

頑張る地方応援プログラム

都道府県名	山梨県	市町村名	富士河口湖町
-------	-----	------	--------

プロジェクト名	富士河口湖町「高齢者・健康なまち」プロジェクト	新規・継続の区分	継続
プロジェクトの目的、概要及び具体的な成果目標	<p>(目的、概要) 町民一人ひとりが「身体能力を保持、健康寿命の延伸」を念頭におき、自分にあった健康づくりや、生きがいや自己実現のための取り組みを高齢者体力づくりセンター(健康プラザ)を拠点に、各種事業教室等を通じて住民の健康づくりを推進します。特に、高齢者体力づくりセンター(健康プラザ)を利用した高齢者の健康づくりを主たる目的として、要介護状態にならないように普段から教室を通じて予防する事業を展開します。</p> <p>(具体的な成果目標) ①水中をウォーキング教室(年間90回) ②水中をウォーキング教室の延べ人員3,000人を目指す。(年間) ③水中をウォーキング教室参加者から、要介護者0人を目指す。(年間) ④タラソセラピーの利用者数を増やし、健康なまちづくりを推進します。 ・利用者数:平成19年度800人、平成20年度850人、平成21年度900人を目指します。</p>		
プロジェクトの期間	平成19年度～平成21年度	政策分野の分類 (①～⑪)	⑪その他
住民への公表の方法 (ホームページアドレス等)	http://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/ka/info.php?if_id=75&ka_id=8		

プロジェクトを構成する具体の事業・施策

名称	事業概要	総事業費 (単位:千円) (うちH21事業費)
水中ウォーキング	運動器の機能の低下のある高齢者を対象に、歩行浴を使って膝や下肢に負担がかからない水中でのウォーキングを取り入れ、運動機能の改善を図ります。また、要介護状態にならないように普段から教室を通じて予防します。	4,975
		1,680
タラソセラピー (海洋療法)	健康プラザでは、温泉・水中ウォーキング施設等を利用した高齢者の体力づくりなど町民の健康プログラムが日常的に実践されています。本年4月から海洋療法を中心とする天然の本にがりを使用した10倍海水浴槽1人用、2倍海水浴槽8人用、富士山の溶岩の上に天然塩を敷いた岩盤浴を導入し、町民の健康づくりを推進します。	14,100
		1,733
総 計		19,075
		3,413

(具体的な成果目標)の一部を訂正

・平成19年度第1次募集「富士河口湖町「高齢者・健康なまち」プロジェクト」の「プロジェクトを構成する具体的な事業・施策」名称「水中ウォーキング」平成19年度事業費を「1,350千円」から「4,975千円」に変更します。