

みんなの生涯学習

みなさんのやる気を
応援します！

心も体もぼっかぼっか

スポーツ教室

町民体育館

健康キッズ&ママピクス教室

～親子でふれあう～

エアロピクスで、楽しく運動&親子のコミュニケーション！



期 日 5月25日～7月13日

毎週木曜日 全8回

時 間 10:30～11:15

対 象 町内在住の1～3歳までの親子40組

参加料 1200円(保険料含む)/組

持ち物 上履き、水分

参加料 1200円(全8回、保険料)

講 師 石倉秀子先生

レディースエクササイズ教室

～いい汗流してシェイプアップ～

エアロピクス運動、筋力アップエクササイズでリフレッシュ！お子様連れでも大丈夫！



期 日 5月23日～7月11日

毎週水曜日 全8回

時 間 10:30～11:30

対 象 町内在住の女性

参加料 2000円(保険料含む)

持ち物 上履き、水分、タオル、着替え

託児希望者は1人につき1回300円

講 師 石倉秀子先生

ヨガ教室

～「ココロ」と「カラダ」を美しく～

リラックスしながら癒しの時を過ごしましょう。



期 日 5月9日～7月4日

毎週火曜日(6月6日を除く)全8回

時 間 20:00～21:30

対 象 町内在住の成人

定 員 50名

持ち物 バスタオルまたはマット(床に敷く物)

参加料 2000円(全8回分)

講 師 藤森敦子先生

全教室とも会場は町民体育館です。

お申込み 4 / 10 (月)～28 (金) 【 73 - 1220 】

君もトライしてみよう

チャレンジゲートボール

～仲間作りや世代間交流～

ゲートボールはお年寄りのスポーツなんて思っていませんか!?いろいろな大会にも出場し好成績を収めています。興味があったらぜひトライしてみよう!!



期 日 毎週土曜日

時 間 9:30～12:00

対 象 小・中学生

参加料 500円/月

平成17年度の成績

第12回南関東地域ジュニア大会3位

第3回山梨県ジュニア夏季大会準優勝

申込み 生涯学習課 72 - 6053



おりがみ教室

石見谷紘先生による季節ごとにテーマを変えながら、初・中級者までのレベルにあわせた折り紙教室。

《初心者コース》

5月10日、24日 6月7日、21日 7月5日、19日

《中級者コース》

5月17日、31日 6月14日、28日 7月12日、26日

時 間 19:30～21:30

参加料 3,000円/コース(材料・保険料)



申込み 生涯学習課 72 - 6053

中央公民館・交流センターを利用する皆さまへ

各施設を利用する際の申請は、直接生涯学習課へ申し込むものとし、電話での受付はできません。申請の期間は月曜日から金曜日の、午前9時から午後5時までです。

詳しくは・・・町教育委員会 生涯学習課 電話 72 - 6053



～ピアノの先生による楽しい教室～

親と子のリトミック教室

リトミックは、音楽と体の動きを融合させた音楽教室です。音楽をとおして、子どもと親のコミュニケーションを促し、豊かな感性と創造力をそだてます。

- 対象者 3歳児、4歳児と保護者
- 人数 20組
- 期間 5月～2月までの毎月第2木曜日
- 開始時間 10:30～11:30
(開始10分前集合して下さい)
- 場所 勝山ふれあいセンター・子ども未来創造館
- 参加費用 2,000円(10回分)
- 提供者 青空リトミックサークル



申し込み 4月17日(月)より電話で受付

問合せ【生涯学習課 72-6053】

ひとりで悩んでいませんか？

富士河口湖町の教育相談

川辺修作 先生(新津小児科「親と子の相談室」カウンセラー)
個別相談(中央公民館：各日 13:30より)
5/13 7/8 9/16 10/28 11/25 1/27 2/24

全7回

川辺先生への相談は、予約お申込みが必要です。
川辺先生著「届ける家庭教育便」(月一回発行)が教育委員会・中央公民館窓口にありますので、お気軽にどうぞ！

駒井美智子先生(山梨学院短期大学保育科：助教授)

- 電話相談 090-7220-4815
- メール相談 kma i@yu. ac. jp
- iメール k-783naina i@docomo. ne. jp



駒井先生は電話・メールでの相談になります。子育てについて気になることがありましたら気軽に相談して下さい。

両先生とも相談者からの相談について、完全に秘密にいたします。

問合せ【生涯学習課 72-6053】



『2歳児ワイワイくらぶ!』

～リズムと表現を通して楽しく体を動かしながら親子でふれあう!!～

- 応募対象 H6.4.2～H7.4.1生まれの子どもと親
- 人数 30組(先着順になります)
- 期間 5/29 6/2 7/10 7/31 8/11 9/4 10/6 11/27 12/1 2/2
- 費用 2,000円(全10回)
- 時間 10時30分～11時30分
- 場所 中央公民館・子ども未来創造館
- 講師 山梨県立大学 高野 牧子先生
ヤマ・スポーツクラブ 佐野 恵司先生



申し込みは

4月17日(月)より開始
生涯学習課 72-6053

中央公民館主催事業



わかりやすい! 中央公民館のパソコン教室

9	パソコン入門	5月9日 5月11日 13:30～15:30	パソコン初心者対象のクラス。スイッチを押すところから! 【受講料2000円】	13	エクセル入門	5月23日 5月25日 13:30～15:30	表計算ソフト「Excel」を使って、数値を表にしてみよう! 【受講料2000円】
10	【昼】【夜】	5月9日 5月11日 19:00～21:00		14	【昼】【夜】	5月23日 5月25日 19:00～21:00	
11	ワード入門	5月16日 5月18日 13:30～15:30	ワープロソフト「Word」を使って、文章を作ってみよう! 【受講料2000円】	15	インターネット入門	5月30日 6月1日 13:30～15:30	インターネットの利用術と電子メールの操作方法!
12	【昼】【夜】	5月16日 5月18日 19:00～21:00		16	フォト・レタッチ入門	5月30日 6月1日 19:00～21:00	
休日	データベース入門	5月27日 5月28日 13:00～16:00	アクセスによるデータベース 【受講料2000円】	定員(各20)になり次第、締め切らせて頂きます。 なお、前日・当日の申込みは受付できません。 申込み受付中!【教育委員会 72 6053】			