">☎0555-72-4772【留守番電話になっております。メッセージを残してください】</p>					
	ナチュラルヨガ 10:30~11:45 勝山ふれあいセンター						
	なんでもキッズジュニア 17:30~18:30 町民体育館						

**2024年  
4月**