

第3回

足和田の今、未来を考える



別紙 1

地区	こうだったらいいな…理想はこんな感じ。	これをやってみよう！	誰がどこが	いつ	どこで	何を	どのように
長浜	<ul style="list-style-type: none"> 健康でいることが一番大事 体操とけすればいいけど集まらない 筋力アップ 住民が集まれる場づくり 男性が一人でも料理がでいるようにする 認知症予防 	<ul style="list-style-type: none"> 食材を持ち寄って料理 カラオケをする 筋力アップの体操をする →複合的に行う 100歳体操 お茶飲みながらカラオケ(楽しいことをするといってお体操もつける) 		12月5日までに… 11月26日13:30~16:00	学習センター	最終的には筋力アップのためのトレーニング 最初は料理やカラオケから始める	最初は料理など小さなことを開催。 →楽しさをわかってもらおう 物足りない 体操やカラオケをしよう 大きな輪になっていく
大嵐		ご飯会の説明をする(告知)	区長	総会で周知 回覧板	総会		
		いきいきサロンに足して、閉じこもっている人にも参加してもらおう	区の委員 民生委員 婦人会	木曜日に集まる+3回	児童館	ご飯会 ゲームをやる	足がない人は、事前に迎えに行く人を決めて送迎する
西湖・西湖南	女性だけでなく男性も参加できる歓談の場に	よってかっし (季節ごとに年4回開催)	おたふくの会主催 地区の高齢者(西湖老人クラブ・ゲートボールの会へ呼びかけ)	12月3日 	西湖南公民館	<ul style="list-style-type: none"> 100歳体操をメインとした食事会 映画上映 歌・踊り 料理 	<ul style="list-style-type: none"> テレビ、DVDプレイヤーは区で購入 スクリーン用意 2週間前回覧を回す
西湖西	みんなで健康体操	いきいき100歳体操	根場地区民生委員 根場地区福祉委員	H28年12月7日~ 毎週水曜日 13:30~15:30(3カ月が目標)	根場公民館	いきいき100歳体操	別紙の通り
	漬物等の伝承	地域独自の漬物等の伝承 菜葉をつくる	地元のおばさん達	冬季	根場公民館	漬物づくり	おばさん達に聞きながら いやしの里でも売ってもいい



平成28年11月11日(金) 足和田出張所で

第3回「足和田の今・未来を考える会」が開催されました。参加者は25名。

今回は「こうだったらいいな…理想の姿」の実現へと具体的に何をどのように進めていくか話し合いました。各地区ごとにいろんな活動が始まりそうです。

次回は12月5日(月)19:00~ 足和田出張所 です。

皆さんが実際にやってみたことを発表し、どのように地域に広げていくかについて考えていきたいと思ひます。

