

8月4日（木）

コースの確認をするために現地を歩いてきました



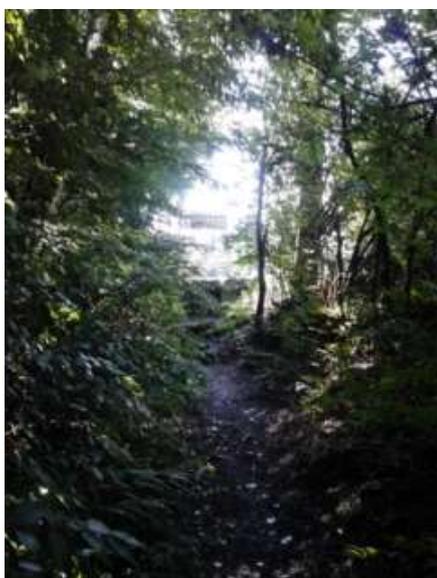
森林の木漏れ日の道をおるきます



静かで涼しい森の中は香りもよいです



分かれ道では案内をしますが皆さんと離れないように歩いてください



休憩地点の風穴入口では冷たい飲み物やソフトクリームも買えます



10kmコースはさらに氷穴まで歩きます



1本の木に違う種類の木が寄生している「やどり木」です。かぞえると10種類くらいあります

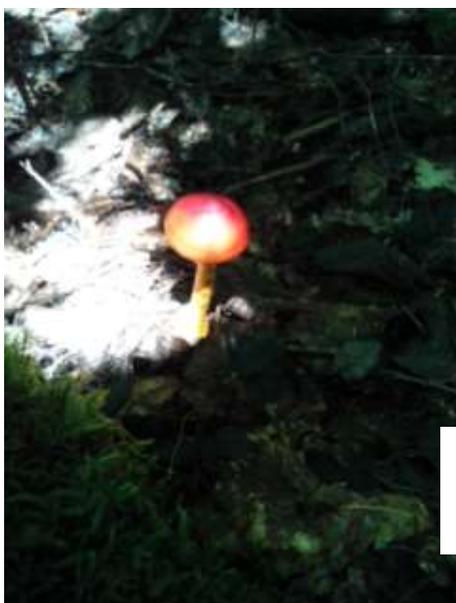


途中見えた西湖の色  
が綺麗でした

木の根がはっていたりや溶岩で  
道が狭くなり歩きにくいところ  
もあります



クワガタにも会えま  
した



苔の緑色が綺麗でし  
た

