

4人目の特別町民に
山本文晴氏 天正14年5月22日生



9月13日から21日まで開催されていた9月議会、作曲家・山本文晴氏（東京都在住）を4

人目の特別町民に推挙され、承認されました。山本文晴氏は、日本を代表する作曲家として活躍し、大衆音楽全体の普及と発展に努めておられます。

山本氏は、本町の小中学校の校歌を数々手がけるなど、町の発展にも寄与していただいております。

山本氏は現在、古賀政男音楽文化振興財団理事長として活躍され、古賀政男歌碑の建設に際しご尽力をいただきました。

尚、特別町民の顕彰は、11月6日の古賀政男歌碑除幕式に併せて授与式を行ないます。

町のバスケットチーム
県大会制覇（県体育祭り大会）

山梨県体育祭り・バスケットボール町の部で、町の代表チームが、「男子」優勝、「女子」準優勝という栄誉を得ました。

男子は、町制祭大会を制した「クラブヘッズ」が町代表として出場。順調に勝ち上がり、決勝でも高根町を53-25の大差で破り、県大会

を初制覇。女子も同じく町制祭大会を制した「クラブヘッズ」が会場し、決勝こそ須玉町に敗れたものの、準優勝の栄誉を勝ち取りました。



好成績を収めているミニバスに続き、山梨県大会において一般が、男女とも好成績を収めたバスケットボールに今後も期待しましょう。

河口湖北岸の遊歩道沿いに
遊具を設置！

河口湖北岸、漕艇場から河口湖北中学校にかけての遊歩道に、3つの遊具を設置しました。

町では、以前より河口地区住民の方々やお子さんの方々から出された声を受けていた「地区の徒歩圏



内で児童・生徒が安心して遊べる公園が欲しい」「遊歩道沿いで子どもたちが遊べる空間が欲しい」などの声に対応しようとして、この遊具の設置をしたものです。この遊歩道、本年度中に山の神川（河口湖北中とオルゴールの森）に木橋が出来ることとなっており、お子さん連れの住民や観光客にもものんびりと一時を過ごして頂けると思います。

町に新たな企業が進出！

東京都に本社と工場を有している、松山油脂株式会社へ昭和5年設立、資本金1800万円が、船津財産区誘致地に企業進出することが決まり、9月29日に調印式を行いました。

松山油脂株式会社は、化粧石鹸及び透明石鹸、スキンケア化粧品を製造している企業です。工場は来年4月に着工し、平成18年1月から

の営業を予定しています。従業員は、当初は50人程度を雇用し、4年間で100人規模にしていく計画です。





ご長寿おめでとうございます

富士河口湖町長寿番付

渡邊きみ子	101	小立	横綱	三浦喜與子	101	西湖
小佐野仲枝	100	勝山	大関	三浦貞	100	船津
貴家弥重	99	大石	関脇	長山かつ	99	船津
倉澤かめ子	98	勝山	小结	古屋やちよ	98	小立
在原ふじの	98	勝山	前頭 1	渡邊さだ	98	船津
内藤久太郎	98	船津	前頭 2	宮下延壽	98	浅川
井出二子	98	船津	前頭 3	松浦しん	97	船津
渡辺チラ	97	西湖西	前頭 4	小佐野佐美子	97	勝山
倉澤志よう	97	勝山	前頭 5	野村はる	97	船津
渡邊登一	97	小立	前頭 6	長山たけの	97	船津
外川ヤエ子	97	河口	前頭 7	渡邊よね	97	小立
古屋よみ子	96	小立	前頭 8	山口ちよ	96	小立
渡辺重夫	96	西湖	前頭 9	坂本まつゑ	96	船津
権守英夫	96	船津	前頭 10	外川亮	96	小立
流石いし子	96	勝山	前頭 11	赤池たい	96	浅川
井出さだ	95	船津	前頭 12	渡邊だい	95	小立
山本志げ	95	河口	前頭 13	朝比奈ふじ江	95	西湖南
梶原なを江	95	大石	前頭 14	渡邊みさ	95	船津
梶原しま	95	船津	前頭 15	渡邊キサ	95	船津
井出幸子	95	船津	前頭 16	外川カツ子	95	小立
渡邊菊松	95	小立	前頭 17	鈴木貞雄	95	河口
渡辺富士雄	95	西湖西	前頭 18	渡邊かめ子	95	小立
梶原要作	95	大石	前頭 19	貴家きくの	95	大石
小佐野和歌乃	95	勝山	前頭 20			

平成 16年 9月 15日現在（生年月日順、かぞえ年 95歳以上）敬称略
名前の表示につきましては、現代がなを用いました。

町では敬老の日を祝い、かぞえで 95歳以上の方を訪問して祝金や記念品を渡しています。今年は上記 47名の方々に贈呈しました。これを励みに、更に元気で過ごされることを祈ります。

町の最高齢者は、小立にお住まいの渡邊きみ子さんです。きみさんは、明治 3年 3月 30日生まれで、かぞえで 10歳になります。

元気高齢者の特徴はこれだ！

70歳を「古希（古来希なり）」呼びますが、現在では 100歳を超える人は全国で 2万人弱います。全国の 80～85歳の元気高齢者からの聞き取り調査の結果をまとめた「元気老人 12か条」があります。皆さんもこの項目を参考に長生きを目指しましょう。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 食事は 1日 3回規則正しく | 7. 自立心が強い |
| 2. よくかんで食べる | 8. 気分転換のための活動をしている |
| 3. 野菜、果物など食物繊維をよくとる | 9. 新聞をよく読む |
| 4. お茶をよく飲む | 10. テレビをよく見る |
| 5. たばこを吸わない | 11. 外出することが多い |
| 6. かかりつけ医を持っている | 12. 就寝・起床時刻が規則的 |

体育功労者・特別体育功労者を表彰

町体育協会では9月23日、町民体育館において町制記念式典を行いました。この式典の中で、各種スポーツ分野で貢献の大きかった方々と各種大会（H15年9月中旬～H16年9月中旬）で好成績を収めた個人・団体の皆さんを表彰しました。



【体育功労者】

和光 光美 (44歳)	船津体協
渡辺 雄三 (44歳)	船津体協
堀内 常好 (48歳)	大石体協
長山キン子 (63歳)	レクリエーション部
大石 芳行 (48歳)	スキー部
倉澤 正徳 (52歳)	バスケットボール部

【特別体育功労者】

(高校生)

富士河口湖高等学校男子剣道部
 平成16年度剣道1、2年生大会男子団体2位

富士河口湖高等学校女子卓球部
 平成16年度県高校総体春季大会女子団体2位

富士河口湖高等学校女子ソフトテニス部
 平成16年度県高校総体女子団体2位

細井 一宏 県高校水泳競技大会男子
 50M自由形第1位 河高3年

倉澤 梢 平成16年度ソフトテニス高校選手権
 大会女子個人(ペア)第3位 河高3年

富田 美紀 平成16年度高校総体県予選
 ソフトテニス女子個人(ペア)第3位 河高3年

田村 秀一 平成16年度高校総体県予選
 ボート競技男子ダブルスカル第3位 河高3年

渡辺 優太 平成16年度高校総体県予選
 ボート競技男子シングルスカル第2位 河高3年

三浦 利也 平成16年度高校総体県予選
 ボート競技男子ダブルスカル第3位 河高3年

中村 慎吾 平成16年度高校総体県予選
 ボート競技男子ダブルスカル第1位 河高3年

山口 優貴 平成16年度関東高等学校ボート大会
 男子シングルスカル第1位 河高3年

渡辺 賛美 平成16年度高校総体県予選ボート競技
 男子舵手付きクオドルブル第1位 河高3年

渡辺 慎二 平成16年度高校総体県予選ボート競技
 男子舵手付きクオドルブル第1位 河高3年

渡辺 雄太 平成16年度高校総体県予選ボート競技
 男子舵手付きクオドルブル第1位 河高3年

天野 莉菜 平成16年度関東高等学校ボート大会
 女子舵手付きクオドルブル第3位 河高3年

渡辺美由紀 平成16年度関東高等学校ボート大会
 女子ダブルスカル第2位 河高3年

相澤まなみ 平成16年度関東高等学校ボート大会
 女子舵手付きクオドルブル第3位 河高3年

大木詩帆里 平成16年度県高校総体ボート競技
 女子シングルスカル第3位 河高3年

相澤 祐子 H16年度県高校総体ボート競技
 女子シングルスカル第2位 河高3年

(小・中学生)

河口湖南中学校剣道部

県中学校選手権大会剣道の部 女子団体の部第2位

河口湖南中学校空手部

県中学校空手道選手権大会 男子団体形第3位

河口湖南中学校水泳部

県中学校総体水泳の部 総合男子第3位

河口湖南中学校ラグビー部

第55回県中学校総体ラグビー競技の部第2位

渡辺 淳美 県中学校スケート選手権大会

1500m女子第2位 (現在、河高1年)

坂本 恵美 県中学校総体スキーの部

女子大回転第3位 (現在、河高1年)

流石 明典 県中学校水泳競技大会

200m自由形男子第2位 湖南中2年

宮下 遥 県中学校総体剣道の部

女子個人の部第1位 湖南中3年

大塩 智広 県中学校総体水泳の部

400mメドレーリレー男子第3位 湖南中3年

石谷亜里紗 県中学校総体弓道の部

女子個人の部第3位 湖南2年中

三浦 惇貴 県中学校水泳競技大会

400m自由形男子第1位 湖南中1年

小林 大洋 県下少年空手道大会 中学生の部

中学生男子組み手の部第2位 湖南中3年

佐々木桃子 県中学校総体空手の部女子個人形

第3位 湖南中3年

中村龍太郎 県スラローム大会第2戦

第3位 湖北中2年

三浦 宏也 県中学校総体陸上競技の部

2年男子砲丸投げ優勝 西浜中2年

破風山チーム(大石) 県子どもクラブ親睦球技大会

ソフトボールの部 優勝

うの島チーム(大石) 県子どもクラブ親睦球技大会

ミニソフトバレーボールの部 第3位

小立ミニバススポーツ少年団(女子)

関東スポ少競技別交流大会ミニバス県大会準優勝

船津ミニバススポーツ少年団(女子)

関東スポ少競技別交流大会ミニバス県大会第3位

(一般)

小笠原伸吾 全日本学生選手権大会

ウエイトリフティングの部94キロ級優勝(大嵐)

坂本 栄樹 県スノーボードスラローム大会

成年男子第1位(小立)

鷺見 浩平 県体育祭スキー競技会男子大回転

町の部ベテラン男子B 第1位(小立)

渡辺 昭允 県ジュニアスラローム大会

男子第1位(小立)

第1回健康まつりで
ウォーキング・国保優良世帯・3歳児
歯の優良児童を表彰

富士河口湖町として最初になる「健康まつり」が
9月23日、ステラシアターの小ホールで行われまし
た。

ウォーキング歩行達成者、国民健康保険運営優良
世帯に3歳児歯の優良児童を表彰しました。

表彰終了後、町食生活改善推進委員会によるエプ
ロンシアター「元氣ツズ」や健康相談、活力年齢計
による診断や健康食の推進活動が行われました。

国民健康保険運営優良表彰者

【2人以上2年間医療機関無受診】

伊藤 義明(船津) 霜村 良治(大石)

【世帯で1人4年間医療機関無受診】

佐々木 健(浅川) 松井 初子(小立)

渡辺 末久(大石) 宮内 聡(大石)

堀内ちか子(大石) 平井 孝美(河口)

【世帯で1人3年間医療機関無受診】

鮫島 優子(船津) 堀内 眞(大石)

折戸 建(大石)

ウォーキング歩行達成者

【1万キロメートル】

渡辺 宮子(小立) 梶原 和政(河口)

渡辺 安美(小立)

【1千キロメートル】

渡辺 智子(小立) 渡辺イミ子(船津)

佐藤 信之(船津)

3歳児歯の優良児童

(船津地区)

渡邊 陸斗 小佐野 梓 東 優花 豊島明日香

平井 靖也 古屋 七生 佐々木俊輔 松永 磨璃

渡邊 陽介 夏山 孝介 山田 哲士 山崎 遥

大庭 綾夏 渡邊 真瑚 渡辺 慎平 宮下 亮汰

渡邊 飛龍 土屋 友美 大熊 亜美 外川 海斗

松浦 瑠依 佐藤 翔太 吉澤萌々香 遠山 藍羅

井出菜月海 梶原 聖矢 高橋 龍矢 梶原 陵雅

渡邊万咲紀 古屋 颯 佐藤 雄介 梶原 太一

白壁 杏佳 松浦 綾樺 萩原あき江 柏木 彩香

米山笑里香 堀内びあん 梶原明日香 荒井 一磨

藤巻 晟翔 渡邊 志乃 森 萌菜 土橋 香柚

(小立地区)

渡邊 菜海 齋藤 麻衣 古屋 美侑 小田切耀澄

渡邊 光希 渡邊 龍星 渡邊 健吾 小俣 美夢

渡邊 龍佑 古屋江里菜 三枝 凜佳 石坂 大和

坂本 竜一 和光 聖矢 倉澤 史輝 飯室朱梨亜

高野奈津美 板山 大成 宮下 奈旺 木村 亮太

山本 晃輝 渡邊 尊 石井 俊成 渡邊 空

渡邊 青海 三浦 陸人 山坂 康太 天野 達哉

羽田 広大 高山 優羽 三浦 春 榊 駿一

山中 拓海 三浦 涼聖 渡邊 光 大石 京佑

古屋 多将 渡邊 優佳 齋藤 はな 渡邊 理央

(大石地区)

渡邊曹太郎 中西 真菜 奥脇 麻琳 堀内 秀人

貴家 英希 山口 尚吾 土屋 叶美

(河口地区)

宮下 竜嘉 小宮山友唯 塩野 溪虎 古屋 琉聖

山本 大聖 額谷 徳音 菊池 隼 古屋龍之介

額谷 涼介 大町 佳央 伴 雅人 桑原 七海

(勝山地区)

流石 梨花 堀内孝太郎 権守 昂輝 梶原 智史

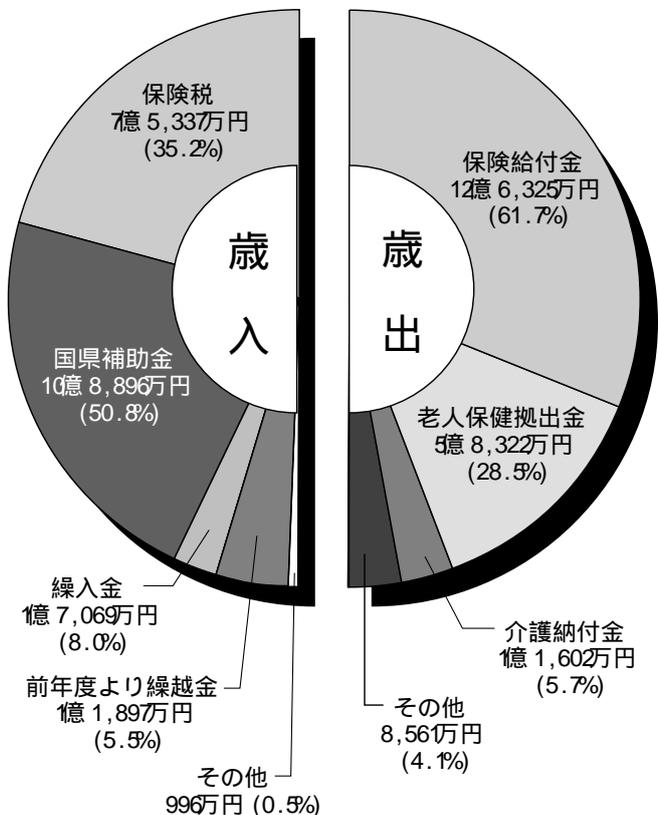
堀内 雄介 小佐野美名 宮下 翔伍 佐藤 拓馬

倉澤 瑞 澤田 陸斗 佐藤 優衣 豊田 璃音

(足和田地区)

三浦 潤也 三浦ゆみな 古谷 優衣

国民健康保険



歳入合計 21億4,195万円
歳出合計 20億4,810万円

平成15年度国保特別会計決算

(合併前、旧町村を含む)

国民健康保険は

みんなで助け合う制度です

私たちは、ふだん健康であっても、いつどんなときに病気やケガで、高額の治療費がかかるかわかりません。そんなとき安心して診療が受けられるよう、国民健康保険は加入者がそれぞれの収入や家族数などによってお金を出し合い、お互いに助け合うことを目的とした制度です。

国民健康保険強調月間にちなみ、平成15年度の決算のあらましと、医療費のすがた、国保税、給付などについてお知らせします。

上にある円グラフが平成15年度の富士河口湖町国民健康保険特別会計の決算状況です。

歳出のうち約9割を保険

給付と老人保健拠出金（加

入者の皆様の医療費のうち、

国民健康保険が負担金とし

て医療機関に支払った額）

が占めています。つまり、

医療費が増えると比例して

歳出額も増えていき、当然

ながらそれに見合った額ま

で歳入も増やさなければな

らないのですが、歳入の財

源には限りがあります。

わが町の国民健康保険の

運営もぎりぎりの所だから

うじてバランスを保ってい

ます。益々増えてゆく医療

費、限りある財源、国民健

康保険の健全な運営を続け

るためには、保険税の正し

い納付は当然ながら医療費

を少なく抑えるために日頃

から自己の健康管理に気を

つけ、適度な運動をしたり、

病気の早期発見と早期治療

に心がけ、加入者一人一人

が健康になることがとても

重要なことです。

保険税の納付義務者は世帯主です

保険税を納めなければならぬ人を納付義務者といいますが、世帯主が国民健康保険の被保険者であるのかにかかわらず、家族のなかに国民健康保険の加入者がいれば、保険税は、世帯主が納めることとなります。

遅滞なく納期内に納めていただくことが、国民健康保険の円滑な運営に繋がります。

保険税納付には、簡単で便利な口座振替をおすすめします。



国民健康保険で受けられる給付

療養の給付

病気やケガをしたとき、保険証を提示すれば医療にかかった費用の3割（高齢受給者は1割又は2割、3歳未満の場合は2割）を自己負担すれば、残りを国保が負担します。

高額療養費の支給

1ヶ月に7万2千3百円＋（かかった医療費－24万1千円）×1%（住民税非課税世帯は3万5千4百円）を越えて医療費を支払ったとき、その超えた額を支給します。

療養費の支給

保険証を持たずに治療を受けたとき、後日国保に申請すれば、医療費の7割（高齢受給者は9割又は8割、3歳未満の場合は8割）を支給します。

また、ギブスやコルセットなどの補装具代を全額支払ったときも医療費の7割（高齢受給者は9割又は8割、3歳未満の場合は8割）を支給します。

出産一時金の支給

被保険者が出産したとき、30万円を支給します。

葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき、3万円を支給します。

資格の取得・喪失のときは、すみやかに届け出を

保険証は、国保の被保険者である証明書であると同時に、医療機関受診の際の受診券の役割を果たします。

国保加入者が、他の保険制度を適用する会社や組合などに勤めたり、または辞めたときには、すみやかに資格の取得や喪失の届け出をしましょう。

特に、学生が卒業して就職した場合の届け出は、何年も忘れていた場合がありますので、もう一度お確かめください。

資格の発生と保険税（遡及賦課について）

保険税は届け出をしたときからではなく、資格ができた月から納めることとなります。退職など資格ができて届出が遅れた場合には、資格の発生した月にさかのぼって保険税を収めていただくこととなりますのでご注意ください。

老人保健で医療を受ける方へ

高額医療費とは

老人保健で医療を受けるとき、所得などに応じて、1ヶ月に支払う自己負担額の上限が決められています。

もし、自己負担額が定められた額を超えてしまった場合、超えた分が払い戻される制度があるのをご存知ですか？この制度は「高額医療費」と呼ばれ、私たちの自己負担を軽くしてくれます。

高額医療費の申請方法

高額医療費の支給を受けるためには、老人保健に申請する必要があります。



高額医療費該当する場合は区市町村から通知されます。

老人保健の窓口申請します。

高額医療費が支給されます。

該当になり、一度申請の手続きをされた方は、次回該当になった場合は、登録された同じ口座に振り込まれます。

2年を経過しますと時効となりますので、ご注意ください。

くわしくは、保険課 国保・老人保健係にお問い合わせください。（72-6026）



〰〰自分の歯でおいしく食べよう!!〰〰

「8020運動」
噛む! 噛め! 噛もう!
歯の三段効用

人生80年時代の到来。いつまでも健康であるために、80歳で20本以上の歯を残そうというのが厚生労働省の「8020運動」です。

なぜなら、“自分の歯で噛む”という行為にはさまざまな健康の秘密が隠されているんです。80歳になっても丈夫な歯であるために、若いうちから健康な歯づくりを心がけましょう。丈夫な歯は寝たきりや痴呆予防にも一役かっているのです!

1日10回! これが自分の歯で噛むことの効用9条

- ひ** 肥満を予防
唾液の分泌がよくなり消化吸収が向上。満腹感を感じさせる
- み** 味覚が発達
舌の味覚細胞と脳の味覚中枢を刺激
- こ** 言葉の発音をはっきりさせる
顎・顔形の正しい発育
- の** 脳の発達を促す
脳の血液循環がよくなり、脳神経を刺激。脳の働きを活発化する
- は** 発達した顎・顔形の正しい発育を促す
顎や頭部の骨、筋肉の正しい発達を促す
- が** がんの予防
唾液に含まれるカタラーゼ等の酵素が、発がん物質を抑制
- い** 胃の調子を整える
唾液の中の酵素アミラーゼが消化を助ける
- た** 唾液線ホルモンが歯の病気を予防
唾液の自浄作用により虫歯、歯周病を予防
- ろ** 老化防止
唾液に含まれるパロチンというホルモンの活発化により、子どもの発育促進、大人の老化を防止

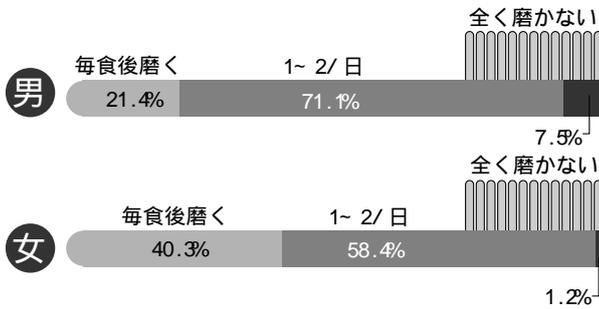
* あなたの歯は大丈夫? 自覚症状がなく進行する歯周病

口臭が気になる、歯ぐきが赤く熱っぽい、歯がグラグラする、歯と歯ぐきの間に隙間ができた、歯ぐきから膿がでる...こんな症状がでたら“歯周病”の赤信号です。

40代の半数がこの病気が原因で歯を失っているのです。

富士河口湖町の歯磨き状況

ほとんどの人が歯みがきはしていますが、女性の方が歯に対して関心がある。



11月1日から結核検診が始まります。

高齢者の結核患者が増えています。

人口の高齢化に伴って、結核患者も高齢者の割合が増加傾向にあります。若い頃、結核が流行していた世代の人は、結核に既に感染している人が多く、加齢や糖尿病、大きな手術・病気等で体力・抵抗力が低下した時に眠っていた菌が目覚まし、発病しやすくなります。

■ 平成14年結核が原因で死亡した人 12,977人中



右記の予定で巡回してゆきます。(なお、生活習慣病検診・人間ドックを受けた方・受けられる方はご遠慮願います。)

歯周病は、歯垢が原因となって起こる歯ぐきの病気です。細菌の作用により歯の周りに炎症が起こり、歯肉や骨が破壊され、最終的には歯が抜けてしまいます。痛みなどの自覚症状がなく進行し、ひとたび進行すると治療が困難です。そうなる前に正しいブラッシングをしましょう。
* 歯の病気は日常生活でのちょっとした心がけで予防できる病気です。歯の喪失が咀嚼力と生活の質の低下につながります。元気な歯をつくるよう心がけましょう!

平成16年度 肺検診 実施予定表

実施月日	時間	診察場所
11月1日(月)	午前 9:00~ 10:00	大石支所
	10:10~ 10:40	湯口バス停前
	11:00~ 12:00	足和田出張所
	午後 1:30~ 2:00	根場公民館
	2:10 ~ 3:00	西湖公民館
11月2日(火)	3:30 ~ 4:00	大嵐公民館
	午前 9:00~ 10:00	万福食堂前
	10:00~ 11:00	ホテル湖龍前
11月4日(木)	午前 9:00~ 10:00	河口小学校前
	10:10~ 11:00	河口多目的広場
11月5日(金)	午前 9:00~ 10:30	本町商店街駐車場
	10:40~ 11:30	出光スバルライン給油所前
11月8日(月)	午前 9:00~ 9:50	鐘突堂ランド前駐車場
	10:00~ 10:50	エビスヤ駐車場前
	11:00~ 12:00	河口湖商工会前
11月9日(火)	午前 9:00~ 9:50	まるせい駐車場
	10:00~ 11:00	小立支所前
11月10日(水)	午前 9:00~ 10:00	中央公民館
	10:10~ 11:30	勝山ふれあいセンター