主要事業説明会を開催しました



Intelligence Street

> 加ありがとうございました。 さんと広く懇談してまいりました。ご協力ご参 平成23年度の主要事業の説明など、各地域の皆 参加していただき、それぞれの地区に関連した 「主要事業説明会」は、 月18日から町内7地区を廻って行いました 大勢の町民の皆さんに

力をお願いします。 求めながら進めてまいります。これからもご協 この説明会で意見や提案のあった内容につい また検討すべきところは、 町長、副町長を先頭にできることから進 より深く意見を

# 剣道で避難している子どもに元気を

日 験を実施しました。 本の呼びかけにより河 けるため、 口湖剣道連盟が剣道体 た子供たちを元気づ 4月6日(水) 月刊剣道日 東



本大震災のため

手の頭についた風船を割るため、元気に竹刀を ストレスの解消になるそうです。子供たちは相のです。声を出し、体を動かすことは何よりの 振って楽しい時間を過ごしました。

# 宮城県岩沼市で炊き出しを行いました

21名が、東日本大震災による津波で家を流され た方々が避難されている岩沼市の避難所で、 ラブ「クラブ富士山」のメンバーを中心とした 4 月9日、 10日に町の総合型地域スポーツク

難所の食事の野菜不 600食やほうとう 肉のしょうが焼き約 食事の支援を行いま 提供することを目的 足を知り栄養のバラ しを行いました。 約500食の炊き出 ンスの取れた食事を 現地での暖かい ほとんどの方 避



がるのが初めてだったということで大変歓ばれ 続けていくと話しています。 た様子です。 クラブでは今後も引き続き支援を

## 被災者応援企画「桜お花見会」

ティアグループによりほうとうが振舞われまし は満開に近く見事な景観の下で、町内のボラン 企画を行いました。当日は曇り空でしたが、桜 みの空間と河口湖の春を感じていただくための 震災の影響で避難されている方々にひと時の和 4 月 22 日 、 昼食後は円形ホールでスプリングコンサー 河口湖円形ホール前で、 東日本大

> $\mathcal{O}$ 接 中

道

して素振りしたり、

ちを対象に、

ンバのセッション さんの軽快なマリ 樹さんと池永健一 雅な歌声、 渡辺幸子さんの優 とソプラノ歌手の 子さんのピアノ が催され、 池上秀



# 中国人の交通事故防止へチラシを配

の内容は中国語で 河口湖観光協会などに手渡されました。チラシ 語で書かれた交通安全のチラシ約1500枚 通事故を減らそうと、富士吉田警察署から中国 口湖町など富士北麓を訪れる中国人観光客の交 通ルールの違い等を知ってもらうことで富士河 4 月 20日、 町役場防災対策室で、 人走右 (歩行者は右側 自 国との 通 が

るよう配布されま 売店組合等から、 す。チラシは観光 まとめたもので など交通ルールを を守りましょう)」 紅緑灯(交通信号 が原則です)、遵守 国人観光客に直 注意を呼びかけ 渡され交通安全 旅館組合、

## 社協だより

## **『東日本公震災喧観援金のを協力** おりがとうをきいきした

い義援金を多数いただきまし て、町内の多くの方から心温か 害になりました。被災地に対し 大震災」は、想像を絶する大災 3月11日に発生した「東日本

皆さんに送られております。 本赤十字社を通して、被災地の となり、中央共同募金会及び、日 「一千百九十二万七千百十二円」 町や社協を通して、次の方々 義援金は、4月15日現在で

から義援金をいただいておりま なお、直接募金箱への募金や

ております。 くの方々からご協力をいただい 他の義援金窓口を通しても、多 ありがとうございました。 義援金 11,927,112円 (H23.4.15現在)

て、義援金の受付をしております。 町並びに、町社協では、今後も継続し

原英機◎倉沢みさ子・典子◎小林史亨◎

秀◎丸本康範◎池田龍一郎◎小林登◎在 小林俊明◎榑沼隆男◎沢柳英夫◎石原昌 武徳◎高山博子◎熊谷義行◎馬淵正幸◎ ◎清水利幸◎小林信夫◎麻生昌則◎渡辺

八木澤嘉美・孝子◎須加和代◎小林梅子

◎ひさご食堂◎小佐野幸雄◎倉沢敦美◎

小佐野操◎倉沢留雄◎小佐野恒朗・恒夫

### 義援金協力者名

幸◎梶原千宏◎駒谷発男◎渡辺吉則◎紅 員◎林宏◎堀田礼子◎大草セツ◎大草克 和田地区全区会員◎上九一色地区全区会 自治会会員◎勝山地区全自治会会員◎足 区会員◎大石地区全区会員◎河口地区全 ◎船津地区全自治会会員◎小立地区全 順不同、 敬称及び義援金額は省略

> 遥河◎倉澤豊・輝江・卓・美穂・友希・ サンワフーズはまなす厨房◎三浦逞巨・ 書道会◎梶原静秋◎宮下義夫◎(有)ワー 藤山八郎・芳江◎佐野和男◎古西正彦◎ 井喜久雄◎横瀬龍雄◎渡辺静子◎40会◎ 求◎幾志健一郎◎渡辺充◎渡辺慎次◎石 政二◎古屋裕子・知華◎野澤保美◎氏原 み・真紀◎梶原松太郎◎中村章彦◎小林 内美根子◎菅原俊格◎荒明徳◎三浦まゆ 3・第5・第7販社◎小佐野うめ子◎堀 真依◎渡辺栄造◎アイビー化粧品山梨第 郎◎井出ます子◎井出幹夫◎松浦正宗◎ 園園児一同◎河口七福人保存会◎渡辺和 ◎諏訪むつ子◎平成22年度河口保育所卒 ルドサービス一同◎宗田英立大◎渡辺功 人◎宮内厚子◎西舘徹◎外川勇◎渡辺勝

## 『東日本大震災』義援金について

をしてみませんか?

茂◎荒明徳◎三浦幸子◎小林富重◎小林 望月千奈美◎中島朝江◎宮下高一◎荒井 佐藤容康◎渡辺空・青海◎仲田美恵子◎

子◎菊島徳次◎川田千恵子◎池田誠司◎ 日出夫◎野沢真一◎林三智也◎岩本富美

おり決定されました。 金配分割合決定委員会において、 4月8日に開催された中央募金会の義援 大勢の方々から寄せられた義援金は、 次のと

## |1次配分の考え方

○被災者の当面の生活を支えるため、 )被災県は、速やかに配分委員会を設 まずは、迅速に義援金を関係都道県 (被災県)にお渡しする。

## ■1次配分の対象

置して配分していただく。

利通◎第1区長◎かつやま自彊の会◎堀

小佐野豪◎小佐野文夫◎久保正樹◎流石

欽司◎流石真市·忠士◎(株)富士物産◎ 内治◎堀内拓美◎小佐野量・しげ◎小俣

(有)三浦看板店◎(株)エー・ピー・エス◎

○死亡・行方不明者 ○全壊・流出・全焼、半壊・半鐘 (外国人·旅行者

※負傷者、床上浸水、 配分以降とする。 ○福島第1原発30キロ圏内避難世帯 床下浸水等は2次

造園(有)タカヤマ造園◎石井典子・冠◎ 高部正子◎山中一郎◎小幡幸代◎ワフミ (有)フジヨシ◎坂本光◎井出電気(株)◎

> 39A◎精進湖観光協会◎渡辺泰猛◎足 民宿富士見園◎ロングビーチ21◎富士河 ◎授産施設パルパル一同 村初男◎赤池正雄◎流石喜晴◎渡辺徳夫 の会◎平成21年小立区長代理区長会◎中 赤池洋彦◎若畑祝治◎勝山ボランティア 踊り保存会◎NBC河口湖チャプター◎ アダンスクラブ◎勝山婦人会◎ヤートコ ◎(株)ファミリーオート◎河口湖スクエ はまなす◎自彊術小立グループ◎大嵐婦 和田地区西湖婦人会◎足和田地区根場婦 小立ガーデン◎河口17日会◎河口湖R-1 人会◎コーロ河口湖◎井ビシ歯科医院 人会◎晩参会◎小佐野幹夫他◎清美会◎ ス従業員一同◎長浜婦人会◎小佐野満◎ 口湖町職員互助会◎(株)熱研メンテナン

### 視覚障害者のためのパソコン || 2 次配分等 配分を検討する。

字打ちやメール、インターネット等を学 ます。内容は、音声で確認しながら、文 に、今年度も、 んでいきます。この機会にパソコン体験 町社協では、 講習会の開催【参加者募集】 パソコン講習会を開催し 町内の視覚障害者を対象

実施日:全10回(隔週木曜日)

5月26日(木)~9月29日(木)

実施時間:午前9時30分~11時30分 実施場所:富士河口湖町中央公民館

対象者:町内の障害者手帳保持者で、 視

覚障害者1・2級

申込み締切日:5月19日(木) 定員:5名(定員になり次第締切り)

申込み・問合せ先:

富士河口湖町社会福祉協議会 (電話 72 — 1430)

者のためのパソコン講習会時に、入力し て、お手伝いして下さるボランティアさ た文字やパソコン操作の確認などについ んを募集しています。 また、同時に、町社協では、視覚障害

### 一配分額の決定

○被災県が把握している配分基準ごと 速やかに被災県に送金する。 の人数、戸数等に金額を乗じた額を

○被災状況の確認及び義援金の募集状

# 冨士河口湖町消防団出初式

れ、 町民 湖 て、長年にわたり消防 れ ました。出初式におい 町 4 月3日に富士 運 消 動場で挙行さ 防 寸 出 留初式が富士河口



団長

(団体)

## 行われました。た方々への表彰等も 防災活動に従事さ

勲功章

小川清治 (本部)

### 【知事定例表彰】

富士河口湖町消防団

竿頭綬

### 精績章 【日本消防協会長表彰】

長

渡辺重壽

(本部)

甲種功労章

【山梨県消防協会長表彰】

副団長 小川清治 (本部)

副団長 水越富志夫 (本部)

乙種功労章

副団長 渡邊義勇

渡邊 守 (小立分団)

分 分 団 団 長 長 長 堀内 渡辺憲一郎 定 (足和田分団) (大石分団)

副分団長 分団長 Ш 小 堀 林 内 口正文 勝 (大石分団) (上九一色分団)

勝山分団

副分団長 三浦金夫 (足和田分団)

# 【富士・東部地域県民センター所長表彰】

副団長 渡邊義勇 (本部)

副 団 団 長 長 半田幸久 (本部)

佐野政勝

防犯功労章

分団長 分団長 副分団長 渡邊 小立分団 津分団

相澤広志 (小立分団) (小立分団

渡辺幸視 (小立分団)

鈴木 (河口分団)

渡邊正浩 (河口分団)

朝比奈勝広 在原 晋 (足和田分団

小林健治 (足和田分団)

渡邉健一郎 渡辺規雄 (足和田分団) (足和田分団)

渡辺 勝

(上九一色分団

林 (上九一色分団

## 、富士吉田警察署長・防犯支部長表彰】

## 駒沢信治

副分団長 山中文英 小立分団

渡辺寿美

部

部部部部部部团团剧部部部部部 長長長長 渡辺光治郎 (小立分団)

長長 伴 渡 辺 正 (河口分団)

部長 大関一孝 (河口分団)

員 小林継充 (勝山分団)

長長長長長長員

## (富士五湖消防本部消防長表彰)

火災早期発見者 武藤文男

渡辺芳朗 (富士吉田地区) (小立地区)

外川琴己 佳輝 (船津地区) (小立地区)

> 瀧本 昇 (都留市 地

区

### 【町長表彰】

特別功労章 分団長

分団長 分団長 渡邊 駒沢信治 梶原基重 守 (小立分団) (河口分団) 船津分団

功績章 副分団 分団長 長 吉野保美 船津分団

分団長 渡辺憲一郎 堀内 定 (大石分団) (足和田分団)

副 副 副 副 副 副 分 分 分 分 分 団 団 団 団 団 団 長 長 長 長 分団長 駒谷発男 堀内 小林 山中文英 勝 登 (河口分団) (大石分団) (小立分団) (上九一色分団) (勝山分団)

小田 国夫 津分団

三浦金夫

渡辺芳美

(上九一色分団 (足和田分団)

渡辺和久 小佐野広明 船 津分団) 津分団

渡辺寿美 白鳥浩人 (小立分団 (船津分団)

相澤広志 外川正仁 (小立分団) (小立分団)

渡辺光治郎 渡辺幸視 (小立分団) (小立分団)

堀内勝治 倉澤雄三 諏訪田美夫 (大石分団) (大石分団)

渡辺浩二 倉澤准也 (勝山分団) (勝山分団)

朝比奈勝広 小池哲也 足和田分団

渡辺規雄 **渡邉健一** (足和田分団)

消防思想の 副 副 分 分 团 团 团 团 围 長 長 古谷梅子 渡辺早苗 流石久子 三浦貴美 三浦松子 恵 普及に貢献 山中文英 吉野保美 東 東 東 東 東 東 東 (船津婦 (長浜婦) 沢 信 した者 人消防後援隊 人消防後援隊 人消防後援隊 人消防隊) 人防火クラブ 人消防後援隊 (小立分団 (船津分団) (州立分団) (河口分団)

团团团副部班副副副班副团团团副副副班班班班 種部 部 部部部 部 部部部部 員員員長長長長長長長長長長長長長 功労章 長

小流石 堀内 東 伊小林渡三三三藤林 辺浦浦浦 渡辺英和 常盤 剛 古屋元生 朝比奈利

津分団 Ŧ

長感謝状

消防団

幹部

勤続章 团团团班团团团团团团团团团团 班班班班班班班班团团团团团团团团团班班班 部

員員員長員員長長員員員員員 長長長長長長長員員長員員員員員員長長長

小佐野 基 倉沢 茂原 田 倉沢 茂原 正 田 武 寛 寛 渡 三辺 浦 三浦 渡邊和久 渡邊利宏 朝比 渡邊誉士夫 留保 作

倉 小 在 外 中 山 外 高 堀 堀 相 外 渡 澤 佐 原 川 村 崎 川 山 内 内 沢 川 辺 謙 野 綱 貴 正和 一 昭 一 純 康 一 才 樹 範 剛 光 也 広 一 央 一 浩 浩 史 渡辺裕一 菅原昌幸 石原裕明 渡辺 渡辺 三浦浦 田藤 和也 宏之

(足足和和田分分分団) (展和和田分分分団) (展和和田分分分団) (展和和田分分分団団) (展本和田田分分分団団) (展本和田田分分分団団) (展本和田田分分分団団) (展本和田田分分分団団) (展本和田田分分団団) (展本和田田分分団団) (展本和田田分分団団)

(足足) (勝勝) (河河口) (大石) (大石) (河河口) (河河 上九 (小立分) 

### 平成23年5月11日(水)から20日(金)までの10日間

### 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

### 運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシー -トの 正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進 3
- 輪車の交通事故防止

町では3月、4月と2ヶ月続けて死亡事故が発生しています。いずれも道路横断中での事故です。 たとえば、時速40キロの車は1秒間に11メートルも、60キロでは17メートルも進みます。 渡り始めの時に遠くに見えている車もあっという間に接近してきます。

無理な道路横断は大変危険ですので絶対にやめましょう。

道路横断する際には遠回りでも横断歩道を横断しましょう。また、夕暮れ時や夜間の外出時には明るい色の服装や反射材を 身に付け自分自身を目立たせましょう。

飲酒運転は大変危険です。「飲酒運転は絶対にしない!」を、家庭・職場・地域ぐるみで推進しましょう。

自転車に乗る際には、2人乗り、傘さし、携帯電話使用など危険な運転は絶対にやめましょう。 1人ひとりが交通ルールと交通マナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

(団長表彰)

辺

勝

E 九

色分団

## 町役場からのお知らせ

# 平成23年度の区長が選出されました

選出されました。地域の振興と住みよい町づくり 船津地区行政区ならびに大嵐区で新たに区長が よろしくお願いいたします。

## 【大嵐地区】渡辺正勇 竹の子・松葉区】井出明

## 住民課からのお知らせ

町役場本庁住民課 とができます。(土・日曜日等、町の休日を除く。) 出張所でも曜日限定を行わず証明書を発行するこ 印鑑登録証明書の発行時間が変更になりました。各 戸籍謄、抄本など戸籍関係の証明、住民票の写し、

午前8時30分~午後5時15分 午前8時30分~午後5時15分まで

※4月1日から、住民基本台帳カード(住基カー いない方は、利用登録をおすすめいたします。 ようになりました。まだ住基カードを取得して ンイレブン)のマルチコピー機で住民票の写 ド)を利用して、 印鑑登録証明書が各200円で取得できる (ただし、正午~午後1時までを除く) コンビニエンスストア(セブ

# 子ども手当制度は引き続き支給されます

住民課窓口係

◇こども手当ては平成23年9月 ■支給金額 子ども一人につき 月額一万三千円 まで引き続き支給されます。

■支給対象となる子ども0歳~



中学卒業まで

(0歳~15歳になった後の最初の3月31日)

支給月 6 月 10 月 平成23年6月~9月分 平成23年2月~5月分、

※次の方は申請手続きが必要です

◇出生などにより、 きた方 新たに養育する子どもがで

◇既に受給していて、 子どもが増えた方 出生などにより養育する

◇既に受給されていて、 をされた方 他の市町村から引越

※次の方は手続きの必要はありません。 既に受給されていて、 支給対象となる子ども

※平成23年6月の現況届は不要です。 の数に変更がない方。

とがあります。 ただし、10月に届出・申請などが必要となるこ

## 環境課からのお知らせ

## 浄化槽設置事業補助金について

補助金を交付します。 浄化槽を設置する方に、 予算の範囲内において

## ■補助対象地域 町内全域

※ただし、次に掲げる区域を除きます。 ○下水道の事業計画の認可を受けた区域

○精進地区特定環境保全公共下水道事業、 けた区域 地区地域し尿処理施設の事業計画の認可を受 本栖

### ■補助対象者

下の浄化槽を設置する人。 町内に住所を有する人で、 専用住宅に50人槽以

※次の各号のいずれかに該当する人は、 象となりません。 補助の対

> 〇確認申請又は浄化槽設置の届出を行わずに浄 化槽を設置する人

〇専用住宅又は土地の借受人で、 ○販売の目的で浄化槽付住宅等を建築する人 関して貸付人の承諾が得られない人 浄化槽設置に

### 補助金額

次の額を限度とします。 浄化槽の設置に要する費用に相当する額とし、

**▼**6~7人槽

## ■補助金の返還

〇不正の手段により補助金を受けたとき。

○補助金を他の用途に使用したとき。

○補助金交付の条件に違反したとき。

### ■注意事項

○専用住宅とは、主に居住の用に供する建物又 する建物を言います。 は延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供

○補助金の交付申請は、 ってください。 浄 化槽設置 工事前

〇工事が完了したら、 出してください。 補助事業完了報告書を提

### 問合先 環境課 TEL 7 2 - 3 1 6 9

### 《知っておきたいお口の話 康増進課からのお知らせ 講演会

れており、 ます。現在成人の8割が歯 の健康づくりを推進してい 周病にかかっているといわ まちづくり計画に基づき歯 ためには、 富士河口湖町では健康の 歯周病予防を進 歯の喪失を防ぐ



になってきました。 病や動脈硬化など、歯周病が全身の健 康に影響を及ぼしていることが明らか また、最近では生活習慣病である糖尿 めることが重要なカギとなっています。

ぜひお気軽にご参加ください。 グッズのプレゼントもありますので、 みがき指導や、歯のお手入れに役立つ お話します。また歯科衛生士による歯 点から健康長寿の秘訣をわかりやすく 今回の講演会では、 歯周病予防の観

5月19日 (木)

所 午後1時30分~3時 勝山ふれあいセンター2階

■ 場

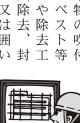
講 演 講師 「歯周病と生活習慣病」 しらかべ歯科医院院長

●問合先 山梨県歯科医師会歯科衛生士 健康增進課健康增進係 白壁 正光 先生

## 都市整備課からのお知らせ

## 民間建築物のアスベスト 除去工事等への補助

の調査や除去工けアスベスト等 事等(除去、封 建築物の吹付



じ込め又は囲い 補助する制度です。 込み)を行う場合、 その費用 0 部 を

■対象となる建築物

◇調査事業 町内にある全ての建築物

が対象

◇除去等事業 築物で、 共同で利用する部分に限り 多数の者が利用する建

※解体を予定している建築物は、 (例:店舗、事務所、工場、駐車場など) 対象にはなりません。 補助

### 一補助金額

◇調査事業 限とします。 係る調査の費用。 /10以内の額。 アスベスト含有の有無に ただし、25万円を上 補助対象経費の10

◇除去等事業 3以内の額。ただし、 上限とします。 い込みの費用。 除去、 補助対象経費の2/ 封じ込め又は囲 300万円を

※補助金の申請にあたっては、 ださい。 ください。「配置図」「平面図」「現況写 象範囲等の確認のため、 真」など状況がわかる資料をお持ちく 事前に相談 補助対

### 問合先

補助金交付申請に関すること 役場 都市整備課



## ~|人ひとりが心豊かに輝けるまち、めざして~ |男女共同参画推進条例||をつくりました

富士河口湖町男女共同参画推進委員会 委員長

参画推進条例」を平成二十三年四月一日より施行いたしました。 いやりと活力あるまちづくりを進めるために | 富士河口湖町男女共同 富士河口湖町では、夢と希望を持ちこころの豊かさを実感できる思

この条例は、男女共同参画推進条例検討委員会の提言をもとに作成さ 富士河口湖町男女共同参画推進委員会 の責務、地域の実態にあった取り組みが定められています。 政)だけでなく、町民、事業者、自治組織及び教育に携わる者 れ、基本理念や男女共同参画社会の実現をめざして、町(行

生を過ごそうという考えのことです。 「男女共同参画とは…」性別に関わらず、 いきいきと人

合い、心豊かに生きようという考えかたのことです。 という性別にとらわれず、男女がお互いに尊重し責任も分かち り方を見直すとともに、男性にも、仕事優先の働き方や生き方 まで女性の仕事と認識されていた「家事、育児、介護」などのあ ています。その不平等を解消し、女性の社会進出によって、これ などを見直すことが求められています。「男だから」「女だから」 女性は男性に比べて、生活や仕事で不平等な状態に置かれ

最重要課題とされています。 男女共同参画社会の実現は21世紀の日本社会を決定する

の大きな一歩です。 「条例はなぜ?必要か…」男女共同参画をすすめるため

拘らず固定的役割分担意識は、まだまだ残っています。その課 県でも進められています。富士河口湖町はいち早く平成九男女共同参画社会を実現させるための取り組みは、国や ックバイオレンス)など広い範囲に及びます。 題は子育て支援、女性のエンパワーメント、 サンサンプラン」が策定され、これまでもプランに沿って 年に「女性いきいきプラン」さらに平成十九年には「ふじ 積極的に取り組んできました。しかし、こうした取り組みにも 男女共同参画社会を実現させるための取り組みは、 DV (ドメスティ

実現するための大きな一歩になります。 より多くの町民の皆様に意識が広まり、 この条例施行によって、はっきりと町としての姿勢が示され、 男女共同参画社会

私たち一人ひとりができることを考え、 みんなで取り

### 健康のまちづくり

### 日[世界禁煙デー] 5月31日(火))日

テーマ 「みんなで知ろう! タバコの規制に関する世界保健機関枠組条約」 それでもたぼとを吸いますか?" 他从居事

(健康のまちづくりスローガン入選作品)

### 「夕バコについて考えてみませんか?」 ☆あなたとあなたの大切な人を受動喫煙からまもるために☆

毎年5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月1日までの1週間は「禁煙週間」です。 あなたとあなたの大切な人のために、「受動喫煙」と「禁煙」について考えてみませんか?

### 受動喫煙

自分ではタバコを吸わないのに、そばで吸っている人の煙を吸わされている状態を「受動喫 煙」といいます。喫煙者自身が吸う「主流煙」よりも、たばこの火のついた部分から立ち上る「副 流煙」のほうが主流煙よりニコチンやタールの量が3倍、一酸化炭素に至っては5倍も多いた め、受動喫煙による健康被害は深刻です。健康増進法では、多くの人が利用する公共施設など については、全面禁煙を推進しています。



### 意外な受動喫煙

受動喫煙は、たばこを吸っている時に発生する煙だけではありません。「自分はベランダや屋外で喫煙するから家族は 煙を吸っていない|、「換気扇の下で吸っているから大丈夫|と思っている人も多いのではないでしょうか。しかし、たばこ を吸った後も、粉塵と呼ばれる目には見えないほど小さな有害物質が肺に残っていて吐く息から30分以上も出続けてい ます。換気扇の下で吸ったとしても壁やカーペットには有害物質は残っています。窓を開けて換気してもその成分は1時間 以上残っているので受動喫煙は免れられません。特に子どもは健康被害を受けやすいことがわかっています。町の妊産婦 さん10人に6人は夫の喫煙により受動喫煙があります。胎児への影響も深刻です。

### たばこの与える影響

○受動喫煙の影響	肺がん、乳がん、心筋梗塞、※慢性閉塞性肺疾患(COPD)などのリスクが高くなる。
○子どもへの影響	急性気管支炎、肺炎、喘息、慢性副鼻腔炎、扁桃肥大、中耳炎、免疫力が低下するため風邪を ひきやすくなる、虫歯、発育障害、知能低下、呼吸器疾患、低身長など
○胎児への影響	死産、自然流産、早産になりやすい。低体重、先天性以上のリスクが高くなるなど

※慢性閉塞性肺疾患 (COPD) :別名 「煙草病」 といわれ、たばことの因果関係がこれほど明確な病気はほかにない。 呼吸困難の苦しさから、 死よりも恐ろしい病気として知られている。肺の構造が壊れ息を吐くことが困難になる病気。

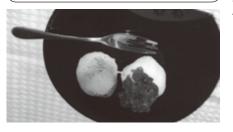
### 受動喫煙を防ぐには禁煙するのが一番

喫煙者本人はもちろんのこと、周囲の大切な人をたばこの害から守る一番の方法は、「分煙」でなく、「禁煙」なのです。 こどもは、おなかの中にいる胎児のうちからたばこの影響を受けます。こどもがほしいと思った時から、両親だけでなく家 族、友人など全員に禁煙を呼びかけましょう。

(3) (<a href="#">(作り方)</a>
(2) (<a href="#">(作り方)</a>
(2) (<a href="#">(作り方)</a>
(2) (<a href="#">(作り方)</a>
(2) (<a href="#">()<a href="#">()< 山を た た な た れ あ 養 エネルギー 芋(とろいも)を使うことで、 んこ、 価 分相当量 あっておいしくできます がける。 上げるがゆ芋 (だんご2個 一芋を す ぬ る。え、 ń 抹茶は含まな るけ るま湯を加 へ、耳たぶんでのに入れて 砂糖 116 ろす 0.2 入り たぶくら のて ッ 7 え 河口地 し良くこれ 抹から な いケ が パ丸 0 ら 区会員 ウダ、 占 わら かキ ね たさ

上上

ミッ る。 《材料ピンポン玉くらいの大きさで15個分》 米粉······200 g 山芋(とろいも) ······150 g ホットケーキミックス……… 20g あんこ…………適量 抹茶+砂糖…………適量



食生活改善推進員会のおすす 5 やわらかだんご~

山芋(とろいも)を使った 簡単おやつレシピ